

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kecanduan penggunaan gadget memiliki dampak negatif yang signifikan pada komunikasi dalam lingkungan keluarga. Anak-anak cenderung terisolasi dalam aktivitas gadget mereka, mengurangi interaksi dengan anggota keluarga lainnya. Akibatnya, dinamika keluarga terganggu dan keharmonisan keluarga menurun. Orang tua kadang lupa peran penting mereka dalam memelihara interaksi keluarga yang sehat karena terlalu fokus pada gadget, mengabaikan tanggung jawab mendidik anak.

Selanjutnya, pada poster ini disajikan wawasan dan saran kepada keluarga untuk mencegah kecanduan gadget. Dengan informasi yang disajikan secara menarik dan informatif, tentunya poster tersebut diharapkan dapat membantu keluarga membangun kebiasaan yang seimbang dalam penggunaan teknologi serta meningkatkan interaksi dan kualitas hubungan di antara anggota keluarga.

B. Saran

Untuk menghindari dampak pengaruh gadget terhadap komunikasi di dalam keluarga, dapat disarankan sebagai berikut :

1. Menentukan waktu yang diperbolehkan untuk menggunakan gadget di dalam keluarga, termasuk untuk setiap anggota keluarga.
2. Orang tua harus menjadi contoh yang baik dengan mengurangi penggunaan gadget mereka sendiri di depan anak-anak.
3. Menyediakan alternatif aktivitas yang menyenangkan di luar penggunaan gadget, seperti bermain game keluarga, piknik, atau berolahraga bersama.
4. Mendorong komunikasi terbuka di dalam keluarga.

Dengan menerapkan saran-saran ini secara konsisten, keluarga dapat mengurangi risiko kecanduan gadget dan mempromosikan interaksi yang sehat dan harmonis di antara anggota keluarga.