

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, R., Iksan, R. R., & Wahyuningsih, S. A. (2022). Penurunan Tingkat Insomnia Setelah Di Berikan Terapi Rendam Air Hangat Pada Lansia. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 134-143.
- Artini, B., & Handayani, D. (2021). Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 54-60.
- Aprilia, R., Iksan, R. R., & Wahyuningsih, S. A. (2022). Penurunan Tingkat Insomnia Setelah Di Berikan Terapi Rendam Air Hangat Pada Lansia. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 134-143.
- Artini, B., & Handayani, D. (2021). Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 54-60.
- Faridah, & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Terapi Dzikir di PSTW Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 57-62.
- Haryati, M. C., Kusumaningsih, I., & Supardi, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 190-206.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 187-195.
- Irawan, A. T., & Mahmudin. (2021). Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Penyakit Insomnia pada Lansia di UPTD Puskesmas Kadipaten Kabupaten Majalengka Tahun 2020. *E-Journal STIKES YPIB Majalengka*, 55-67.
- Jaya, T. K. (2017). *Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya*. Jakarta: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.
- Juairiah, & Kurniawati. (2020). Pengaruh Massage Kaki Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Akademi Keperawatan Sumber Waras*, 32-37.

- Junarti, Prasetyo, A., & Sodikin. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dan Spiritualitas Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Nusa Indah Kecamatan Patimuan. *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*, 1-8.
- Napitupulu, M., Simamora, A. A., Batubara, M. S., & Ahmad, H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Majelis Ta'lim Bassilam Baru Tapanuli Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 187-192.
- Nur Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Nyumirah, S. (2021). Peningkatan Kebutuhan Tidur Lansia Melalui Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Panti Sosial Budi Mulya 1 Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 24-30.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia ; Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat
- Rosmalawati, K. d. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14-23.
- Yuli Aspiani, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Yusfar, & Hani. (2021). Hubungan Perilaku Dzikir Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Campakamulya. *Healthy Journal*, 11-18.