

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTERAKSI SOSIAL**

(Studi Kasus di UPT.Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh:

MILA MEY LINDA

NIM 21613466

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTERAKSI SOSIAL**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar**

Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MILA MEY LINDA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTERAKSI SOSIAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 13 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601



Naylil Mawadda, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarnoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MILA MEY LINDA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTERAKSI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 13 Juni 2024

Tim Penguji :

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Naylil Mawadda R, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MILA MEY LINDA

NIM : 21613466

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 17 November 2023

Yang Menyatakan :

A handwritten signature in black ink, reading "Mila Mey Linda", is written over a 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "REPUBLIK INDONESIA", "10000", "METAL TERBUKA", and the serial number "02401ALX130533013".

Mila Mey Linda
NIM. 21613466

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTERAKSI SOSIAL

(Studi Kasus di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh : Mila Mey Linda

NIM. 21613466

Gangguan Interaksi Sosial adalah menurunnya tingkat interaksi dan hubungan sosial seseorang dalam suatu lingkungan maupun kelompok. Gangguan interaksi sosial merupakan masalah psikososial yang memerlukan penanganan khusus berupa motivasi serta latihan keterampilan sosial pada lansia dengan penurunan tingkat interaksi. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial di UPT. PSTW Magetan melalui pendekatan proses keperawatan yaitu melakukan pengkajian, menegakkan diagnosis keperawatan, merencanakan intervensi, melakukan implementasi, serta evaluasi dari tindakan yang sudah dilakukan.

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus didapatkan data bahwa klien bernama Tn. S, klien merasa tidak nyaman dengan situasi sosial sekitar karena trauma pernah dipukul oleh temannya yang menimbulkan klien tidak mau bersosialisasi dengan kelompok dan tidak mengikuti kegiatan. Sehingga berdasarkan data yang diperoleh tersebut, disimpulkan bahwa Tn. S mengalami Gangguan Interaksi Sosial yang disebabkan oleh ketidakteraturan atau kekacauan lingkungan. Adapun tindakan keperawatan yang diberikan yaitu modifikasi perilaku keterampilan sosial dan latihan keterampilan sosial secara bertahap menggunakan *social skill training* melalui 4 tahapan selama 7 hari. Evaluasi dari hasil tindakan selama 7 hari yaitu pasien mengalami peningkatan dalam ketertarikan dengan orang lain, responsif dengan orang lain, perasaan nyaman dengan situasi sosial cukup meningkat serta berminat dalam melakukan kontak emosi dengan orang lain.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu mengurangi masalah keperawatan gangguan interaksi sosial khususnya pada lansia dengan melakukan tindakan modifikasi perilaku keterampilan sosial serta melatih keterampilan sosial secara bertahap menggunakan *social skill training*.

Kata kunci : Gangguan Interaksi Sosial, Lansia, Keterampilan, Lingkungan, *Social Skill Training*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS OF SOCIAL INTERACTION DISORDERS

(Case Study at UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

By: Mila Mey Linda

NIM. 21613466

Social Interaction Disorder is a decrease in a person's level of interaction and social relationships in an environment or group. Social interaction disorders are a psychosocial problem that requires special treatment in the form of motivation and social skills training in the elderly with a reduced level of interaction. This research was conducted with the aim of providing nursing care to elderly people with nursing problems of social interaction disorders at UPT. PSTW Magetan uses a nursing process approach, namely conducting assessments, establishing nursing diagnoses, planning interventions, implementing and evaluating the actions that have been taken.

Based on the results of the case study research, data was obtained that the client named Mr. S, the client feels uncomfortable with the social situation around him because of the trauma of being hit by a friend which caused the client to not want to socialize with groups and not take part in activities. So based on the data obtained, it can be concluded that Mr. S experiences Social Interaction Disorders caused by environmental irregularity or chaos. The nursing actions provided are social skills behavior modification and social skills training in stages using social skills training through 4 stages over 7 days. Evaluation of the results of the action for 7 days was that the patient experienced an increase in interest in other people, was responsive to other people, felt comfortable with social situations quite increased and was interested in making emotional contact with other people.

This nursing care is expected to be able to reduce the nursing problem of social interaction disorders, especially in the elderly by carrying out social skills behavior modification actions and training social skills in stages using social skills training.

Keywords: *Social Interaction Disorders, Elderly, Skills, Environment, Social Skills Training*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segenap karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan Proposal ini dengan judul “ **Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan**” sesuai waktu yang ditentukan.

