

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG GERMAS
(GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT)**

**di Dusun Ngroto RW 01 Desa Pendem Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan**



Oleh:

DWI BANGGA PRIBADI

NIM 15612711

PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG GERMAS
(GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT)**

**di Dusun Ngroto RW 01 Desa Pendem Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan**



PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

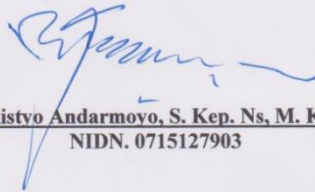
Karya Tulis Oleh : Dwi Bangga Pribadi
Judul : Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Dusun Ngroto RW 01, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 02 Agustus 2018

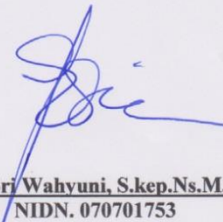
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns, M. Kes
NIDN. 0715127903



Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns.M.Kes
NIDN. 070701753

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Dwi Bangga Pribadi
Judul : Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Dusun Ngroto RW 01, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 07 Agustus 2018

Tim Penguji

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes
Anggota : 2. Suci Nurjanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns.M.Kes

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Bangga Pribadi

NIM : 15612711

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Dusun Ngroto RW 01, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan ”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2018

Yang Menyatakan



Dwi Bangga Pribadi

NIM.15612711

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns, M. Kes
NIDN. 0715127903

Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns.M.Kes
NIDN. 070701753

ABSTRAK

PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) Di Dusun Ngroto RW 01 Desa Pendem Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan

Oleh : Dwi Bangga Pribadi

GERMAS merupakan gerakan baru yang sudah dicanangkan oleh Kemenkes RI pada 15 November 2016, namun program tersebut belum membumih dikalangan masyarakat, sehingga peneliti berminat mencari tahu/memotret hasil sosialisasi yang sudah dilaksanakan. Penelitian ini untuk mengetahui sampai mana Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi sebagian Masyarakat di dukuh Ngroto, desa Pendem, Ngariboyo, Magetan dengan besar sampel sejumlah 91 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan prosentase dengan kategori pengetahuan baik, cukup, dan kurang.

Hasil penelitian dari 91 responden didapatkan sebagian besar 51 responden (56,04%) berpengetahuan kurang, hampir setengahnya yaitu 26 responden (28,57%) berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil 14 responden (15,38) berpengetahuan baik. Berdasarkan tingginya responden yang berpengetahuan kurang yaitu di pengaruhi oleh faktor pendidikan, pekerjaan, informasi dan sumber informasi.

Bagi masyarakat diharapkan dapat meningkatkan partisipasi dan peran serta masyarakat untuk hidup sehat dengan mengikuti penyuluhan dari petugas kesehatan, dan mengakses banyak informasi dari media elektronik, media cetak maupun leaflet. Dengan informasi yang diperoleh diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan yang baik tentang GERMAS, sehingga akan terwujud derajat kesehatan masyarakat yang lebih baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Masyarakat, GERMAS

ABSTRACT

SOCIETY KNOWLEDGE ABOUT GERMAS

(Community Movement Healthy Living)

In the hamlet of Ngroto rw 01 Pendem village, Ngariboyo, Magetan

By: Dwi Bangsa Pribadi

Germas is a new movement that is already declare by the Ministry of health Indonesia on November, 15th 2016, but this program is not yet known in the society. So the researcher want to know the result from the socialization that already implemented. This research aims to find out which the knowledge of society about GERMAS (Community Movement Healthy Living) in the hamlet of Ngroto, Pendem village Ngariboyo, Magetan.

Design of this research is descriptive with a population of some society from Pendem village Ngariboyo Magetan with 91 respondents. The sample of this research use purposive sampling, the collecting using questionnaire. Analysis of the data using the percentage by the category: well, enough and less.

The result of this research obtain that 51 respondents(56,04%) is less, 26 respondents(28,57%) is enough and 14 respondents(15,38%) is knowledgeable. Based on the high number of respondents who have less knowledge, which is influenced by factors of education, employment, information and information sources.

For society is expected to increase the participation as well as for healthy life by following the guidance of the health workers and accessing a lot of information from electronic media, print media and leaflets. With the information obtain is expected to increase the knowledge about GERMAS, so it will be realize the degree of better health of society.

Keywords: knowledge, society, GERMAS

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) berjudul “Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Dusun Ngroto RW 01, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan”. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepala Desa Pendem yang telah memberikan izin dalam penelitian, demi kelancaran Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

6. Kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan baik.
7. Teman-teman tingkat III dan khususnya III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2015/2016 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 02 Agustus 2018

Yang menyatakan

DWI BANGGA PRIBADI

NIM : 15612711

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan	12
2.2 Konsep Masyarakat	13
2.2.1 Definisi Masyarakat	13
2.2.2 Kebudayaan Masyarakat	14
2.2.3 Ciri Masyarakat Indonesia.....	15
2.2.4 Peran Masyarakat	16
2.3 Konsep GERMAS	16
2.3.1 Definisi GERMAS	16

2.3.2	Tujuan GERMAS	17
2.3.3	Manfaat GERMAS	17
2.3.4	Peran masyarakat dan pemerintah.....	18
2.3.5	Ruang lingkup GERMAS	19
2.3.5	Kegiatan GERMAS	23
2.4	Kerangka Konseptual Penelitian	35
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Kerangka Penelitian	37
3.3	Variabel Penelitian	38
3.4	Definisi Operasional.....	38
3.5	Sampling Desain	40
3.5.1	Populasi	40
3.5.2	Sampel	40
3.5.3	Besaran Sampel	40
3.5.4	Sampling.....	41
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.6.1	Pengumpulan Data	41
3.6.2	Analisa Data	44
3.7	Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	48
4.2	Keterbatasan Penelitian	49
4.3	Hasil Penelitian	49
4.3.1	Data Umum	50
4.3.2	Data Khusus	54
4.4	Pembahasan.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Kalori yang Dikeluarkan Berdasarkan Jenis Aktivitas Fisik Sehari-hari Menurut Kemenkes RI (2014)	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS di Dusun Ngroto RW 01, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di dusun Ngroto, Desa Pendem kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan kpada 7 dan 8 Juli 2018	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penghasilan di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018	52
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Informasi yang pernah atau belum pernah didapat tentang GERMAS di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi di dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabaupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS di dusun Ngroto, Desa Pendem, Ngariboyo, Kabupaten Magetan pada 7 dan 8 Juli 2018.....	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS di Dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan35
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Masyarakat Tentang GERMAS di Dusun Ngroto, Desa Pendem, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan..... 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	52
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	53
Lampiran 5 Tabulasi Data Kuesioner	76
Lampiran 6 Demografi	80
Lampiran 7 Tabulasi Silang	85

