

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (SIMULASI) METODE RICE
(*REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION*) TERHADAP PENGETAHUAN
PENANGANAN CEDERA**

Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Irfani Yahya Ardinata

NIM 20631929

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (SIMULASI) METODE RICE
(*REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION*) TERHADAP PENGETAHUAN
PENANGANAN CEDERA**

Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Irfani Yahya Ardinata

NIM 20631929

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (SIMULASI) METODE RICE
(REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION) TERHADAP PENGETAHUAN
PENANGANAN CEDERA**

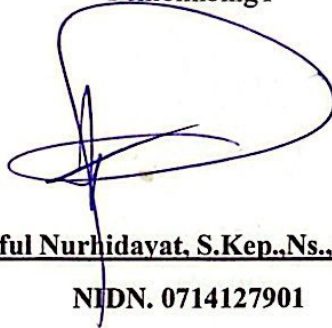
Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Irfani Yahya Ardinata

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 12 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II

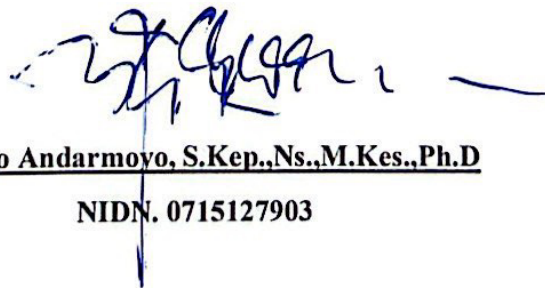


Dianita Rifqia Putri, M. Sc. Apt

NIDN. 0709069001

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI
SKRIPSI**




Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal : 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota :

1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.Kep
2. Dianita Rifqia Putri, M. Sc. Apt

()
()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 12 Juli 2024

Yang mengatakan



Irfani Yahya Ardinata

NIM. 20631929

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan (simulasi) metode RICE (*Rest, Ice, Compress, Elevation*) Terhadap Pengetahuan Penanganan Cedera Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo” ini. untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

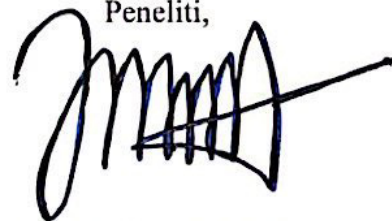
1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dianita Rifqia Putri, M. Sc. Apt selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi

7. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan
8. Best partner saya, Rienta Wahyu Cindea yang luar biasa membantu, memotivasi, memberikan semangat dan doanya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Sahabat saya Vyan dan Rendy yang luar biasa yang telah memotivasi dalam proses mengerjakan skripsi ini
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Juli 2024

Peneliti,



Irfani Yahya Ardinata

NIM. 20631929

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (SIMULASI) METODE RICE (*REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION*) TERHADAP PENGETAHUAN PENANGANAN CEDERA

Pada Anggota Futsal Ukm Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Irfani Yahya Ardinata

Olahraga futsal dapat menimbulkan cedera, sehingga pemberian pelatihan penanganan cedera menggunakan metode RICE pada anggota futsal dibutuhkan untuk dapat meningkatkan pengetahuan dalam penanganan cedera. Diharapkan anggota UKM mampu melakukan penanganan yang tepat pada saat cedera. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan (simulasi) kesehatan metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Desain Penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan penelitian *one group pretest post-test* populasi pada penelitian ini anggota aktif futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan teknik total sampling yaitu sebanyak 30 responden. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dengan tingkat signifikansi $<0,05$

Hasil dari penelitian ini sebelum intervensi penanganan cedera menggunakan metode RICE 22 responden (73,3%) memiliki pengetahuan yang kurang 3 responden (10%) memiliki pengetahuan yang baik dan setelah intervensi penanganan cedera menggunakan metode RICE 23 responden (76,7%) memiliki pengetahuan baik dan 7 responden (23,3%) memiliki pengetahuan yang cukup.

