

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN**  
**SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**RISIKO PERILAKU KEKERASAN**  
**(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)**



Oleh:

**DIMAS ARI PRASETYO**  
**NIM 21613474**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JiWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi  
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh:  
DIMAS ARI PRASETYO  
NIM 21613474**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : DIMAS ARI PRASETYO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1



Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0704077501

Pembimbing 2



Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D  
NIDN | 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DIMAS ARI PRASETYO  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes, Ph.D

2. Ririn Nasriati, M.Kep

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes,Ph.D  
NIDN: 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIMAS ARI PRASETYO

NIM : 21613474

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,.....2024

Yang menyatakan  
  
METERAI  
TEMPEL  
B4694ALX155612648

Dimas Ari Prasetyo  
NIM : 21613474

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN**

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :

Dimas Ari Prasetyo

NIM 21613474

Perilaku kekerasan adalah suatu respon maladaptif dari kemarahan akibat ketidakmampuan klien dalam mengatasi kondisi lingkungannya. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan jiwa pada pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan.

Asuhan keperawatan jiwa dilakukan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 4 hari pada bulan Februari 2024. Metode dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus yaitu metode pemecahan masalah (problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan ditandai dengan pasien tampak mondar mandir, pandangan mata tajam, ekspresi muka tegang dan berbicara ketus. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan pada Tn. S adalah melakukan strategi pelaksanaan 1 latihan nafas dalam, strategi pelaksanaan 2 latihan pukul bantal, strategi pelaksanaan 3 latihan mengontrol amarah secara verbal dan juga melakukan terapi relaksasi otot progresif.

Asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan diharapkan dapat menambah pengetahuan dalam hal memecahkan masalah khususnya pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan strategi pelaksanaan dan juga terapi relaksasi otot progresif.

Kata kunci : Skizofrenia, Risiko perilaku kekerasan, Keperawatan jiwa,  
Strategi pelaksanaan, Terapi relaksasi otot progresif.



## ABSTRACT

### *MENTAL NURSING CARE FOR SKIZOPHRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEM RISK OF VIOLENT OF BEHAVIOR (Case study at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)*

By :  
Dimas Ari Prasetyo  
NIM : 21613474

*Violent behavior is a maladaptive response to anger due to the client's inability to overcome his environmental conditions. This case study aims to provide mental nursing care for schizophrenia patients with nursing problems risk of violent behavior.*

*Mental nursing care is provided at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta for 4 days in Februari 2024. The method in preparing this scientific paper uses a case study design, namely the (problem solving) method with a nursing process approach.*

*The result of the assesment showed that the patient had skizophrenia with nursing problem, a risk of violent behavior, characterized by the patient appearing to pace back and forth, shrap eyes, tense facial expressions and curth speech. Nursing actions given for the nursing problem of risk of violent behavior in Mr. S is to carry out a strategy for implementing 1 deep breathing exercise, a strategy for implementing 2 pillow hitting exercises, a strategy for implementing 3 exercises to control anger verbally and also carrying out progressive muscle relaxation therapy.*

*Mental Nursing care for schizophrenic patient with nursing problems risk of violent behavior is expected to increase knowledge in terms of solving problems, especially for patient at risk of violent behavior with implementation strategies and also progressive muscle relaxation therapy.*

*Key words : Schizophrenia, risk of violent behavior, Implementation strategy,  
Progressive muscle relaxation therapy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan berjalan dengan sebagaimana yang diharapkan jika tanpa adanya dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektorak Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas untuk penulis dapat mengikuti pendidikan pada Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan serta izin dalam menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

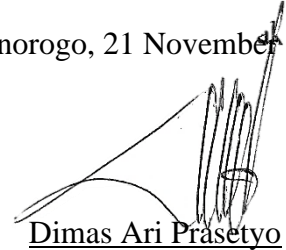


4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan. Serta telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan. Serta telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak ibu dosen pengajar D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Bapak Misdi (Alm) dan Ibu Sringatun yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tidak pernah terputus agar mampu menyelesaikan karya tulis ini dengan lancar.
8. Untuk kakak-kakakku semua yang selalu mensupport dan membantu baik moral maupun material hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Untuk sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu diharapkan

kritik serta saran yang bersifat membangun. Sekian, penulis berharap bahwa karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Ponorogo, 21 November 2024



