

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI  
AKTIVITAS

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh:

AYUNDA PUTRI SARASWATI

NIM 21613460

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI

AKTIVITAS

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh:

AYUNDA PUTRI SARASWATI

NIM 21613460

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AYUNDA PUTRI SARASWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 13 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0714127901

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



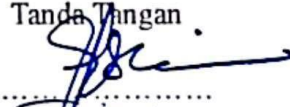

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D  
NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AYUNDA PUTRI SARASWATI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

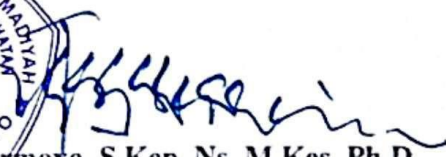
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 13 Juni 2024

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
Anggota	: 1. Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep	: 
	: 2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyra Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D  
NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AYUNDA PUTRI SARASWATI

NIM : 21613460

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dengan Intoleransi Aktivitas” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Yang menyatakan



Ayunda Putri Saraswati  
21613460

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh :

Ayunda Putri Saraswati

NIM 21613460

Usia lansia merupakan usia rentan mengalami berbagai macam masalah kesehatan. Semakin bertambahnya usia menyebabkan beberapa kinerja tubuh mengalami penurunan yang dapat mengakibatkan menurunnya aktivitas fisik dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas. Kemampuan melakukan aktivitas tidak terlepas dari keadekuatan sistem muskuloskeletal yang dapat mengakibatkan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas dengan intoleransi aktivitas.

Asuhan keperawatan lansia dengan masalah intoleransi aktivitas dilakukan di UPT PSTW Magetan selama 6 hari kegiatan pada bulan Februari 2024. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data subyektif yaitu klien mengeluh cepat lelah, merasa lemas dan tidak nyaman setelah melakukan aktivitas. Data obyektif yang didapatkan yaitu klien tampak lelah dan tampak tekanan darah meningkat saat kondisi istirahat. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain manajemen energi.

Asuhan keperawatan lansia gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas dengan intoleransi aktivitas diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat mengenai masalah intoleransi aktivitas khususnya dalam mengatasi masalah intoleransi aktivitas dengan tindakan manajemen energi.

Kata Kunci : Lansia, Intoleransi Aktivitas, Manajemen Energi

## ABSTRACT

### NURSING CARE FOR ELDERLY DISORDERS IN FULFILLING ACTIVITY NEEDS WITH INTOLERANCE ACTIVITY

(In UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

By :

Ayunda Putri Saraswati

NIM 21613460

*The elderly are vulnerable to experiencing various kinds of health problems. Increasing age causes some body performance to decrease which can result in decreased physical activity in meeting activity needs. The ability to carry out activities cannot be separated from the adequacy of the musculoskeletal system which can result in activity intolerance nursing problems. This case study aims to provide nursing care for elderly people with problems meeting activity needs with activity intolerance.*

*Nursing care for elderly people with activity intolerance problems was carried out at UPT PSTW Magetan for 6 days of activities in February 2024. The method used was a case study method with a nursing process approach.*

*The results of the study obtained subjective data, namely that clients complained of getting tired quickly, feeling weak and uncomfortable after carrying out activities. The objective data obtained is that the client looks tired and blood pressure appears to increase when at rest. Nursing actions taken to overcome problems include energy management.*

*It is hoped that nursing care for the elderly with disorders in fulfilling activity needs with activity intolerance will increase the public's knowledge and insight regarding the problem of activity intolerance, especially in overcoming the problem of activity intolerance with energy management measures.*

*Keywords: Elderly, Activity Intolerance, Energy Management*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS”. Studi kasus ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi kasus ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas untuk memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini serta dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan dan sebagai Pembimbing II yang telah memberikan kemudahan, motivasi dan




selalu mengarahkan serta telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran guna memberikan bimbingan serta masukan yang bermanfaat dalam penyusunan serta penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar D III Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu memberikan support dalam segala hal.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.
8. Ayah Sunarto dan Ibu Nanik Wijaya yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan pendidikan di Program Studi D III Keperawatan.
9. Rekan-rekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021 atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Dan penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 13 Juni 2024  
Yang Menyatakan

  
Ayunda Putri Saraswati  
21613460



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8

2.1 Konsep Dasar Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia .....	9
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia .....	10
2.1.4 Proses Menua.....	12
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua .....	15
2.1.6 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	17
2.2 Konsep Dasar Gangguan Aktivitas .....	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Etiologi.....	19
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	20
2.2.4 Patofisiologi.....	20
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang .....	21
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kurangnya Pergerakan Manusia.....	22
2.2.7 Komplikasi.....	22
2.2.8 Penatalaksanaan .....	22
2.3 Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas.....	23
2.3.1 Definisi Intoleransi Aktivitas .....	23
2.3.2 Etiologi Intoleransi Aktivitas .....	23
2.3.3 Tanda Dan Gejala Intoleransi Aktivitas .....	24
2.3.4 Patofisiologi Intoleransi Aktivitas .....	24
2.3.5 Kondisi Klinis Terkait.....	25
2.3.6 Pathway.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	27

2.4.1 Pengkajian .....	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan .....	40
2.4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
2.4.4 Implementasi.....	44
2.4.5 Evaluasi.....	45
2.5 Segi Keislaman.....	47
2.6 Hubungan Antar Konsep .....	49
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>50</b>
3.1 Metode.....	50
3.2 Teknik Penulisan .....	51
3.3 Waktu dan Tempat.....	51
3.4 Pengumpulan Data .....	52
3.5 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	53
3.6 Etika .....	54
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>87</b>
5.1 Pengkajian.....	87
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	93
5.3 Rencana Keperawatan.....	95
5.4 Implementasi .....	96
5.5 Evaluasi.....	102
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>104</b>
6.1 Kesimpulan .....	104
6.2 Saran.....	106

DAFTAR PUSTAKA.....107

LAMPIRAN.....113



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan .....	42
Tabel 4.1 Analisis Data .....	74
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis.....	75
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan .....	76
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan .....	77
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Intoleransi Aktivitas .....	26
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	49
Gambar 3.1 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	53
Gambar 4.1 Genogram .....	60
Gambar 4.2 Kekuatan Otot .....	69





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus .....	113
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	115
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....	116
Lampiran 4 Surat Izin BAKESBANGPOL.....	117
Lampiran 5 Surat Izin Dinas Sosial .....	118
Lampiran 6 Surat Telah Melaksanakan Penelitian Pengambilan Kasus .....	119
Lampiran 7 Surat Keterangan Uji Etik.....	120
Lampiran 8 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	121
Lampiran 9 Indek Barthel .....	123
Lampiran 10 Indek Katz.....	124
Lampiran 11 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia .....	125
Lampiran 12 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	127
Lampiran 13 Mini-Mental State Exam (MMSE).....	128
Lampiran 14 Inventaris Depresi Geriatrik .....	130
Lampiran 15 Inventaris Depresi Beck.....	132
Lampiran 16 APGAR Lansia .....	135
Lampiran 17 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I.....	136
Lampiran 18 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II .....	141
Lampiran 19 SOP Pemberian Latihan Rentang Gerak.....	147
Lampiran 20 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	150
Lampiran 21 Booklet Latihan Rentang Gerak (ROM) .....	159
Lampiran 22 Dokumentasi.....	181

## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UN	: United Nations
CHARLS	: <i>China Health And Retirement Longitudinal Study</i>
UU	: Undang-undang
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
HB	: Hemoglobin
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
WC	: <i>Water Closet</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan

