

SKRIPSI
PENGARUH INTERVENSI *SELF-AWARENESS* TERHADAP SIKAP
REMAJA TENTANG KEKERASAN SEKSUAL
Kelas VIII Di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun



Oleh:

ALFINA SOFIANAWATI

NIM. 20631993

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2023/2024

SKRIPSI

PENGARUH INTERVENSI *SELF-AWARENESS* TERHADAP

SIKAP REMAJA TENTANG KEKERASAN SEKSUAL

Kelas VIII Di MTS Darussalam Dagangan Madiun

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ALFINA SOFIANAWATI

NIM. 20631993

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2023/2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH INTERVENSI *SELF-AWARENESS* TERHADAP SIKAP REMAJA

TENTANG KEKERASAN SEKSUAL

Kelas VIII Di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun

ALFINA SOFIANAWATI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 10 Juni 2024

Oleh :

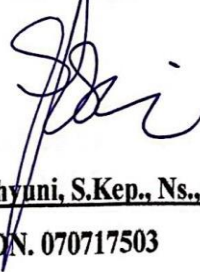
Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 070717503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 10 Juni 2024

Yang menyatakan,



Alfina Sofianawati

NIM. 20631993

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 15 Juli 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D



Anggota :

1. Dr.Sri Susanti, M.A



2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH INTERVENSI *SELF-AWARENESS* TERHADAP SIKAP REMAJA TENTANG KEKERASAN SEKSUAL KELAS VIII DI MTS DARUSSALAM KETANDAN MADIUN”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:


1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat

dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi.

7. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Kedua adik saya tercinta yang telah memberikan motivasi dan semangat penuh dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
9. Sahabat dan rekan-rekan S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan 2020 yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Candra Cahya Setya Pradana yang telah menjadi support system terbaik saya. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, waktu, pikiran dan senantiasa sabar menghadapi saya.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 10 Juni 2024


Alfina Sofjanawati
NIM. 20631993

ABSTRAK
**PENGARUH INTERVENSI *SELF-AWARENESS* TERHADAP SIKAP
REMAJA TENTANG KEKERASAN SEKSUAL**
Kelas VIII Di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun

Alfina Sofianawati
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: alfinasofianawati08@gmail.com

Kekerasan seksual pada remaja merupakan masalah serius yang dihadapi dunia begitu juga Indonesia. Resiko terjadinya kekerasan seksual pada remaja karena kurang dibekali sikap untuk mencegah terjadinya kekerasan seksual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Intervensi *Self-awareness* Terhadap Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual Kelas VIII di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun. Desain Penelitian *One-grub pre-test post-test post-test without control*. Populasi dalam penelitian ini adalah 44 remaja dengan 16 sampel yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner dengan analisis *chi-square α (0,05)*. Hasil penelitian dari 16 responden menunjukkan sebelum dilakukan intervensi terdapat 7 responden (43,8%) memiliki sikap positif, 9 responden (56,3%) memiliki sikap negative tentang kekerasan seksual. Sedangkan hasil setelah diberikan intervensi terdapat 11 responden (68,8%) memiliki sikap positif, 5 responden (31,3%) memiliki sikap negative tentang kekerasan seksual. Kesimpulan berdasarkan hasil uji statistik didapatkan *p value* (0,034) < (0,05) menunjukkan bahwa ada pengaruh intervensi *self-awareness* terhadap sikap remaja tentang kekerasan seksual kelas VII di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun. Apabila remaja memiliki sikap yang benar dan baik tentang kekerasan seksual maka terbentuklah sikap positif pada remaja. Oleh karena itu, diharapkan institusi pendidikan bisa menggunakan intervensi *self-awareness* terhadap sikap remaja tentang kekerasan seksual sebagai sarana pembelajaran sehingga mampu meningkatkan sikap positif remaja tentang kekerasan seksual.

Kata kunci : Intervensi, Kekerasan seksual, *Self-awareness*, Sikap remaja

ABSTRACT
THE EFFECT OF SELF-AWARENESS INTERVENTION ON
ADOLESCENTS' ATTITUDES REGARDING SEXUAL VIOLENCE
Class VIII at MTS Darussalam Ketandan Merchandising Madiun

Alfina Sofianawati
Faculty Of Health Sciences, Universitas of Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: alfinasofianwati08@gmail.com

Sexual violence against teenagers is a serious problem facing the world as well as Indonesia. The risk of sexual violence in teenagers is because they are not equipped with attitudes to prevent sexual violence. The aim of this research is to determine the effect of self-awareness intervention on adolescent attitudes regarding sexual violence in class VIII at MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun. Research Design One-group pre-test post-test post-test without control. The population in this study was 44 teenagers with 16 samples taken using the purposive sampling method. The data collection process used a questionnaire with chi-square analysis α (0.05). The results of research from 16 respondents showed that before the intervention was carried out, 7 respondents (43.8%) had a positive attitude, 9 respondents (56.3%) had a negative attitude about sexual violence. Meanwhile, the results after being given the intervention showed that 11 respondents (68.8%) had a positive attitude, 5 respondents (31.3%) had a negative attitude about sexual violence. The conclusion based on the results of statistical tests was that the p value was $(0.034) < (0.05)$ indicating that there was an influence of self-awareness intervention on teenagers' attitudes about sexual violence in class VII at MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun. If teenagers have the right and good attitude about sexual violence then a positive attitude will be formed in teenagers. It is hoped that future researchers will examine aspects of social support for resilience such as emotional support and information support for disaster survivors to become resilient individuals.

