

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)



Oleh :

DIAH FITRI RAHMADANI

NIM. 21613458

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



NIM. 21613458

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DIAH FITRI RAHMADANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT/ JARINGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang Karya Tulis
Ilmiah pada

Tanggal: 13 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN.0720058001

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DIAH FITRI RAHMADANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo , Tanggal : 13 Juni 2024

Tim Penguji :

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes


2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAH FITRI RAHMADANI

NIM : 21613458

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di UPT Pelayanan Sosial Tresma Werdha Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Yang menyatakan


Diah Fitri Rahmadani
NIM 21613458

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN

Di Wisma Arimbi UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan

Oleh:

DIAH FITRI RAHMADANI

NIM: 21613458

Gangguan integritas kulit merupakan keadaan dimana lansia mengalami gangguan pada area kulit yang disebabkan karena gatal yang bisa membuat kulit menjadi kasar dan bersifat kering.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah gangguan integritas kulit di Wisma Arimbi UPT PSTW Magetan ini merupakan asuhan keperawatan yang dilakukan menggunakan metode problem solving dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian klien merasakan gatal pada kaki dan menggaruk kakinya. Tekstur kulitnya kering, adanya kulit yang berwarna putih di kaki, tekstur kulit kering. Kebersihan tubuhnya kurang yaitu mandi tidak teratur dan pakaian jarang dicuci, tidak teratur menggosok gigi, kuku jarang dipotong. Gatal yang timbul pada kaki dirasakan pada waktu siang hari dan malam hari saat akan tidur. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut antara lain adalah perawatan integritas kulit dan pemberian edukasi promosi kesehatan. Kemudian dari hasil implementasi yang telah dilakukan Tn.M dapat menggunakan pelembab dengan baik serta Tn.M dapat menjelaskan manfaat menjaga kebersihan bagi kesehatan. Lalu didapatkan hasil evaluasi perkembangan Tn.M selama 5 hari yaitu masalah gangguan integritas kulit dibuktikan dengan gatal mulai berkurang dan mandi sudah teratur.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat mengurangi masalah gangguan integritas kulit/jaringan pada lansia dengan melakukan tindakan keperawatan meliputi perawatan integritas kulit serta edukasi kesehatan dapat membantu mengatasi masalah lansia dalam perawatan integritas kulit.

Kata Kunci: Lansia, Gangguan Integritas Kulit/Jaringan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS OF SKIN/TISSUE INTEGRITY DISORDERS

At Wisma Arimbi UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan

By :
DIAH FITRI RAHMADANI
NIM : 21613458

Skin integrity disorders that occur in the elderly are a condition where the elderly experience problem in the skin area caused by itching which can make the skin rough and dry

Nursing care for the elderly with problems at risk of skin integrity disorders at Wisma Arimbi UPT PSTW Magetan is nursing care carried out using problem solving methods with a nursing process approach.

As a result of the assessment, the client felt itchy on his feet and scratched his feet. Dry skin texture, white skin on the feet, dry skin texture. Body hygiene is lacking, namely irregular bathing and rarely washing clothes, not regularly brushing teeth, rarely cutting nails. Itching that occurs in the feet is felt during the day and at night when going to sleep. Interventions carried out to overcome this problem include skin integrity care and providing health promotion education. Then, from the results of the implementation that has been carried out, Mr. M can use moisturizer well and Mr. M can explain the benefits of maintaining cleanliness for health. Then we obtained the results of an evaluation of Mr. M's development for 5 days, namely the risk of skin integrity disorders as evidenced by the itching starting to decrease and bathing regularly.

It is hoped that this nursing care can reduce the problem of skin/tissue integrity disorders in the elderly by carrying out nursing actions including skin integrity care and health education that can help overcome elderly problems in caring for skin integrity.

