

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian (Pertama). *SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga*.
- Adriansyah, R. (2021). Tingkat Pemahaman Tentang Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode Rice Pada Klub Sepak Bola Batu Merah Fc Randi Adriansyah.
- Fauzi, A. N. (2016). Pengembangan Buku Saku Panduan Penanganan Cedera Dan Rehabilitasi Pada Sendi Pergelangan Kaki. *Skripsi*.
- Fondy, T. (2016). Sport Massage: Panduan Praktis Merawat & Mereposisi Cedera. Gramedia Pustaka Utama.
- Hardyanto, J., & Nirmalasari, N. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon, 6(1)*.
- Hasanah, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Pertolongan Pertama Pada Penderita Hipertensi Stage I Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosowilangun Kabupaten Lumajang.
- Hasbullah. (2021). Kurikulum Pendidikan Guru: Metode Simulasi dalam Pembelajaran Di Masa Pandemi. *ADAARA: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam, 11(2)*, 155–162.
- Hidayat, A. Alimul. (2017). Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Jakarta: Heat Books
- Ingrit, B. L., Rumerung, C. L., Nugroho, D. Y., Situmorang, K., Yoche A, M. M.,

- & Manik, M. J. (2022). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 5(1), 1–10.
- Isnaen Adi Kurniadi, M., & Arif Ali, M. (2023). Perbandingan Pengaruh Antara Lapangan Rumput dan Lapangan Vinyl terhadap Tingkat Resilo Cedera pada Olahraga Futsal. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(1), 86–93.
- Ita, S., Ibrahim, I., Hasan, B., & CS, A. (2022). Pelatihan Penanganan Cidera Olahraga Menggunakan Metode RICE, Sport Massage, dan Kinesiotaping pada Tim Akuatik PON-XX Papua Tahun 2021. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 539–544. <https://doi.org/10.54082/jamsi.281>
- López-Segovia M, Vivo Fernández I, Herrero Carrasco R, Pareja Blanco F. Preseason Injury Characteristics in Spanish Professional Futsal Players: The LNFS Project. *J Strength Cond Res*. 2022 Jan 1;36(1):232-237. doi: 10.1519/JSC.0000000000003419. PMID: 31895285
- Maysaroh, N. (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Sprain dan Strain Dengan Metode RICE Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Pada Siswa SMP. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5(3), 6–38.
- Noviana, E. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMK PGRI 1 Magetan Kelas XI. *STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun*,

1–149.

- Nugroho, I. P. (2017). Tingkat Pengetahuan Pemain Di Ukm Futsal Uny Tentang Penanganan Dini Cedera Dengan Metode.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Pristianto, A., Saffanah, D. N., Radinda, I., & Sari, D. R. K. (2023). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Cedera Olahraga Pada Tim Futsal Sman 1 Rangkasbitung. *6*(2), 86–95.
- Puastiningsih, S. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Model Pembelajaran Think Pair Share terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Usia Sekolah Dalam Konsumsi Sayur. *Universitas Airlangga Surabaya*, 1–146.
- Rasjidi, R. (2017). Metodologi penelitian. Universitas Islam Jakarta, 1–186.
- Ratnasari, E. G. A. G. (2017). Hubungan antara tingkat pengetahuan metode rest, ice, compression, elevation dengan penerapan penanganan cedera di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).
- Rukmana, A. (2021). Hubungan Pengetahuan RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation) Dengan Penerapan Penanganan Cedera Ankle Pada Pemain Sepak Bola Di Kecamatan Kutawaluya. *Skripsi Ade Rukmana*.
- Sakti, B. P., Purnanto, N. T., & Sulistiyarini. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Rice Pada Ankle Sprain Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Laki-Laki Di Purwodadi. *TSCD3Kep Journal*, *6*(1), 42–53.

- Saputri, eki restiana, Agustin, wahyu rima, & Kanita, maria wisnu. (2020). Pengaruh Pemberian Pelatihan PRICE Dengan Metode Simulasi Terhadap Keterampilan Penanganan Cedera SPRAIN Pada Atlet Pencak Silat Di Karanganyar. *59*, 1–11.
- Siregar, F. S., & Nugroho, A. (2022). Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, *2*(2), 83–93. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. CV
- Sumadi, D., Hariyanto, T., & Candrawati, E. (2018). Analisis Faktor Risiko Injury pada Atlet Futsal di Champion Futsal Tlogomas Malang. *Nursing News*, *3*(1), 777–786.
- Syahza, A. (2021). Buku Metodologi Penelitian, Edisi Revisi Tahun 2021.
- Triyani, E., & Ramdani, M. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Dengan Metode Prices Pada Anggota Futsal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *September*, 377–384.
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*.