Keywords: Intervention, Sexual violence, Self-awareness, Adolescent attitudes.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iiError! Bookmark not defined.
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.v
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep <i>Self-awareness</i>	13
2.1.1 Pengertian <i>Self-Awarenes</i>	13
2.1.2 Bentuk-Bentuk <i>Self-Awareness</i>	14
2.1.3 Kerangka pembentukan <i>Self-Awareness</i>	15
2.1.4 Jenis-Jenis Kesadaran Diri (<i>Self-Awareness</i>)	16
2.1.5 Aspek Teori Kesadaran Diri (<i>Self-Awareness</i>).....	17
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kesadaran Diri	19
2.1.7 Langkah-langkah menumbuhkan <i>Self-Awareness</i>	20
2.2 Konsep Sikap.....	23
2.2.1 Pengertian Sikap	23

2.2.2	Tingkatan Sikap.....	24
2.2.3	Ciri-ciri sikap.....	24
2.2.4	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	25
2.2.5	Cara pengukuran sikap	26
2.3	Konsep Kekerasan Seksual Pada Anak	29
2.3.1	Pengertian Kekerasan Seksual.....	29
2.3.2	Bentuk Kekerasan Seksual	30
2.3.3	Faktor Penyebab Kekerasan Seksual.....	30
2.3.4	Dampak kekerasan seksual.....	33
2.3.5	Pelaku Kekerasan Seksual.....	37
2.3.6	Sikap pencegahan kekerasan seksual dari kesadaran diri.....	38
2.4	Hubungan antara <i>self-awareness</i> dengan sikap kekerasan seksual ...	39
2.5	Kerangka Teori Penelitian.....	42
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	43
3.1	Kerangka Konseptual	43
3.2	Hipotesis	44
BAB IV	METODE PENELITIAN	45
4.1	Desain Penelitian.....	45
4.2	Kerangka Operasional	46
4.3	Populasi,Sampel, dan Sampling	47
4.3.1	Populasi	47
4.3.2	Sampel	47
4.3.3	Sampling.....	49
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
4.4.1	Variabel Penelitian	50
4.4.2	Definisi Operasional.....	51
4.5	Instrumen Penelitian.....	53
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
4.6.1	Lokasi Penelitian	54
4.6.2	Waktu Penelitian.....	54
4.7	Prosedur Pengumpulan data	54
4.7.1	Pengolahan Data.....	56
4.7.2	Analisa Data	58
4.8	Etika Penelitian.....	60

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	63
5.2 Keterbatasan Penelitian	64
5.3 Hasil Penelitian.....	64
5.3.1 Data Demografi (Umum).....	64
5.3.2 Data Khusus.....	66
5.4 Pembahasan	68
5.4.1 Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual Sebelum Diberikan Intervensi.....	68
5.4.2 Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual Sesudah Diberikan Intervensi	71
5.4.3 Pengaruh Intervensi Self Awareness Terhadap Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran sikap dari skala likert	27
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Intervensi <i>Slf-awareness</i> Terhadap Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual kelas VIII di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun	45
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Self-awareness</i> Terhadap Sikap Remaja Tentang Kekerasan Seksual	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia (tahun) Remaja di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun pada bulan Februari-Maret 2024.....	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun pada bulan Februari-Maret 2024.....	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Remaja di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun pada bulan Februari-Maret 2024	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja tentang Kekerasan Seksual sebelum Responden pada bulan Februari-Maret 2024	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja tentang Kekerasan Seksual sesudah Responden pada bulan Februari-Maret 2024.....	67
Tabel 5.6 Tabel silang Pengaruh Intervensi Self-Awareness terhadap Sikap Remaja tentang Kekerasan seksual VII di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun pada bulan Februari-Maret 2024	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	43
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Intervensi <i>Self-awareness</i> terhadap Sikap Remaja tentang kekerasan seksual kelas VII di MTS Darussalam Ketandan Dagangan Madiun	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan data	89
Lampiran 2 Rencana Kegiatan	90
Lampiran 3 Bukti Wawancara	91
Lampiran 4 Bukti Perizininan Modifikasi Kuisisioner	92
Lampiran 5 Permohonan menjadi Responden	93
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 7 SOP Menumbuhkan <i>Self-awareness</i>	95
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Remaja tentang Kekerasan Seksual.....	97
Lampiran 9 Kuisisioner	98
Lampiran 10 Tabulasi data dan hasil penelitian.....	101
Lampiran 11 Hasil Uji Stastik.....	106
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	112
Lampiran 13 Surat Uji Etik.....	113
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	114
Lampiran 15 Surat keterangan telah melakukan penelitian	115
Lampiran 16 Surat Keterangan Hasil Plagiarisme	116
Lampiran 17 SAP	117
Lampiran 18 Daftar Hadir Penelitian	131
Lampiran 19 Buku Kegiatan Bimbingan Skripsi	132

