

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

**EFEKTIVITAS *KONJAC GLUKOMANNAN*
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH
PADA *RATTUS NOVERGICUS WISTAR***



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

**EFEKTIVITAS *KONJAC GLUKOMANNAN*
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH
PADA *RATTUS NOVERGICUS WISTAR***

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) dalam program studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Kegiatan : Efektivitas *Konjac Glukomannan* Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah Pada *Rattus Novergicus Wistar*

Program : Publikasi Karya Ilmiah sebagai pengganti skripsi

Mitra Kegiatan : Laboratorium Akafarma Sunan Giri

Pembiayaan :

Nama Penerbit : Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Index by Sinta 3

Link Jurnal : <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf15109/15109>



Fany Risma Afriani

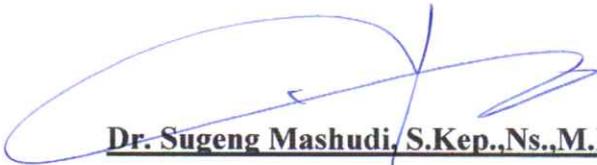
NIM. 20631974

PUBLIKASI KARYA ILMIAH INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 03-07-2024

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0731038002



Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc.

NIDN.0709069001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Publikasi Karya Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 19 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Utama : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.KM

: 2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fany Risma Afriani

NIM : 20631974

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Semua informasi dan dokumen yang diberikan/dilampirkan dalam bukti publikasi karya ilmiah ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan.
2. Bersedia dan tidak berkeberatan apabila dilakukan verifikasi dan penelitian ulang menyangkut keaslian dan keabsahan terhadap seluruh dokumen yang dimuat dalam bukti publikasi karya ilmiah ini.
3. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa data/dokumen yang disampaikan tidak benar, maka saya bersedia dikenakan sanksi administrasi yaitu penolakan bukti publikasi karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini dibuat sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Ponorogo, 3 Juli 2024

Yang menyatakan,



Fany Risma Afriani

NIM. 20631974

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan publikasi karya ilmiah yang berjudul “Efektivitas *Konjac Glukomannan* Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah Pada *Rattus Novergicus Wistar*”. Penyusunan publikasi karya ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Publikasi karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Swt. yang melimpahkan segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Bapak Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan publikasi karya ilmiah ini
6. Ibu Apt. Dianita Rifqia Putri,S.Farm, M.Sc., sebagai Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan publikasi karya ilmiah ini.
7. Bapak Ibu dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat, dukungan, dan bimbingan kepada saya dalam mengerjakan publikasi karya ilmiah ini.
8. Sebagai ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya tersayang, Ayah Subkhan Maulid dan Almh. Ibu Sihani, yang telah luar biasa memberikan penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta

dan selalu memberikan arahan, dan motivasi agar terus untuk belajar. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan Penulis, dan semua berkah do'a dan dukungan Ibu bahkan di detik terakhirmu, Penulis bisa berada di titik ini.

9. Terimakasih untuk sahabat dan rekan-rekan saya yang sudah kebersamai dan sudah ada untuk sama sama berjuang sampai gelar berada di belakang nama kita dan impian berada di tangan kita. Terima kasih sudah menjadi motivasi dan semangat agar terus melangkah sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa publikasi karya ilmiah ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.



Ponorogo, 3 Juli 2024

Peneliti,



Fany Risma Afriani

NIM. 20631974

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
PUBLIKASI ARTIKEL	1
LAMPIRAN	5

