

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

ZAHROTUL FAUZIAH

21613406

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya
Tulis Ilmiah



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ZAHROTUL FAUZIAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 11 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing 1



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN.0711117901

Pembimbing 2



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ZAHROTUL FAUZIAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 11 Juni 2024

Tim Penguji :

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ZAHROTUL FAUZIAH

NIM : 21613406

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif** ” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang Menyatakan



Zahrotul Fauziah

21613406

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Penelitian Studi Kasus di RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh

Zahrotul Fauziah

NIM. 21613406

Diabetes Mellitus termasuk dalam kategori penyakit menahun yang terjadi pada pankreas yang tidak efektif untuk memproduksi insulin atau kelenjar yang dapat merubah gula darah atau glukosa) atau tubuh tidak efektif dalam menggunakan insulin yang telah di produksi. Hiperglikemia merupakan salah satu komplikasi dari diabetes melitus. Hiperglikemia dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan terganggunya perfusi jaringan perifer. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes mellitus.

Metode penelitian yang digunakan penelitian studi kasus dengan penulisan deskriptif. Penelitian dilakukan di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo pada April 2024 dengan masalah keperawataan risiko perfusi perifer tidak efektif proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien terasa kebas kesemutan. Berdasarkan analisis data tersebut maka intervensi yang digunakan yaitu perawatan kaki dan kuku, tindakan keperawatan yang dilakukan meliputi memonitor adanya parastesia, memberi edukasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasil perfusi perifer meningkat. Hasil evaluasi menunjukkan risiko perfusi perifer tidak efektif yang terkait dengan hiperglikemi teratasi.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan risiko perfusi perifer tidak efektif diharapkan dapat dijadikan acuan untuk dapat memberikan perawatan dan mencegah terjadinya masalah risiko perfusi perifer tidak efektif.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Risiko Perfusi Perifer.

ABSTRACT

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Case Study Research at RSUD dr. Harjono Ponorogo

By

Zahrotul Fauziah

NIM. 21613406

Diabetes Mellitus is included in the category of chronic diseases that occur in the pancreas which is not effective in producing insulin or glands which can change blood sugar or glucose) or the body is not effective in using the insulin that has been produced. Hyperglycemia is one of the complications of diabetes mellitus. Hyperglycemia in the long term can cause disruption of peripheral tissue perfusion. The aim of this case study is to determine nursing care for clients with diabetes mellitus.

The research method used is case study research with descriptive writing. The research was conducted in the Mawar Room at RSUD dr. Harjono Ponorogo in April 2024 with the nursing problem of risk of ineffective peripheral perfusion, the nursing process which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation.

The results of the assessment showed that the patient felt numbness, tingling. Based on the data analysis, the intervention used is foot and nail care, nursing actions taken include monitoring the presence of parasthesia, providing education. After carrying out nursing actions for 3 days, peripheral perfusion results increased. Evaluation results showed the risk of ineffective peripheral perfusion associated with hyperglycemia was resolved.

It is hoped that nursing care for Diabetes Mellitus patients with nursing problems at risk of ineffective peripheral perfusion can be used as a reference for providing care and preventing problems at risk of ineffective peripheral perfusion.

Key words : *Diabetes Mellitus, Risiko Perfusi Perifer.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif ” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan asuhan keperawatan di Ruang Mawar.
7. Wiyono, S.Kep.,Ns selaku pembimbing dari ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah mendampingi penulis selama melaksanakan asuhan keperawatan.
8. Ny. A yang telah bersedia menjadi partisipan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.
9. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
10. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya yang selalu memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan semangat.
11. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2021/2022 khususnya keperawatan A atas kerjasama dan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi

kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Juni 2024



Zahrotul Fauziah
21613406

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.	5
1.4.2. Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10

2.1.5	Pathway	12
2.1.6	Klasifikasi	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8	Komplikasi.....	14
2.1.9	Penatalaksanaan.....	15
2.2	Konsep Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	17
2.2.1	Definisi Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif	17
2.2.2	Faktor risiko.....	17
2.2.3	Kondisi Klinis Terkait	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	18
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	25
2.3.3	Intervensi Keperawatan	25
2.3.4	Implementasi Keperawatan	28
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	28
2.3.6	Hubungan antar konsep	30
BAB 3 METODE STUDI KASUS		31
3.1	Metode Studi Kasus.....	31
3.2	Teknik penulisan.....	32
3.3	Waktu dan Tempat.....	32
3.3.1	Waktu.....	32
3.3.2	Tempat	33
3.4	Pengumpulan data.....	33
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	34
3.6	Etika Penulisan	35
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		38
4.1	Pengkajian	38
4.1.1	Identitas Klien.....	38
4.1.2	Keluhan Utama	39
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	39
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	39
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga.....	40

4.1.6 Riwayat Psikososial	40
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	43
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	44
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	49
4.1.10 Penatalaksanaan	50
4.2 Analisa Data	51
4.3 Daftar Masalah	52
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	53
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	56
4.6 Catatan Perkembangan	58
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1 Pengkajian	60
5.2 Diagnosis Keperawatan	63
5.3 Intervensi Keperawatan	64
5.4 Implementasi Keperawatan	67
5.5 Evaluasi Keperawatan	70
BAB 6 KESIMPULAN	73
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan	26
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	43
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Hematologi	49
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	51
Tabel 4. 4 Daftar Masalah.....	52
Tabel 4. 5 Rencana Asuhan Keperawatan	53
Tabel 4. 6 Catatan Tindakan Keperawatan	56
Tabel 4. 7 Catatan Perkembangan.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus.....	12
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep.....	30
Gambar 3. 1 Alur kerja.....	34
Gambar 4. 1 Genogram Ny. A	42



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal</i>	79
<i>Lampiran 2 Rekomendasi Bakesbangpol</i>	80
<i>Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal</i>	81
<i>Lampiran 4 Uji Etik</i>	82
<i>Lampiran 5 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus</i>	83
<i>Lampiran 6 Informed Consent</i>	84
<i>Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan</i>	85
<i>Lampiran 8 Leaflet</i>	92
<i>Lampiran 9 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1</i>	93
<i>Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan 2</i>	95



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

- DM : *Diabetes Mellitus*
- IDF : *International Diabetes Federation*
- SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- BAK : Buang Air Kecil
- WHO : World Health Organization
- RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
- ADH : Antidiuretic Hormone
- HGB : Hemoglobin
- HCT : Hematokrit
- SOAP : *Subjektif, Objektive, Assesment, Plan*
- MRS : Masuk Rumah Sakit
- BAK : Buang Air Kecil
- BAB : Buang Air Besar
- ICS : *Inter Costae*
- BJ : Bunyi Jantung
- CRT : *Cappillary Refill Time*

