

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH
(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH**

Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

SUSY WAHYU GINANDA

NIM 21613477

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SUSY WAHYU GINANDA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal : 11 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I

Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SUSY WAHYU GINANDA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 14 Juni 2024

Tim Penguji

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Naylil Mawadda, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehat



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D.

NIDN, 0715127903

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUSY WAHYU GINANDA

NIM : 21613477

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH** ” adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Yang menyatakan



SUSY WAHYU GIANANDA

NIM 21613477

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)

Oleh :
Susy Wahyu Ginanda
NIM 21613477

Perilaku individu dan/atau pemberi asuhan tidak mengikuti rencana perawatan/pengobatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan hasil perawatan/ pengobatan tidak efektif. Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Mei 2024. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien *diabetes mellitus* dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Mei 2024 metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa Ny. K menderita diabetes mellitus sejak 5 tahun yang lalu. Pada Ny. K ditemukan data bahwa klien mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah keperawatan ketidakstabilan kadarglukosa darah pada Ny. K adalah dengan memberikan manajemen hiperglikemia yang telah disesuaikan dengan SIKI

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny. K dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan cara manajemen hiperglikemia sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengatur pola makan sesuai diit yang dijalankan, rutin mematuhi program pengobatan yang dijalani, dan pendidikan kesehatan.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah,
Manajemen Hiperglikemia**

ABSTRACT
NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH
UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS
(Case study in the Mawar Room at Dr. Harjono Ponorogo Hospital, Th. 2024)

By :
Susy Wahyu Ginanda
NIM 21613477

The behavior of individuals and/or caregivers does not follow the care/treatment plan agreed with health workers, resulting in ineffective care/treatment results. Nursing care for diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels is carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days in May 2024. The aim of this case study is to provide nursing care to diabetes mellitus patients with nursing problems of unstable blood glucose levels.

Nursing care for diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels is carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days in May 2024. The method used was the nursing process.

The results of the study showed that Mrs. K has been suffering from diabetes mellitus for 5 years. To Mrs. K found data that the client experienced instability in blood glucose levels. Nursing actions given for the nursing problem of unstable blood glucose levels in Mrs. K is by providing hyperglycemia management that has been adapted to SIKI

The results of the evaluation of nursing actions obtained from Mrs. K with unstable blood glucose levels by managing hyperglycemia so that the problem is resolved because the patient's condition has begun to improve. It is recommended for patients to be able to adjust their diet according to the diet they are following, routinely comply with the treatment program they are undergoing, and provide health education.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Instability of blood glucose levels,*

Hyperglycemia Management

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memeberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusun karya tulis ilmiah ini diajukan kepada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penyusun banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dan memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.
4. Nailil Mawadda, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wali kelas DIII Keperawatan C yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Direktur RSUD Dr Harjono Ponorogo yang telah mendukung dalam pengambilan kasus.

6. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
7. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh staf DIII Keperawatan yang telah membantu administrasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Yang Teristimewa Saya Ucapkan Terimakasih Sebesar-Besarnya kepada kedua orang tua dan nenek yang saya cintai yaitu Ayahanda Sugianto, Ibunda Sunartin, dan Uti Sumiatun, Laki-laki dan perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan membuat saya bangkit dari kata menyerah dengan memberikan motivasi, doa dan memberi dukungan penuh sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ny. K selaku klien yang telah bersedia menjadi partisipan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.
11. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusun menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat menyusun harapan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya.

Ponorogo, 11 Juni 2024



SUSY WAHYU GINANDA

NIM 21613477

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Diabetes Mellitus</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Diabetes Mellitus</i>	6
2.1.2 Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	10
2.1.4 Faktor Penyebab.....	10

2.1.5 Tanda Dan Gejala.....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Pathway.....	15
2.1.8 Komplikasi.....	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.10 Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	22
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	24
2.2.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	24
2.2.2 Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	24
2.2.3 Tanda Dan Gejala.....	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3 Implementasi.....	39
2.3.4 Evaluasi.....	39
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	40
2.6 Nilai Keislaman.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Metode Penelitian.....	42
3.2 Teknik Penelitian.....	43
3.3 Waktu Dan Tempat.....	43
3.4 Pengumpulan Data.....	44
3.5 Alur Kerja.....	44
3.6 Etika.....	45
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	48
4.1 Pengkajian.....	48
4.1.1 Identifikasi Klien.....	48
4.1.2 Keluhan Utama.....	49

4.1.3 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	50
4.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	50
4.1.5 Riwayat Psikososial.....	50
4.1.6 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
4.1.7 Pemeriksaan Fisik.....	55
4.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	60
4.1.9 Penatalaksanaan.....	61
4.2 Analisa Data.....	63
4.3 Daftar Masalah.....	64
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	65
4.5 Tindakan Keperawatan.....	67
4.6 Implementasi Keperawatan.....	73
4.7 Evaluasi Keperawatan.....	77
BAB 5 PEMBAHASAN.....	80
5.1 Pengkajian.....	80
5.2 Diagnosis Keperawatan	82
5.3 Intervensi Keperawatan	83
5.4 Implementasi Keperawatan	84
5.5 Evaluasi Keperawatan	86
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

2.1 Kriteria Diagnosa Kriteria Diagnosa <i>Diabetes Mellitus</i>	20
2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	34
4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
4.2 Hasil Pemeriksaan Lab.....	60
4.3 Terapi Injeksi.....	61
4.4 Terapi Oral.....	61
4.5 Analisa Data.....	63
4.6 Diagnosa Keperawatan.....	65
4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	65
4.8 Tindakan Keperawatan.....	67
4.9 Implementasi Keperawatan.....	73
4.10 Evaluasi Keperawatan.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	45
Gambar 4.1 Genogram.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Format pengkajian	94
Lampiran 2 : Permohonan Penelitian.....	108
Lampiran 3 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	109
Lampiran 4 : Permohonan Bakesbang.....	110
Lampiran 5 : Persetujuan Etik.....	111
Lampiran 6 : <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 7 : <i>Logbook</i> Pembimbing 1.....	115
Lampiran 8 : <i>Logbook</i> Pembimbing 2.....	119
Lampiran 9 : SAP.....	123
Lampiran 10 : <i>Leaflet</i>	132



DAFTAR SINGKATAN



DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
KKBS	: Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MIS	: Misal
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
DMTI	: Diabetes Mellitus Terganggu Insulin
DMTTI	: Diabetes Mellitus Tak Terganggu Insulin
TTV	: Tanda – Tanda Vital
GDA	: Gula Darah Acak
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan

BAKESBANGPOL : Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

