

SKRIPSI

**PENGARUH SIMULASI PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN
LALU LINTAS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
ANGGOTA PMR
Di SMA Negeri 1 Dolopo**



Oleh:

WINDY WIGA REGILTA

NIM 20631919

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SKRIPSI

**PENGARUH SIMULASI PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN
LALU LINTAS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
ANGGOTA PMR
Di SMA Negeri 1 Dolopo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

WINDY WIGA REGILTA

NIM 20631919

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap

Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR Di SMA Negeri 1 Dolopo

Windy Wiga Regilta

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 4 JUNI 2024

Oleh:

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Dr. Sri Susanti, MA

NIDN. 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJUI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Naylil Mawadda Rohmah, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Dr. Sri Susanti, M.A

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Juli 2024

Yang Menyatakan



10000
METERAI
TEMPEL
DCBALX230628537

Windy Wiga Regilta

NIM: 20631919

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR Di SMA Negeri 1 Dolopo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

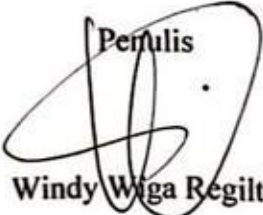
Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang luas kepada:

1. Kedua orang tuaku tersayang Bapak Suwignyo dan Ibu Ninuk serta saudara saya Mas Dhony, Mbak Nita, Adek Gibran yang telah memberikan dukungan materi, doa, motivasi, semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan sarana prasarana kampus untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Bapak Sulistyio Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan segala bentuk izin dan fasilitas sehingga dapat memperlancar penelitian ini.
4. Ibu Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan informasi yang membantu kelancaran penelitian ini.

5. Bapak Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan saran, masukan, motivasi dengan respon yang sangat cepat dan tepat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Sri Susanti, MA selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, arahan, dan respon masukan yang cepat dan sangat teliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada Kepala Sekolah dan Bapak Ibu Guru SMAN 1 Dolopo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Kepada seluruh responden anggota PMR SMAN 1 DOLOPO yang telah menjalankan tugasnya dengan baik dalam membantu mengumpulkan data.
9. Seluruh teman dekat saya Fauzia, Meita, Izza, Callista, Alfina, Faiza, Salsa, Nicken yang telah memberikan semangat dan informasi yang mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman – teman satu angkatan dari S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi semangat.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak ada kata maupun kalimat yang sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Ponorogo, 22 Juli 2024

Penulis

Windy Wiga Regilta

NIM. 20631919

ABSTRAK

PENGARUH SIMULASI PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN LALU LINTAS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANGGOTA PMR Di SMA Negeri 1 Dolopo

Windy Wiga Regilta

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: wigawindy@gmail.com

Kecelakaan lalu lintas merupakan situasi gawat darurat yang membutuhkan pertolongan pertama secara cepat dan tepat, sehingga edukasi simulasi pertolongan pertama perlu dilakukan kepada anggota PMR. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas terhadap pengetahuan dan sikap anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental* dengan model desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa anggota PMR SMAN 1 Dolopo sebanyak 28 orang dengan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan taraf signifikan 5% (0,05).

Hasil penelitian sebelum simulasi pengetahuan cukup sebanyak 16 responden (57,1%) dan setelah simulasi pengetahuan baik sebanyak 21 responden (75,0%). Hasil sebelum simulasi sikap negatif sebanyak 18 responden (64,3) dan setelah simulasi sikap positif sebanyak 24 responden (85,6%). Hasil uji statistik pengetahuan ($p\text{-value} = 0,001 < \alpha = 0,05$) dan sikap ($p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$) yang disimpulkan terdapat pengaruh simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas terhadap pengetahuan dan sikap anggota PMR di SMAN 1 Dolopo.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas memiliki pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anggota PMR SMAN 1 Dolopo. Diharapkan pengetahuan dan sikap tersebut dapat diterapkan di lingkungan sosialnya.

**Kata Kunci : Simulasi, Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas,
Pengetahuan, Sikap, Anggota PMR**

ABSTRACT

THE EFFECT OF TRAFFIC ACCIDENT FIRST AID SIMULATION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES PMR MEMBERS At SMA Negeri 1 Dolopo

Windy Wiga Regilta

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: wigawindy@gmail.com

Traffic accidents are emergency situations that require quick and precise first aid, so first aid simulation education needs to be provided to PMR members. This study aims to analyze the effect of traffic accident first aid simulations on the knowledge and attitudes of PMR members at SMA Negeri 1 Dolopo.