Hasil pengujian statistik, didapatkan nilai *signifikansi p value* sebesar 0,000. Karena ($p < 0,05$) dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo. penelitian ini bahwa pendidikan kesehatan penanganan cedera dapat mempengaruhi pengetahuan anggota futsal UKM bola. Sehingga dapat memberikan pendidikan penanganan cedera metode RICE yang tepat dan dapat meningkatkan pengetahuan dalam penanganan cedera.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan (simulasi), metode RICE, pengetahuan penanganan cedera

ABSTRAK

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION (SIMULATION) RICE METHOD (REST, ICE, COMPRESS, ELEVATION) ON KNOWLEDGE OF INJURY MANAGEMENT

At Futsal Ukm Members Ball Ponorogo Muhammadiyah University

Irfani Yahya Ardinata

Futsal sports can cause injuries. So that the provision of training in handling injuries using the RICE method to members of the futsal is needed to increase knowledge in handling injuries. It is hoped that UKM members will be able to do the right handling when injured. This study aims to determine the effect of health education (simulation) of the RICE method on knowledge of injury handling in members of UKM futsal ball, Muhammadiyah Ponorogo University.

The research design used quasi-experimental with one group pretest post-test research. The population in this study were members of the futsal ukm bola Muhammadiyah Ponorogo University with a total sampling technique of 30 respondents. Data analysis using the Wilcoxon sign rank test with a significance level of <0.05 .

The results of this study before the intervention of handling injuries using the RICE method 22 respondents (73.3%) had insufficient knowledge 3 respondents (10%) had good knowledge and after the intervention of handling injuries using the RICE method 23 respondents (76.7%) had good knowledge and 7 respondents (23.3%) had sufficient knowledge. statistical testing results, obtained a significance value of p value of 0.000. Because ($p < 0.05$) it can be concluded that there is an effect of health education (simulation) of the RICE method on knowledge of injury handling in members of UKM Bola futsal, Muhammadiyah Ponorogo University.

The conclusion of this study is that health education on injury management can affect the knowledge of UKM Bola futsal members. So that it can provide education on proper RICE method injury management and can increase knowledge in handling injuries.

Keywords: Health education (simulation), RICE method, knowledge of injury management

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	15
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	15
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	15

2.1.3 Tipe- Tipe Pendidikan Kesehatan	16
2.1.4 Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	17
2.1.5 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	18
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	19
2.2 Konsep Simulasi.....	20
2.2.1 Definisi Simulasi.....	20
2.2.2 Tujuan Simulasi	20
2.2.3 Jenis-Jenis Simulasi	21
2.2.4 Kelebihan Dan Kekurangan Simulasi.....	22
2.3 Konsep Metode RICE Dalam Penanganan Cedera	23
2.3.1 Definisi Metode RICE	23
2.3.2 Tujuan Metode RICE	23
2.3.3 Prosedur Dan Langkah-Langkah Metode RICE	24
2.4 Konsep Pengetahuan	28
2.4.1 Definisi Pengetahuan	28
2.4.2 Klasifikasi Pengetahuan.....	29
2.4.3 Pengukuran Pengetahuan	29
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	31
2.5 Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis Penelitian	35

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional.....	37
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	38
4.3.1 Populasi.....	38
4.3.2 Sampel.....	38
4.3.3 Sampling.....	38
4.4 Variabel Penelitian.....	38
4.4.1 Variabel Independen.....	39
4.4.2 Variabel Dependen.....	39
4.5 Definisi Operasional.....	39
4.6 Instrumen Penelitian.....	41
4.6.1 Uji Validitas.....	42
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	43
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	44
4.7.2 Waktu Penelitian.....	44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	44
4.8.1 Pengumpulan Data.....	44
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	45
4.8.3 Pengolahan Data.....	46
4.8.4 Analisa Data.....	48
4.9 Etika Penelitian.....	49

4.10 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
5.1 Hasil Penelitian.....	52
5.1.1 Pengantar	52
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Umum.....	53
5.1.4 Penyajian Karakteristik Data Khusus.....	54
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Mengidentifikasi Pengetahuan Tentang Penanganan Cedera Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo Sebelum Diberikan Metode RICE (<i>Rest, Ice,</i> <i>Compress, Elevation</i>).....	58
5.2.2 Mengidentifikasi Pengetahuan Tentang Penanganan Cedera Pada Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo Setelah Diberikan Metode RICE (<i>Rest, Ice,</i> <i>Compress, Elevation</i>).....	62
5.2.3 Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan (Simulasi) Metode RICE (<i>Rest, Ice, Compress, Elevation</i>) Terhadap Pengetahuan Anggota Futsal UKM Bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tentang Penanganan Cedera.....	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

