

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN KOMPLIKASI DENGAN RESPON DEPRESI  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA**

**di RSUD dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh:**

**VYAN BAGUS PRATAMA ADI SAJHIWA  
NIM 20631927**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

**HUBUNGAN KEJADIAN KOMPLIKASI DENGAN RESPON DEPRESI  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA**

**di RSUD dr. Harjono Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)  
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**VYAN BAGUS PRATAMA ADI SAJHIWA  
NIM 20631927**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Kejadian Komplikasi dengan Respon Depresi pada Pasien Gagal  
Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa  
di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

VYAN BAGUS PRATAMA ADI SAJHIWA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 21 Juni 2024

Oleh :

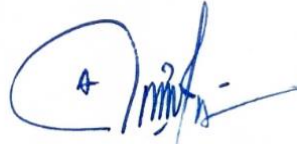
Pembimbing 1



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep**

**NIDN: 0714127901**

Pembimbing 2



**Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN: 0711128601**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph. D**

**NIDN.0715127903**

## LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 15 Juli 2024.

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota :

1. Dianita Rifqia Putri, M. Sc. Apt

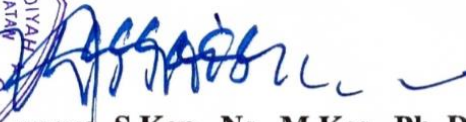


2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph. D**

**NIDN.07-1512-7903**

## HALAMAN SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 8 Juli 2024  
Yang Menyatakan,



**VYAN BAGUS PRATAMA ADI SAJHIWA**  
NIM : 20631927

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kejadian Komplikasi dengan Respon Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo**" ini, untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak arahan, inspirasi, dan nasihat kepada penulis, maka penulisan skripsi ini tidak dapat berjalan sesuai rencana. Oleh karena itu, penulis ingin menggunakan kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

7. Keluarga saya, yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Teman saya Irfan, Apdha, Aisyi, dan Agne yang telah memotivasi dan membantu proses dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 kelas A, B, dan C atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir untuk Vyan Bagus Pratama Adi Sajhiwa, terimakasih karena telah mampu melewati semua cobaan yang menghadang dengan kepala tegak, tidak hanya bertahan, tetapi juga tumbuh dan berkembang di tengah-tengah *problem* kehidupan. Jadi, untuk semua kerja kerasmu, untuk semua ketahananmu, dan untuk semua keberanianmu, karena engkau adalah sumber inspirasi bagi dirimu sendiri dan bagi orang lain di sekitarmu. Teruslah bersinar, teruslah berjuang, dan teruslah menjadi versi terbaik dari dirimu sendiri.

Penulis menyadari, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kesehatan.

Ponorogo, 8 Juli 2024  
Peneliti,



**Vyan Bagus Pratama**  
**NIM : 20631927**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEJADIAN KOMPLIKASI DENGAN RESPON DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. HARJONO PONOROGO

**Vyan Bagus Pratama Adi Sajhiwa**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penurunan fungsi ginjal dapat berakhir dengan gagal ginjal, yang memerlukan terapi hemodialisa. Proses hemodialisa dan komplikasinya dapat menjadi stresor yang mengakibatkan depresi pada pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejadian komplikasi dengan respon depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 60 responden pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Data dikumpulkan menggunakan lembar checklist dan kuesioner Beck Depression Inventory (BDI). Analisis data menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75,0% responden (45 orang) mengalami kejadian komplikasi. Dari jumlah tersebut, 46,7% (28 responden) mengalami depresi ringan, 15,0% (9 responden) mengalami depresi sedang, dan 13,3% (8 responden) mengalami depresi berat.

Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $p \leq 0,05$ ), yang mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara kejadian komplikasi dengan respon depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Temuan ini menekankan pentingnya penanganan komplikasi dan dukungan psikologis bagi pasien hemodialisa untuk mencegah atau mengurangi risiko depresi salah satunya yaitu dengan cara pendekatan spiritual berupa terapi *dzikir*

**Kata kunci :** *Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Komplikasi, Depresi*



## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN COMPLICATION OCCURRENCES AND DEPRESSION RESPONSES IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

at dr. Harjono Ponorog Hospital

Vyan Bagus Pratama Adi Sajhiwa

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Ponorogo

*Decreased kidney function can end in kidney failure, which requires hemodialysis therapy. The hemodialysis process and its complications can be stressors that cause depression in patients with chronic kidney failure. This study aims to determine the relationship between the occurrence of complications and depression responses in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis.*

*This study used a correlation method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 respondents of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital. Data were collected using a checklist sheet and Beck Depression Inventory (BDI) questionnaire. Data analysis used the chi-square test.*

*The results of the study showed that 75.0% of respondents (45 people) experienced complications. Of these, 46.7% (28 respondents) experienced mild depression, 15.0% (9 respondents) experienced moderate depression, and 13.3% (8 respondents) experienced severe depression.*

*The results of the statistical test showed a value of  $p = 0.000$  ( $p \leq 0.05$ ), which indicated a significant relationship between the incidence of complications and depressive responses in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital. This finding emphasizes the importance of handling complications and psychological support for hemodialysis patients to prevent or reduce the risk of depression, one of which is through a spiritual approach in the form of dhikr therapy.*

