

KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NYERI DAN  
KENYAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

(Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)



Oleh :

FITRI GALUH PUSPITA

NIM 21613471

PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NYERI &  
KENYAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

(Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

FITRI GALUH PUSPITA

NIM 21613471

PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : FITRI GALUH PUSPITA  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
LANSIA GANGGUAN NYERI DAN  
KENYAMANAN DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah disetujui untuk diijinkan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal : 14 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I



Filia Icha Sukanto S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN : 073158601

Pembimbing II

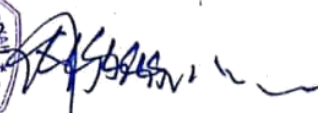


Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ners., M.Kes  
NIDN : 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarimoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D



NIDN : 075127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FITRI GALUH PUSPITA  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
LANSIA GANGGUAN NYERI DAN  
KENYAMANAN DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Progam Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 14 Juni 2024

Tim Penguji :

Ketua : Nurul Sri W S.Kep., Ns., M.Kes :   
Anggota : 1. Rika Maya S S.Kep., Ns., M.Kes :   
2. Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ns., M.Kes : 

Tanda Tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarjono, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FITRI GALUH PUSPITA

NIM : 21613471

Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Nyeri Dan Kenyamanan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di UPT PSTW Magetan “** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2024

Yang menyatakan



*Fitri Galuh Puspita*

Fitri Galuh Puspita

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, kasih dan limpahan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Nyeri Dan Kenyamanan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis”. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memnuhi persyaratan untuk menyelesaikan progam Pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini penulis banyak menghadapi rintangan dan kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan dan masukan yang telah disampaikan oleh berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu, oleh karna itu penulis sangat mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektorat Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Ibu Rika Maya Sari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Almarhumah Ibu Elmie Muftiana S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku wakil rector III Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan masukan, memotivasi dan juga memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Fillia icha Sukamto S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, memotivasi dan juga meberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Ibu Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu, membimbing dan memotivasi dalam menyusun karya tulis ilmiah
7. Bapak Ibu dosen pengajar D3 Keperawatan yang senantiasa membagikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada mahasiswa.

8. Kepada Orang tua saya ibu Simpen yang telah membantu memberikan dalam bentuk material , semangat, motivasi dan seluruh doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Serta almarhum bapak saya bapak Sugianto yang sudah berada di alam surga yang dulunya selalu meberikan semangat, kasih sayang dan juga menitipkan harapan besar agar putrinya dapat lebih sukses darinya
9. Kepada teman dan sahabat yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, dan selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan untuk selalu semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah

Dalam menulis karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa penelitian ini sangat jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Sekian penulis berharap karya tulis ilmiah ini menjadi bermanfaat.

Ponorogo, 10 Juni 2024

**Fitri Galuh Puspita**  
**NIM 21613471**



## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NYERI DAN KENYAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

**(Studi Kasus di UPT PSTW Magetan)**

**Oleh : FITRI GALUH PUSPITA**

**NIM. 21613471**

Nyeri kronis merupakan nyeri yang sering terjadi pada lansia yang menetap sepanjang suatu periode waktu, nyeri ini berlangsung diluar waktu penyembuhan yang diperkirakan dan sering tidak dapat dikaitkan dengan penyebab atau cedera spesifik, nyeri ini berlangsung selama enam bulan atau lebih. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami nyeri kronis.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (Problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatn pada lansia gangguan nyeri dan kenyamanan dengan masalah keperawatan nyeri kronis selama 3 hari yaitu 07-09 Februari 2024

Hasil pengkajian data fokus yang didapatkan pada Ny. S mengalami keluhan nyeri pada kedua lututnya, yang berlangsung kurang lebih 2 tahun dan bersifat hilang timbul sehingga diperoleh diagnosis keperawatan yaitu nyeri kronis. Dari analisis tersebut maka dilakukan intervensi yaitu manajemen nyeri. Setelah dilakukan implementasi maka diperoleh hasil evaluasi Ny.S yaitu masalah teratasi.

Asuhan keperawatan pada lansia ini diharapkan klien mampu mengontrol nyeri dengan tehnik nonfarmakologis yang telah di lakukan oleh peneliti.

**Kata kunci : Nyeri Kronis**



**ABSTRACT**

***NURSING CARE FOR ELDERLY DISORDERS OF PAIN AND COMFORT  
WITH CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS***

***(Case Study at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan)***

**By: FITRI GALUH PUSPITA:**

**21613471**

*Chronic pain is pain that often occurs in the elderly and persists over a period of time. This pain lasts beyond the expected healing time and often cannot be linked to a specific cause or injury. This pain lasts for six months or more. The aim of this research is to provide nursing care to clients who experience chronic pain.*

*The method used is a problem solving method with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care for the elderly with pain and comfort disorders with chronic pain nursing problems for 3 days, namely 07-09 February 2024*

*The results of the focus data study obtained on Mrs. S experienced complaints of pain in both knees, which lasted approximately 2 years and came and went, resulting in a nursing diagnosis of chronic pain. From this analysis, intervention is carried out, namely pain management. After implementation, Mrs. S's evaluation results were obtained, namely that the problem was resolved.*

*It is hoped that nursing care for the elderly will be able to control pain using non-pharmacological techniques that have been carried out by researchers.*

