

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL
(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh:

ALFINA DELLA ARIYANTI

NIM 21613470

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ALFINA DELLA ARIYANTI

NIM 21613470

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALFINA DELLA ARIYANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 14 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0704077501

Pembimbing II



Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0731058601



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALFINA DELLA ARIYANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 14 Juni 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D

NIDN : 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALFINA DELLA ARIYANTI

NIM : 21613470

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan *Isolasi Sosial*”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



Alfina Della Ariyanti

NIM : 21613470

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL (Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :
Alfina Della Ariyanti
NIM 21613470

Skizofrenia adalah penyakit yang mempengaruhi otak dan dapat menyebabkan perilaku, pikiran, persepsi, emosi, dan perilaku aneh yang tidak dapat dikendalikan. Isolasi sosial merupakan perilaku ketika seseorang menolak atau tidak dapat berkomunikasi sama sekali dengan masyarakat disekitarnya, klien mungkin merasa tertolak atau tidak diterima, kesepian, dan tidak dapat membangun hubungan yang bermakna dengan orang lain. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan jiwa pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial.

Ny. F mengalami masalah keperawatan isolasi sosial karena dari hasil analisa data didapatkan klien lebih suka menyendiri, klien merasa berbeda dengan adiknya yang disayang oleh ibunya, sedangkan dirinya dulu lebih sering diolok-olok ibunya. Maka dilakukan asuhan keperawatan jiwa selama 5 hari di ruang Larasati RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Metode dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus yaitu metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengalami *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial ditandai dengan klien tampak menarik diri, menolak berinteraksi dengan orang lain, afek datar, klien menyendiri dan melamun. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah keperawatan isolasi sosial pada Ny. F adalah melakukan SP 1 mengenal penyebab isolasi sosial, mengenal keuntungan ataupun kerugian jika berinteraksi dan tidak berinteraksi dengan orang lain, memotivasi untuk meningkatkan keterlibatan dalam hubungan melatih untuk berkenalan, SP 2 mengajarkan klien untuk berkenalan dengan orang pertama, SP 3 berkenalan dengan orang kedua. Dan terdapat hambatan pada SP 1 yang dilakukan hingga SP 1 Pertemuan 4 karena klien tidak kooperatif dan sulit untuk diajak berkenalan dengan orang lain.

Asuhan keperawatan jiwa pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial membutuhkan interaksi yang baik.

Kata Kunci : *Skizofrenia*, Isolasi Sosial, Problem Solving, SP, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

MENTAL NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS (Case Study at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

By :
Alfina Della Ariyanti
NIM 21613470

Schizophrenia is a disease that attacks the brain and can cause strange behavior, thoughts, perceptions, emotions and behavior that cannot be controlled. Social isolation is behavior when someone refuses or cannot communicate at all with the people around them. Clients may feel rejected or unaccepted, lonely, and unable to build meaningful relationships with other people. This case study aims to provide mental nursing care for schizophrenia patients with social isolation nursing problems.

Mrs. F experiences social isolation nursing problems because from the results of data analysis it is known that the client prefers to be alone, the client feels different from his younger sibling who is loved by his mother, while he is often made fun of by his mother. So mental nursing care was carried out for 5 days in the Larasati room at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. The method for preparing this scientific work uses a case study design, namely a (problem solving) method using a nursing process approach.

The results of the assessment showed that the client had schizophrenia with social isolation nursing problems, characterized by the client appearing withdrawn, refusing to interact with other people, flat affect, the client was alone and daydreaming. The act of murder was given for the problem of maintaining social isolation in Mrs. F is doing SP 1, recognizing the causes of social isolation, introducing the advantages or disadvantages of interacting and not interacting with other people, motivating to increase involvement in relationships, training to get to know each other, SP 2 teaches clients to get to know the first person, SP 3 gets to know the second person. And there were problem with SP 1 which was carried out until SP 1 meeting 4 because the client was uncooperative and difficult to get to know other people.

Psychiatric nursing care for schizophrenic patients with social isolation nursing problems requires good interaction.

Keyword : Schizophrenia, Social Isolation, Problem Solving, SP, Nursing Care.

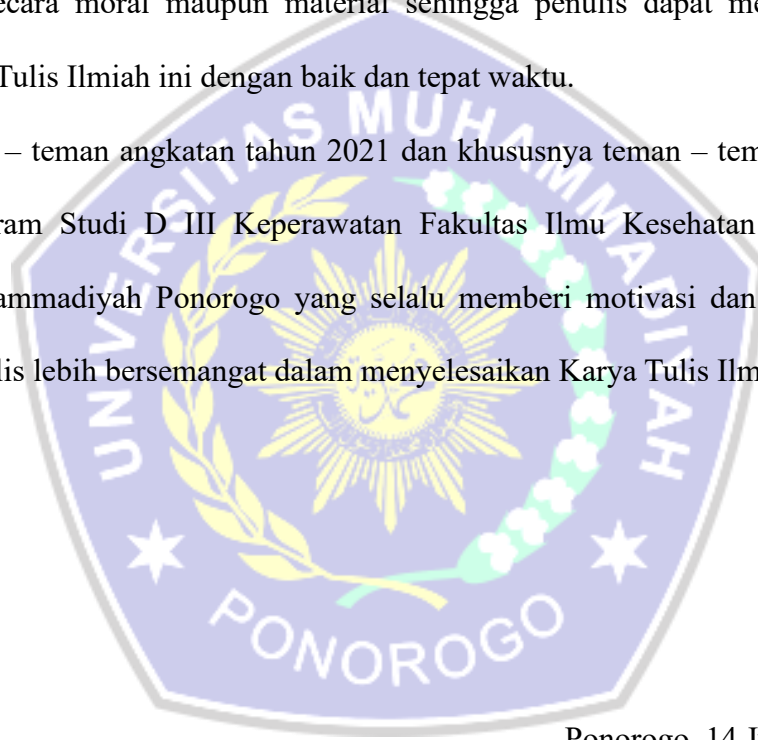
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ‘‘ Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta ‘‘ Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

