

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO CEDERA
(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)



Oleh :

INDRIANI DWI UTAMI

21613428

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO CEDERA**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

INDRIANI DWI UTAMI

21613428

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : **INDRIANI DWI UTAMI**
Judul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO CEDERA**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 12 Juni 2024

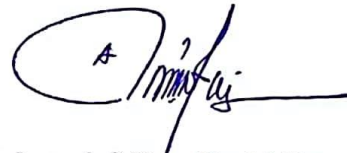
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0711068503



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M. Kes.,Ph.D
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : **INDRIANI DWI UTAMI**
Judul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO CEDERA**

Telah diujikan dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 12 Juni 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

:

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

:

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

:



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M. Kes., Ph.D

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **INDRIANI DWI UTAMI**

NIM : 21613428

Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan Dengan Masalah Keperawatan Risiko Cedera”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juni 2024

Yang Menyatakan



Indriani Dwi Utami
NIM. 21613428

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO CEDERA (Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

Oleh : INDRIANI DWI UTAMI
NIM :21613428

Risiko cedera merupakan suatu keadaan yang berisiko menimbulkan bahaya atau kerusakan fisik, disebabkan oleh gangguan pada gaya berjalan, kelemahan otot, kekakuan sendi, gangguan keseimbangan, masalah penglihatan, dan adanya faktor dari lingkungan. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan keamanan dengan masalah keperawatan risiko cedera.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan keamanan dengan masalah keperawatan risiko cedera dilakukan di UPT PSTW Kabupaten Magetan di Wisma Srikandi selama 6 hari yaitu pada tanggal 08 Februari 2024-15 Februari 2024.

Hasil dari pengkajian didapatkan Ny. T mengatakan pandangan kabur dan bayangan tampak putus-putus. Ny. T mengatakan matanya pernah dipukul teman satu wisma sekitar 2 tahun yang lalu. Ny. T mengatakan lutut sakit terlebih saat digunakan bersujud. Ny tidak menggunakan tongkat karena tidak memiliki tongkat. Berdasarkan pengkajian tersebut, masalah keperawatan yang muncul yaitu risiko cedera. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu pencegahan cedera. Setelah dilakukan tindakan keperawatan Ny. T dapat melakukan pencegahan cedera secara mandiri sehingga diharapkan risiko cedera tidak terjadi.

Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan keamanan dengan masalah keperawatan risiko cedera ini diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan dalam mencegah cedera pada lansia bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat serta petugas panti.

Kata Kunci : Lansia, Risiko Cedera, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WHO EXPERIENCE SECURITY PROBLEMS WITH PROBLEMS NURSING INJURY RISK

(Case Study at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan Regency)

By : INDRIANI DWI UTAMI
NIM :21613428

Risk of injury is a condition that is at risk of causing harm or physical damage, caused by disturbances in gait, muscle weakness, joint stiffness, balance disorders, vision problems, and environmental factors. This case study aims to conduct nursing care for the elderly who experience security problems with nursing problems at risk of injury.

The method used is a problem solving method with a nursing process approach. Nursing care for the elderly who experience security problems with nursing problems at risk of injury is carried out at the UPT PSTW Magetan Regency at Wisma Srikandi for 6 days, namely on February 8, 2024-February 15, 2024.

The results of the study were obtained Mrs. T said the vision was blurred and shadows seemed intermittent. Mrs. T said she was hit in the eye by a homestead friend about 2 years ago. Mrs. T said the knee hurts especially when used prostrate. Mrs. didn't use a cane because she didn't have a cane. Based on this assessment, nursing problems that arise are the risk of injury. Nursing measures taken are injury prevention. After nursing measures, Mrs. T can do injury prevention independently so that it is hoped that the risk of injury does not occur.

Nursing care for the elderly who experience security problems with nursing problems is expected to increase information and knowledge in preventing injuries to the elderly for health services, especially nurses and nursing officers.

