

SKRIPSI

**HUBUNGAN INKONTINENSIA URINE DENGAN
TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
Di UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDA
MAGETAN**



Disusun Oleh:

WISEIS NANDI SUTOMO

NIM. 18631708

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**HUBUNGAN INKONTINENSIA URINE DENGAN
TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
Di UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDA
MAGETAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar (S.Kep)
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN INKONTINENSIA URINE DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA
MAGETAN

Viseis Nandi Sutomo
NIM. 18631708

Ini telah disetujui pada tanggal: Desember 2023

Oleh:

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0731038002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal: 2023

PANITIA PENGUJI

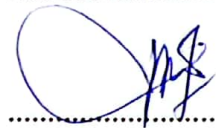
Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.....



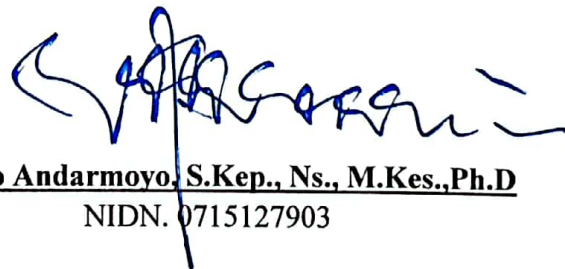
Anggota: : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



: 2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Januari 2024



Viseis Nandi Sutomo

NIM. 18631708

ABSTRAK

HUBUNGAN INKONTINENSIA URINE DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA MAGETAN

Viseis Nandi Sutomo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: Viseisnandi1551@gmail.com

Lansia memiliki berbagai macam kemunduran antara lain fungsi anatomi dan fisiologi. Hal ini menyebabkan berbagai masalah kesehatan diantaranya adalah inkontinensia urine. Keadaan ini dapat menyebabkan masalah fisik, emosional, sosial dan kebersihan, sehingga berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan inkontinensia urine dengan tingkat kualitas hidup pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan sejumlah 110 lansia. Jumlah sampel dalam penelitian ini sejumlah 56 responden diambil menggunakan Teknik *Simple purposive sampling*. Data dianalisa dengan uji *Chi-Square* dengan taraf signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian dari 56 responden sebagian besar 31 responden (55,4%) mengalami inkontinensia urine yang sedang, dan 40 responden (71.) memiliki kualitas hidup yang sedang. Analisis Chi-Square dengan nilai p value (.000) $< (0.05)$ artinya ada hubungan inkontinensia urine dengan tingkat kualitas hidup pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan.

Kata Kunci: Inkontinensia Urine, Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF URINE INCONTINENCE WITH THE LEVEL OF QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY IN UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA MAGETAN

Viseis Nandi Sutomo

*Nursing S1 Study Program Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah Ponorogo, East Java, Indonesia
Email: Viseisnandi1551@hamil.com*

Elderly people have various kinds of decline, including anatomical and physiological functions. This causes various health problems, including urinary incontinence. This situation can cause physical, emotional, social and hygiene problems, thus affecting the quality of life of the elderly. This study aims to determine whether there is a relationship between urinary incontinence and the level of quality of life in the elderly at the Tresna Wreda Social Services UPT, Magetan.

The method used in this research is non-experimental quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study were 110 elderly people at the UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan. The total sample in this study was 56 respondents taken using a simple purposive sampling technique. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of < 0.05 .

The research results from 56 respondents, mostly 31 respondents (55.4%) experienced moderate urinary incontinence, and 40 respondents (71) had moderate quality of life. Chi-Square analysis with a p value $(.000) < (0.05)$ means that there is a relationship between urinary incontinence and the level of quality of life in the elderly at the Tresna Wreda Social Services UPT, Magetan.

Keywords: *urinary incontinence, quality of life, elderly*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Inkontinensia Urine Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing 1 dan Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
6. Kedua Orang tua serta saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan dan teman-teman yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Viseis Nandi Sutomo', written over a circular stamp or mark.

