

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS

di RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA



Oleh:

FIRLY AFIFATUL ISTIQOMAH

21613445

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS

di RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memenuhi syarat penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

FIRLY AFIFATUL ISTIQOMAH

21613445

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya tulis oleh : FIRLY AFIFATUL ISTIQOMAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 13 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Sulistyo A, S.Kep.,Ns.,M. Kes,Ph. D Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN: 0715127903 NIDN: 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M. Kes,Ph. D

NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : FIRLY AFIFATUL ISTIQOMAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 13 Juni 2024

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes :


Anggota : 1. Naylil Mawadda R, S. Kep., Ns., M. Kep:

2. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kes, Ph. D

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firly Afifatul Istiqomah

NIM : 21613445

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis”**. Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Yang Menyatakan


759ALX022734951
Firly Afifatul Istiqomah

21613445

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

(Di Ruang Nakula RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh:

Firly Afifatul Istiqomah

21613445

Harga diri rendah kronis merupakan perasaan negatif terhadap diri sendiri yang dapat menyebabkan berbagai dampak negatif pada kehidupan seseorang seperti kehilangan rasa percaya diri, pesimisme, perasaan tidak berharga, kecenderungan untuk membandingkan diri dengan orang lain, kesulitan dalam berhubungan sosial, depresi dan kecemasan. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat meningkat menjadi kondisi yang lebih parah, termasuk gangguan persepsi sensorik, perilaku kekerasan, dan isolasi sosial. Studi kasus ini bertujuan untuk memahami cara melakukan asuhan keperawatan jiwa kepada pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis. Metode yang diterapkan dalam penelitian kasus ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien merasa malu, tidak berguna, dan minder. Dari pengkajian ini, ditemukan kesenjangan dengan teori, sehingga diagnosis keperawatan yang ditetapkan adalah harga diri rendah kronis. Implementasi keperawatan dilakukan selama 4 hari, dimulai dari SP 1-4, yang bertujuan untuk meningkatkan persepsi terhadap kemampuan diri pasien. Hasil evaluasi menunjukkan pencapaian sesuai dengan kriteria evaluasi yang ditetapkan, dibuktikan dengan kegiatan seperti merapikan tempat tidur, membersihkan area tempat tidur, membantu membagikan kudapan kepada pasien lain, dan latihan menyanyi yang dilakukan secara mandiri maupun dengan bantuan perawat. Asuhan keperawatan yang diberikan berhasil meningkatkan harga diri pasien, membuatnya menjadi lebih berani untuk melakukan hal-hal positif.

Kata kunci: Skizofrenia, harga diri rendah kronis, asuhan keperawatan, gangguan jiwa, strategi pelaksanaan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM NURSING PROBLEMS

(In the Nakula Room of RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)

By:

Firly Afifatul Istiqomah

NIM 21613445

Chronic low self-esteem is a negative feeling towards oneself that can cause various negative impacts on a person's life such as loss of confidence, pessimism, feelings of worthlessness, tendency to compare oneself to others, difficulties in social relationships, depression and anxiety. If left untreated, these conditions can escalate into more severe conditions, including sensory perception disorders, violent behaviors, and social isolation. This case study aims to understand how to provide psychiatric nursing care to Schizophrenia patients with chronic low self-esteem nursing problems. The method applied in this case study is a descriptive method with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

The results of the assessment showed that the patient felt embarrassed, useless, and inferior. From this assessment, a gap was found with the theory, so the nursing diagnosis set was chronic low self-esteem. Nursing implementation was carried out for 4 days, starting from SP 1-4, which aimed to improve the patient's perception of their abilities. The evaluation results showed achievements in accordance with the established evaluation criteria, as evidenced by activities such as making the bed, cleaning the bed area, helping share snacks with other patients, and singing exercises carried out independently or with the help of a nurse. The nursing care provided succeeded in increasing the patient's self-esteem, making him more courageous to do positive things.

