

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

Di Wisma Bima UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan



Oleh :

SEPTY PUSPITASARI

NIM 21613467

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS**

Di Wisma Bima UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SEPTY PUSPITASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 6 Juni 2024.

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SEPTY PUSPITASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 14 Juni 2024.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SEPTY PUSPITASARI

NIM : 21613467

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 November 2023

Yang menyatakan



Septy Puspitasari

NIM 21613467

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

Di Wisma Bima UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :
SEPTY PUSPITASARI
NIM : 21613467

Ansietas merupakan suatu keadaan emosional yang ditandai dengan adanya perasaan gelisah dan khawatir yang disebabkan karena pada lansia biasanya semakin bertambahnya usia maka perlahan-lahan akan meninggalkan kehidupan sosialnya sehingga hal tersebut akan memicu terjadinya ancaman terhadap konsep diri.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ansietas di Wisma Bima UPT PSTW Magetan ini merupakan asuhan keperawatan yang dilakukan menggunakan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian klien menunjukkan sikap atau respon tubuh seperti gelisah, cemas, sulit berkonsentrasi, tremor, jantung berdebar-debar dan telapak tangan berkeringat. Klien tampak tegang dan gugup saat diajak berbincang-bincang dan klien mengalami sulit tidur serta sering terbangun pada malam hari, TD 130/80 mmHg, Nadi 95 x/menit dan hasil pengkajian kuisioner Zung Self Rating Anxiety Scale didapatkan skore 46 yang artinya klien mengalami ansietas sedang.

Tindakan yang dilakukan sesuai dengan Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu dengan melakukan reduksi ansietas dan terapi relaksasi berupa terapi musik. Sehingga diperoleh data evaluasi klien tampak berkonsentrasi, tidak memikirkan masalah, tidak tremor, tampak tenang dan tidak gelisah, pola tidur membaik, skore tingkat ansietas berkurang menjadi 31, TD 120/70mmHg, Nadi 84x/menit.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu mengurangi masalah ansietas khususnya pada lansia dengan melakukan tindakan keperawatan yaitu reduksi ansietas dan terapi musik.

Kata Kunci : Lansia, Ansietas, Asuhan Keperawatan, Reduksi Ansietas, Terapi Musik

ABSTRACT
NURSING CARE FOR ELDERLY WITH ANXIETY NURSING
PROBLEMS

At Wisma Bima UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

By :
SEPTY PUSPITASARI
NIM : 21613467

Anxiety is an emotional state characterized by feelings of restlessness and worry which is caused by the fact that the elderly usually get older and gradually abandon their social life so that this will trigger a situational crisis.

Nursing care for the elderly with anxiety nursing problems at Wisma Bima UPT PSTW Magetan is nursing care carried out using the nursing process method.

The results of the client's assessment show attitudes or body responses such as restlessness, anxiety, difficulty concentrating, tremors, heart palpitations and sweaty palms. The client looks tense and nervous when spoken to and the client experiences difficulty sleeping and frequently wakes up at night, BP 130/80 mmHg, pulse 95 x/minute and the results of the Zung Self Rating Anxiety Scale questionnaire showed a score of 46 which means the client experiences anxiety currently.

The actions taken are in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), namely by carrying out anxiety reduction and relaxation therapy in the form of music therapy. So that the evaluation data obtained is that the client appears to be concentrating, does not think about the past, has no tremors, appears calm and not restless, sleep patterns improve, anxiety level score is reduced to 31, BP 120/70mmHg, pulse 84x/minute.

This nursing care is expected to be able to reduce anxiety problems, especially in the elderly by carrying out nursing actions, namely anxiety reduction and music therapy.

