

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan)



Oleh:
RAHMATUL OCTAVIANI
NIM 21613419

PRODI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

RAHMATUL OCTAVIANI

NIM 21613419

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RAHMATUL OCTAVIANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 11 Juni 2024

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0707017503



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.

NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RAHMATUL OCTAVIANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal : 11 Juni 2024

Tim Penguji:

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M. Kep

Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

:

:

:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.

NIDN 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmatul Octaviani

NIM : 21613419

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi dengan Masalah Keperawatan Konstipasi**" adalah bukan KTI orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang Menyatakan



Rahmatul Octaviani

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI (Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Oleh: Rahmatul Octaviani

NIM: 21613419

Proses penuaan merupakan proses alamiah menyebabkan penurunan fungsi biologis atau fisik, termasuk pada system pencernaan, akibatnya muncul masalah konstipasi yang sering terjadi pada lansia. Konstipasi diartikan kurangnya defekasi dalam 2 kali per minggu ditandai dengan mengejan untuk mengeluarkan feses yang keras. Pada studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia gangguan eliminasi alvi dengan masalah keperawatan konstipasi dengan penerapan edukasi peningkatan asupan serat.

Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi di UPT PSTW Magetan berlangsung selama 5 hari pada tanggal 8 – 12 Februari 2024. Cara yang digunakan adalah melalui pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien Tn. T, asal Ponorogo, usia 70 tahun, mengatakan perut terasa penuh, keras dan kurang nyaman karena sudah 4 hari tidak BAB, dari data yang diperoleh muncul diagnosa keperawatan konstipasi berhubungan dengan ketidakcukupan asupan serat. Tindakan keperawatan yang diambil yaitu memberikan air hangat setelah makan, menyediakan makanan tinggi serat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil evaluasi klien sudah bisa BAB dengan konsistensi feses lunak pada hari ke 8.

Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi dengan Masalah Keperawatan Konstipasi teratasi dengan diberikan intervensi berupa makanan tinggi serat buah-buahan yaitu buah naga dan pepaya dibuktikan tidak adanya keluhan defekasi lama dan sulit.

Kata Kunci: Lansia, Konstipasi, Asuhan Keperawatan Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH ALVI ELIMINATION DISORDER WITH CONSTIPATION NURSING PROBLEMS

(Case Study at UPT PSTW Magetan Regency)

By: **Rahmatul Octaviani**

NIM : 21613419

The aging process is a natural process that causes a decline in biological or physical functions, including in the digestive system, as a result of which constipation problems often occur in the elderly. Constipation is defined as a lack of defecation in 2 times per week characterized by straining to pass hard stools. This case study aims to provide nursing care to the elderly with alvi elimination disorder with constipation nursing problems by applying education to increase fiber intake.

Nursing Care for the Elderly with Alvi Elimination Disorder With Constipation Nursing Problems at UPT PSTW Magetan lasted for 5 days on February 8-12, 2024. The method used is through the nursing process approach.

The results of the assessment obtained data from the client Mr. T, from Ponorogo, 70 years old, said that the stomach felt full, hard and uncomfortable because it had been 4 days without defecation, from the data obtained emerged a nursing diagnosis of constipation related to insufficient fiber intake. The nursing measures taken are providing warm water after meals, providing high-fiber foods. After nursing actions were taken, the results of the evaluation were obtained that the client was able to defecate with the consistency of soft stools on the 8th day.

Nursing Care for the Elderly Alvi Elimination Disorder with Constipation Nursing Problems was resolved by being given intervention in the form of foods high in fruit fiber, namely dragon fruit and papaya, as evidenced by the absence of complaints of prolonged and difficult defecation.

Keywords: *Elderly, Constipation, Elderly Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu didalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph,D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Sekaligus sebagai pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran

serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Nurul Sri Wahyuni.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Alm. Elmie Muftiana.,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pengajar D3 Keperawatan yang tanpa bosannya dalam memberikan ilmu yang sangat bermanfaat serta selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak Kateni dan Ibu Sri Ani, adik dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat, memberikan bantuan moril, materil, motivasi dan doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman seperjuangan Yuni, Yollanda, dan Zindy yang selalu memberikan support dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karena ini penulis mengharapkan kritikan serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang Menyatakan



RAHMATUL OCTAVIANI

NIM: 21613419



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Batasan Usia.....	6
2.1.3 Teori Teori Proses Penuaan.....	7
1.4.3 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	11

2.1	Konsep Konstipasi.....	13
2.2.1	Definisi.....	13
2.2.2	Etiologi.....	13
2.2.3	Patofisiologi.....	14
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	15
2.2.5	Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2.6	Pathway.....	18
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.3.1	Pengkajian.....	19
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	26
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	26
2.3.4	Implementasi.....	30
2.3.5	Evaluasi.....	30
2.3.6	Hubungan Antar Konsep.....	31
BAB III.....		32
Metode Studi Kasus.....		32
3.1	Metode.....	32
3.2	Teknik Penulisan.....	32
3.3	Waktu dan Tempat.....	33
3.3.1	Waktu.....	33
3.3.2	Tempat.....	33
3.4	Pengumpulan Data.....	33
3.5	Alur Kerja (frame work).....	35
3.6	Etika.....	36
BAB IV.....		38
Asuhan Keperawatan Pada Lansia.....		38
4.1	Pengkajian.....	38
4.2	Analisis Data.....	53
4.3	Daftar Diagnosis.....	54
4.4	Rencana Keperawatan.....	55
4.5	Tindakan Keperawatan.....	57
4.6	Evaluasi.....	59

BAB V.....	61
Pembahasan.....	61
5.1 Pengkajian	61
5.2 Diagnosis	63
5.3 Perencanaan.....	63
5.4 Implementasi	65
5.5 Evaluasi	67
BAB VI	69
Kesimpulan Dan Saran.....	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.1.1 Pengkajian.....	69
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	69
6.1.3 Rencana Keperawatan.....	69
6.1.4 Tindakan Keperawatan.....	70
6.1.5 Evaluasi.....	70
6.2 Saran.....	70
6.2.1 Bagi Lansia.....	70
6.2.2 Bagi Perawat	70
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
6.2.4 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi.....	27
Tabel 4. 1 Analisa Data	53
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis.....	54
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan	55
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan.....	57
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	59



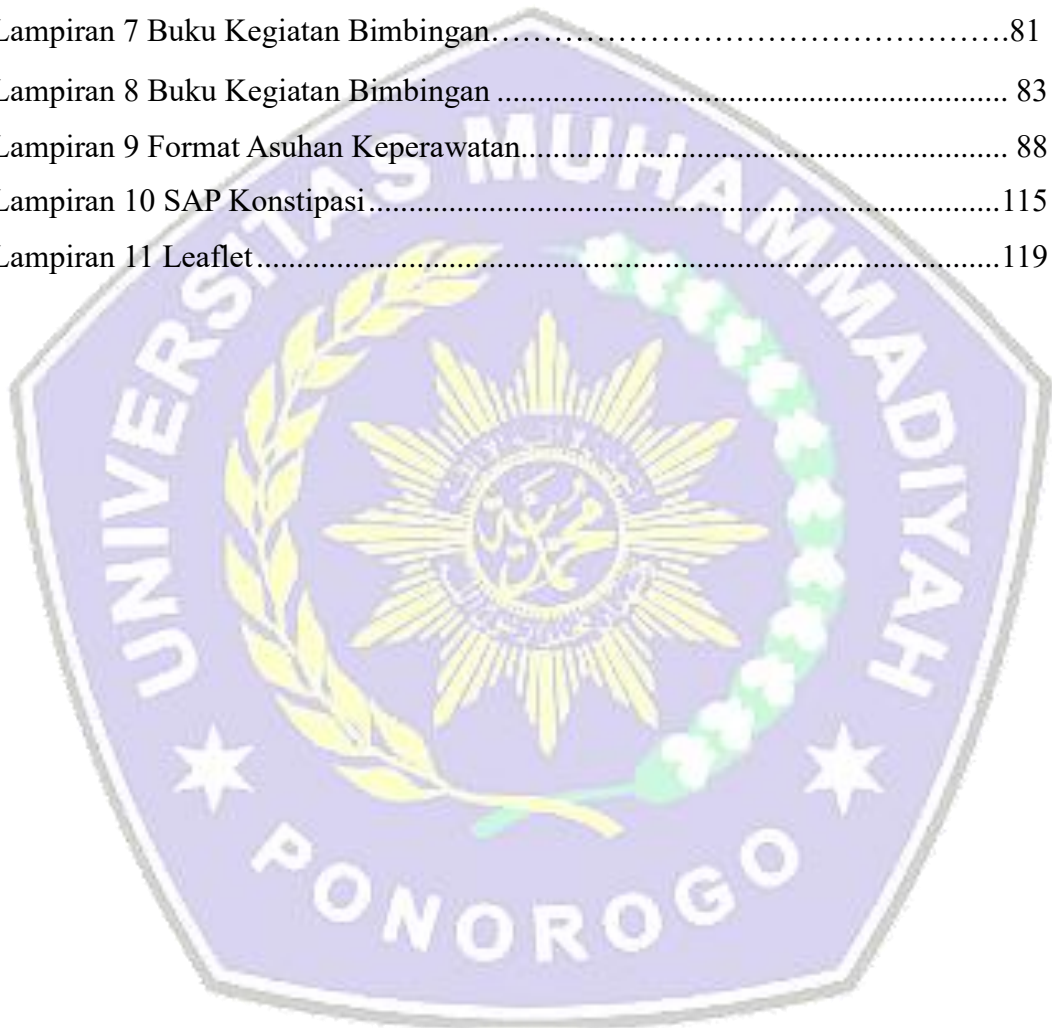
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Konstipasi.....	18
Gambar 2. 2 Hubungan antar konsep.....	31
Gambar 2. 3 Alur kerja.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Data Awal.....	75
Lampiran 2 Informed Consent	76
Lampiran 3 Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	77
Lampiran 4 Permohonan Ijin Studi Kasus Dinas Sosial	78
Lampiran 5 Surat Selesai Peneletian.....	79
Lampiran 6 Surat Layak Etik.....	80
Lampiran 7 Buku Kegiatan Bimbingan.....	81
Lampiran 8 Buku Kegiatan Bimbingan	83
Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan.....	88
Lampiran 10 SAP Konstipasi.....	115
Lampiran 11 Leaflet.....	119



DAFTAR SINGKATAN

DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
RNA	: Ribonucleic Acid
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TTV	: Tanda Tanda Vital
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
GCS	: Glasgow Coma Scale
S	: Subjective
O	: Objective
A	: Assesment
P	: Planning
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
SOP	: Standard Operating Procedure
MRD	: Magnetic Resonance Defecography
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