Keywords: Schizophrenia, chronic low self-esteem, nursing care, mental disorders, implementation strategy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis haturkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta”**. Sebagai bagian dari upaya memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis juga mengakui sepenuh hati bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan oleh banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang berkenan memberikan izin untuk memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph. D, Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dan izin sehingga dapat membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan juga sebagai Pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian juga saran yang bermanfaat serta mencurahkan waktu, tenaga dan masukan yang sangat berharga.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns, M. Kes, selaku Kaprodi DIII Keperawatan, yang telah memberikan inspirasi dan dorongan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Metti Verawati S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing II yang telah sabar dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Ibu saya Soini yang sangat saya sayangi, yang tidak pernah bosan mendoakan serta mendukung saya baik secara mental maupun finansial sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ini dengan tepat waktu
6. Kepada seluruh keluarga saya, terutama Kakek, Om dan Tante saya yang tidak pernah sekalipun berhenti untuk memberi nasihat, masukan dan menjadi tempat saya bercerita ketika saya ketika berada di titik jenuh dalam pengerjaan karya tulis ini
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu
9. Terima kasih juga kepada rekan-rekan seperjuangan di Prodi DIII Keperawatan, khususnya angkatan 2021 Kelas B, Fakultas Ilmu Kesehatan, atas kebersamaan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas doa, kebaikan, dan ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti ini. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk meningkatkan studi kasus ini. Akhirnya, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Firly Afifatul Istiqomah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia	10
2.1.4 Tanda Dan Gejala.....	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Harga Diri Rendah Kronis.....	17
2.2.1 Pengertian Harga Diri Rendah Kronis	17
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah Kronis	20
2.2.4 Rentang Respon	21
2.2.5 Mekanisme Koping	22

2.2.6	Pohon Masalah.....	24
2.2.7	Masalah Keperawatan	24
2.2.8	Penatalaksanaan	25
2.3	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	25
2.3.1	Pengkajian	25
2.3.2	Analisis data.....	38
2.3.4	Diagnosis keperawatan.....	39
2.3.5	Rencana Tindakan keperawatan	40
2.3.6	Implementasi.....	43
2.3.7	Evaluasi	45
2.3.8	Hubungan Antar Konsep	47
BAB III	METODE.....	49
3.1	Metode Penelitian	49
3.2	Teknik Penulisan	49
3.3	Waktu Dan Tempat.....	50
3.4	Alur Kerja	51
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	52
3.6	Etika Penelitian	52
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN.....	54
4.1	Pengkajian	54
4.1.1	Identitas pasien	54
4.1.2	Keluhan utama.....	54
4.1.3	Riwayat penyakit sekarang (faktor presipitasi)	54
4.1.4	Riwayat penyakit dahulu (faktor predisposisi).....	55
4.1.5	Pengkajian Psikososial.....	58
4.1.6	Pemeriksaan fisik.....	61
4.1.7	Status mental	62
4.1.8	Kebutuhan perawatan mandiri dirumah.....	64
4.1.9	Mekanisme koping	65
4.1.10	Masalah psikososial dan lingkungan	66
4.1.11	Aspek pengetahuan.....	68
4.1.12	Aspek medis	68
4.1.13	Data fokus	69
4.2	Analisis data	70

4.3	Pohon masalah.....	73
4.4	Prioritas diagnosa keperawatan	73
4.5	Diagnosis keperawatan	73
4.6	Intervensi.....	73
4.7	Implementasi dan Evaluasi.....	76
BAB 5 PEMBAHASAN.....		82
5.1	Pengkajian	82
5.2	Diagnosa keperawatan	89
5.3	Intervensi keperawatan	90
5.4	Implementasi keperawatan.....	92
5.5	Evaluasi.....	96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		100
6.1	Kesimpulan.....	100
6.1.1	Pengkajian	100
6.1.2	Diagnosis keperawatan	100
6.1.3	Intervensi keperawatan	101
6.1.4	Implementasi	101
6.1.5	Evaluasi.....	102
6.2	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....		105
LAMPIRAN.....		109

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Data Fokus.....	69
Tabel 4.2 Analisis Data.....	70
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	73
Tabel 4.4 Implementasi Dan Evaluasi.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	21
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	24
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	48
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa.....	51
Gambar 4.1 Genogram	58
Gambar 4.2 Pohon Masalah	73

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Permohonan Izin Studi Kasus.....	109
<i>Lampiran 2</i> Permohonan Data Awal.....	110
<i>Lampiran 3</i> Strategi Pelaksanaan Kegiatan Keperawatan.....	111
<i>Lampiran 4</i> Jadwal Kegiatan Harian	120
<i>Lampiran 5</i> Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	121
<i>Lampiran 6</i> Satuan Acara Penyuluhan.....	123
<i>Lampiran 7</i> <i>Informed Consent</i>	130
<i>Lampiran 8</i> <i>Logbook</i>	131
<i>Lampiran 9</i> <i>Leaflet</i>	140
<i>Lampiran 10</i> Keterangan Layak Etik.....	142

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
Kemenag	: Kementerian Agama
SP	: Strategi Pelaksanaan
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
RPK	: Risiko Perilaku Kekerasan
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
RTL	: Rencana Tindak Lanjut