

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

DENGAN KETIDAKPATUHAN DALAM PENGOBATAN

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

RIZKY NURCAHYANI

21613407

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN KETIDAKPATUHAN DALAM PENGOBATAN**

Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RIZKY NURCAHYANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN KETIDAKPATUHAN DALAM
PENGOBATAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 11 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing 1



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.0711117901

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M. Kes

NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RIZKY NURCAHYANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN KETIDAKPATUHAN DALAM
PENGOBATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 11 Juni 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

:
:
:



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIZKY NURCAHYANI

NIM : 21613407

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Ketidakpatuhan dalam Pengobatan” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang Menyatakan



Rizky Nurcahyani

21613407

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKPATUHAN DALAM PENGOBATAN

(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)

Oleh :

Rizky Nurcahyani

NIM 21613407

Ketidakpatuhan adalah perilaku individu tidak mengikuti rencana perawatan/pengobatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan hasil perawatan/ pengobatan tidak efektif. Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakpatuhan dalam pengobatan dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan april 2024. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa Ny. S menderita diabetes mellitus sejak 7 bulan yang lalu. Pada Ny. S ditemukan data bahwa klien mengalami ketidakpatuhan dalam pengobatan. Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain dengan mengidentifikasi ketidakpatuhan menjalani program pengobatan, membuat komitmen menjalani program pengobatan dengan baik, melibatkan keluarga untuk mendukung program pengobatan yang dijalani, menginformasikan program pengobatan yang harus dijalani, menginformasikan manfaat yang akan diperoleh jika teratur menjalani program pengobatan, menganjurkan keluarga untuk mendampingi dan merawat pasien selama menjalani program pengobatan.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny. S dengan ketidakpatuhan dengan cara dukungan kepatuhan program pengobatan sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengatur pola makan sesuai diit yang dijalankan, rutin mematuhi program pengobatan yang dijalani, dan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakpatuhan

ABSTRACT

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NON-COMPLIANCE WITH MEDICATION

(Case study in Room Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)

By :

Rizky Nurcahyani

ID 21613407

Non-compliance is the behavior of individuals not following the care/treatment plan agreed upon with health workers resulting in ineffective care/treatment results. Nursing care for diabetes mellitus patients with non-compliance with medication is carried out in Room Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo for 3 days in April 2024. The method used was the nursing process.

The results of the study showed that Mrs. S suffered from diabetes mellitus since 7 months ago. To Mrs. S data was found that clients experienced non-compliance with medication. Nursing action taken include identifying compliance with the medication program, making a commitment to undergoing the medication program well, involving the family to support the medication program being undertaken, informing the family of the medication program that must be undertaken, informing the benefits that will be obtained if they regularly undergo the medication program, encouraging the family to accompany and care for patients during their medication program.

The results of the evaluation of nursing actions obtained from Mrs. S with non-compliance by supporting compliance with the medication program so that the problem is resolved because the patient's condition has begun to improve. It is recommended for patients to be able to adjust their diet according to the diet they are following, routinely comply with the medication program they are undergoing, and provide health education.

Keywords : Diabetes Mellitus, non-compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Ketidakpatuhan dalam Pengobatan” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan KTI ini.

4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan KTI ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
6. Alm. Bapak tercinta yang selalu menjadi inspirasi saya. Ibu tercinta atas limpahan cinta dan kasih sayangnya serta doanya yang tak akan pernah putus dan selalu mendukung baik dari segi material maupun non material.
7. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2021/2022 khususnya D3 Keperawatan A atas kerjasama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan KTI ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Juni 2024



Rizky Nurcahyani

21613407

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Pathway.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.1.9 Komplikasi.....	19
2.2 Konsep Ketidapatuhan.....	22
2.2.1 Definisi Ketidapatuhan.....	22

2.2.2	Etiologi Ketidakpatuhan	22
2.2.3	Tanda Dan Gejala Ketidakpatuhan.....	23
2.2.4	Faktor-Faktor Ketidakpatuhan	24
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus	25
2.3.1	Pengkajian	25
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	32
2.3.3	Intervensi Keperawatan	32
2.3.4	Implementasi	37
2.3.5	Evaluasi.....	40
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		43
3.1	Metode	43
3.2	Teknik Penulisan	43
3.3	Waktu dan Tempat.....	44
3.4	Pengumpulan Data.....	44
3.5	Alur Kerja (<i>frame Work</i>).....	45
3.6	Etika	46
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		49
4.1	Pengkajian.....	49
4.1.1	Identitas Klien.....	49
4.1.2	Keluhan Utama	50
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	50
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	50
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga.....	51
4.1.6	Riwayat Psikososial	51
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	55
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	59
4.1.10	Penatalaksanaan	60
4.2	Analisa Data.....	61
4.3	Daftar Masalah	62
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
4.5	Implementasi Keperawatan.....	65
4.6	Evaluasi Keperawatan	67

BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Pengkajian.....	69
5.2 Diagnosis Keperawatan	70
5.3 Intervensi Keperawatan	71
5.4 Implementasi Keperawatan.....	72
5.5 Evaluasi Keperawatan	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	52
Tabel 4.2 Pemeriksaan Hematologi.....	58
Tabel 4.3 Analisa Data.....	60
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	61
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	62
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	65
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	67



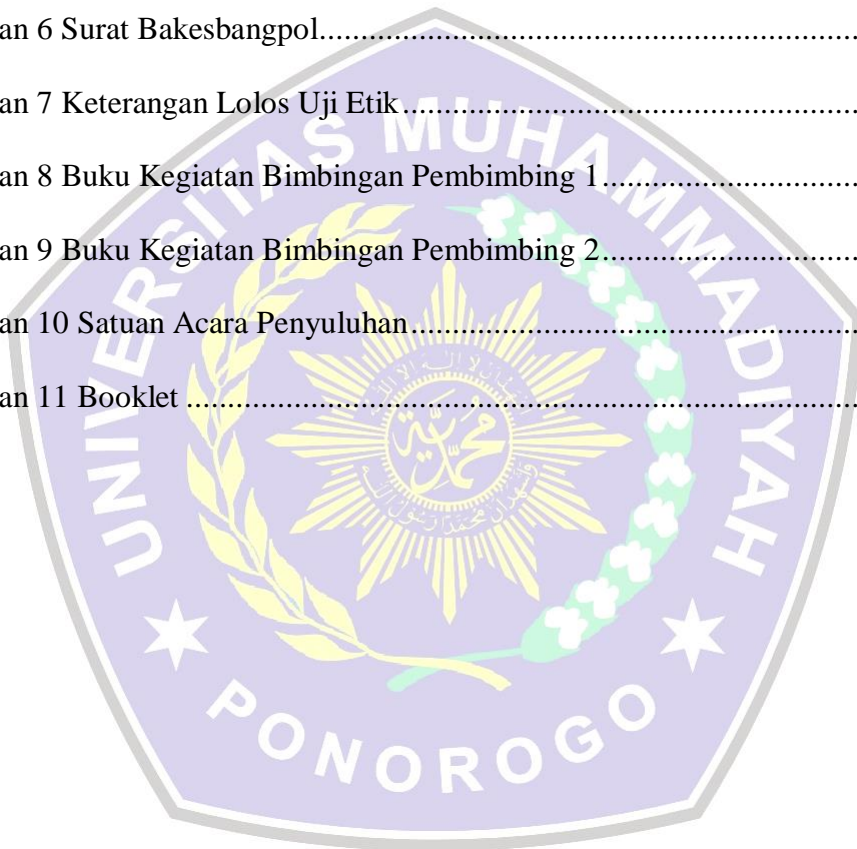
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	13
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	41
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	44
Gambar 4.1 Genogram.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian	87
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Data Awal	98
Lampiran 3 Surat Jawaban Permohonan Ijin Data Awal	99
Lampiran 4 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	100
Lampiran 5 Informed Consent.....	101
Lampiran 6 Surat Bakesbangpol.....	102
Lampiran 7 Keterangan Lolos Uji Etik.....	103
Lampiran 8 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1.....	104
Lampiran 9 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2.....	106
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan.....	111
Lampiran 11 Booklet.....	118



DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
DMTI	: Diabetes Mellitus Terganggu Insulin
DMTTI	: Diabetes Mellitus Tak Terganggu Insulin
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
HHNK	: Hiperglikemia Hyperosmolar Koma Nonketotik
NIDDK	: National Institute Of Diabetes And Digestive And Kidney Disease
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
TZD	: Tiazolidindion
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TTV	: Tanda – Tanda Vital
GDA	: Gula Darah Acak
IMT	: Indeks Massa Tubuh