

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSJD

Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSJD

Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

JULIA AGUSTIN

21613430

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

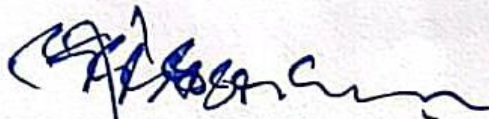
Karya tulis oleh : JULIA AGUSTIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal: 12 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



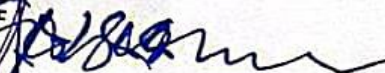
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0715127903

NIDN. 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes.Kes.,Ph.D.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

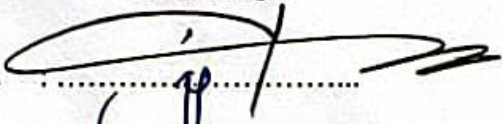
Karya tulis oleh : JULIA AGUSTIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

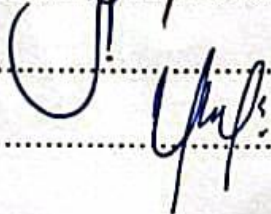
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal: 12 Juni 2024

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes 

Anggota : 1. Folia Icha Sukanto, S. Kep., Ns., M. Kep 

2. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep :

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : JULIA AGUSTIN

NIM 21613430

Institusi :Program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ **Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan HargaDiri Kronis Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kucuali dalam bentuk kutipan yang telahdisebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 juni 2024

Yang menyatakan



Julia Agustin

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Oleh:

Julia Agustin

21613430

Skizofrenia merupakan kondisi psikotik yang berpengaruh terhadap area fungsi individu, termasuk berpikir, berkomunikasi, menerima, memfasilitasi kenyataan, merasakan dan menunjukkan emosi serta penyakit kronis yang ditandai dengan pikiran kacau, delusi, halusinasi dan tingkah laku yang negatif. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 26 hingga 29 Januari 2024 di ruang RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan metode pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian didapatkan klien merasa malu dan minder bertemu dengan teman dan kakak-kakaknya yang sudah menikah dan memiliki pekerjaan sedangkan klien sendiri belum dari kondisi tersebut klien mengalami harga diri rendah kronis. Klien diberikan intervensi dengan strategi pelaksanaan (SP) 1 sampai dengan (SP) 3 yaitu mengidentifikasi kemampuan yang dapat dilakukan di rumah sakit dan dirumah selama 3 hari. Dari hasil evaluasi didapatkan bahwa masalah keperawatan harga diri rendah kronis dapat dicapai sesuai dengan target selama 3 kali interaksi, klien sudah mampu melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan kriteria evaluasi yang sudah ditentukan dengan bukti kegiatan merapikan tempat tidur, mencuci piring dan bernyanyi sudah mampu melakukan secara mandiri.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, Skizofrenia, Harga Diri Rendah Kronis, Strategi Pelaksanaan, gangguan jiwa.

ABSTRACT
**NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH CHRONIC
LOW SELF-ESTEEM ISSUES AT RSJD DR.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

By:

Julia Agustin

21613430

Schizophrenia is a psychotic condition that affects the individual's functional areas, including thinking, communicating, receiving, facilitating reality, feeling and showing emotions and chronic illness characterized by chaotic thoughts, delusions, hallucinations and negative behaviors. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of nursing care for schizophrenia patients with chronic low self-esteem nursing problems at Dr. Arif Zainudin Hospital Surakarta.

This nursing care was carried out from January 26 to 29, 2024 in the Dr. Arif Zainudin Surakarta Hospital room with a nursing process approach method that includes assessment, data analysis, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The results of the assessment were obtained that the client felt embarrassed and insecure meeting his friends and brothers who were married and had a job, while the client himself had not yet developed a chronic low self-esteem. Clients are given an intervention with implementation strategies (SP) 1 to (SP) 3, namely identifying abilities that can be done in the hospital and at home for 3 days. From the results of the evaluation, it was found that the chronic low self-esteem nursing problem could be achieved according to the target for 3 interactions, the client was able to carry out nursing actions in accordance with the evaluation criteria that had been determined with evidence that the activities of making the bed, washing dishes and singing were able to do it independently.

Keywords: Psychiatric Nursing Care, Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem, Implementation Strategies, Mental Disorders.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”**.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
3. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Kepada Bapak Kuswanto dan Ibu Umi yang sangat saya sayangi, yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
6. Kepada nenek dan kakek yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat selesai tepat waktu
7. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu
9. Kepada teman-temanku seperjuangan Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, khususnya teman-teman kelas B DIII Keperawatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga proposal dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Penulis



Julia Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi klinis	8
2.1.4 Proses terjadinya <i>skizofrenia</i>	9
2.1.5 Penatalaksanaan	10
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.2 Konsep Harga Diri Rendah	13
2.2.1 Pengertian harga diri rendah	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Klasifikasi	17
2.2.4 Tanda dan gejala.....	18

