

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)**



Oleh :

**YESIKA APRIANANDA
NIM 21613429**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

YESIKA APRIANANDA

NIM 21613429

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

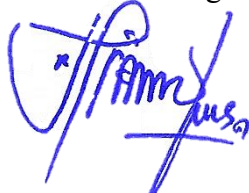
Karya Tulis Oleh : YESIKA APRIANANDA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 13 Juni 2024

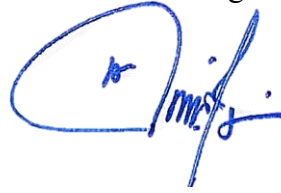
Oleh :

Pembimbing I



Rika Maya Sari S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Pembimbing II



Sri Andayani S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes,Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YESIKA APRIANANDA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 13 Juni 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

.....
.....

Anggota : 1. Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes

.....

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

.....

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



.....
.....

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes,Ph.D

NIDN : 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YESIKA APRIANANDA

NIM : 21613429

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 21 November 2023



Yesika Apriananda
NIM : 21613429

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh :
Yesika Apriananda
NIM 21613429

Usia >60 tahun dikatakan lanjut usia. Dimana rendahnya perilaku kebersihan perawatan diri pada lansia akan memunculkan suatu masalah gangguan defisit perawatan diri. Hal tersebut karena perubahan penurunan fungsi tubuh sehingga menyebabkan kemunduran yang mempengaruhi kemandirian aktivitas perawatan diri. Defisit perawatan diri merupakan keadaan seseorang mengalami gangguan ketika melakukan aktivitas perawatan diri. Di UPT PSTW Magetan 2023 terdapat 41 lansia mengalami defisit perawatan diri. Sehingga dibutuhkan asuhan keperawatan dengan dukungan perawatan diri. Tujuan dari studi kasus ini digunakan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di UPT PSTW Magetan, yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis, intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di UPT PSTW Magetan dilaksanakan selama 3 hari pada bulan februari tahun 2024. Penelitian asuhan keperawatan ini menggunakan metode pendekatan proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian di dapatkan bahwa Ny. T mengalami masalah defisit perawatan diri dikarenakan kelemahan pada kaki kanan-nya dan kurang-nya motivasi sehingga tidak dapat melakukan perawatan diri secara mandiri. Tindakan keperawatan yang di berikan untuk masalah defisit perawatan diri pada Ny. T adalah dengan memberikan dukungan perawatan diri serta edukasi perawatan diri yang telah di sesuaikan dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

Setelah dilakukan tindakan selama 3 hari didapatkan hasil evaluasi berupa perawatan diri pada Ny. T meningkat. Sehingga diharapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah defisit perawatan diri yang di berikan tindakan berupa dukungan perawatan diri serta edukasi dapat membantu mengatasi masalah lansia dalam kebersihan serta perawatan diri.

Kata kunci : Defisit Perawatan Diri

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEM SELF-CARE DEFICITS

(In UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

By :

Yesika Apriananda

NIM 21613429

Age > 60 years is considered elderly. Where low self-care hygiene behavior in the elderly will give rise to a problem of self-care deficit disorder. This is because changes in body function decrease, causing a decline that affects the independence of self-care activities. Self-care deficit is a condition where a person experiences problems when carrying out self-care activities. At UPT PSTW Magetan 2023 there are 41 elderly people experiencing self-care deficits. So nursing care with self-care support is needed. The aim of this case study is to provide nursing care to elderly people with self-care deficit nursing problems at UPT PSTW Magetan, which includes nursing assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation.

Nursing care for elderly people with self-care deficit nursing problems at UPT PSTW Magetan was carried out for 3 days in February 2024. This nursing care research uses the nursing process approach method.

From the results of the study it was found that Mrs. T experiences self-care deficit problems due to weakness in his right leg and lack of motivation so he is unable to carry out self-care independently. Nursing actions given for the problem of self-care deficit in Mrs. T is by providing self-care support and self-care education that has been adapted to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI).

After taking action for 3 days, the results of the evaluation were obtained in the form of self-care for Mrs. T increases. So it is hoped that nursing care for elderly people with self-care deficit problems that is provided with action in the form of self-care support and education can help overcome elderly problems in hygiene and self-care.

Keywords : Self-care Deficit

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”. Karya tulis ilmiah ini adalah salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak mungkin akan berjalan dengan sebagaimana yang diharapkan jika tanpa adanya dukungan, bimbingan sekaligus arahan, serta motivasi kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektorat Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas bagi penulis sehingga dapat mengikuti pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan serta izin dalam menyusun serta menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan. Serta telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan. Serta telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
 5. Bapak ibu dosen pengajar D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
 6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tidak pernah terputus agar mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar.
 7. Untuk sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
 8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu diharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun. Sekian, penulis berharap bahwa karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Ponorogo, 21 November 2023


Yesika Apriananda
21613429

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian lanjut usia	7
2.1.2 Batasan lanjut usia.....	8
2.1.3 Proses penuaan pada lanjut usia	8
2.1.4 Ciri-ciri yang terjadi pada lanjut usia	9
2.1.5 Masalah pada lanjut usia	10
2.1.6 Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	12
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri	13

2.2.1	Definisi defisit perawatan diri	13
2.2.2	Faktor-faktor yang menyebabkan defisit perawatan diri.....	13
2.3.3	Tanda dan gejala defisit perawatan diri.....	14
2.2.4	Jenis-jenis defisit perawatan diri	15
2.2.5	Dampak defisit perawatan diri	16
2.3.5	Pathway	17
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	18
2.4.1	Definisi asuhan keperawatan lanjut usia	18
2.4.2	Tujuan asuhan keperawatan lanjut usia.....	18
2.4.3	Fokus asuhan keperawatan lanjut usia	18
2.4.4	Pengkajian keperawatan	19
2.4.5	Diagnosis keperawatan.....	29
2.4.6	Intervensi keperawatan.....	29
2.4.7	Implementasi keperawatan.....	31
2.4.8	Evaluasi keperawatan.....	32
2.5	Hubungan Antar Konsep	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS		35
3.1	Metode	35
3.2	Teknik Penulisan	36
3.3	Waktu dan Tempat.....	36
3.4	Alur Kerja	37
3.5	Etika.....	38
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		40
4.1	Pengkajian.....	40
4.2	Analisa data	54
4.3	Daftar diagnosis	55
4.4	Intervensi keperawatan	55
4.5	Implementasi keperawatan	57
4.6	Evaluasi keperawatan	60
BAB 5 PEMBAHASAN		64
5.1	Pengkajian.....	64
5.2	Diagnosis Keperawatan	69

5.3 Intervensi Keperawatan	70
5.4 Implementasi Keperawatan	72
5.5 Evaluasi Keperawatan	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri	30
Tabel 4.1 Analisa Data	54
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	55
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	55
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	57
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Konsep Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	17
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	34
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	37
Gambar 4.1 Genogram Klien	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	87
Lampiran 2 Informed Consent	88
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	89
Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Kasus	90
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	91
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian.....	92
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	93
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 9 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	95
Lampiran 10 Indeks Barthel.....	97
Lampiran 11 Pengkajian Keseimbangan.....	98
Lampiran 12 SPMSQ	100
Lampiran 13 Investaris Depresi Geriatrik.....	101
Lampiran 14 Apgar Lansia.....	103
Lampiran 15 SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	104
Lampiran 16 Booklet.....	112
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	115
Lampiran 18 Buku Kegiatan Bimbingan	116

DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Adaption, Pathnership, Growth, Affection, Resolve</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IDB	: <i>Investaris Depresi Beck</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnarier</i>

