

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS
BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN TANGKIL BANARAN
PULUNG PONOROGO



Oleh :

CANDRA CAHYA SETYA PRADANA

20631991

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS
BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN TANGKIL BANARAN
PULUNG PONOROGO

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

CANDRA CAHYA SETYA PRADANA

20631991

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

LEMBAR PENGESAHAN

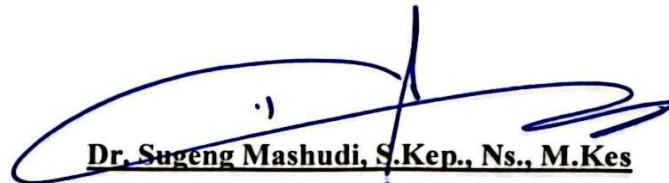
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS
BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN TANGKIL BANARAN PULUNG
PONOROGO**

CANDRA CAHYA SETYA PRADANA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 10 Juli 2024

Oleh :

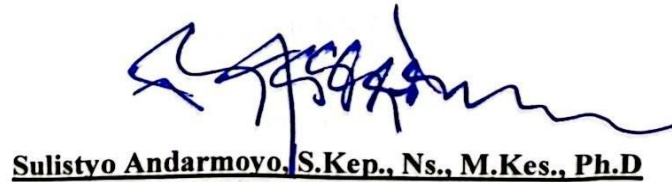
Dosen Pembimbing 1



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Dosen Pembimbing 2



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 10 Juli 2024

Yang menyatakan,



Candra Cahya Setya Pradana

NIM. 20631991

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 22 Juli 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota :

1. Naylil Mawadda Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep



2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN TANGKIL BANARAN PULUNG PONOROGO”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Elmie Muftiana S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing skripsi yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.

6. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D sebagai Pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Bapak atau Ibu dosen pengajar dan staff tata usaha S1 Keperawatan yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi
8. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan dukungan doa dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Kepada Alfina Sofianawati, yang telah memberikan dukungan semangat dan membantu untuk mengoreksi penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kepada seluruh teman dan kakak tingkat mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 10 Juli 2024

Peneliti



Candra Cahya Setya Pradana

NIM. 20631991

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS BENCANA TANAH LONGSOR Di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo

Candra Cahya Setya Pradana
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: candra.cahya.setya.yaya@gmail.com

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk mampu bangkit dalam menghadapi trauma yang menimpanya dan dapat kembali seperti semula. Adanya dukungan sosial dapat meningkatkan resiliensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan resiliensi penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo.

Desain Penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian 1.694 orang dengan sampel 43 responden diambil dengan metode *simple random sampling*. Proses pengambilan data menggunakan kuisioner dengan analisis uji *Spearman Rank* dengan α (0,05).

Hasil penelitian dari 43 responden menunjukkan 38 responden (90.7%) memiliki dukungan sosial dan resiliensi yang tinggi, 3 responden (7%) memiliki dukungan sosial dan resiliensi yang rendah dan 2 responden (2.3%) memiliki dukungan sosial dan resiliensi yang sedang terhadap penyintas bencana tanah longsor.

Kesimpulan berdasarkan uji statistik didapatkan *p value* $(0,004) < (0,05)$ menunjukkan ada hubungan dukungan sosial dengan resiliensi penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo. Dukungan yang bersumber dari keluarga dan teman berpengaruh besar bagi penyintas. Walaupun kondisi geografis desa dengan akses yang sulit dan minimnya akan pemberian bantuan yang didapatkan oleh penyintas tetapi penyintas dapat menjadi seseorang yang resilien dengan adanya budaya yang ada di desa seperti gotong royong dan agama yang kuat yang merupakan sumber dukungan sosial yang berasal dari keluarga dan teman.

Kata kunci : Dukungan sosial, Penyintas bencana, Resiliensi, Tanah longsor.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH THE RESILIENCE OF LANDSLIDE SURVIVORS In Tangkil Banaran Pulung Ponorogo

Candra Cahya Setya Pradana

Faculty Of Health Sciences, Universitas of Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: candra.cahya.setya.yaya@gmail.com

Resilience is a person's ability to recover from the trauma that befell them and be able to return to normal. The existence of social support can increase resilience. This study was conducted to determine the relationship between social support and resilience of landslide survivors in Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo.

This research design is a correlation with a cross-sectional approach. The research population was 1,694 people with a sample of 43 respondents taken using the simple random sampling method. The data collection process used a questionnaire with Spearman Rank test analysis with α (0.05).