Dimas Ari Prasetyo

21613474



## DAFTAR ISI

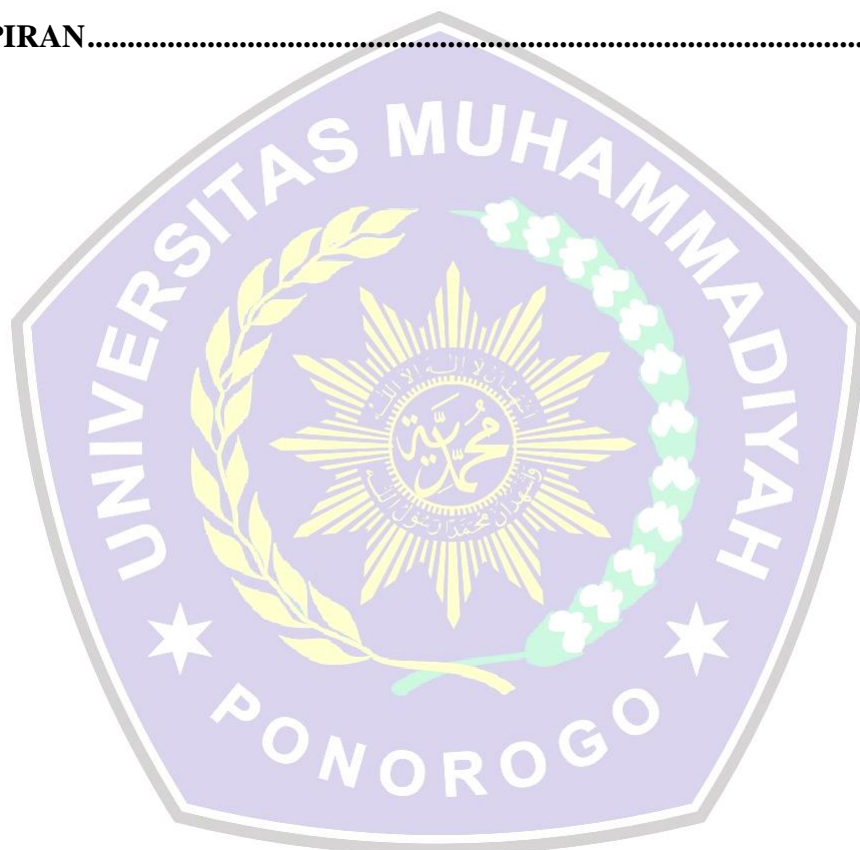
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	6
1.4.1 Manfat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia .....	8

2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	8
2.1.2 Etiologi .....	9
2.1.3 Tanda dan gejala.....	11
2.1.4 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Risiko Perilaku Kekerasan .....	16
2.2.1 Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan .....	16
2.2.2 Etiologi .....	17
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	17
2.2.4 Rentang Respon.....	18
2.2.5 Proses Terjadinya masalah .....	18
2.2.6 Mekanisme Koping .....	21
2.2.7 Pohon Masalah .....	22
2.2.8 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Dasar Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian .....	25
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	34
2.3.3 Intervensi .....	34
2.3.4 Implementasi .....	44
2.3.5 Evaluasi .....	47
2.3.6 Hubungan Antar Konsep .....	48
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>49</b>
3.1 Metode Penelitian .....	49
3.2 Teknik Penulisan .....	49
3.3 Waktu Penelitian.....	50
3.4 Tempat Penelitian .....	50
3.5 Pengumpulan Data.....	50

3.6 Alur Kerja .....	51
3.7 Etika.....	52
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Pengkajian.....	54
4.1.1 Identitas Klien .....	54
4.1.2 Keluhan Utama.....	54
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	54
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	55
4.1.5 Pengkajian Psikososial .....	56
4.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	58
4.1.7 Status Mental.....	59
4.1.8 Kebutuhan Pearawatan Mandiri Dirumah.....	61
4.1.9 Mekanisme Koping .....	63
4.1.10 Masalah Psikososial .....	63
4.1.11 Aspek Pengetahuan.....	64
4.1.12 Aspek Medis.....	64
4.2 Data Fokus.....	66
4.3 Analisa Data.....	66
4.4 Daftar Masalah Keperawatan .....	66
4.5 Pohon Masalah.....	67
4.6 Prioritas Masalah .....	67
4.7 Rencana Tindakan Keperawatan .....	68
4.8 Implementasi dan Evaluasi.....	74
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Pengkajian.....	77
5.2 Diagnosis Keperawatan .....	79



5.3 Perencanaan Keperawatan .....	80
5.4 Implementasi.....	82
5.5 Evaluasi.....	86
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>90</b>
6.1 Kesimpulan .....	90
6.2 Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	35
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan .....	40
Tabel 4.1 Data Fokus .....	66
Tabel 4.2 Analisa Data.....	66
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	68
Tabel 4.4 Rencana Tindakan Keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI ..	73
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan	74



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah .....	17
Gambar 2.2 Pohon masalah .....	21
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep Pasien Risiko Perilaku Kekerasan.....	47
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.....	50
Gambar 4.1 Genogram asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan .....	56
Gambar 4.1 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan .....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Pelatihan (PSP) .....	97
Lampiran 2 Informed Consent .....	99
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....	100
Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Kasus .....	101
Lampiran 5 Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus.....	102
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	103
Lampiran 7 Surat Keterangan Melaksanakan Praktik.....	104
Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) 1 Pasien .....	105
Lampiran 9 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) 1 Pasien Menurut Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	108
Lampiran 10 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) 1 Keluarga..	112
Lampiran 11 Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa .....	115
Lampiran 12 SAP Relaksasi Otot Progresif.....	129
Lampiran 13 Jadwal Kegiatan Harian Pasien .....	133
Lampiran 14 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1 .....	134
Lampiran 15 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2.....	138

## DAFTAR SINGKATAN

ICD	: International Statistical Clasification of Diseases
ECT	: Electro Convulsive Therapy
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TTV	: Tanda-tanda vital
SP	: Strategi Pelaksanaan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
TUM	: Tujuan Umum
TUK	: Tujuan Khusus
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah

