

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

(Studi Kasus di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

UMAMA HANIFAH

NIM. 21613468

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

(Studi Kasus di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

UMAMA HANIFAH

NIM. 21613468

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : UMAMA HANIFAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 14 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing 1



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns, M.Kes, Ph.D
NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UMAMA HANIFAH

NIM : 21613468

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Desember 2023

Yang Menyatakan



Umama Hanifah

21613468

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh : UMAMA HANIFAH

NIM. 21613468

Proses patologis terkait umur dapat menyebabkan perubahan pada pola tidur serta gangguan tidur dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang, meskipun tidur merupakan kebutuhan fisiologis namun tidur juga merupakan kebutuhan dasar manusia yang harus terpenuhi serta untuk menjalankan fungsi secara optimal. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan pola tidur dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Asuhan keperawatan lansia yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur dilakukan di UPT PSTW Magetan selama 5 hari yaitu pada tanggal 8 Februari 2024 – 13 Februari 2024. Adapun metode yang digunakan dengan desain studi kasus yaitu dengan metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur dibuktikan dengan klien mengeluh sulit untuk memulai tidur, sering terbangun pada malam hari, sulit untuk memulai tidur kembali setelah terbangun di malam hari, tidak puas akan tidurnya. Tindakan keperawatan yang dilakukan peneliti yaitu dukungan tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil pola tidur Ny. T membaik.

Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan pola tidur dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk menambah pengetahuan serta informasi bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat dan tenaga kesehatan dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Kata Kunci : Lansia, gangguan pola tidur, asuhan keperawatan, menua, pola tidur

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS WITH SLEEP DISORDERS

(Case Study at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan)

By : UMAMA HANIFAH

NIM. 21613468

Age-related pathological processes can cause changes in sleep patterns and sleep disorders can affect a person's quality of life, even though sleep is a physiological need, sleep is also a basic human need that must be fulfilled and to function optimally. This case study aims to carry out nursing care for elderly people who experience sleep pattern disorders with nursing problems with sleep pattern disorders.

Nursing care for elderly people who experience nursing problems with disturbed sleep patterns is carried out at UPT PSTW Magetan for 5 days, namely February 8 2024 - February 13 2024. The method used is a case study design, namely the problem solving method using a nursing process approach. .

The results of the assessment showed that the client experienced nursing problems with disturbed sleep patterns, as evidenced by the client complaining that it was difficult to start sleeping, frequently waking up at night, having difficulty starting to go back to sleep after waking up at night, and being dissatisfied with his sleep. The nursing action carried out by researchers was sleep support. After carrying out nursing procedures for 5 days, the results of Mrs. T got better.

It is hoped that nursing care for elderly people who experience sleep pattern disorders with nursing problems with sleep pattern disorders can become a reference to increase knowledge and information for health services, especially nurses and health workers in overcoming nursing problems with sleep pattern disorders.

Keywords: Elderly, sleep pattern disorders, nursing care, sleep patterns, aging

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi kewajiban Tugas Akhir serta syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penulis sangat menyadari akan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana secara lancar tanpa adanya bantaun dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan arahan serta dukungan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan didalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah

memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

4. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua Bapak Parman dan Ibu Kuningsih yang telah membiayai dengan penuh perjuangan, menemani, mendukung, memberi motivasi penulis, tanpa adanya beliau penulis tidak akan bisa sampai seperti sekarang. Tak lupa kepada Kak Nur Ali Fahmi dan Kak Azizatul Luthfiana yang selalu memberikan motivasi dan menghibur penulis saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terima kasih kepada seluruh anggota Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menjadi tempat perjuangan serta pengalaman selama penulis menjadi mahasiswa.
9. Terima Kasih kepada para sahabat Devinda, Widi, Vika, Lutfia, Vivi, Karisma, Risda, Debora, Septy yang telah mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.

10. Teman teman seperjuangan Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021 terutama kelas C.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, penulis menyadari bahwa Studi Kasus masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Penulis sangat berharap penelitian ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi bidang Keperawatan umumnya.