Keywords: *Elderly, Risk of Injury, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan Dengan Masalah Keperawatan Risiko Cedera” tepat pada waktunya. Terlepas dari pertolongan-Nya tentu penulis tidak mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang akan kita nantikan syafa’atnya di yaumul akhir nanti.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi dan semangat kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada orang tua Bapak Wasito dan Ibu Siti Khoiriyah (Alm) serta nenek tercinta yang telah membesarkan, mendidik, bekerja keras serta memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga untuk penulis.
6. Teman-teman angkatan 2021 D-III Keperawatan khususnya kelas B yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang menyatakan



Indriani Dwi Utami
NIM. 21613428

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Lansia.....	10
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	10
2.1.4 Teori Menua	12
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	17
2.1.6 Tipe-Tipe Lansia	24
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi penuaan	26

2.1.8 <i>Pathway</i>	29
2.2 Konsep Risiko Cedera	30
2.2.1 Pengertian Risiko Cedera	30
2.2.2 Klasifikasi Cedera	31
2.2.3 Faktor Cedera	34
2.2.4 Pencegahan Cedera	36
2.2.5 Penatalaksanaan Cedera	38
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	40
2.3.1 Pengkajian	40
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	49
2.3.3 Intervensi Keperawatan	49
2.3.4 Implementasi	53
2.3.5 Evaluasi	55
2.4 Hubungan Antar Konsep	56
2.5 Segi Ke-Islaman	57
BAB 3 METODE STUDI KASUS	59
3.1 Metode	59
3.2 Teknik Penulisan	60
3.3 Waktu dan Tempat	60
3.4 Pengumpulan Data	61
3.5 Alur Kerja	62
3.6 Etika	63
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	65
4.1 Pengkajian	65
4.2 Analisis Data	82
4.3 Diagnosis Keperawatan	83
4.4 Intervensi Keperawatan	83
4.5 Implementasi Keperawatan	85
4.6 Evaluasi	88
BAB 5 PEMBAHASAN	92
5.1 Pengkajian	92
5.2 Diagnosis Keperawatan	95

5.3 Intervensi Keperawatan.....	96
5.4 Implementasi Keperawatan.....	98
5.5 Evaluasi.....	102
BAB 6 PENUTUP.....	104
6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4.1 Analisa Data pada Ny.T	82
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	83
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan pada Ny.T.....	83
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan pada Ny.T	85
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan pada Ny.T	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Risiko Cedera Lansia	29
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	56
Gambar 3.1 Gambar <i>frame work</i>	62
Gambar 4.1 Genogram keluarga Ny. T.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Data Awal	112
Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Studi Kasus Ke UPT PSTW Magetan	113
Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Studi Kasus Ke Bakesbangpol.....	114
Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Studi Kasus Ke Dinas Sosial Jawa Timur	115
Lampiran 5 : Surat Balasan Bakesbangpol	116
Lampiran 6 : Surat Balasan Dinas Sosial Jawa Timur.....	117
Lampiran 7 : Lembar Pernyataan Mengikuti Penelitian (PSP).....	118
Lampiran 8 : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	119
Lampiran 9 : <i>Indeks Barthel</i>	121
Lampiran 10 : Pengkajian Keseimbangan Lansia.....	122
Lampiran 11 : Inventaris Depresi Geriatrik	124
Lampiran 12 : APGAR Lansia.....	126
Lampiran 13 : <i>Short Portable Status Questioner</i> (SPMSQ).....	127
Lampiran 14 : <i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 15 : Surat Keterangan Etik.....	129
Lampiran 16 : Satuan Acara Penyuluhan.....	130
Lampiran 17 : <i>Leaflet</i>	139
Lampiran 18 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I	140
Lampiran 19 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II	145
Lampiran 20 : Surat Tanda Selesai Penelitian	150
Lampiran 21 : Dokumentasi.....	151

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BJ	: Bunyi Jantung
BPS	: Badan Pusat Statistik
CTM	: <i>Chlorpheniramine maleat</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut usia
Pokja	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
RI	: Republik Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Questionnaire</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
UPT	: Unit Pelayanan Teknis
WC	: <i>Water Closet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>