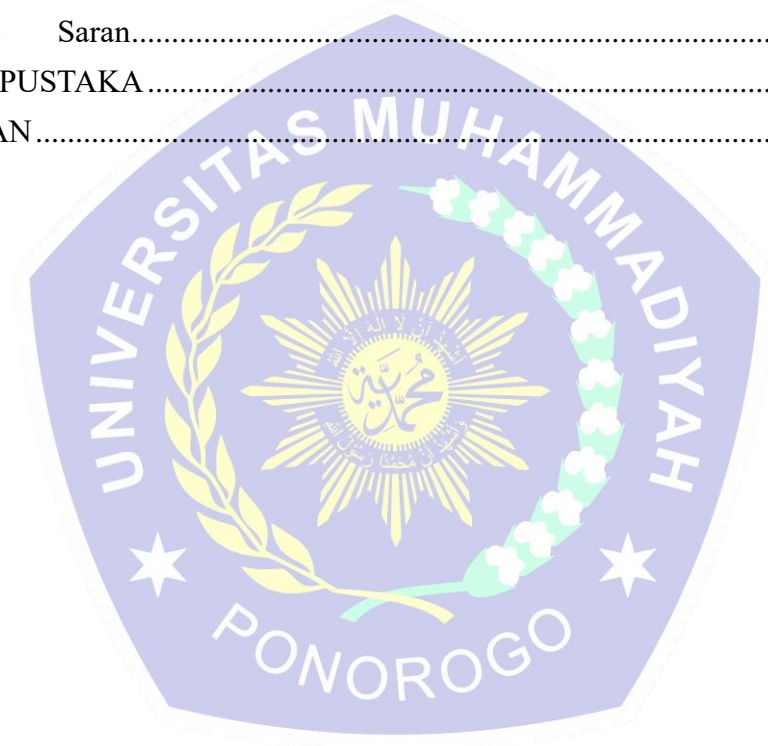
**Keywords:** *Chronic kidney failure, Hemodialysis, Complications, Depression*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Klasifikasi.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Komplikasi .....	16
2.1.8 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep Hemodialisa .....	20
2.2.1 Pengertian.....	20
2.2.2 Prinsip hemodialisa .....	21
2.2.3 Indikasi Hemodialisa.....	22
2.2.4 Kontra Indikasi Hemodialisa.....	23
2.2.5 Tujuan Hemodialisa.....	24

2.2.6	Frekuensi Hemodialisa .....	24
2.2.7	Komplikasi Hemodialisa .....	25
2.3	Konsep Depresi .....	27
2.3.1	Pengertian .....	27
2.3.2	Etiologi .....	28
2.3.3	Faktor risiko.....	30
2.3.4	Tanda dan Gejala .....	33
2.3.5	Penatalaksanaan.....	34
2.3.6	<i>Beck's Depression Inventory</i> (BDI).....	35
2.4	Kerangka Teori Penelitian.....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	38
3.2	Hipotesis.....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>40</b>
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Kerangka Operasional.....	40
4.3	Populasi, Sample, Besar Sampel, Sampling.....	42
4.3.1	Populasi .....	42
4.3.2	Sampel.....	42
4.3.3	Sampling.....	43
4.4	Variabel Penelitian .....	43
4.4.1	Variabel Bebas.....	43
4.4.2	Variabel Terikat.....	43
4.5	Definisi Operasional.....	44
4.6	Instrumen Penelitian.....	45
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.7.1	Lokasi .....	47
4.7.2	Waktu Penelitian.....	47
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	48
4.8.1	Pengumpulan Data.....	48
4.8.2	Pengolahan Data.....	49
4.8.3	Analisa Data .....	51
4.9	Etika Penelitian .....	52
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>54</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	54
5.1.1	Pengantar .....	54

5.1.2	Gambaran umum lokasi penelitian.....	54
5.1.3	Data umum .....	56
5.1.4	Data khusus .....	58
5.2	Pembahasan.....	61
5.2.1	Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa .....	61
5.2.2	Respon Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa .....	67
5.2.3	Hubungan Kejadian Komplikasi dengan Respon Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa...	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
6.1	Kesimpulan .....	76
6.2	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		78
LAMPIRAN.....		83



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi operasional hubungan kejadian komplikasi dengan respon depresi pasien GGK yang hemodialisa .....	44
Tabel 5 1 Distribusi umur responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo 4-9 Maret 2024 .....	56
Tabel 5 2 Distribusi jenis kelamin responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo 4-9 Maret 2024 .....	56
Tabel 5 3 Distribusi pendidikan responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo 4-9 Maret 2024 .....	57
Tabel 5 4 Distribusi pekerjaan responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo 4-9 Maret 2024.....	57
Tabel 5 5 Distribusi lama responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo 4-9 Maret 2024 .....	58
Tabel 5 6 Distribusi kejadian komplikasi responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono ponorogo 4-9 Maret 2024.....	58
Tabel 5 7 Distribusi komplikasi responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono 4-9 Maret 2024.....	59
Tabel 5 8 Distribusi respon depresi responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono ponorogo 4-9 Maret 2024 .....	59
Tabel 5 9 Tabulasi silang kejadian komplikasi dengan respon depresi pada responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono ponorogo 4-9 Maret 2024.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konsep hubungan kejadian komplikasi dengan respon depresi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka konsep hubungan kejadian komplikasi dengan respon depresi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.....	38
Gambar 3. 2 Kerangka operasional hubungan kejadian komplikasi dengan respon depresi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian.....	83
Lampiran 2 Bukti layak etik.....	87
Lampiran 3 Penjelasan penelitian .....	89
Lampiran 4 Informed consent .....	91
Lampiran 5 Instrumen penelitian .....	102
Lampiran 6 Hasil uji validitas dan reliabilitas .....	111
Lampiran 7 Raw data .....	113
Lampiran 8 Hasil analisis.....	121
Lampiran 9 Foto kegiatan pengambilan data.....	128

