

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**  
**Di RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**



Oleh :

**AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEVI**

**NIM 19613340**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**Di RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



Oleh :

**AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEVI**

**NIM 19613340**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEVI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
POST PARTUM DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : ..... 2023

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0711117901

Yayuk Dwiraharyu, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : AZIZAH WDYA PUSPA TUNGGAL DEVI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
POST PARTUM DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Tanggal : ..... 2024

**Tim Penguji:**

Tanda Tangan  
Ketua : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M, Kes. Ph.D. : .....  
Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....  
2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ns., M. Kes. ph.D.**

**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEVI  
NIM : 19163340  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan inididakbenar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Februari 2024,



**AZIZAH WIDYA PUSPA T.D**

NIM. 19613340



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT penulis penjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Ujian Karya Tulis Ilmiah yang judul "**Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif**" ini dengan lancar dan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan prodi DIII Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M, Kes. Ph.D. selaku Dekan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Yunus Mahamta, Sp., PD selaku direkur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada dan membantu penelitian dalam pelaksanaan pengambilan data Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi,

saran, kritik, waktu, tenaga, dan keyakinan, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan proposal ini sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Kedua orang tua saya yang sudah memberikan dukungan materi dan motivasi yang tidak ada habisnya hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
7. Serta teman-teman dari DIII Keperawatan dan juga semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka tidak lupa mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk lebih menyempurnakan Proposal ini. Akhirnya, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Ponorogo, 12 Januari 2024



Penulis

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh : AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEWI

19613340

Menyusui tidak efektif adalah kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan dan kesukaran pada proses menyusui. Post Partum adalah masa dimulai setelah plasenta lahir hingga kembalinya organ-organ reproduksi ke dalam keadaan normal atau sebelum hamil. Tujuan pengambilan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan menyusui tidak efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 19 – 21 September 2023 yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Metode penelitian yang digunakan menggunakan metode problem solving yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.E dengan post *Sectio Caesarea* (SC) hari ke 2 mengalami nyeri pada perut sejak 1 hari yang lalu, lemas, asi belum keluar. Dari proses keperawatan lalu dilakukan intervensi yaitu edukasi pentingnya pengetahuan tentang menyusui, dan pijat oksitosin.

Hasil evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada Ny. E meliputi produksi ASI meningkat, perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat, dan tetesan/ pancaran ASI meningkat. Dengan ini pasien mampu mengurangi dan mencegah terjadinya masalah menyusui tidak efektif.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, ASI, Menyusui Tidak Efektif, Post Partum



## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR POST PARTUM PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEMS***

***(Case Study in the Melati Room at Dr. Harjono Ponorogo Hospital)***

***By: AZIZAH WIDYA PUSPA TUNGGAL DEWI***

***19613340***

*Breast milk (ASI) is an emulsion of fat in a solution of protein, lactose and inorganic salts secreted by the mother's mammary glands, and is useful as baby food. . Post Partum is the period starting after the placenta is born until the reproductive organs return to their normal state or before pregnancy. Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction and difficulty in the breastfeeding process. The purpose of this case study was to determine whether breastfeeding nursing care was ineffective.*

*Nursing care for post partum patients with breastfeeding nursing problems is ineffective in the Melati ward at RSUD Dr. Harjono Ponorogo on 19 – 21 September 2023 which was carried out for 3 days of treatment. The research methods used in nursing care include assessment, intervention, implementation and nursing evaluation. The results of the assessment showed that Mrs. E with post Sectio Caesarea (SC) on day 2 experienced abdominal pain since 1 day ago, weakness, breast milk had not come out. From this analysis, interventions were carried out, namely education on the importance of knowledge about breastfeeding, and oxytocin massage.*

*The evaluation results obtained from nursing care for Mrs. E includes increased adequate milk supply, increased attachment of the baby to the mother's breast, and increased milk flow/flow. With this, patients are able to reduce and prevent ineffective breastfeeding problems.*

***Keywords: Nursing Care, Breast Milk, Ineffective Breastfeeding, Post Partum***

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Post Partum .....	7
2.1.1 Pengertian Pots Partum .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7

2.1.3	Klasifikasi .....	8
2.1.4	Patofisiologi .....	8
2.1.5	Tahapan .....	19
2.1.6	Pathway .....	20
2.2	Konsep Menyusui .....	21
2.2.1	Definisi Menyusui .....	21
2.2.2	Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	21
2.2.3	Mekanisme Menyusui .....	24
2.2.4	Cara Menyusui Yang Benar .....	25
2.3	Konsep ASI .....	29
2.3.1	Definisi ASI .....	29
2.3.2	Macam-macam ASI .....	29
2.3.3	Manfaat ASI .....	31
2.3.4	Kandungan ASI .....	34
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI .....	37
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	41
2.4.1	Pengkajian .....	41
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	50
2.4.3	Intervensi Keperawatan .....	50
2.4.4	Implementasi .....	53
2.4.5	Evaluasi .....	53
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>55</b>
3.1	Metode .....	55
3.2	Teknik Penulisan .....	55
3.3	Waktu dan Tempat .....	56

3.4	Pengumpulan data .....	56
3.5	Alur Kerja (Frame Work).....	57
3.6	Etika Penelitian .....	58
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....		59
4.1	Pengkajian .....	59
4.2	Analisa Data .....	73
4.3	Diagnosa Keperawatan .....	74
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan .....	75
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan .....	77
4.6	Evaluasi .....	79
BAB 5 PEMBAHASAN .....		81
5.1	Pengkajian .....	81
5.2	Perencanaan .....	85
5.3	Pelaksanaan .....	86
5.4	Evaluasi .....	88
BAB 6 PENUTUP .....		92
6.1	Kesimpulan .....	92
6.2	Saran .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....		96

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Intervensi Menyusui Tidak Efektif .....	51
<b>Tabel 4. 1</b> Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.....	61
<b>Tabel 4. 2</b> Pola Kesehatan Sehari - Hari .....	65
<b>Tabel 4. 3</b> Hasil Laboratorium.....	71
<b>Tabel 4. 4</b> Analisis Data .....	73
<b>Tabel 4. 5</b> Daftar Diagnosis Keperawatan.....	74
<b>Tabel 4. 6</b> Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
<b>Tabel 4. 7</b> Catatan Tindakan Keperawatan.....	77
<b>Tabel 4. 8</b> Catatan Perkembangan.....	79





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Pathway Post Partum Menyusui Tidak Efektif .....	20
Gambar 2.2	Struktur Payudara dan Fisiologi Payudara .....	24
Gambar 2.5	Teknik menyusui yang benar.....	40
Gambar 3.5	Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	98
<b>Lampiran 2</b> Informed Consent .....	99
<b>Lampiran 3</b> Standar Menjadi Partisipant .....	100
<b>Lampiran 4</b> Satuan Acara Penyuluhan .....	102
<b>Lampiran 5</b> Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	111
<b>Lampiran 6</b> Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Kasus .....	118
<b>Lampiran 7</b> Surat Lulus Uji Protokol Etik Penelitian .....	119



## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

AA	: <i>Arachidonic Acid.</i>
ASI	: Air Susu Ibu.
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan.
Ca	: Kalsium.
CRT	: <i>Capillary Refil Time.</i>
DHA	: <i>Dososehaxaenoic Acid.</i>
Fe	: Zat Besi.
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone.</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale.</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin.</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
HPP	: <i>Hemorrhagic Post Partum.</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone.</i>
KS	: Keluarga Sehat.
PLR	: Plasenta Letak Rendah.
ROM	: <i>Range Of Motion.</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea.</i>
TB	: Tinggi Badan.
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

