

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib.M. 2009. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta : Dianloka
- Andria, K.M. 2013 *Hubungan antara Perilaku Olahraga, stres, dan Pola makan dengan tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia kelurahan Gerbang putih Kecamatan sukokilo kota Surabaya*. Jurnal Promkes, Vol.1, no. 2
- Anggraeni, (2009). *Hubungan Beberapa Faktor Obesitas dan Hipertensi*. Semarang. Medika Indonesia : Rineka Cipta
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi VI ), Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2010. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka cipta
- \_\_\_\_\_. 2012. *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Aksara
- Brunner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah Vol 2*. Jakarta, EGC
- Carlson, R. (2010). *Personal Development Tract : Stress Manajemen Section 4*. [www.uc.edu](http://www.uc.edu). Diakses Pada 25 september 2017
- Corwin, E.J. 2005. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- \_\_\_\_\_. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Cinic Community Heart Centre. (2010). *Stress & Stress Manajemen*. Canada
- Cuwin, Albert. 2009. *Pengetahuan Dasar Keperawatan dan Pendidikan Dasar Bidan*. Malang : PT Erlangga Perkasa
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta
- Elsanti, Salma. 2009. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska
- Fauziah, Fitri dan Julianti widuri. 2005. *Psikologi Abnormal klinis Dewasa*. Jakarta: UI PressmFayed, Husain , 2009, *Kiat menghadapi rasa waswas atau cemas*, Solo: ABYAN

- Handayani & sugiarti. 2002. *Konsep dan Penelitian gender*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Hidayat A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- \_\_\_\_\_. (2010). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta ; Salemba Medika
- Khotimah. 2013. Stres sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Eduhealth*, vol 3 No.2
- Kozier, B., Berman, A.and Shirlee J. Snyder, alih bahasa Pamilih Eko Karyuni, dkk. 2011. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik edisi VII Volume 1*. Jakarta : EGC
- Krummel, D.A., 2004, *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. Edition. USA: Elseveir, 860-899
- Lippa, Richard A. (2010): *Gender Differences in Personality and interest When, Where, and Why*. California, Blackwell Publishing.
- Marliani, L, dkk 2007. *100 Question and Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Elex MediaKomputindo, Gramedia.
- Muawanah. (2012). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kecambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mubarok, 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengamatan Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. jogjakarta: Graha ilmu
- Munawaroh, siti. 2008. *Hubungan Karakteristik Individu dan Rotasi Kerja Dengan Kinerja Perawat Pelaksana di RSUD Dr Harjono Soedigdomarto*. Tesis. Program Study Magister Ilmu Keperawatan Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta
- Nafrialdi. 2009. Anti Hipertensi. Sulistia dan Gunawan (ed). *Farmakologi dan Terapi* Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta
- Nasrudin, Endin. 2010. *Psikologi Manajemen*. Bandung: CV PUSTAKA SETIA
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta

- \_\_\_\_\_. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Osamor, P. E, Owumi, B. E. (2011). Factors Associated with Treatment Compliance in Hypertention in Southwest. Nigeria : *Journal Health population Nutrition*
- Rahajeng Em Tuminah S. *Pravalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta ; 2009
- Robinson, J. M & Saputra, L. (2015). *Buku ajar Organ System : Visual nursing Kardiovaskular. Tanggerang Selatan* : Binarupa aksara
- Roehandi, 2008. *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Safitri ulfah, 2016. *Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi Di Salamrejo*. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/7323/13.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf?sequence=12&isAllowed=y> diakses pada 25 september 2017
- Sanchez J.J., and Bariaga. 2012. *Mortality Trends from Hypertension in Mexiko by Socioeconomic region and state, 2000-2008*
- Saraswati, S. *Diet Sehat Untuk penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Yogyakarta : A<sup>+</sup>;2009
- Sari, L.P., (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya Stroke Berulang pada Penderita Pasca Stroke*. Fakultas Ilmu Kesehatan : Universitas Muhammadiyah
- Schafer, W. 2000. *Stress Manajement for Wellness* : Forth Edition. California. Belmont : Wadsworth
- Shanty, Meita. 2011. *Silent Killer Desease*. Yogyakarta : Javalitera
- Sulistyarini, Indahria. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi* diakses pada 2 Oktober 2017



- Susalit, E dkk. (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia
- Syahri A., dkk. 2014. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*. repository.unhas.ac.id/bitst. diakses pada 25 September 2017
- Tandra, H., 2003. *Merokok dan Kesehatan*, Kompas
- Varvogli, L., & Darviri, C., (2011). Stres management techniques: evidence based procedures that reduce stres and promote health. *Health Science Journal*. 5 (2), 74-89.
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Widianti, Efri, Sriati, Aat, dan Hernawati, Taty. (2007). Pengetahuan Pasien Mengenai Gangguan Psikosomatik dan Pencegahannya di Puskesmas Teragong Garut. Diakses dari <http://resources.unpad.ac.id>

