

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS**

**(Studi kasus di RSJD. dr. Arif Zainuddin Kabupaten Surakarta)**



Oleh :

**NOVA MEILA ATNDITASARI**

**21613448**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS**

(Studi kasus di RSJD Dr. Arif Zainuddin Kabupaten Surakarta)

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :  
**NOVA MEILA ATNDITASARI**  
**21613448**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

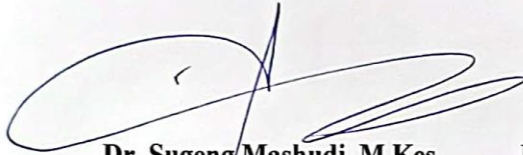
## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : NOVA MEILA ATNDITASARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 13 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I

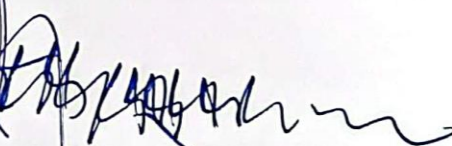
  
**Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes**  
NIDN : 0731038002

Pembimbing II

  
**Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN : 0711068503

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D**  
NIDN : 071527903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NOVA MEILA ATNDITASARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 13 Juni 2023

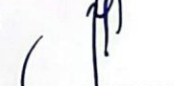
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D :



Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep :



2. Rika Maya S, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

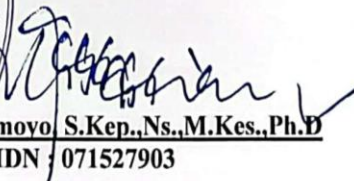


Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN | 071527903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVA MEILA ATNDITASARI  
NIM : 21613448  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis di RSJD dr. Arif Zainuddin Kabupaten Surakarta”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 November 2023

Yang menyatakan



**Nova Meila Atnditasari**  
NIM : 21613448

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

(Di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta Tahun 2023)

Oleh:

Nova Meila Atnditasari

NIM 21613448

Harga diri rendah kronis merupakan penilaian atau perasaan negatif terhadap diri sendiri atau ketrampilan pasien seolah-olah tidak berharga, tidak berarti, tidak berdaya yang terjadi dalam waktu lama dan terus menerus. Apabila tidak segera ditangani segera akan berdampak pada masalah yang lebih serius seperti gangguan persepsi sensori, perilaku kekerasan hingga isolasi sosial. Studi kasus ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah harga diri rendah kronis. Metode dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian didapatkan pasien merasa tidak berguna, minder, malu. Dari pengkajian tersebut tidak ada kesenjangan dengan teori yang didapatkan diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis. Implementasi keperawatan dilakukan 5 hari berguna untuk membangun kepercayaan klien dengan perawat. Hasil evaluasi dapat tercapai sesuai kriteria hasil evaluasi yang ditentukan dengan bukti pada kegiatan merapikan tempat tidur dan mencuci piring dan gelas mampu melakukan secara mandiri sesuai dengan jadwal. Asuhan keperawatan ini yang diberikan telah mampu meningkatkan harga diri pasien dan membuat klien menjadi seorang yang percaya diri dan produktif.

**Kata kunci:** Skizofrenia, Harga Diri Rendah, Asuhan keperawatan pasien harga diri rendah kronis.

## **ABSTRACT**

### **MENTAL NURSING CARE OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF CHRONIC LOW SELF-ESTEEM**

*(In the Srikanda Room RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta in 2024)*

By:

*Nova Meila Atnditasari*

*NIM: 21613448*

*Chronic low self-esteem is a negative assessment or feeling of oneself or the patient's skills as if they are worthless, meaningless, helpless that occurs in a long time and continuously. If not treated immediately it will have an impact on more serious problems such as sensory perception disorders, violent behavior to social isolation. This case study aims to carry out nursing care in schizophrenic patients with chronic low self-esteem problems. The method in compiling this scientific paper is a case study with a nursing process approach starting from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation.*

*The results of the study found that the patient felt useless, inferior, embarrassed. From this study there was no gap with theory and a nursing diagnosis of chronic low self-esteem was obtained. Nursing implementation is carried out for 5 days is useful for building patient trust with nurses. Evaluation results can be achieved according to the evaluation results criteria specified with evidence on bed cleaning activities and washing dishes and glasses able to perform independently according to schedule. This nursing care has been able to raise the patient's self-esteem and make the client a self-confident and productive person.*

*Keywords: Schizophrenia, Low Self-Esteem, Nursing care of patients with chronic low self-esteem.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.



