

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (2018) "Standards of Medical Care in Diabetes 2017". Vol.40.USA: ADA
- Auliani, A, et.al. (2020) *The Effectiveness Of Relaxation Techniques To Decrease The Anxiety Of Diabetes Mellitus Elderly Patients*.
International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR).54(3)
- Ayu Lestari, S., Warijiman, W., (2017) *Gambaran Konsep Diri Kecemasan Pada Pasien Luka Ganggren Diabetik Di Poliklinik Kaki Diabetik. Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 1(1)*.
- Atmanegara, S. P. W. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi*.
- Arisman. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Ulkus Diabetikum Yang Dirawat Dirumah Sakit. In Africas potential for the ecological intensification of agriculture (Vol. 53, Issue 9)*.
http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1072/1/KTI_RANTAU_GIGIH_DWIARSA.pdf
- Bahara, Jauhar (2013) *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya
- Damayanti, (2015) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*
- Ebrahem, S. M., & Masry, S. E. (2017). Effect of relaxation therapy on depression, anxiety, stress and quality of life among diabetic patients. *Clinical Nursing Studies*, 5(1), 35. <https://doi.org/10.5430/cns.v5n1p35>
- Fakultas, D., Keperawatan, I., & Keperawatan, D. (n.d.). *Untuk Menurunkan Kecemasan Dwi Heppy Rochmawati*.
- Fatimah, R.N (2015). *Diabetes Mellitus Dan Penatalaksanaan Keperawatan* Yogyakarta : Nuha Medika
- Febriana, (2015) *Teori Kecemasan, Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Saras Husada Purworejo, Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hastuti (2012) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Aktivitas Of Dially Living (ADL) : Jurusan Keperawatan FKUB*
- Khoirunisa, D., Hisni, D., & Widowati, R. (2020). Pengaruh modern dressing terhadap skor penyembuhan luka ulkus diabetikum. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 74.

<https://doi.org/10.30659/nurscope.6.2.74-80>

- Khajehian, B, et.al., (2020) *Effectiveness Of Muscle Relaxation Exercises On Decreasing Stress, Anxiety, And Depression In Elderly People With Type 2 Diabetes In Isfahan Marginal Health Centers In 2019*. Journal of Healthin the Field, 7(4)
- Karina, Y., & Widiani, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus). Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan, 3(1), 7–16.
- Lathifah, N. L. (2017). The Relationship Between Duration Disease and Glucose Blood Related to Subjective Compliance in Diabetes Mellitus. Jurnal Berkala Epidemiologi, 5(2), 218. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i22017.218-230>
- Lestari. P. K., Yuswiyanti. A. (2015). PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG WIJAYA KUSUMA RSUD DR. R SOEPRAPTO CEPU. Jurnal Keperawatan Maternitas. Vol 3, No. 1, Hal 27-32.
- Muttaqin, 2018. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan. Jakarta : Salemba Medika
- PPNI (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2018) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan TindakanKeperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan TindakanKeperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- Perkeni. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia. Jakarta : PB.PERKENI. In Perkeni.
- Rahayu, Endah. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 diWilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Semarang.
- Riskesdas (2013). Riset Keperawatan Dasar Nasional 2013. Badan Penelitian &Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*

Riyadi, S., & Sukarmin. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin Dan Endokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta, Indonesia: Graha Ilmu.

Rokhman, Abdul. (2018). Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Kecemasan dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Muhammadiyah Lamongan. JRKN Vol. 02 No. 01.

Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Risk Factor Affecting the Period of Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers). *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 449454.

Sigit Utomo, R. Winarti. (2019). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progressif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi*.

