

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN**

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

LUTFIA AURISTA KHUSNUL KHOTIMAH

NIM 21613423

PRODI DII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN**

Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

LUTFIA AURISTA KHUSNUL KHOTIMAH

NIM 21613423

PRODI DII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis : LUTFIA AURISTA KHUSNUL KHOTIMAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 12 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II




Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis : LUTFIA AURISTA KHUSNUL KHOTIMAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 12 Juni 2024

Tim penguji :

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep



2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M. Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LUTFIA AURISTA KHUSNUL KHOTIMAH

NIM : 21613423

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Keletihan di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Lutfia Aurista Khusnul Khotimah

NIM. 21613423

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN KELETIHAN

(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)

Oleh :

Lutfia Aurista Khusnul Khotimah

NIM 21613423

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan kegagalan fungsi ginjal dalam menjaga metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, akibat kerusakan progresif struktur ginjal dan penimbunan produk metabolisme dalam darah. Keletihan merupakan tanda ketidakseimbangan energi yang dapat disebabkan oleh beberapa hal, antara lain aktivitas berlebihan, kurang tidur, gangguan fisik, dan stress sehari-hari. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah keperawatan keletihan.

Asuhan keperawatan pada Ny. R pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah keperawatan keletihan dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada tanggal 29 April-01 Mei 2024. Metode yang digunakan yaitu dengan proses keperawatan.

Hasil yang diperoleh saat pengkajian pasien mengalami keletihan, maka dari itu dilakukan implementasi manajemen energi berupa tindakan rentang gerak aktif dan/atau pasif (ROM), menganjurkan melakukan aktivitas secara bertahap dan mengajarkan strategi koping untuk mengurangi kelelahan. Kebutuhan tidur pasien meningkat, dan pasien untuk melakukan latihan gerak aktif untuk mengurangi keletihan, serta dapat melakukan manajemen energi secara mandiri.

Dalam asuhan keperawatan ini pasien, keluarga serta perawat diperlukan kerjasama untuk mengurangi aktivitas berat sehingga keletihan pasien dapat berkurang dan masalah keperawatan keletihan pada pasien dapat teratasi.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease*, Keletihan, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY PATIENTS DISEASED WITH FATIGUE

(Case study in Room Mawar Dr. Harjono Ponorogo Hospital, Th. 2024)

By :

Lutfia Aurista Khusnul Khotimah

ID 21613423

Chronic Kidney Disease (CKD) is a failure of kidney function in maintaining metabolism and fluid and electrolyte balance, due to progressive damage to kidney structure and accumulation of metabolic products in the blood. Fatigue is a sign of energy imbalance which can be caused by several things, including excessive activity, lack of sleep, physical disorders and daily stress. This case study aims to provide nursing care for Chronic Kidney Disease patients with nursing fatigue problems.

Nursing care for Mrs. R Chronic Kidney Disease patients with fatigue nursing problems were carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days of activities on 29 April-01 May 2024. The method used was the nursing process.

The results obtained during the assessment of patients experienced fatigue, therefore energy management was implemented in the form of active and/or passive range of motion (ROM) measures, recommending carrying out activities in stages and teaching coping strategies to reduce fatigue. The patient's need for sleep increases, and the patient needs to do active movement exercises to reduce fatigue, and can carry out energy management independently.

In this nursing care, patients, families and nurses need cooperation to reduce strenuous activities so that patient fatigue can be reduced and the problem of nursing fatigue in patients can be resolved.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Fatigue, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas Kehadirat Allah SWT, berkat limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Keletihan Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isroin, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
5. Saiful Nurhidayat, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa penyemangat untuk lancar dan terselesainya studi yang di tempuh selama ini.

7. Dhania Nurazizah, Alvida, Rizky, Vika, Umama serta teman-teman seperjuangan khususnya Keperawatan A 2021/2022 yang telah mendukung dan memberi motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
8. Feri Rizqi Vardiansyah, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Memberikan dukungan, perhatian dan mendengarkan keluh kesah serta menjadi sandaran saat penulis berada dititik terendah.
9. Terakhir, diri saya sendiri, Lutfia Aurista Khusnul Khotimah. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah betahan.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Lutfia Aurista Khusnul Khotimah

NIM.21613423

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penulisan.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Komplikasi.....	13

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.1.9 Pathway	20
2.2 Konsep Keletihan	21
2.2.1 Definisi Keletihan	21
2.2.2 Etiologi Keletihan	21
2.1.3 Tanda Dan Gejala Keletihan	22
2.2.4 Faktor – Faktor Penyebab Keletihan	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>) Dengan Keletihan	26
2.3.1 Pengkajian.....	26
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi	35
2.3.5 Evaluasi.....	36
2.4 Hubungan Antar Konsep	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Metode Penelitian	39
3.2 Teknik penelitian	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.4 Pengumpulan Data.....	40
3.5 Alur kerja.....	42
3.6 Etika.....	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	45
4.1 Pengkajian.....	45
4.1.1 Identitas Klien	45
4.1.2 Keluhan Utama.....	45
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	46
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	46
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	47
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	47
4.1.7 POLA KESEHATAN SEHARI-HARI.....	49

4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	50
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	55
4.1.10 Penatalaksanaan.....	56
4.2 Analisa Data.....	57
4.3 Daftar Masalah.....	58
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	59
4.5 Implementasi Keperawatan	61
4.6 Evaluasi Keperawatan	63
BAB 5 PEMBAHASAN	64
5.1 Pengkajian.....	64
5.2 Diagnosis Keperawatan	66
5.3 Intervensi Keperawatan	67
5.4 Implementasi Keperawatan	68
5.5 Evaluasi Keperawatan	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran	76
6.2.1 Bagi Responden	76
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	76
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola kesehatan sehari-hari.....	28
Tabel 2.2 Intervensi Diagnosa Keperawatan Keletihan.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	19
Gambar 2.2 Hubungan Antar	38
Gambar 3.1 Kerangka kerja.	42
Gambar 4.1 Genogram Ny. R.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah.....	80
<i>Lampiran 2</i> Surat izin pengambilan data awal.....	89
<i>Lampiran 3</i> Surat Jawaban Permohonan Ijin Data Awal.....	94
<i>Lampiran 4</i> Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	91
<i>Lampiran 5</i> Informed Consent.....	92
<i>Lampiran 6</i> Surat Bakesbangpol.....	93
<i>Lampiran 7</i> Keterangan Lolos Uji Etik.....	94
<i>Lampiran 8</i> Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1.....	95
<i>Lampiran 9</i> Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2.....	97
<i>Lampiran 10</i> Satuan Acara Penyuluhan.....	102
<i>Lampiran 11</i> Leaflet.....	109



DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
IVP	: <i>Intravenous Pyelografi</i>
EPO	: Eritropoetin
LPG	: Laju Filtrasi Glomerulus
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
Na	: Natrium
HR	: Hadist Riwayat