Ponorogo, 11 September 2023



Umama Hanifah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia dan Menua	8
2.1.1 Definisi Proses Menua.....	8
2.1.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	9
2.1.3 Teori Menua.....	10
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.1.5 Definisi Lansia	18
2.1.6 Klasifikasi Lansia	18
2.1.7 Tugas Perkembangan Lansia	19
2.1.8 Karakteristik Lansia.....	19
2.1.9 Tipe Tipe Lansia	21

2.2 Konsep Tidur dan Gangguan Pola Tidur.....	22
2.2.1 Definisi Tidur.....	22
2.2.2 Fungsi Tidur.....	23
2.2.3 Tahapan Tidur.....	24
2.2.4 Definisi Gangguan Pola Tidur	27
2.2.5 Penyebab Gangguan Pola Tidur	27
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi	28
2.2.7 Dampak Gangguan Pola Tidur	30
2.2.8 Manifestasi Klinis	31
2.2.9 Penatalaksanaan Gangguan Tidur pada Lansia	32
2.2.10 Komplikasi.....	33
2.2.11 Pathway Gangguan Pola Tidur	35
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
2.3.1 Pengkajian.....	36
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	51
2.3.3 Intervensi Keperawatan	52
2.3.4 Implementasi.....	54
2.3.5 Evaluasi.....	55
2.4 Hubungan Antar Konsep	56
BAB 3 METODE STUDI KASUS	57
3.1 Metode.....	57
3.2 Teknik Penulisan	57
3.3 Waktu dan Tempat	58
3.4 Alur Kerja.....	59
3.5 Metode Pengumpulan Data	60
3.6 Etika.....	60
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	62
4.1 Pengkajian	62
4.1.1 Identitas.....	62
4.1.2 Riwayat Kesehatan	63
4.1.3 Status Fisiologis	66
4.1.4 Status Kognitif	73
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual	73
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	75

4.2 Analisa Data	76
4.3 Daftar Diagnosis.....	77
4.4 Rencana Keperawatan	77
4.5 Tindakan Keperawatan.....	79
4.6 Evaluasi	83
BAB 5 PEMBAHASAN	87
5.1 Pengkajian	87
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	89
5.3 Intervensi Keperawatan.....	90
5.4 Implementasi Keperawatan	91
5.5 Evaluasi Keperawatan	96
BAB 6 PENUTUP.....	99
6.1 Kesimpulan.....	99
6.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	104



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur.....	68
Tabel 4.2	Analisa Data	77
Tabel 4.3	Daftar Diagnosis.....	78
Tabel 4.4	Rencana Keperawatan.....	79
Tabel 4.5	Tindakan Keperawatan.....	81
Tabel 4.6	Evaluasi.....	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	<i>Pathway</i> Gangguan Pola Tidur.....	50
Gambar 2.4	Hubungan Antar Konsep.....	72
Gambar 3.3	Alur Kerja.....	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	104
Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal.....	105
Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Kasus UPT PSTW Magetan.....	106
Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Kasus Dinas Sosial.....	107
Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Kasus Bakesbangpol.....	108
Lampiran 6. Surat Balasan Bakesbangpol.....	109
Lampiran 7. Surat Balasan Dinas Sosial.....	110
Lampiran 8. Pendampingan Pengambilan Studi Kasus.....	111
Lampiran 9. Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	112
Lampiran 10. Pengkajian Keseimbangan Lansia.....	113
Lampiran 11. Indek Barthel.....	115
Lampiran 12 Inventaris Depresi Geriatrik.....	116
Lampiran 13. APGAR Lansia.....	118
Lampiran 14. SPMSQ.....	119
Lampiran 15. SOP Terapi Relaksasi Autogenik.....	120
Lampiran 16. Leaflet.....	124
Lampiran 17. Logbook Pembimbing 1.....	125
Lampiran 18. Logbook Pembimbing 2.....	128

DAFTAR SINGKATAN

RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Lansia	: Lanjut Usia
UPT	: Unit Pelayanan Sosial
PSTW	: Panri Sosial Tresna Werdha
REM :	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM :	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Reg</i>

