

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., & Suryana, E. S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adityawarman. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 3(1).
- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2020). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Responsive*, 2(3), 139. Diakses tanggal 14 Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>
- Aliya, K. N., Wati, D. N. K., Sukihananto, & Triana, N. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Intoleransi Aktivitas Melalui Manajemen Energi di Rumah Sakit* [Universitas Indonesia]. Diakses tanggal 3 April 2024 dari <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507956&lokasi=lokal>
- Amartya Noor, R., Harliansyah, H., & Widayanti, E. (2023). Hubungan Kualitas Hidup Terhadap Harga Diri Lansia Selama Pandemi Covid-19. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(1), 12–19. Diakses tanggal 12 Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.59141/cerdika.v3i1.515>
- Ananda, I. P. (2017). Pengaruh Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Bedrest di PSTW Budhi Mulia 3 Margaguna Jakarta Selatan. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Arioen, R., Hi Ahmaludin, M., JunaidiSE MM Ir Indriyani, Sa. M., & Dra Wisnaningsih, Ms. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Nur, D., Universitas, U., & Yogyakarta, A. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. In *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad: Vol. XIII* (Issue 2).
- Badan Pusat Statistik. (2019). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019. In *Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019*. Badan Pusat Statistik.

- Badan Pusat Statistik. (2021). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2021*. Diakses tanggal 30 September 2023 dari <https://jatim.bps.gp.id/indicator/12/379/1/persentase-penduduk-lansia.html>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Beck, A. T. (1979). *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*. International Universities Press Inc.
- Bellon Saameno, J. A., Delgado Sanchez, A., Luna del Castillo, J. D., & Lardelli Claret, P. (1996). Validity And Reliability Of The Family Apgar Family Function Test. *Atencion Primaria / Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria*, 18(6), 289–296.
- Budyarti, L. (2013). Home Based Exercise Training Dalam Mengatasi Dalam Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Karya Ilmiah Akhir*.
- Damanik, S. M., & Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. In *Universitas Kristen Indonesia*.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fauzi, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C., Nuraini, R., Purnia, D. S., Setyawati, I., Evi, T., Permana, S. D. H., & Sumartiningsih, M. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. CV. Pena Persada.
- Fikri Erwanto, Herlina, & Aminatul Fitri. (2023). Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 28–35. Diakses tanggal 12 Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.25417>
- Gao, J., Gao, Q., Huo, L., & Yang, J. (2022). Impaired Activity of Daily Living Status of the Older Adults and Its Influencing Factors: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23). Diakses tanggal 1 November 2023 dari <https://doi.org/10.3390/ijerph192315607>
- Haack, M., Simpson, N., & Mullington, J. (2020). Sleep Deficiency and Chronic Pain: Potential Underlying Mechanisms and Clinical Implications.

Neuropsychopharmacology, 45, 205–216. Diakses tanggal 21 Maret 2024 dari <https://doi.org/10.1038/s41386-019-0439-z>

Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.

Irwan, M., & Risnah. (2022). *Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan*. CV Budi Utama.

Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah¹, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1).

Karni, A. (2018). Subjective well-being pada lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 84–102.

Lase, N. P., & Souisa, D. L. R. (2021). Peran Keluarga bagi Orang Usia Lanjut. *SUNDERMANN: Jurnal Ilmiah Teologi, Pendidikan, Sains, Humaniora Dan Kebudayaan*, 14(2), 87–96. Diakses tanggal 31 Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.36588/sundermann.v14i2.76>

Leni, O., Manafe, A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja Cerah Manado. 11(1), 749–758. Diakses tanggal 18 September 2023 dari <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>

Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. In *Universitas Kristen Indonesia*. Diakses tanggal 16 Oktober 2023 dari http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf

Leveille, S. G., Jones, R. N., & Kiely, K. (2019). *Chronic Musculoskeletal Pain and the Occurrence of Falls in an Older Population*. 2214–2221.

Maharani, D. C. (2008). *Pengaruh Latihan Fisik Gerak Sendi (ROM) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia (Middle Age)*. Diakses tanggal 3 April 2024 dari <https://repository.unair.ac.id/121436/>

Maryam, R. Siti, dkk. (2011). *Penilaian Sederhana Dan Teori Katz*.

Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. Diakses tanggal 15

Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>

- Munthe, G. V. B., Olivia, N., & Syafrinanda, V. (2022). Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Hepatitis B Di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan Tahun 2021 Mahasiswa Diploma III. *Jurnal Keperawatan Flora*, 15(1).
- Nindy Elliana Benly, Rosminah Mansyarif, Wa Ode Siti Asma, Sartina, S., Wa Ode Sitti Fidia Husuni, Andi Sri Hastuti, Nuraisyah Bahar, Ayu Anggraini, & Sutriawati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12), 3495–3502. Diakses tanggal 12 Oktober 2023 dari <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5* (5th ed.). Salemba Medika.
- Pelawi, A. M. P., Simanjuntak, F. M., Siantar, R. L., Mawardi, E. A., Siregar, R., Aritonang, T. R., Nurvitriana, N. C., Widjayanti, Y., Deniati, K., Nisa, H., Meliyana, E., Indrawati, L., Widyawaty, E. D., Purwanza, S. W., & Karo, M. B. (2022). *Book Chapter: Keperawatan Dasar*.
- Pipit Supriyanto Febrian. (2022). *Pengkajian Status Fungsional Lansia Menggunakan Indeks KATZ*. Diakses tanggal 17 Oktober 2023 dari <https://www.bersamaperawat.id/2021/04/pengkajian-status-fungsional-lansia.html?m=1>
- Potter, P. (2010). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7). Salemba Medika.
- Risky Purnama Aji. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Intoleransi Aktivitas Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Ngadirejo Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang*. 6. Diakses tanggal 21 Maret 2024 dari http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/586/1/KTI_RISKY_PURNAMA_AJI_1801084.pdf
- Risnah, Musdalifah, Amal, Nurhidayah, & Rasmawati. (2021). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia. In *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia* (Vol. 15, Issue 2).
- Salsabilla, D., Yuliadarwati, N. M., Lubis, Z. I. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(1), 273–282. Diakses tanggal 17 Oktober 2023 dari <https://stikes-nhm.e->

journal.id/NU/indexArticle

- Seniwati, Ita, Anugrahwati, R., Silitonga, J. M., Hutagaol, R., Gunawan, D., Sihura, S. S. G., Dherlirona, Kamilah, L., Anisah, S., & Solehudin. (2023). *Buku Ajar Manajemen Keperawatan*.
- Setiahardja, A. S. (2005). Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia Dengan Menggunakan Berg Balance Scale dan Indeks Barthel. In *FK Undip* (p. 15). Diakses tanggal 13 Maret 2024 dari <http://ejurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/306/279>
- Simamora, N. R., Dewi, R. S., Khairani, A. I., & Purwaningsih, P. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Masalah Intoleransi Aktifitas Melalui Latihan Rom Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 2986–3004. Diakses tanggal 21 Maret 2024 dari <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1322>
- Siregar, A. Z., & Harahap, N. (2019). *Strategi dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Publikasi*. CV BUDI UTAMA.
- Siti Rachmah, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Issue July). ALFABETA, CV.
- Suntara, D. A., Alba, A. D., & Hutagalung, M. (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(1), 3805–3812.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Tinneti, M., & Ginter, S. (1998). Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Kedokteran New England*, 1701–1707. Diakses tanggal 13 Maret 2024 dari <https://doi.org/10.1056/NEJM198812293192604>
- Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, 1, 97–107.
- Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. Diakses tanggal 21 Maret 2024 dari <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>
- Warijan, W., Wahyudi, T., Astuti, Y., & Rahayu, R. D. (2021). Nursing Care of Hypertension in the Elderly with a Focus on Study of Activity Intolerance in Dr. R. Soetijono Blora Hospital. *Jurnal Studi Keperawatan*, 2(1), 14–23. Diakses tanggal 21 Maret 2024 dari <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v2i1.6805>
- Waris, et. al. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif. In Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Rake Sarasini* (Issue Maret). Diakses tanggal 24 Oktober 2023 dari <https://scholar.google.com/citations?user=O-B3eJYAAAAJ&hl=en>
- Yesavage, dkk. (1983). Pengembangan dan Validasi Skala Skrining Depresi Geriatrik. *Jurnal Psikiater Res*, 17, 37–49. Diakses tanggal 13 Maret 2024 dari [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)
- WHO. (2022). *Physical activity*. Diakses tanggal 24 Oktober 2023 dari https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Zuliani et al. (2023). *Keperawatan Profesional*. Yayasan Kita Menulis.