Keywords : Elderly, Anxiety, Nursing Care, Anxiety Reduction, Music Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi Tugas Akhir dan syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana dan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua Bapak Suji dan khususnya Almarhumah Ibu Wiwik Karmini yang telah menemani saya sampai semester 4 dan membiayai dengan penuh perjuangan, menemani, mendukung, memberi motivasi penulis, tanpa adanya beliau penulis tidak akan bisa sampai seperti saat ini. Tak lupa kepada Kak Dian Apriyani dan adek Khanza Adzkiya Fahira Aprino serta keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan mendukung penulis saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih kepada para sahabat Prisca, Diah, Mila, Yesika, Sulistiani, Karisma, Umama, Risda, Debora yang telah mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman tingkat III dan khususnya kelas 3C Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021/2024 merupakan teman-teman yang sudah seperti keluarga di

kelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, penulis menyadari bahwa Studi Kasus masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Penulis sangat berharap peneliti ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi bidang keperawatan umumnya.



Ponorogo, 24 November 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Septy Puspitasari', is written over the logo.

Septy Puspitasari

NIM 21613467

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Ciri-ciri Lanjut Usia.....	9
2.1.4 Permasalahan Yang Dialami Lanjut Usia.....	10
2.1.5 Teori Proses Menua	11
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	12

2.1.7	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.2	Konsep Ansietas	18
2.2.1	Pengertian Ansietas	18
2.2.2	Faktor Penyebab Ansietas.....	18
2.2.3	Tanda dan Gejala Ansietas	20
2.2.4	Jenis-jenis Ansietas.....	21
2.2.5	Tingkatan Ansietas	22
2.2.6	Cara Mengukur Ansietas	23
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas	25
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	25
2.3.2	Analisis Data.....	28
2.3.3	Diagnosis Keperawatan	29
2.3.4	Rencana Tindakan	30
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	35
2.3.6	Evaluasi.....	35
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	37
BAB 3	METODE STUDI KASUS	38
3.1	Metode Penelitian.....	38
3.2	Teknik Penulisan	39
3.3	Waktu dan Tempat	39
3.4	Pengumpulan Data	40
3.5	Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	42
3.6	Etika Penulisan	43
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN.....	45
4.1	Pengkajian	45
4.1.1	Identitas.....	45
4.1.2	Riwayat Kesehatan	46
4.1.3	Status Fisiologis.....	49
4.1.4	Status Kognitif	56
4.1.5	Status Psikososial dan Spiritual	56
4.1.6	Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	58

4.1.7 Informasi Tambahan	59
4.2 Analisis Data	60
4.3 Daftar Diagnosis	62
4.4 Rencana Keperawatan	63
4.5 Tindakan Keperawatan	65
4.6 Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5 PEMBAHASAN	72
5.1 Pengkajian	72
5.2 Diagnosis Keperawatan	76
5.3 Intervensi Keperawatan	77
5.4 Implementasi Keperawatan	79
5.5 Evaluasi Keperawatan	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner Zung Self-Rating Anxiety	24
Tabel 2.2 Intervensi Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas	31
Tabel 4.1 Analisis Data	60
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	62
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	63
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	65
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	17
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	37
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>frame work</i>) Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di UPT PSTW Magetan.....	42
Gambar 4.1 Genogram.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PsP).....	91
Lampiran 2: Informed Consent (Persetujuan Menjadi Partisipan)	92
Lampiran 3: Surat Permohonan Data Awal	93
Lampiran 4: Surat Permohonan Studi Kasus	94
Lampiran 5: Surat Permohonan Izin Penelitian	95
Lampiran 6: Surat Perizinan Penelitian.....	96
Lampiran 7: Surat Permohonan Pengajuan Pendamping.....	97
Lampiran 8: Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran 9: Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	99
Lampiran 10: Indeks Barthel.....	100
Lampiran 11: Pengkajian Keseimbangan.....	101
Lampiran 12: MMSE	103
Lampiran 13: SPMSQ.....	104
Lampiran 14: Inventaris Depresi Geriatrik	105
Lampiran 15: Apgar Lansia	107
Lampiran 16: Kuisisioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	108
Lampiran 17: Satuan Acara Penyuluhan.....	109
Lampiran 18: Leaflet.....	114
Lampiran 19: Buku Kegiatan Bimbingan	115

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
GAMA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
Kemenkes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
Lansia	: <i>Lanjut Usia</i>
PSTW	: <i>Panti Sosial Tresna Werdha</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
ZRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
UPT	: <i>Unit Pelayanan Sosial</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

