

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Studi Kasus di Ruang Rawat Inap RSUD dr.Harjono Ponorogo)



Oleh:

SEPTY ANANDA PUTRI

21613417

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
(Studi Kasus di RSUD dr.Harjono Ponorogo)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SEPTY ANANDA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS.

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji KTI Pada
Tanggal: 13 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing 1



Lina Ema P. S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing 2



Metti Verawati. S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN . 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SEPTY ANANDA PUTRI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian KTI di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 21 Juni 2024

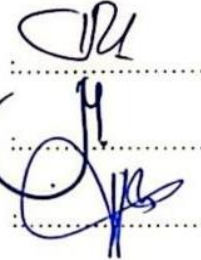
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SEPTY ANANDA PUTRI

NIM : 21613417

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Ansietas" adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juni 2024

Yang Menyatakan



Septy Ananda Putri

21613417

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETUS MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD dr.Harjono Ponorogo Th. 2024)

Oleh :

Septy Ananda Putri

NIM 21613417

Pasien Diabetes Mellitus mengalami Ansietas karena tidak nyaman atau kekhawatiran yang disertai respon autonom, perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi karena penyakit kronis. Ansietas pada pasien diabetes mellitus yang mengalami komplikasi gangren ini disebabkan juga karena penyembuhan luka yang cukup lama. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus yang mengalami ansietas yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kecemasan dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan april 2024. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian di dapatkan bahwa Ny.Y menderita diabetes mellitus sejak 3 tahun yang lalu. Sedangkan muncul luka di telapak kaki kiri sejak 4 bulan yang lalu, luka basah dan semakin parah. Ditemukan data bahwa klien mengalami kecemasan, tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas adalah reduksi ansietas dan terapi relaksasi otot progresif.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasil evaluasi ansietas berhubungan dengan krisis situasional sebagian ang dibuktikan dengan pasien tampak lebih tenang, tampak lebih segar, tidak mengalami sulit tidur, tekanan darah dan nadi membaik.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny.Y dengan ansietas dengan cara memberikan teknik relaksasi otot progresif sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengontrol kecemasan, mampu mengungkapkan perasaan yang di rasakan dan melakukan teknik relaksasi secara mandiri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan,Diabetes Mellitus, Ansietas

ABSTRACT

NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

(Case study in Room Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)

By :

Septy Ananda Putri

ID 21613417

Anxiety is a feeling of discomfort or worry accompanied by an autonomic response, a feeling of fear caused by anticipation of the dangerous disease Diabetes Mellitus. Anxiety in patients with diabetes mellitus complicated by gangrene is caused by the lengthy wound healing. The aim of this scientific paper is to provide nursing care to diabetes mellitus patients who experience anxiety which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation.

Nursing care for diabetes mellitus patients with anxiety is carried out in the Mawar Room at Dr. Harjono Ponorogo Hospital for 3 days in April 2024. The method used is the nursing process

The results of the assessment showed that Mrs. Y had been suffering from diabetes mellitus for the past 3 years. Meanwhile, a wound appeared on the sole of his left foot since 4 months ago, the wound was wet and getting worse. Data was found that clients experience anxiety, nursing actions that can be taken to overcome anxiety nursing problems are anxiety reduction and progressive muscle relaxation therapy.

After carrying out nursing actions for 3 days, the results of the anxiety evaluation were related to the situational crisis, which was partly proven by the patient appearing calmer, looking fresher, not experiencing difficulty sleeping, blood pressure and pulse improved.

The results of the evaluation of nursing actions were obtained for Mrs. Y with anxiety by providing progressive muscle relaxation techniques so that the problem was resolved because the patient's condition had begun to improve. It is recommended for patients to be able to control anxiety, be able to express their feelings and carry out relaxation techniques independently.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Diabetes Mellitus* ini tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan makalah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema P. S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Metti Verawati. S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
7. Kepada teman-temanku seperjuangan Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 28 November 2023



Septy Ananda Putri

21613417

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Manifestasi klinis	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Ansietas	14