Bagi penulis adalah berkat yang sangat luar biasa karena telah menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh perjuangan sehingga bisa menjadikan sebuah perjalanan yang berharga sepanjang hidup. Dalam hal ini penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Keberhasilan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, serta motivasi yang selalu diberikan oleh berbagai pihak kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat luar biasa kepada penulis, memberikan kemudahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kelancaran dalam memperoleh ijin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sulisyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Ponorogo yang selalu memberikan motivasi serta dorongan kepada penulis

4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak henti-hentinya selalu mengingatkan dan memberikan dukungan kepada kami agar menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat dan lancar.
5. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I terima kasih atas segala bantuan, arahan serta ketelitian dalam membimbing kami dan juga kemurahan hati ibu membantu kami menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II terima kasih atas segenap bimbingan, motivasi dan kesabaran ibu dalam kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dra. Ucu Rubiasih selaku Kepala UPT.PSTW Magetan yang sudah memberikan izin dalam melakukan penelitian studi kasus di UPT. PSTW Magetan.
8. Kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak Katino dan Ibu Sri Mujiati yang selalu mendoakan saya, selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, serta mengajarkan agar selalu sabar dan pantang menyerah dalam segala hal. Terima kasih sudah mengusahakan saya agar memperoleh gelar Amd.Kep ini, semoga saya bisa membahagiakan kalian di kemudian hari nanti.
9. Terima kasih untuk keluarga besar saya, yang selalu mendukung agar saya bisa melewati semua suka dan duka selama di perkuliahan, dan mendoakan saya agar menjadi orang yang sukses.

10. Teman-teman saya (Yesika, Sulis, Diah, Septy, Shinta) yang senantiasa ikut dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, yang sudah mau membantu, mendorong dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis ini, semoga kalian selalu dalam limpahan Allah swt serta kemudahan selalu menyertai kalian.

Ponorogo, 17 November 2023



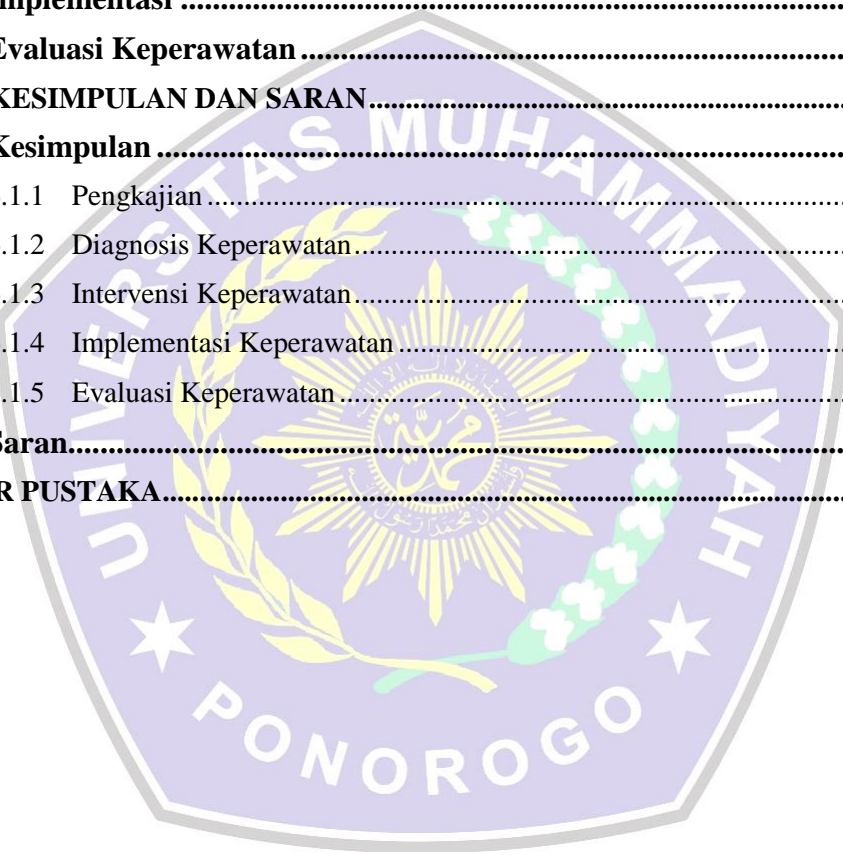
Meylinda
Mila Mey Linda
NIM. 21613466

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Ciri-ciri Lansia	9
2.1.3 Klasifikasi Lansia.....	10
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
2.1.4 Permasalahan yang dialami lansia.....	12
2.2 Konsep Psikogeriatri.....	13
2.2.1 Definisi Psikogeriatri.....	13
2.2.2 Ciri-ciri Pasien Psikogeriatri	14
2.2.3 Macam-macam Masalah Psikogeriatri	15
2.2.4 Penatalaksanaan Pasien Psikogeriatri	18
2.3 Konsep Interaksi Sosial	19
2.3.1 Definisi Interaksi Sosial	19
2.3.2 Syarat-syarat interaksi sosial	20
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi interaksi sosial	22