2.2.5 Rentang respon.....	19
2.2.6 Proses terjadinya masalah	19
2.2.7 Mekanisme koping.....	20
2.2.8 Pohon masalah	22
2.2.9 Masalah keperawatan.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Analisa data.....	33
2.3.3 Diagnosis keperawatan	33
2.3.4 Rencana Tindakan keperawatan.....	34
2.3.5 Implementasi.....	41
2.3.6 Evaluasi.....	43
2.3.7 Kajian keislaman.....	44
2.4 Hubungan antar konsep	46
BAB 3	47
METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Metode penelitian.....	47
3.2 Teknik penulisan	48
3.3 Waktu dan tempat.....	48
3.4 Pengumpulan data.....	49
3.5 Alur kerja	50
3.6 Etika penulisan.....	51
BAB 4	53
ASUHAN KEPERAWATAN.....	53
4.1 Pengkajian	53
4.1.1 Identitas klien.....	53
4.1.2 Keluhan utama	54
4.1.3 Riwayat penyakit sekarang (faktor presipitasi) selama 6 bulan terakhir (biologis, psikologi, sosial kultural).....	54
4.1.4 Riwayat penyakit dahulu (faktor predisposisi) lebih dari 6 bulan terakhir.	55
4.1.5 Pengkajian Psikososial (tiga generasi klien).....	55
4.1.6 Pemeriksaan fisik	59
4.1.7 Status mental	60
4.1.8 Kebutuhan perawatan mandiri dirumah.....	63

4.1.9	Mekanisme koping	65
4.1.10	Masalah psikosial dan lingkungan.....	66
4.1.11	Aspek pengetahuan	67
4.1.12	Askep medis	67
4.1.13	Data fokus	67
4.1.14	Analisa data.....	68
4.1.15	Daftar masalah keperawatan	70
4.1.16	Pohon masalah	70
4.1.17	Prioritas diagnosa keperawatan.....	70
4.1.18	Intervensi.....	70
4.1.19	Implementasi.....	77
BAB 5	84
PEMBAHASAN	84
5.1	Pengkajian.....	84
5.2	Diagnosa keperawatan	87
5.3	Intervensi keperawatan	90
5.4	Implementasi keperawatan.....	92
5.5	Evaluasi.....	95
BAB 6	98
KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan	98
6.1.1	Pengkajian.....	98
6.1.2	Diagnosis keperawatan	99
6.1.3	Rencana keperawatan.....	99
6.1.4	Tindakan keperawatan	99
6.1.5	Evaluasi keperawatan.....	100
6.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102

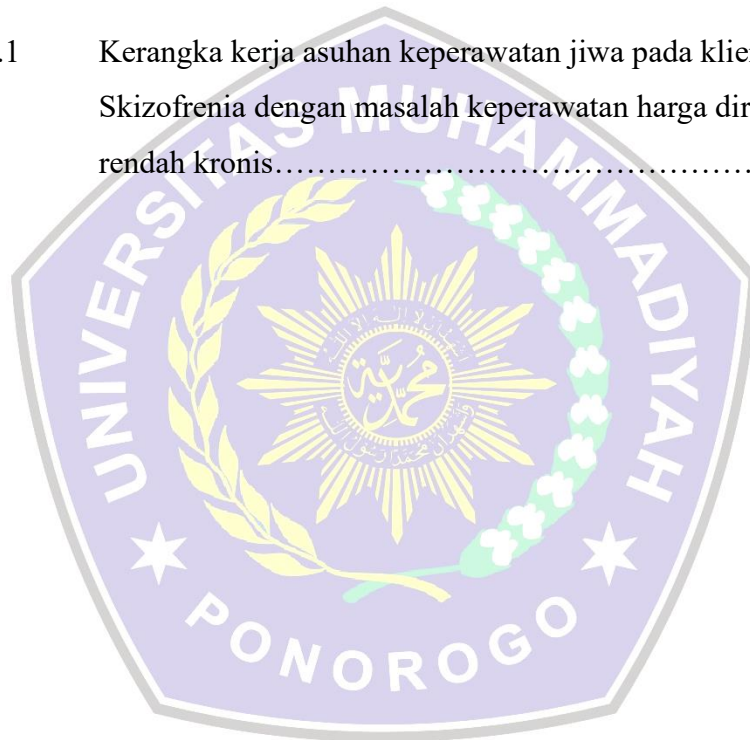
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana tindakan keperawatan	34
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan.....	37
Tabel 2.3 Strategi pelaksanaan pada harga diri rendah.	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pohon masalah pada pasien harga diri rendah kronis.....	21
Gambar 2.2	Hubungan antar konsep gambaran asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan diagnosa keperawatan harga diri rendah kronis.....	43
Gambar 3.1	Kerangka kerja asuhan keperawatan jiwa pada klien Skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan data awal.....	104
Lampiran 2 Permohonan ijin studi kasus (penelitian).....	105
Lampiran 3 Surat etik penelitian.....	106
Lampiran 4 Surat persetujuan pasien.....	107
Lampiran 5 Jadwal kegiatan pasien.....	108
Lampiran 6 Surat pendampingan studi kasus.....	110
Lampiran 7 Strategi pelaksanaan SDKI.....	114
Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan NIC NOC.....	122
Lampiran 9 Format asuhan keperawatan.....	124



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskedes	: Riset Kesehatan Dasar
SP	: Strategi Pelaksanaan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Intervensi keperawatan Indonesia
HDR	: Harga Diri Rendah