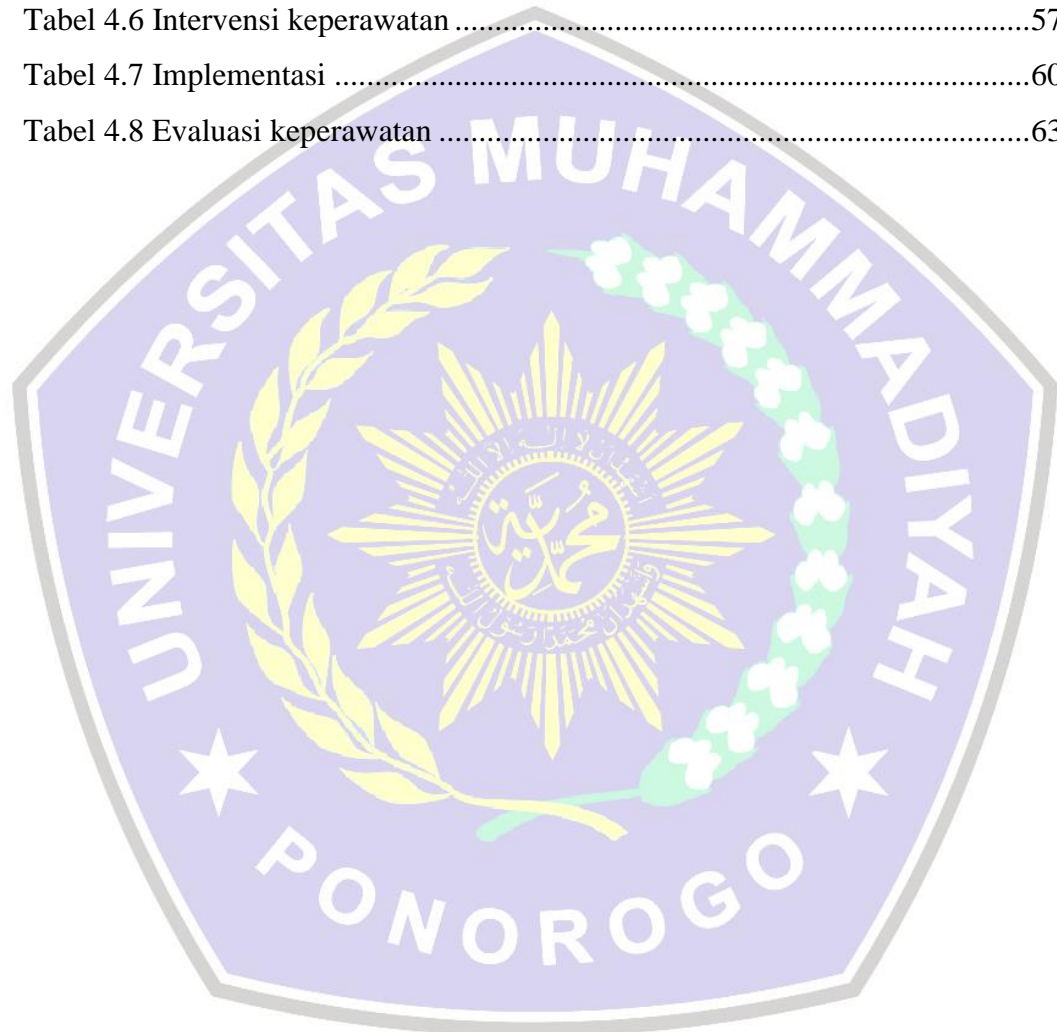
2.2.1	Definisi Ansietas	14
2.2.2	Etiologi	14
2.2.3	Tanda Dan Gejala Ansietas	16
2.2.4	Tingkat Ansietas	16
2.2.5	Sumber Koping	17
2.2.6	Mekanisme Koping	17
2.2.7	Penatalaksanaan	18
2.2.8	<i>Pathway</i> Diabetes Mellitus	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1	Pengkajian	21
2.3.2	Pemeriksaan fisik	26
2.3.3	Diagnosis Keperawatan	31
2.3.4	Intervensi Keperawatan	31
2.3.5	Implementasi Keperawatan	35
2.3.6	Evaluasi	35
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS		38
3.1	Metode Penelitian	38
3.2	Teknik Penelitian	38
3.3	Waktu dan Tempat	39
3.4	Pengumpulan Data	39
3.5	Alur Kerja	40
3.6	Etika Penelitian	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		42
4.1	Pengkajian Keperawatan	42
4.1.1	Identitas klien	42
4.1.2	Keluhan Utama	43
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	43
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	43
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.1.6	Riwayat Psikososial	44
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-Hari	47
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	48
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang	53
4.2	Analisis Data	55

4.3	Diagnosis Keperawatan	56
4.4	Intervensi Keperawatan	57
4.5	Implementasi Keperawatan	60
4.6	Evaluasi Tindakan Keperawatan	63
BAB 5 PEMBAHASAN		65
5.1	Pengkajian.....	65
5.2	Diagnosis Keperawatan	68
5.3	Intervensi Keperawatan	69
5.4	Implementasi Keperawatan	70
5.5	Evaluasi Keperawatan	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		81