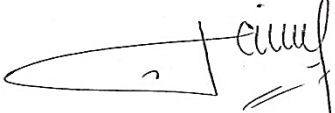
Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M. Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns.,M. Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan izin dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Bapak Muryanto dan Ibu Lely Liana Wati yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Teman – teman angkatan tahun 2021 dan khususnya teman – teman kelas 3C Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberi motivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah



Ponorogo, 14 Juni 2024


Alfina Della Ariyanti
21613470

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	8
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia	11
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Skizofrenia</i>	12
2.1.5 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Isolasi Sosial.....	18
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	18

2.2.2 Etiologi Isolasi Sosial.....	19
2.2.3 Manifestasi Klinis	22
2.2.4 Rentang Respon	22
2.2.5 Mekanisme Koping	25
2.2.6 Sumber Koping	26
2.2.7 Pohon Masalah.....	28
2.2.8 Penatalaksanaan Isolasi Sosial	28
2.2.9 Patopsikologi.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1 Pengkajian Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial	32
2.3.2 Analisis Data	40
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.3.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	41
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	49
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	50
2.3.7 Hubungan Antar Konsep.....	52
BAB 3 METODE STUDI KASUS	53
3.1 Metode.....	53
3.2 Teknik Penulisan	53
3.3 Waktu dan Tempat.....	54
3.3.1 Tempat Penelitian.....	54
3.3.2 Waktu Penelitian	54
3.4 Alur Kerja.....	55
3.5 Etika.....	56
3.5.1 <i>Voluntary</i> (keikhlasan)	56
3.5.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	56
3.5.3 Informed Consent (persetujuan).....	56
3.5.4 Confidentiality (kerahasiaan).....	56
3.5.5 Uji Etik.....	56
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	57
4.1 Pengkajian	57
4.1.1 Identitas Klien	57
4.1.2 Alasan masuk dan faktor presiptasi.....	57

4.1.3	Faktor Predisposisi	58
4.1.4	Pemeriksaan fisik	59
4.1.5	Psikososial.....	60
4.1.6	Status mental	63
4.1.7	Kebutuhan persiapan pulang.....	66
4.1.8	Mekanisme koping.....	68
4.1.9	Masalah psikososial dan lingkungan.....	68
4.1.10	Aspek Pengetahuan	69
4.1.11	Aspek Medis	69
4.2	Data Fokus.....	70
4.3	Analisa Data	71
4.4	Daftar Masalah Keperawatan	72
4.5	Pohon Masalah	72
4.6	Prioritas Diagnosa Keperawatan	72
4.7	Rencana Tindakan Keperawatan	73
4.8	Implementasi dan Evaluasi.....	78
BAB 5	PEMBAHASAN.....	85
5.1	Pengkajian	85
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	89
5.3	Perencanaan Keperawatan.....	91
5.4	Implementasi	93
5.5	Evaluasi	95
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	99
6.1	Kesimpulan.....	99
6.2	Saran.....	101
	DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan Isolasi Sosial (Sutejo, 2017).....	42
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	47
Tabel 2.3 Standart Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (Yusuf, 2019).....	49
Tabel 2.4 Evaluasi Keperawatan.....	50
Tabel 4.1 Data Fokus Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	70
Tabel 4.2 Analisa Data Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	71
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	73
Tabel 4.4 Rencana Tindakan Keperawatan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	76
Tabel 4.5 Implemenasi dan Evaluasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon (Stuart, 2016)	22
Gambar 2.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	28
Gambar 2.3 Patopsikologi.....	31
Gambar 2. 4 Hubungan Antar Konsep	52
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	55
Gambar 4.1 Genogram Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	60
Gambar 4.2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	106
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	107
Lampiran 3. Lembar Strategi Pelaksanaan.....	111
Lampiran 4. Lembar Strategi Pelaksanaan 1 Berdasarkan SIKI.....	116
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan TAKS	118
Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Harian.....	122
Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Jiwa	123
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Data Awal	139
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian).....	140
Lampiran 10. Surat Layak Etik.....	141
Lampiran 11. Buku Kegiatan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah	
Pembimbing 1.....	142
Lampiran 12. Buku Kegiatan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah	
Pembimbing 2.....	145

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SP	: Strategi Pelaksanaan
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>
RS	: Rumah Sakit
RM	: Rekam Medik
TTV	: Tanda – Tanda Vital
HEAD TO TOE	: Pemeriksaan keseluruhan dari ujung kepala sampai ujung kaki
TUM	: Tujuan Umum
TUK	: Tujuan Khusus
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besa