

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM CUCI TANGAN DI RUANG RAWAT INAP RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**Oleh:**

**YUDO KASBIANTORO**

**NIM. 22632240**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM CUCI TANGAN DI RUANG RAWAT INAP RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**YUDO KASBIANTORO**

**NIM. 22632240**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM CUCI TANGAN DI RUANG RAWAT INAP RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**Yudo Kasbiantoro**  
**NIM. 22632240**

Proposal ini telah disetujui pada tanggal Januari 2024

Oleh:  
Pembimbing 1



**Laily Isro'in, S. Kep. Ns., M. Kep**  
**NIDN : 0704057002**

Pembimbing 2



**Metti Verawati, S. Kep. Ns., M. Kes**  
**NIDN : 0720058001**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes Ph.D**

**NIDN. 0715127903**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Januari 2024

Tim Penguji

	Tanda Tangan
Ketua : Hery Ernawati, S. Kep. Ns., M. Kep	(.....)
Anggota : Elmie Muftiana, S. Kep. Ns., M. Kep	(.....)
Metti Verawati, S. Kep. Ns., M. Kes	(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes Ph.D**

**NIDN. 0715127903**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024  
Yang Menyatakan



**YUDO KASBIANTORO**  
**NIM : 22632240**

## ABSTRAK

Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Cuci Tangan  
Di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo

**Yudo Kasbiantoro**

**NIM. 22632240**

**Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Dampak beban kerja yang terlalu berlebihan akan menimbulkan dampak buruk yang akan menimbulkan dampak fisik dan kelelahan mental dan reaksi emosional. Beban kerja yang tinggi berkaitan erat dengan masih ada perawat yang tidak patuh perawat dalam menjaga higienitas diri sebelum melakukan tindakan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja perawat dengan kepatuhan perawat dalam cuci tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Metode dalam penelitian ini yaitu penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian yaitu seluruh anggota populasi sejumlah 82 perawat rawat inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner beban kerja dan kuesioner kepatuhan perawat dalam Cuci Tangan. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan uji *spearman rank* dengan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo hampir seluruh responden dalam kategori sedang sejumlah 74 perawat (90,2%) dan tingkat kepatuhan perawat dalam cuci tangan hampir seluruh responden tidak patuh sebanyak 73 perawat (89,0%). Berdasarkan uji statistika dengan *spearman rank test*, diperoleh nilai Sig. (2-tailed) yaitu  $0,000 < 0,05$  ( $\alpha$ ), sehingga disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima, yaitu ada hubungan beban kerja perawat dengan kepatuhan perawat dalam cuci tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Responden dapat meningkatkan kepatuhan dalam cuci tangan agar keselamatan dalam bekerja di Rumah Sakit tetap terjaga dan mencegah menularnya infeksi-infeksi yang mungkin terjadi selama masa tindakan berlangsung.

**Kata Kunci:** Beban Kerja Perawat, Kepatuhan Perawat, Cuci Tangan.

## **ABSTRACT**

*The Relationship between Nurse Workload and Nurse Compliance in Washing Hands in the Inpatient Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo*

**Yudo Kasbiantoro**  
**NIM. 22632240**

**Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah University of Ponorogo**

*The impact of excessive workload will have negative impacts which will cause physical impacts, mental fatigue and emotional reactions. The high workload is closely related to the fact that there are still nurses who do not comply with nurses in maintaining personal hygiene before carrying out treatment procedures. This study aims to determine the relationship between nurse workload and nurse compliance in washing hands in the Inpatient Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo.*

*The method in this research is correlation research with a cross-sectional approach. The research sample was all members of the population of 82 inpatient nurses at RSU Muhammadiyah Ponorogo. Data collection was carried out using workload questionnaires and nurse compliance questionnaires in hand washing. The collected data was then analyzed using the Spearman rank test with  $\alpha$  0.05.*

*The results of the study showed that almost all respondents were in the medium category, namely 74 nurses (90.2%) and the level of nurse compliance in hand washing was almost all respondents were non-compliant, namely 73 nurses (89.0%) in the inpatient room of RSU Muhammadiyah Ponorogo. Based on statistical tests with the Spearman rank test, the Sig value was obtained. (2-tailed) namely  $0.000 < 0.05$  ( $\alpha$ ), so it can be concluded that  $H_0$  is accepted, namely there is a relationship between nurse workload and nurse compliance in washing hands in the Inpatient Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo.*

*Respondents can increase compliance with hand washing so that safety while working in the hospital is maintained and prevent the spread of infections that may occur during the action period.*

**Keywords:** Nurse Workload, Nurse Compliance, Washing Hands.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Skripsi ini.
4. Laily Isro'in, S. Kep., Ns, M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Metti Verawati, S. Kep. Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.



6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2024  
Yang Menyatakan

**Yudo Kasbiantoro**  
**NIM. 22632240**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Tulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Beban Kerja .....	8
2.1.1 Definisi Beban Kerja Perawat .....	8

2.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	10
2.1.3	Jenis Beban Kerja.....	12
2.1.4	Dampak Beban Kerja .....	14
2.1.5	Perhitungan Beban Kerja Perawat.....	14
2.2	Perawat.....	21
2.2.1	Pengertian Perawat .....	21
2.2.2	Tugas Pokok dan Fungsi Perawat.....	21
2.3	Kepatuhan .....	23
2.3.1	Pengertian Kepatuhan.....	23
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	24
2.3.3	Kriteria Kepatuhan .....	25
2.4	<i>Cuci tangan</i> .....	26
2.4.1	Pengertian Cuci Tangan.....	26
2.4.2	Tujuan Cuci Tangan.....	28
2.4.3	Indikasi Cuci Tangan .....	29
2.4.4	Keuntungan Cuci Tangan .....	32
2.4.5	Teknik Cuci Tangan dan Cara Cuci Tangan .....	33
2.4.6	Langkah-langkah Cuci Tangan.....	35
2.5	Kerangka Teori.....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	38
3.2	Hipotesis Penelitian .....	39

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.2 Kerangka Kerja .....	41
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling .....	42
4.3.1 Populasi .....	42
4.3.2 Sampel .....	42
4.3.3 Besar Sampel .....	42
4.3.4 Sampling.....	42
4.4 Variabel Penelitian .....	43
4.4.1 Variabel Independen .....	43
4.4.2 Variabel Dependen .....	43
4.5 Definisi Operasional .....	44
4.6 Instrumen Penelitian .....	44
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
4.7.1 Waktu Penelitian.....	45
4.7.2 Tempat Penelitian .....	46
4.8 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	46
4.8.1 Pengumpulan Data .....	46
4.8.2 Analisis Data .....	47
4.9 Etika Penelitian .....	50
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.2 Hasil Penelitian .....	52

5.2.1 Data Umum .....	52
5.2.2 Data Khusus .....	54
5.3 Pembahasan .....	56
5.4.1 Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....	56
5.4.2 Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....	61
5.4.3 Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR TABEL

Table 4.1	Definisi Operasional Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....44
-----------	---



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....37
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo ..... 38
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Ponorogo .....41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	75
Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	76
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	77
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 6. Surat Layak Etik .....	81
Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol .....	82
Lampiran 8. Tabulasi Data .....	83
Lampiran 9. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	91
Lampiran 10. Uji Statistika .....	97
Lampiran 11. <i>Logbook</i> .....	103