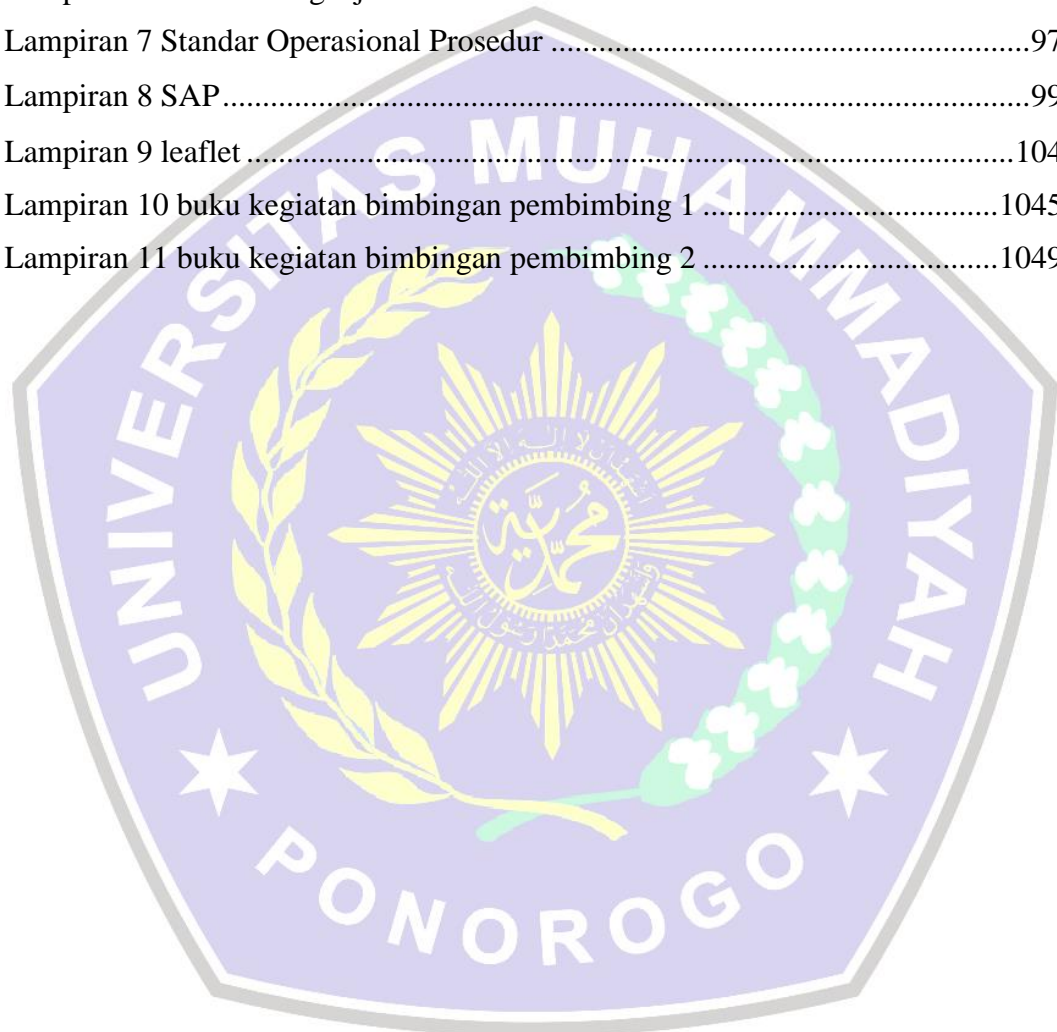
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari	47
Tabel 4.2 Pemeriksaan penunjang	53
Tabel 4.4 Analisis Data.....	55
Tabel 4.5 Diagnosis keperawatan	56
Tabel 4.6 Intervensi keperawatan	57
Tabel 4.7 Implementasi	60
Tabel 4.8 Evaluasi keperawatan	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Data Awal	81
Lampiran 2 Jawaban Permohonan Ijin Data Awal	82
Lampiran 3 Surat Rekomendasi	83
Lampiran 4 Lulus Uji Etik	84
Lampiran 5 Inform Consent	85
Lampiran 6 Format Pengkajian	86
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	97
Lampiran 8 SAP	99
Lampiran 9 leaflet	104
Lampiran 10 buku kegiatan bimbingan pembimbing 1	1045
Lampiran 11 buku kegiatan bimbingan pembimbing 2	1049



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Diabetes Mellitus.....	20
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep pada pasien Diabetes Mellitus.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40
Gambar 4.1 Genogram keluarga Ny. Y.....	46



DAFTAR SINGKATAN

- ADA: American Diabetes Association
CRT: *Capillary Refill Time*
DM: Diabetes Melitus
DNA: Deoxyribonucleic Acid
IDF: *International Diabetes Federation*
IMT: Indeks Massa Tubuh
SDKI: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TTGO: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO: *World Health Organization*