The results of the study from 43 respondents showed that 38 respondents (90.7%) had high social support and resilience, 3 respondents (7%) had low social support and resilience and 2 respondents (2.3%) had moderate social support and resilience towards landslide disaster survivors..

The conclusion based on the statistical test obtained P value (0.004) < (0.05) indicating that there is a relationship between social support and resilience of landslide survivors in Tangkil Banaran Pulung Ponorogo Hamlet. Support from family and friends has a big influence on survivors. Although the geographical conditions of the village with difficult access and minimal assistance received by survivors, survivors can become resilient people with the culture in the village such as mutual cooperation and strong religion which are sources of social support from family and friends.

Keywords: *Social support, Disaster survivors, Resilience, Landslides.*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Dukungan Sosial	14
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	14
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	15
2.1.3 Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	16
2.1.4 Sumber Dukungan Sosial	17
2.1.5 Alat Ukur Dukungan Sosial.....	18
2.2 Konsep Resiliensi	19

2.2.1	Definisi Resiliensi	19
2.2.2	Dimensi Resiliensi.....	21
2.2.3	Aspek-Aspek Resiliensi.....	24
2.2.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	26
2.2.5	Tahapan Resiliensi.....	27
2.2.6	Alat Ukur Resiliensi	28
2.3	Konsep Bencana Tanah Longsor.....	29
2.3.1	Definisi Bencana Tanah Longsor	29
2.3.2	Jenis-Jenis Tanah Longsor	30
2.3.3	Penyebab Terjadinya Bencana Tanah Longsor	31
2.3.4	Tanda dan Gejala Bencana Tanah Longsor.....	33
2.3.5	Dampak Bencana Tanah Longsor	34
2.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi.....	35
2.5	Kerangka Teori.....	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		40
3.1	Kerangka Konseptual	40
3.2	Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN		42
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Kerangka Kerja.....	43
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	44
4.3.1	Populasi.....	44
4.3.2	Sampel.....	44
4.3.3	Sampling	46
4.4	Identifikasi Variabel Penelitian	46
4.4.1	Variabel Independen (Variabel bebas).....	47
4.4.2	Variabel Dependen (Variabel terikat)	47
4.5	Definisi Operasional.....	47
4.6	Instrumen Penelitian.....	49
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	53
4.7.1	Waktu Penelitian	53
4.7.2	Lokasi Penelitian.....	54

4.8	Pengumpulan Data.....	54
4.8.1	Pengumpulan Data.....	54
4.8.2	Prosedur Pengumpulan Data	54
4.9	Pengolahan Data.....	55
4.10	Analisa Data	58
4.11	Etika Penelitian.....	60
4.11.1	<i>Respect to autonomy</i>	60
4.11.2	<i>Promotion of justice</i>	61
4.11.3	<i>Ensuring beneficence</i>	61
4.11.4	<i>Ensuring maleficence</i>	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		64
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	64
5.2	Keterbatasan Penelitian	67
5.3	Hasil Penelitian.....	67
5.3.1	Data Umum.....	67
5.3.2	Data Khusus	69
5.4	Pembahasan	71
5.4.1	Dukungan sosial penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024.....	71
5.4.2	Resiliensi penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024	74
5.4.3	Hubungan Dukungan sosial dengan Resiliensi penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		82
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Penyintas Bencana Tanah Longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo	48
Tabel 4.2 Kisi – Kisi Skala Dukungan Sosial	50
Tabel 4.3 Kisi – Kisi Skala Resiliensi.....	52
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024	68
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024.....	68
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan sosial pada penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024.....	69
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan resiliensi pada penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024	70
Tabel 5.5 Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada penyintas bencana tanah longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo pada bulan Maret 2024	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Penyintas Bencana Tanah Longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo.....	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Penyintas Bencana Tanah Longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo	41
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Penyintas Bencana Tanah Longsor di Dusun Tangkil Banaran Pulung Ponorogo.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Data Awal.....	89
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan	90
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	92
Lampiran 5 Lembar Petunjuk Pengisian Kuisisioner Responden	93
Lampiran 6 Kuisisioner Skala 1 : Dukungan Sosial.....	95
Lampiran 7 Kuisisioner Skala 2 : Resiliensi	97
Lampiran 8 Surat Keputusan Etik.....	99
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian.....	100
Lampiran 10 Tabulasi dan Hasil Penelitian	101
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	108
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik	118
Lampiran 13 Bukti Penelitian.....	126
Lampiran 14 Surat Plagiatisme.....	127
Lampiran 14 Buku Bimbingan.....	128