Keywords: Elderly, Impaired Skin/Tissue Integrity Disorders

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul“ Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi kewajiban Tugas Akhir serta, syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma tiga Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana dan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua yang sudah memberi dukungan semangat, dan sudah mendoakan, memberikan kasih sayang yang tidak pernah putus, dan terimakasih kepada kakak yang sudah mensupport dan memberikan motivasi dan mendukung penulisan saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terima kasih kepada seseorang yang sudah menemani dan mensupport selalu para sahabat Septy, Mila, Yesika, Sulistiani, Meila, Revi yang telah mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
9. Terima kasih kepada teman-temanku kelas 3C Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021/2024 yang sudah saya anggap seperti keluarga sendiri. Dan selalu mensupport satu sama lain, yang sudah memberi saran dan memberi motivasi sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini, bahwa Studi Kasus masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Penulis sangat berharap peneliti ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi bidang Keperawatan umumnya.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Penulis



DIAH FITRI RAHMADANI

NIM. 21613458



DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	7
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	8
2.1.4 Masalah Fisik Yang Sehari-Hari Sering Ditemukan Pada Lansia... 14	
2.1.5 Proses Menua (<i>Ageing Proses</i>)	16
2.1.6 Teori-Teori Proses Menua	17
2.2 Konsep Gangguan Integritas Kulit	20
2.2.1 Definisi Gangguan Integritas Kulit/ Jaringan.....	20
2.2.2 Faktor Gangguan Integritas Kulit	21

2.2.3	Tanda dan Gejala Gangguan Integritas Kulit	22
2.2.4	Kondisi Klinis Gangguan Integritas Kulit	22
2.2.5	Dampak Gangguan Integritas Kulit	22
2.2.6	Komplikasi Gangguan Integritas Kulit	23
2.2.7	Pengukuran Gangguan Integritas Kulit/ Jaringan.....	23
2.2.8	Pathway Gangguan Integritas Kulit/Jaringan.....	25
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1	Pengkajian	26
2.3.2	Analisis Data	31
2.3.3	Diagnosis Keperawatan	31
2.3.4	Intervensi Keperawatan	32
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	35
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		38
3.1	Metode Penelitian	38
3.2	Teknik Penulisan	39
3.3	Waktu dan Tempat.....	39
3.4	Pengumpulan Data.....	39
3.5	Alur Kerja (frame work)	41
3.6	Etika Penulisan	42
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA.....		44
4.1	Pengkajian	44
4.1.1	Identitas.....	44
4.1.2	Riwayat Kesehatan	45
4.1.3	Status Fisiologis.....	47
4.1.4	Status Kognitif.....	54
4.1.5	Status Psikososial dan Spiritual.....	54
4.1.6	Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	56
4.1.7	Informasi Tambahan	57
4.2	Analisa Data	58
4.3	Diagnosa Keperawatan	59
4.4	Tindakan Keperawatan	61

BAB 5 PEMBAHASAN	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Perencanaan.....	69
5.3 Implementasi	70
5.4 Evaluasi.....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2.1 Pengkajian	74
6.2.2 Analisa	74
6.2.3 Perencanaan.....	74
6.2.4 Implementasi	75
6.2.5 Evaluasi.....	76
6.2 Saran	76
6.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	76
6.2.2 Bagi Lahan Penelitian.....	76
6.2.3 Bagi Lansia.....	77
6.2.4 Bagi Petugas Kesehatan.....	77
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 4.1 Analisa Data.....	58
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan	59
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	59
Tabel 4.4 Implementasi Tindakan Keperawatan	59
Tabel 4.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gangguan Integritas Kulit/Jaringan.....	25
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep gangguan integritas kulit/jaringan.....	37
Gambar 3.1 Alur kerja	41
Gambar 4.1 Genogram pada Tn. M	47
Gambar 4.2 Kekuatan Otot.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP).....	80
Lampiran 2 : Lembar Informed Consent.....	81
Lampiran 3 : Format Pendampingan Pengambilan Studi Kasus	82
Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur (SOAP)	83
Lampiran 5 : Format Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)	85
Lampiran 6 : Format Indeks Katz	86
Lampiran 7 : Format Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	87
Lampiran 8 : Format Mini Mental State Exam (MMSE).....	89
Lampiran 9 : Format Inventaris Depresi Geriatrik	90
Lampiran 10 : Format Apgar Lansia.....	92
Lampiran 11: Surat Uji Etik	93
Lampiran 12 : Format Indeks Barthel	94
Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian UPT PSTW Magetan	95
Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian BANKESBANG Surabaya.....	96
Lampiran 15 : Format Surat Selesai Pengambilan Kasus UPT PSTW Magetan...97	
Lampiran 16 : Dokumentasi saat implementasi	98
Lampiran 17 : Scan Logbook Pembimbing 1.....	99
Lampiran 18 : Loogbook Pembimbing 2	103

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
BB	: Berat Badan
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
Lansia	: Lanjut Usia
PSTW	: <i>Pelayanan Sosial Tresna Werdha</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IQ	: <i>Intelligent Quocient</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

