

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

RISKA SELFINA WIJAYANTI

21613399

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RISKA SELFINA WIJAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 21 Juni 2024.

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN: 0730017702

NIDN: 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RISK SELFINA WIJAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo. Tanggal: 21 Juni 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Penguji 1 : Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Penguji 2 : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PONOROGO

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN: 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Selfina Wijayanti

NIM : 21613399

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Riska Selfina Wijayanti

NIM: 2161399

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

Oleh :
Riska Selfina Wijayanti
21613399

Lanjut usia adalah fase dalam kehidupan manusia yang ditandai dengan berbagai perubahan. Gangguan memori merupakan kondisi di mana seseorang mengalami kesulitan dalam mengingat informasi atau perilaku tertentu. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan yang diperlukan bagi lansia yang mengalami gangguan memori meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan bagi lansia yang mengalami gangguan memori dilakukan di wilayah Magetan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 5 hari pada tanggal 08-12 Februari 2024. Proses keperawatan digunakan sebagai metode dalam pelaksanaannya.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Tn.K mengalami gangguan memori karena proses penuaan, sehingga menyebabkan klien lupa dengan waktu seperti hari, bulan, tahun dan orang yang baru saja bertemu. Berdasarkan hasil pengkajian tersebut, diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah gangguan memori berhubungan dengan proses penuaan. Intervensi yang dilakukan meliputi latihan memori dan stimulasi kognitif. Setelah implementasi dilakukan, hasil evaluasi pada Tn.K menunjukkan bahwa masalah belum teratasi.

Harapan dari asuhan perawatan bagi lansia ini adalah agar klien dapat memperbaiki kemampuan mengingat informasi dasar seperti hari, bulan, tahun, dan dapat mengenal serta mengingat nama orang baru maupun orang yang sudah dikenal. Dengan demikian, diharapkan gangguan memori dapat diatasi dan dicegah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Gangguan Memori

ABSTRACT

NURSING CARE OF ELDERLY WITH MEMORY IMPAIRED NURSING PROBLEMS

(At Tresna Werdha Social Services UPT, Magetan Regency)

By :

Riska Selfina Wijayanti

21613399

Elderly is a phase in human life that is marked by various changes. Memory disorders are a condition where a person experiences difficulty remembering certain information or behavior. The aim of this case study is to determine the nursing care needed for elderly people who experience memory disorders including assessment, intervention, implementation and nursing evaluation.

Nursing care for elderly people who experience memory problems was carried out in the Magetan area at the Tresna Werdha Magetan Social Services UPT for 5 days on 08-12 February 2024. The nursing process was used as a method for implementation.

The results of the study showed that Mr. K experienced memory problems due to the aging process, causing the client to forget time such as days, months, years and people he had just met. Based on the results of this assessment, the nursing diagnosis made was memory impairment related to the aging process. The interventions carried out include memory training and cognitive stimulation. After the implementation was carried out, the evaluation results for Mr. K showed that the problem had not been resolved.

The hope of this care for the elderly is that clients can improve their ability to remember basic information such as day, month, year, and be able to recognize and remember the names of new people and people they already know. In this way, it is hoped that memory disorders can be overcome and prevented.

Keywords: *Nursing Care, Elderly, Memory Disorders*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami haturkan kepada Allah SWT atas karunia-Nya, yang memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori" sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis dengan tulus menyadari bahwa keberhasilan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat tercapai tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di universitas tersebut.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang memberi kemudahan dalam proses perizinan penelitian.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes, Ketua Program Studi D3 Keperawatan dan pembimbing II, yang memberikan dorongan motivasi dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Lina Ema P, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu dan bapak, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi agar penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan tepat waktu dan dengan baik.
7. Sahabat 3 tahun kebersamaan, Unzi Nur Khasanah, Aurelia Kharisma Putri Dewanti, Alivia Putri, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat perjuangan kelas 3B dan semua prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021/2024.
9. Sahabat di luar institusi, yang menemani serta memberikan dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Ichwan Wahyu Widyantoro, kakak saya yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan materil, semangat, motivasi, serta tidak pernah bosan mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan kepada penulis oleh semua pihak yang telah disebutkan.

Penulis telah berupaya sebaik mungkin untuk menyertakan pemikiran dalam Karya Tulis Ilmiah ini, meskipun terdapat keterbatasan tertentu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua masukan akan sangat berharga bagi penulis dalam upaya perbaikan dan pengembangan lebih lanjut.

Ponorogo, 12 Juni 2024
Yang menyatakan



Riska Selfina Wijayanti
NIM: 21613399



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Tipe Lansia	9

2.1.4	Proses Menua	10
2.1.5	Teori Menua	11
2.1.6	Perubahan Sistem Organ Tubuh Akibat Proses Menua	16
2.1.7	Perubahan Mental	19
2.2	Konsep Memori.....	21
2.2.1	Definisi Memori.....	21
2.2.2	Klasifikasi Memori	21
2.2.3	Tanda Dan Gejala Penurunan Memori	21
2.2.4	Tahapan Memori.....	22
2.2.5	Timbulnya Ingatan.....	23
2.2.6	Faktor-Faktor Penyebab lupa.....	24
2.2.7	Pathway.....	26
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	27
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	35
2.3.3	Intervensi Keperawatan	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	40
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	40
2.3.6	Segi Keislaman	41
2.4.7	Hubungan Antar Konsep.....	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		45
3.1	Metode Studi Kasus.....	45
3.2	Teknik Penulisan	45
3.3	Waktu dan Tempat.....	46
3.3.1	Tempat Penelitian	46
3.3.2	Waktu Penelitian	46
3.4	Pengumpulan Data.....	46
3.5	Alur Kerja.....	47
3.6	Etik	464

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	50
4.1 Pengkajian	50
4.1.1 Identitas	50
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	51
4.1.3 Status Fisiologis	54
4.1.4 Status Kognitif	60
4.1.5 Status Psikososial Dan Spiritual.....	60
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Dan Tempat Tinggal	62
4.1.7 Informasi Tambahan	63
4.2 Analisis Data	64
4.3 Daftar Diagnosis.....	65
4.4 Rencana Keperawatan	66
4.5 Tindakan Keperawatan.....	68
4.6 Evaluasi Keperawatan	71
BAB 5 PEMBAHASAN.....	74
5.1 Pengkajian	74
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	76
5.3 Intervensi Keperawatan.....	77
5.4 Implementasi Keperawatan	79
5.5 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.1 Analisis Data	64
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan	65
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	66
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	68
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	26
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep.....	44
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Kerja	47
Gambar 4.1 Genogram.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	89
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	91
lampiran 4 Indeks Barthel	93
Lampiran 5 Pengkajian keseimbangan Untuk Lansia	94
Lampiran 6 Investaris Depresi Geriatrik.....	96
Lampiran 7 Mini Mental State Exam (MMSE).....	98
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal	99
Lampiran 9 Permohonan Studi Kasus	100
Lampiran 10 Surat Balasan Bankesbanpol.....	101
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Studi Kasus	102
Lampiran 12 Buku Kegiatan Bimbingan	103
Lampiran 13 Foto Kegiatan	115



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
IQ	: <i>Intelegentia Quotion</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Qustioner</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
UPT	: <i>Unit Pelaksana Teknis</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>

