

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA) DENGAN

PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA

Di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Ponorogo



OLEH:

NUR AZIZAH

20631958

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA) DENGAN
PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA**

Di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :

NUR AZIZAH

NIM. 20631958

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023/2024

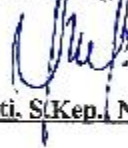
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA) DENGAN
PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA

Di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan
Nur Azizah

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 16 JULI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Anni Fithriyatul Mas'udah, S. Stat., M. KM

NIDN. 0715049002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistya Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903


HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Anggota :

1. Dianita Ritqia Purri, M. Sc. Apt ()

2. Anni Fithriyul Mas'udah, S.Stat, M.KM ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorego, Juli 2024

Yang Menyatakan,



Nnr. Azizah

NIM. 20631958

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA) DENGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA**”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Anny Fithriyatul Mas’udah, S. Stat, M. KM. selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Keluarga saya, terutama bapak dan mama saya yang telah luar biasa memberikan do’a, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

8. Kepada Maulana yang telah memberikan semangat serta dukungan selama proses pengerjaan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Sahabat saya Aisyi, Aulia, Erna, yang telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 16 Juli 2024

Peneliti



Nur Azizah

NIM. 20631958

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU SELF-HARM PADA REMAJA DI MTs MUHAMMADIYAH 2
JENANGAN PONOROGO**

Nur Azizah

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Masa remaja identik dengan tekanan stress yang ditandai dengan muncul konflik, permasalahan hubungan sosial, dan perubahan suasana hati. Remaja yang tidak mendapatkan dukungan sosial menyebabkan remaja menjadi stress hingga melakukan perilaku self-harm. Sumber dukungan sosial selain dari orangtua adalah teman sebayanya, atas latar belakang tersebut tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku self-harm pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, sampel yang digunakan berjumlah 65 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik probability yaitu proposional random sampling dan dianalisis menggunakan uji korelasi spearman dengan signifikan 0,05 pengumpulan data dilakukan dengan memberikan lembar kuesioner.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diketahui dari 65 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya rendah dengan jumlah 73,8% dan perilaku self-harm sedang dengan jumlah 60,0%. Pada hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai coefficient $-0,497$ dan p value 0,000 yang artinya ada hubungan negatif sedang antara dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku self-harm pada remaja.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku self-harm pada remaja di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Ponorogo. Pentingnya peran guru untuk meningkatkan dukungan sosial teman sebaya melalui program-program yang mendorong komunikasi positif, empati, solidaritas antar remaja, dan edukasi tentang tanda-tanda perilaku self-harm, bagaimana cara mengatasinya untuk diintegrasikan dalam program kesehatan mental sekolah.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Perilaku *Self-harm*, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PEER SOCIAL SUPPORT WITH SELF-HARM BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT MTs MUHAMMADIYAH 2 JENANGAN PONOROGO

Nur Azizah

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Adolescence is identical with stress pressure marked by the emergence of conflict, social relationship problems, and mood swings. Adolescents who do not get social support cause adolescents to become stressed to the point of self-harm behavior. Sources of social support other than parents are peers, based on this background the purpose of this study was to determine whether there is a relationship between peer social support and self-harm behavior in adolescents.

This study uses a quantitative method, the sample used was 65 respondents. Sampling using probability techniques, namely proportional random sampling and analyzed using the Spearman correlation test with a significance of 0.05 data collection was carried out by providing questionnaires.

Based on the results of the study, it can be seen that 65 respondents have low peer social support with a total of 73.8% and moderate self-harm behavior with a total of 60.0%. The results of the study showed that the coefficient value was -0.497 and p value 0.000, which means that there is a moderate negative relationship between peer social support and self-harm behavior in adolescents.

From these results it can be concluded that there is a negative relationship between peer social support and self-harm behavior in adolescents at MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Ponorogo. The importance of the role of teachers to increase peer social support through programs that encourage positive communication, empathy, solidarity between adolescents, and education about signs of self-harm behavior, how to overcome it to be integrated into school mental health programs.

Keywords: Social Support, Self-harm Behavior, Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 2.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	10
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	10
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	11
2.1.3 Aspek Dukungan Sosial.....	12
2.1.4 Dampak dukungan sosial.....	14
2.1.5 Skala/instrumen Dukungan Sosial (Teman Sebaya).....	15
2.2 Konsep <i>Self-Harm</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self-Harm</i>	16
2.2.2 Ciri-Ciri Perilaku <i>Self-Harm</i>	17
2.2.3 Indikator <i>Self-harm</i>	18
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Harm</i>	18
2.2.4 Jenis-Jenis Perilaku <i>Self-Harm</i>	20
2.2.5 Dampak <i>Self-harm</i>	21
2.2.6 Pencegahan <i>Self Harm</i>	22
2.2.8 Instrumen Alat Ukur <i>Self-Harm</i>	23
2.3 Konsep Remaja.....	23
2.3.1 Definisi Remaja.....	23
2.3.2 Perkembangan Remaja.....	26
2.3.3 Batasan Usia Remaja.....	30
2.3.4 Konsep Pembagian Usia Remaja.....	31
2.4 Kerangka Teori.....	33

BAB 3	35
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual.....	35
3.2 Hipotesis	36
BAB 4	38
METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Kerangka operasional	38
4.3 populasi, sampel, sampling	40
4.3.1 populasi.....	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Sampling	41
4.4 Variabel Penelitian	42
4.4.1 Variabel Bebas (Independen)	42
4.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	42
4.5 Definisi Operasional	43
4.6 Instrumen Penelitian	44
4.6.1 Kuesioner Data Demografi	44
4.6.2 Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	45
4.6.3 Kuisenoner perilaku <i>self-harm</i>	46
4.7 lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.7.1 Waktu Penelitian	46
1.7.2 Lokasi.....	46
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Analisa Data	46
4.8.1 Pengumpulan Data	46
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.9 Pengolahan Data.....	49
4.10 Analisa Data	51
4.10 Etika Penelitian.....	52
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	54
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2 Data Umum	56
5.1.3 Data Khusus	57

5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Remaja di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan.....	59
5.2.2 Perilaku Self-harm pada Remaja di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan ...	63
5.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Self-harm</i> Pada Remaja di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Perilaku Self-harm Pada Remaja	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Sosial (Teman Sebaya) Dengan Perilaku <i>Self-Harm</i> Pada Remaja	35
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Perilaku Self-harm Pada Remaja.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah siswa MTS Muhammadiyah 2 Jenangan	40
Tabel 4.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.3 Skala Likert Dukungan Teman Sebaya	46
Tabel 5.1 Data Distribusi Jenis Kelamin dan Usia Remaja	55
Tabel 5.2 Data Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya	56
Tabel 5.3 Data Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-harm</i>	57
Tabel 5.4 Data Distribusi Dukungan Sosial Teman Seabya dengan Perilaku <i>Self-harm</i>	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Bukti Layak Etik.....	81
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	83
Lampiran 4 informed consent.....	85
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner dan Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 6 Hasil Raw Data.....	93
Lampiran 7 Hasil Analisis.....	103
Lampiran 8 Foto Kegiatan.....	107