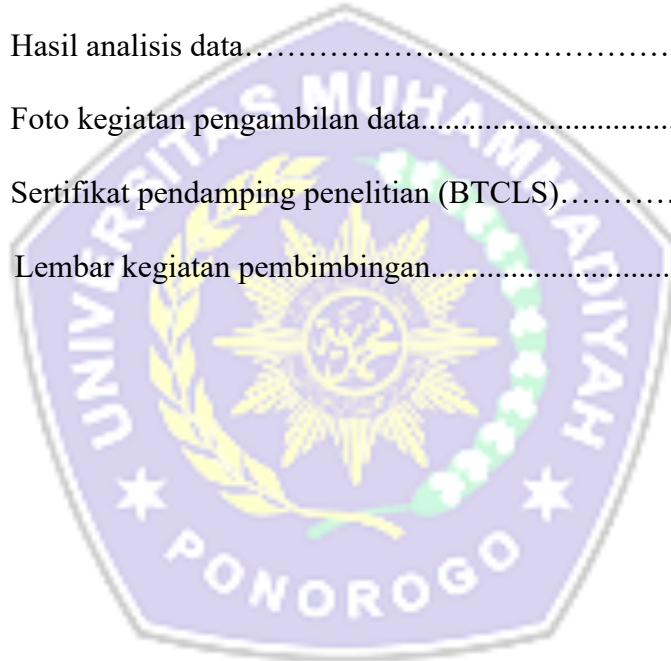
Tabel 2.1	Pengukuran pengetahuan kuesioner metode RICE.....	31
Tabel 4.1	Desain penelitian <i>one group pre test-post test design</i>	37
Tabel 4.2	Definisi operasional pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota UKM Futsal Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	40
Tabel 4.3	Uji validitas pengetahuan metode RICE.....	42
Tabel 4.4	Kriteria reliabilitas.....	43
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	52
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan fakultas pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	53
Tabel 5.3	Distribusi sebelum diberikan pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE (<i>Rest, Ice, Compress, Elevation</i>) pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah.....	54
Tabel 5.4	Distribusi sesudah diberikan pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE (<i>Rest, Ice, Compress, Elevation</i>) pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	55
Tabel 5.5	Distribusi pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE (<i>Rest, Ice, Compress, Elevation</i>) terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Penanganan metode <i>ice</i>	26
Gambar 2.2	Penanganan metode <i>compression</i>	27
Gambar 2.3	Penanganan metode <i>elevation</i>	28
Gambar 2.4	Kerangka teori pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal ukm bola universitas muhammadiyah ponorogo.....	33
Gambar 3.1	Kerangka konsep pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera.....	34
Gambar 4.1	Kerangka operasional pengaruh pendidikan kesehatan (simulasi) metode RICE terhadap pengetahuan penanganan cedera pada anggota futsal UKM bola Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin penelitian.....	76
Lampiran 2	Bukti layak fisik.....	80
Lampiran 3	Penjelasan penelitian	81
Lampiran 4	Informed consent.....	83
Lampiran 5	Instrumen penelitian.....	85
Lampiran 6	Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	97
Lampiran 7	Raw data.....	99
Lampiran 8	Hasil analisis data.....	105
Lampiran 9	Foto kegiatan pengambilan data.....	110
Lampiran 10	Sertifikat pendamping penelitian (BTCLS).....	111
Lampiran 11	Lembar kegiatan pembimbingan.....	112



DAFTAR SINGKATAN

RICE	: <i>Rest Ice Compress Elevation</i>
PRINCE	: <i>Protection, Rest Ice Compress Elevation</i>
IPTIKOR	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keolahragaan
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
PCC	: Pertolongan Pertama Pada Cedera
HARM	: <i>Heat Alcohol Running Massage</i>
SOP	: <i>Standart Operating Procedure</i>
LFNS	: Liga Futsal Nasional Spanyol