This research design uses Pre-Experimental with a One-Group Pretest-Posttest Design model. The population in this study was 28 students from PMR SMAN 1 Dolopo using a purposive sampling technique according to the inclusion criteria. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of 5% (0.05).

The research results before the simulation had sufficient knowledge were 16 respondents (57.1%) and after the simulation good knowledge was 21 respondents (75.0%). The results before the simulation had negative attitudes were 18 respondents (64.3) and after the simulation positive attitudes were 24 respondents (85.6%). The results of statistical tests on knowledge ($p\text{-value} = 0.001 < \alpha = 0.05$) and attitudes ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$) concluded that there was an influence of traffic accident first aid simulation on the knowledge and attitudes of PMR members at SMAN 1 Dolopo.

The conclusion of this research is that traffic accident first aid simulations have an influence on increasing the knowledge and attitudes of PMR members of SMAN 1 Dolopo. It is hoped that this knowledge and attitude can be applied in the social environment.

Keywords: Simulation, First Aid for Traffic Accidents, Knowledge, Attitude, PMR Members

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15

2.1 Konsep Simulasi	15
2.1.1 Pengertian Simulasi	15
2.1.2 Tujuan Simulasi	15
2.1.3 Prinsip – Prinsip Simulasi.....	16
2.1.4 Jenis – Jenis Simulasi	18
2.1.5 Langkah – Langkah Simulasi	19
2.1.6 Kelebihan dan Kekurangan Simulasi.....	20
2.2 Konsep Kecelakaan Lalu Lintas.....	22
2.2.1 Definisi Kecelakaan Lalu Lintas.....	22
2.2.2 Faktor Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas	22
2.2.3 Karakteristik Korban Kecelakaan Lalu Lintas.....	25
2.3 Konsep Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas	26
2.3.1 Definisi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas	26
2.3.2 Tujuan Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas.....	27
2.3.3 Prinsip Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas.....	28
2.3.4 Penatalaksanaan Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas.....	29
2.4 Konsep Pengetahuan	38
2.4.1 Definisi Pengetahuan	38
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	40
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	41
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan	44
2.5 Konsep Sikap.....	45
2.5.1 Definisi Sikap	45
2.5.2 Tingkatan Sikap	46

2.5.3	Komponen Sikap.....	47
2.5.4	Sikap Tolong Menolong	48
2.5.5	Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	50
2.5.6	Pengukuran Sikap	51
2.6	Konsep Ekstrakurikuler PMR (Palang Merah Remaja).....	52
2.6.1	Pengertian Ekstrakurikuler PMR	52
2.6.2	Fungsi dan Tujuan Ekstrakurikuler PMR	53
2.6.3	Kegiatan Siswa dalam Ekstrakurikuler PMR.....	56
2.7	Kerangka Teori.....	59
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		60
3.1	Kerangka Konseptual	60
3.2	Hipotesis Penelitian.....	61
BAB IV METODE PENELITIAN		62
4.1	Desain Penelitian.....	62
4.2	Kerangka Operasional.....	63
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	64
4.3.1	Populasi.....	64
4.3.2	Sampel Penelitian	64
4.3.3	Sampling	66
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	66
4.4.1	Variabel Penelitian.....	66
4.4.2	Definisi Operasional	67
4.5	Instrumen Penelitian.....	69
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	70

4.6.1 Lokasi.....	70
4.6.2 Waktu Penelitian.....	70
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	70
4.7.1 Pengumpulan Data.....	70
4.7.2 Pengolahan Data	72
4.7.3 Analisa Data.....	75
4.8 Etika Penelitian.....	78
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	80
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	81
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	81
5.3 Hasil Penelitian.....	82
5.3.1 Data Umum.....	82
5.3.2 Data Khusus.....	85
5.4 Pembahasan.....	91
5.4.1 Analisis Tingkat Pengetahuan Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo Sebelum Diberikan Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas	91
5.4.2 Analisis Tingkat Pengetahuan Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo Sesudah Diberikan Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas	95
5.4.3 Analisis Sikap Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo Sebelum Diberikan Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas.....	100
5.4.4 Analisis Sikap Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo Sesudah Diberikan Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas.....	102