Viseis Nandi Sutomo
NIM. 18631708

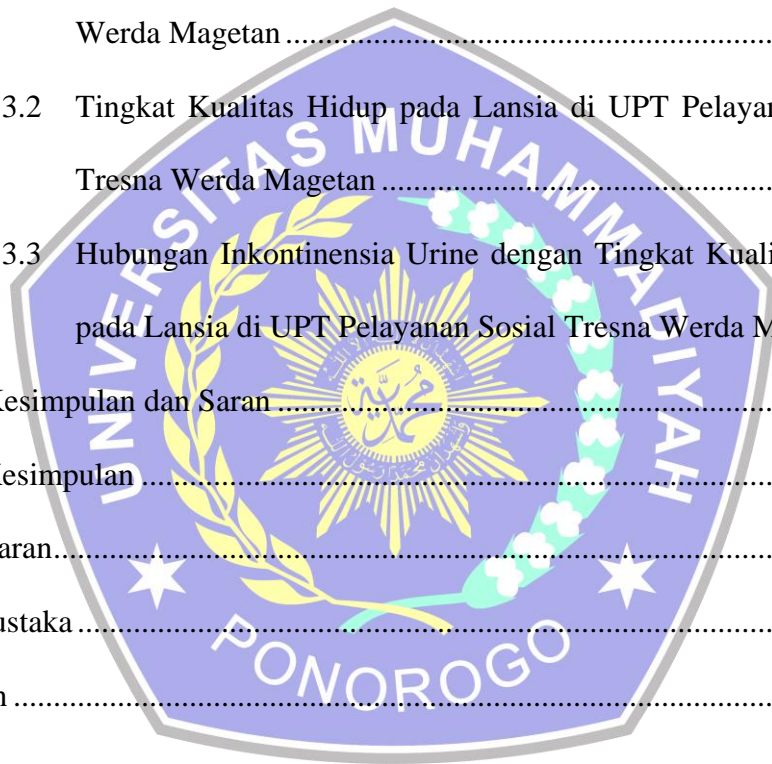
DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan.....	7

BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	11
2.1 Konsep Inkontinensia Urine.....	11
2.1.1 Definisi Inkontinensia Urine.....	11
2.1.2 Jenis-jenis Inkontinensia Urine.....	11
2.1.3 Etiologi Inkontinensia Urine.....	12
2.1.4 Patofisiologi Inkontinensia Urine.....	18
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	19
2.1.6 Gejala Inkontinensia Urine.....	20
2.1.7 Penyebab Inkontinensia Urine.....	21
2.1.8 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine.....	22
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	25
2.1.10 Instrumen Pengukuran Inkontinensia Urine.....	26
2.1.11 Permasalahan Inkontinensia Urine.....	27
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	28
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	28
2.2.2 Dimensi yang Mencakup dalam Kualitas Hidup.....	30
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	31
2.2.4 Skala Pengukuran Kualitas Hidup.....	32
2.2.5 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	33
2.3 Konsep Lansia.....	35
2.3.1 Definisi Lansia.....	35
2.3.2 Batasan Lansia.....	36
2.3.3 Karakteristik Lansia.....	37
2.3.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	39

2.4 Kerangka Teori.....	45
BAB 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	46
3.1 Kerangka Konseptual.....	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4 Metode Penelitian	48
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Kerangka Operasional.....	48
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	50
4.3.1 Populasi.....	50
4.3.2 Sampel.....	50
4.3.3 Sampling.....	51
4.4 Variabel Penelitian.....	51
4.4.1 Variabel Independen.....	51
4.4.2 Variabel Dependen.....	51
4.4.3 Definisi Operasional.....	52
4.5 Instrumen Penelitian.....	53
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	54
4.6.2 Waktu Penelitian.....	54
4.7 Prosedur Pengambilan Data dan Analisis Data.....	55
4.7.1 Pengumpulan Data.....	55
4.7.2 Pengolahan Data.....	56
4.7.3 Analisis Data.....	58
4.8 Etika Penelitian	58

BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan	61
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
5.2 Hasil Penelitian	62
5.2.1. Data Umum	62
5.2.2. Data Khusus	64
5.3 Pembahasan.....	66
5.3.1 Inkontinensia Urine pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	66
5.3.2 Tingkat Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	68
5.3.3 Hubungan Inkontinensia Urine dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	71
BAB 6 Kesimpulan dan Saran	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	75
Daftar Pustaka	77
Lampiran	81



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	64
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Klamis pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan.....	64
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan.....	65
Tabel 5.4	Inkontinensia Urine pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan.....	65
Tabel 5.5	Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	66
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Kualitas Hidup dengan Inkontinensia Urine pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	67
Tabel 5.7	Hubungan Inkontinensia Urine dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual	46
Gambar 4.1	Kerangka Operasional	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal	81
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	82
Lampiran 3. Kuesioner	84
Lampiran 4. Tabulasi Data	95
Lampiran 5. Uji Statistika	103
Lampiran 6. Logbook	104

