

DAFTAR PUSTAKA

- Andre, P., Candrawati, E., & Metrikayanto, W. D. (2018). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Depresi Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(3). <https://doi.org/10.33366/nn.v3i3.1313>
- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Apriliani, C. (2021). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Depresi Pada Lansia Di Desa Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor*. Universitas Binawan Jakarta.
- Astria, N. K. R., & Ariani, N. K. P. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Bandung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 74–77. <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i9.P12>
- Azmi, R., Emilyani, D., Jafar, S. R., & Sumartini, N. P. (2021). Hubungan Religiusitas dengan Kejadian Depresi Pada Lansia di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika. *Bima Nursing Journal*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.32807/bnj.v2i2.726>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- Barus, M., Tampubolon, L. F., & Gurning, K. B. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Nagori Bahal Gajah Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022. *Elisabeth Health Jurnal*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.52317/ehj.v7i2.458>
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Chand, S. P., & Arif, H. (2023). Depression. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430847/>
- Darmojo, B., & Martono, H. (2015). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Durmaz, B., Soysal, P., Ellidokuz, H., & Isik, A. T. (2018). Validity and reliability of geriatric depression scale-15 (short form) in Turkish older adults. *Northern Clinics of Istanbul*, 5(3), 216–220. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>

- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita, J. (2021). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(4), Article 4. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/19994>
- Fitriana, F. (2019). *Karakteristik Dan Tingkat Depresi Lanjut Usia*.
- Fung, C. H., Martin, J. L., Chung, C., Fiorentino, L., Mitchell, M., Josephson, K. R., Jouldjian, S., & Alessi, C. (2014). Sleep Disturbance Among Older Adults in Assisted Living Facilities. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 20(6), 485–493. <https://doi.org/10.1097/JGP.0b013e318252e3e0>
- González, H., Vega, W., Williams, D., Tarraf, W., West, B., & Neighbors, H. (2019). Depression Care in the United States. *Archives of General Psychiatry*, 67, 37–46. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2009.168>
- Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Hu, Z., Zhu, X., Kaminga, A. C., Zhu, T., Nie, Y., & Xu, H. (2020). Association between poor sleep quality and depression symptoms among the elderly in nursing homes in Hunan province, China: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(7), e036401. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-036401>
- Kaplan, H. I., Sadock, M.D., B. J., & Grebb, M.D., J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis Jilid Satu*. Bina Rupa Ankara.
- Keisuke, S., MD, PhD, Masayuki, M., MD, PhD, & Koichi, H., MD, PhD. (2017). *Sleep disorders in the elderly: Diagnosis and management—PMC*. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate/google/pmc/articles/PMC5689397/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. Depkes RI.
- Laili, S. Z., Ishariani, L., Kep, S., Kep, M., Sari, M. K., Kep, S., & Kep, M. (2023). *Pengaruh Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. 02(03).
- Leal, M. C. C., Apóstolo, J. L. A., Mendes, A. M. de O. C., & Marques, A. P. de O. (2020). Prevalência de sintomatologia depressiva e fatores associados entre idosos institucionalizados. *Acta Paulista de Enfermagem*, 27(3), 208–214. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201400036>
- Livana, Susanti, Y., Darwanti, L. E., & Anggraeni, R. (2019). Description Of Elderly Depression Levels. *Nurscope : Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 4(2), 80. <https://doi.org/10.30659/nurscope.4.2.80-93>