5.4.5 Analisis Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo.....	106
5.4.6 Analisis Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Sikap Anggota PMR di SMAN 1 Dolopo	109
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	113
6.1 Kesimpulan.....	113
6.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Desain Penelitian Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo.....	62
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo.....	67
Tabel 5.1	Distribusi berdasarkan usia anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret.....	82
Tabel 5.2	Distribusi berdasarkan jenis kelamin anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret.....	83
Tabel 5.3	Distribusi berdasarkan lama mengikuti anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret.....	83
Tabel 5.4	Distribusi berdasarkan kelas peminatan anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret.....	84
Tabel 5.5	Distribusi berdasarkan pengalaman menolong KLL anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret	84
Tabel 5.6	Tingkat pengetahuan anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sebelum simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024	85
Tabel 5.7	Tingkat pengetahuan anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sesudah simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024	85

Tabel 5.8 Sikap anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sebelum simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	86
Tabel 5.9 Sikap anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sesudah simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	86
Tabel 5.10 Pengetahuan anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sebelum dan sesudah simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	87
Tabel 5.11 Sikap anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo sebelum dan sesudah simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	88
Tabel 5.12 Uji Normalitas data pengetahuan dan sikap responden anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo.....	88
Tabel 5.13 Tabulasi silang pengaruh simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas terhadap pengetahuan anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	89
Tabel 5.14 Tabulasi silang pengaruh simulasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas terhadap sikap anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo pada 23 Februari – 1 Maret 2024.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik Memindahkan yang Salah.....	30
Gambar 2.2	Teknik Memindahkan Korban	30
Gambar 2.3	Teknik Mengangkat Korban	30
Gambar 2.4	Teknik Kaidah Menjaga Tulang Leher	31
Gambar 2.5	Teknik Kaidah Melepaskan Helm.....	32
Gambar 2.6	Teknik <i>Head Tilt-Chin Lift</i>	33
Gambar 2.7	Teknik <i>Jaw Thrust</i>	33
Gambar 2.8	Teknik Melonggarkan Jalan Napas	34
Gambar 2.9	Teknik Memiringkan Korban Perdarahan.....	34
Gambar 2.10	Teknik Mengatasi Luka Perdarahan.....	35
Gambar 2.11	Patah Tulang Tertutup.....	36
Gambar 2.12	Patah Tulang Terbuka	36
Gambar 2.13	Teknik Mengatasi Patah Tulang Tungkai	37
Gambar 2.14	Teknik Mengatasi Patah Tulang Lengan.....	38
Gambar 2.15	Kerangka Teori Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo	59
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota PMR di SMA Negeri 1 Dolopo	60

Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama
Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anggota
PMR di SMA Negeri 1 Dolopo 63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	122
Lampiran 2. Wawancara Studi Pendahuluan Melalui Media Sosial WhatsApp	123
Lampiran 3. Surat Izin Data Kecelakaan di Polres Kabupaten Madiun	124
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Fakultas	125
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	126
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	127
Lampiran 7. Sertifikat BTCLS Pendamping Penelitian.....	128
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	129
Lampiran 9. Penjelasan Penelitian	130
Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden	131
Lampiran 11. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	132
Lampiran 12. Kisi – Kisi Kuesioner	133
Lampiran 13. Instrumen Penelitian	134
Lampiran 14. SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	137
Lampiran 15. Pamflet.....	149
Lampiran 16. Raw Data Penelitian	150
Lampiran 17. Tabulasi Frekuensi Data Penelitian	158
Lampiran 18. Tabulasi Silang Data Penelitian.....	161
Lampiran 19. Uji Normalitas	168
Lampiran 20. Hasil Uji Statistik Pervariabel	169
Lampiran 21. Foto Kegiatan Pengambilan Data	170
Lampiran 22. LoogBook Bimbingan_	173

DAFTAR SINGKATAN



SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
PMR	: Palang Merah Remaja
PMI	: Palang Merah Indonesia
KLL	: Kecelakaan Lalu Lintas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
KASAT LANTAS	: Kepala Satuan Lalu Lintas
POLRES	: Kepolisian Resor
KORLANTAS	: Korps Lalu Lintas
SIM	: Surat Izin Mengemudi
FGD	: <i>Forum Group Discussion</i>
IPTEKS	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi serta Seni
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
UU	: Undang-Undang
PUPR	: Pekerjaan Umum & Perumahan Rakyat Republik Indonesia
KBM	: Kegiatan Belajar Mengajar
DIKLATDAS	: Pendidikan dan Latihan Dasar
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
BTCLS	: <i>Basic Trauma and Cardiac Life Support</i>