**Keywords:** *Chronic Pain*

## DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 .....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
Konsep Dasar Lansia.....	6
2.4.1 Definisi Lansia.....	6
2.4.2 Ciri – Ciri Lansia .....	6
2.4.3 Klasifikasi Lansia .....	7
2.4.4 Karakteristik Lansia .....	7
2.4.5 Proses Menua.....	8
2.4.6 Faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan.....	8
2.4.7 Perubahan Pada Lansia .....	9
2.5 Konsep Dasar Kenyamanan .....	11
2.2 Konsep Dasar Nyeri Kronis .....	12
2.2.1 Definisi.....	12

2.2.2	Penyebab Nyeri.....	13
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	14
2.2.4	Penatalaksanaan Nyeri.....	16
2.2.5	Alat Bantu Menentukan Skala Nyeri.....	19
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
1.	Pengkajian.....	21
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	32
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>		<b>33</b>
3.1	Metode Penelitian.....	33
3.2	Teknik Penulisan.....	34
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.4	Pengumpulan Data.....	35
	Alur Kerja.....	39
3.5	Etika.....	38
<b>BAB 4</b>		
	Asuhan Keperawatan.....	43
<b>BAB 5</b>		
	Pembahasan.....	68
<b>BAB 6</b>		
	Kesimpulan dan Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan

Tabel 2.2 Analisa data

Tabel 2.3 Diagnosis keperawatan

Tabel 2.4 Tindakan Keperawatan

Tabel 2.5 Evaluasi Keperawatan



## DAFTAR GAMBAR

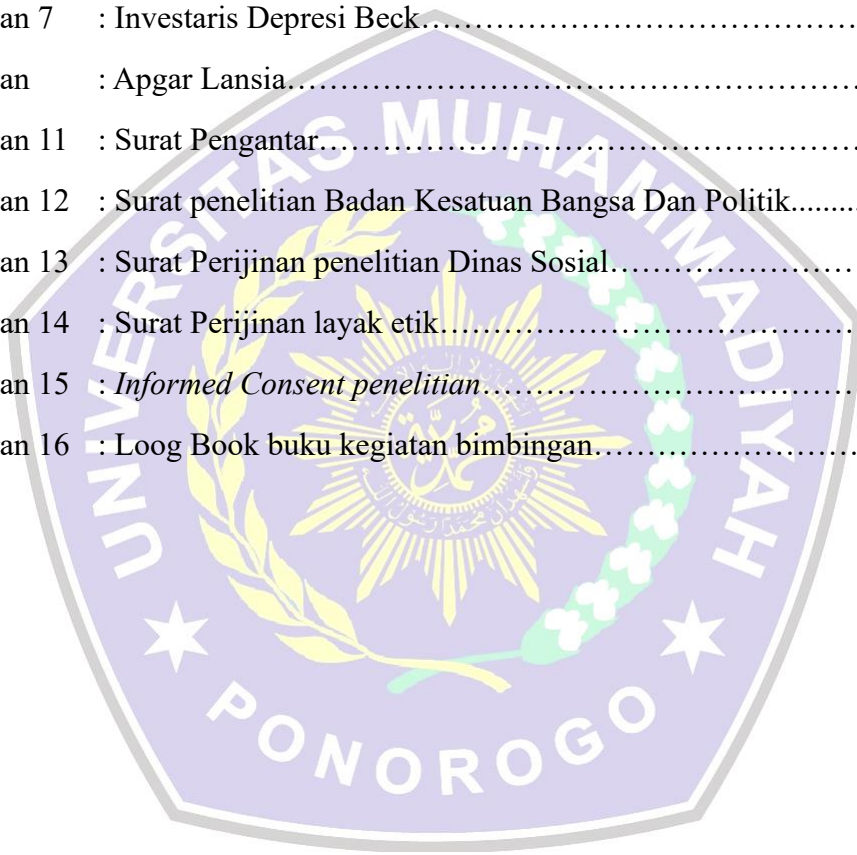
Gambar 2.1	: Skala Nyeri Hayward.....	20
Gambar 2.2	: Pengukuran Skala Nyeri Wajah.....	22
Gambar 2.3	: Pathway.....	29
Gambar 2.4	: Hubungan Antar Konsep.....	34
Gambar 2.5	: Alur kerja.....	36
Gambar 2.6	: Genogram.....	44
Gambar 2.7	: Kekuatan Otot.....	50





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Perizinan Data Awal.....	79
Lampiran 2	: Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	80
Lampiran 3	: Indeks Barthel.....	82
Lampiran 4	: Pengkajian Kesimbangan.....	84
Lampiran 5	: MMSE.....	86
Lampiran 6	: SPMSQ.....	88
Lampiran 7	: Investaris Depresi Beck.....	89
Lampiran	: Apgar Lansia.....	92
Lampiran 11	: Surat Pengantar.....	100
Lampiran 12	: Surat penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.....	101
Lampiran 13	: Surat Perijinan penelitian Dinas Sosial.....	102
Lampiran 14	: Surat Perijinan layak etik.....	103
Lampiran 15	: <i>Informed Consent penelitian</i> .....	104
Lampiran 16	: Loog Book buku kegiatan bimbingan.....	105





## DAFTAR SINGKATAN

PPNI	: <i>Persatuan Perawat Negara Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran keperawatan Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
IDB	: <i>Investaris Depresi Beck</i>
APGAR	: <i>Adaptation, Pathnership, Growth, Affection, Resolves</i>