2.3.4	Macam-macam Proses Sosial	23
2.3.5	Pengukuran Interaksi Sosial	24
2.4	Konsep Gangguan Interaksi Sosial.....	25
2.4.1	Definisi Gangguan Interaksi Sosial	25
2.4.2	Penyebab Gangguan Interaksi Sosial	25
2.4.3	Batasan Karakteristik Gangguan Interaksi Sosial	26
2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Interaksi Sosial Lansia.....	27
2.4.5	Tanda dan Gejala Gangguan Interaksi Sosial.....	27
2.4.6	Pathway Gangguan Interaksi Sosial	28
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Lanjut Usia	29
2.5.1	Definisi Asuhan Keperawatan Lansia	29
2.5.2	Tujuan Asuhan Keperawatan Lansia.....	29
2.5.3	Fokus Asuhan Keperawatan Lansia	30
2.5.4	Pengkajian Keperawatan	31
2.5.5	Diagnosis Keperawatan.....	34
2.5.6	Intervensi keperawatan.....	34
2.5.7	Evaluasi Keperawatan	37
2.5.8	Implementasi Keperawatan	37
2.5.9	Nilai Keislaman Lansia Dengan Gangguan Interaksi Sosial.....	38
2.6	Hubungan Antar Konsep	40
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	41
3.1	Metode Penelitian.....	41
3.2	Teknik Penulisan	41
3.3	Waktu dan Tempat	42
3.4	Pengumpulan Data	42
3.5	Alur Kerja.....	43
3.6	Etika Penelitian	44
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA	46
4.1	Pengkajian.....	46
4.1.1	Identitas.....	46
4.1.2	Riwayat Kesehatan.....	47
4.1.3	Pola Kebiasaan Sehari-hari	49
4.1.4	Pemeriksaan Fisik	52
4.1.5	Status Kognitif	55
4.1.6	Status Psikososial dan Spiritual	55
4.1.7	Informasi Tambahan	57

4.2 Analisa Data.....	62
4.3 Daftar Diagnosis	63
4.4 Intervensi Keperawatan	64
4.5 Implementasi Keperawatan	65
4.6 Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5 PEMBAHASAN.....	74
5.1 Pengkajian	74
5.2 Diagnosis Keperawatan	77
5.3 Intervensi Keperawatan	79
5.4 Implementasi	81
5.5 Evaluasi Keperawatan	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
6.1 Kesimpulan	90
6.1.1 Pengkajian	90
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	91
6.1.3 Intervensi Keperawatan.....	91
6.1.4 Implementasi Keperawatan	92
6.1.5 Evaluasi Keperawatan	94
6.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial.....	62
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial	63
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Interaksi Sosial	64
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan Pada Tn.S Dengan Gangguan Interaksi Sosial Menggunakan Social Skill Training.....	65
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Interaksi Sosial	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Lansia Dengan Gangguan Interaksi Sosial.....	28
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep Pada Lansia Dengan Gangguan Interaksi Sosial.....	40
Gambar 3.1	Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Interaksi Sosial.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PsP).....	100
Lampiran 2 Informed Consent	101
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	102
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus (UPT. PSTW Magetan).....	103
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus (Dinas Sosial Jawa Timur).....	104
Lampiran 6 Surat Perijinan Studi Kasus Bakesbangpol Jawa Timur	105
Lampiran 7 Surat Perijinan Studi Kasus Dinas Sosial Jawa Timur.....	106
Lampiran 8 Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus	107
Lampiran 9 Surat Selesai Pengambilan Studi Kasus	108
Lampiran 10 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	109
Lampiran 11 Indeks Barthel.....	111
Lampiran 12 Pengkajian Keseimbangan.....	112
Lampiran 13 Pengkajian MMSE	114
Lampiran 14 Pengkajian Tingkat Depresi	116
Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan.....	118
Lampiran 16 Leaflet.....	125
Lampiran 17 Intervensi Unggulan (Social Skill Training)	126
Lampiran 18 Logbook Bimbingan : Pembimbing 1	130

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
BPS	: Badan Pusat Statistik
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan
Tim Pokja	: Tim Kelompok Kerja
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Q.S	: Quran Surah
MRS	: Masuk Rumah Sakit
CRT	: <i>Cafillary Refil Time</i>
APGAR	: <i>Adaption, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionarie</i>
SST	: <i>Social Skill Training</i>