- Madrid Valero, J. J., Martínez-Selva, J. M., Ribeiro do Couto, B., Sánchez-Romera, J. F., & Ordoñana, J. R. (2017). Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population. *Gaceta Sanitaria*, 31(1), 18–22. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.05.013>
- Maulana, A. H. (2015). Fulfillment Of Sleeping Needs On The Level Of Ederlyi Depression IN UPT PSLU Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 3(1), Article 1.
- Miller, M. A. (2015). The Role of Sleep and Sleep Disorders in the Development, Diagnosis, and Management of Neurocognitive Disorders. *Frontiers in Neurology*, 6, 224. <https://doi.org/10.3389/fneur.2015.00224>
- Mujiadi. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit.
- Notoatmodjo. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, N., Fibriansari, R. D., Yuwono, S. R., Hadi, M., Efendi, F., & Bushy, A. (2018). Development of an empowerment model for burnout syndrome and quality of nursing work life in Indonesia. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(4), 390–395. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.05.001>
- Orhan, F. O., Tuncel, D., Taş, F., Demirci, N., Ozer, A., & Karaaslan, M. F. (2019). Relationship between sleep quality and depression among elderly nursing home residents in Turkey. *Sleep & Breathing = Schlaf & Atmung*, 16(4), 1059–1067. <https://doi.org/10.1007/s11325-011-0601-2>
- Potter, Patricia A, & Anne, G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter,P.A, & Perry,A.G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Praktik, Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Prismayanti, O. D., & Aulia, R. (2023). *Pengaruh Gangguan Tidur Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di RW 03 Kelurahan Depok Kecamatan Pancoranmas*. 14(01).
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. pustaka baru press.
- Retno,L. (2019). *Hubungan Antara Kebiasaan Hidup dengan Kejadian Insomnia pada Lansia* (Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Risa Astria, N. K., & Putri Ariani, N. K. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Bandung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 74. <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i9.P12>
- Sadock, B., & Sadock, V. A. (2014). *Buku Ajar Psikiatri Klinis Depresi Skizofrenia*. Jakarta: EGC.
- Sambulingam. (2013). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Simanjuntak, D. R., & Satyavati, I. G. A. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Sosial. *Jurnal Pro-Life*, 10(2), Article 2. <https://doi.org/10.33541/jpvol6Iss2pp102>
- Sinulingga, W. ayu lestari, Veronika, A., Sialagan, E., & Sinabariba, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 17–28. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1353>
- Suardana. (2019). *Hubungan Faktor Sociodemografi, Dukungan Depresi pada Agregat Lanjut Usia* (Bali : Universitas Indonesia).
- Suhartanti, O., Suminar, E., Sari, D. J. E., & Fitrihanur, W. L. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Lansia di Panti Jompo Lestari Menganti KAB. Gresik. 8(1).
- Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia. *Journal of Islamic Medicine*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.18860/jim.v2i1.5009>
- Syarif, D. (2014). Mengenal Depresi Mental, Resiko Yang Ditimbulkan Dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Al-Hikmah: Jurnal Dakwah*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.24260/al-hikmah.v7i1.51>
- Tatineny, P., Shafi, F., Gohar, A., & Bhat, A. (2020). Sleep in the Elderly. *Missouri Medicine*, 117(5), 490.
- Turkmen, K., Erdur, F. M., Guney, I., Gaipov, A., Turgut, F., Altintepe, L., Saglam, M., Tonbul, H. Z., & Abdel-Rahman, E. M. (2020). Sleep quality, depression, and quality of life in elderly hemodialysis patients. *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 5, 135–142. <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S36493>
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>

- van der Zweerde, T., van Straten, A., Eftting, M., Kyle, S. D., & Lancee, J. (2019). Does online insomnia treatment reduce depressive symptoms? A randomized controlled trial in individuals with both insomnia and depressive symptoms. *Psychological Medicine*, 49(3), 501–509. <https://doi.org/10.1017/S0033291718001149>
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)
- Yilmaz, D., Tanrikulu, F., & Dikmen, Y. (2017). Research on Sleep Quality and the Factors Affecting the Sleep Quality of the Nursing Students. *Current Health Sciences Journal*, 43(1), 20–24. <https://doi.org/10.12865/CHSJ.43.01.03>
- Zenebe, Y., Akele, B., W/Selassie, M., & Necho, M. (2021). Prevalence and determinants of depression among old age: A systematic review and meta-analysis. *Annals of General Psychiatry*, 20, 55. <https://doi.org/10.1186/s12991-021-00375-x>