5. Kedua orang tua saya, yang saya cinta Ibu dan Bapak telah merawat, membimbing, memberikan dukungan serta semangat dan doa sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan semangat.
6. Teruntuk diri saya sendiri, Nova Meila Atnditasari terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini, terimakasih kepada diri sendiri karena tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya, mari bekerja sama untuk lebih kuat lagi disetiap harinya.
7. Kepada kakak saya yang sudah memberikan motivasi dan menjadi tempat curhat saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
8. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan terutama teruntuk teman-teman kelas B yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga sesuai dengan keinginan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 November 2023  
Penulis



**Nova Meila Atnditasari**

## DAFTAR ISI

<b>ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	6
1.3.Tujuan .....	6
1.4.Manfaat .....	7
<b>BAB 2 .....</b>	<b>10</b>
2.1.Konsep Skizofrenia.....	10
2.1.1.Definisi Skizofrenia .....	10
2.1.2.Etiologi.....	11
2.1.3.Tanda dan Gejala .....	12
2.1.4.Penatalaksanaan .....	14
2.2.Konsep Harga Diri Rendah Kronis.....	15
2.2.1.Delfinisi Harga Diri Relndah Kronis .....	15

2.2.2.Eltiologi.....	16
2.2.3.Tanda dan Gejala .....	17
2.2.4.Prosels telrjadinya Harga Diri Relndah Kronis .....	18
2.2.5.Melkanismel Koping.....	19
2.2.6.Relntang Relson .....	20
2.2.7.Pohon Masalah.....	21
2.2.8.Masalah Kelpelrawatan.....	21
2.2.9.Pelnatalaksanaan .....	22
2.3.Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis .....	22
2.3.1.Pelngkajian.....	22
2.3.2.Analisis data.....	32
2.3.3.Diagnosis Kelpelrawatan .....	33
2.3.4.Relncana Asulhan Kelpelrawatan.....	36
2.3.5.ImplelmeIntasi.....	48
2.3.6.Elvalulasi.....	51
2.4.Kajian KeIslaman .....	52
2.5.Hubungan Antar Konsep .....	54
<b>BAB 3 .....</b>	<b>55</b>
3.1.Metode .....	55
3.2.Teknik Penulisan .....	55
3.3.Waktu dan Tempat.....	56
3.4.Pengumpulan Data.....	56
3.5.Alur Kerja (frame work) .....	57
3.6.Etika Penelitian .....	58
<b>BAB 4 .....</b>	<b>60</b>
4.1.Pengkajian.....	60
4.2.Analisis Data.....	72

4.4.Prioritas Diagnosis Keperawatan.....	72
4.5.Rencana Tindakan Keperawatan .....	73
4.6.Implementasi Dan Evaluasi .....	76
<b>BAB 5 .....</b>	<b>81</b>
5.1.Pengkajian.....	81
5.2.Diagnosis Keperawatan .....	87
5.3.Intervensi Keperawatan .....	89
5.4.Implementasi Keperawatan .....	91
5.5.Evaluasi Keperawatan .....	96
<b>BAB 6 .....</b>	<b>100</b>
6.1.Kesimpulan .....	100
6.2.Saran .....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	37
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan .....	40
Tabel 4.1 Analisis Data .....	77
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	78
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Harga Diri Rendah .....	22
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	23
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	54
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	57
Gambar 4.1 Genogram .....	67
Gambar 4.2 Pohon Masalah .....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Kasus .....	108
Lampiran 2 : Keterangan Layak Etik .....	109
Lampiran 3 : Strategi Pelaksanaan Kegiatan Keperawatan .....	110
Lampiran 3 : Jadwal Harian .....	116
Lampiran 4 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus .....	117
Lampiran 5 : Lembar <i>Informed Consent</i> .....	118
Lampiran 6 : Log Book .....	119



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SP	: Strategi Pelaksanaan

