

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI**  
**KEIKUTSERTAAN DALAM POSYANDU LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong**



**Oleh:**

**INTAN PUTRI KASTUTI**

**20631920**

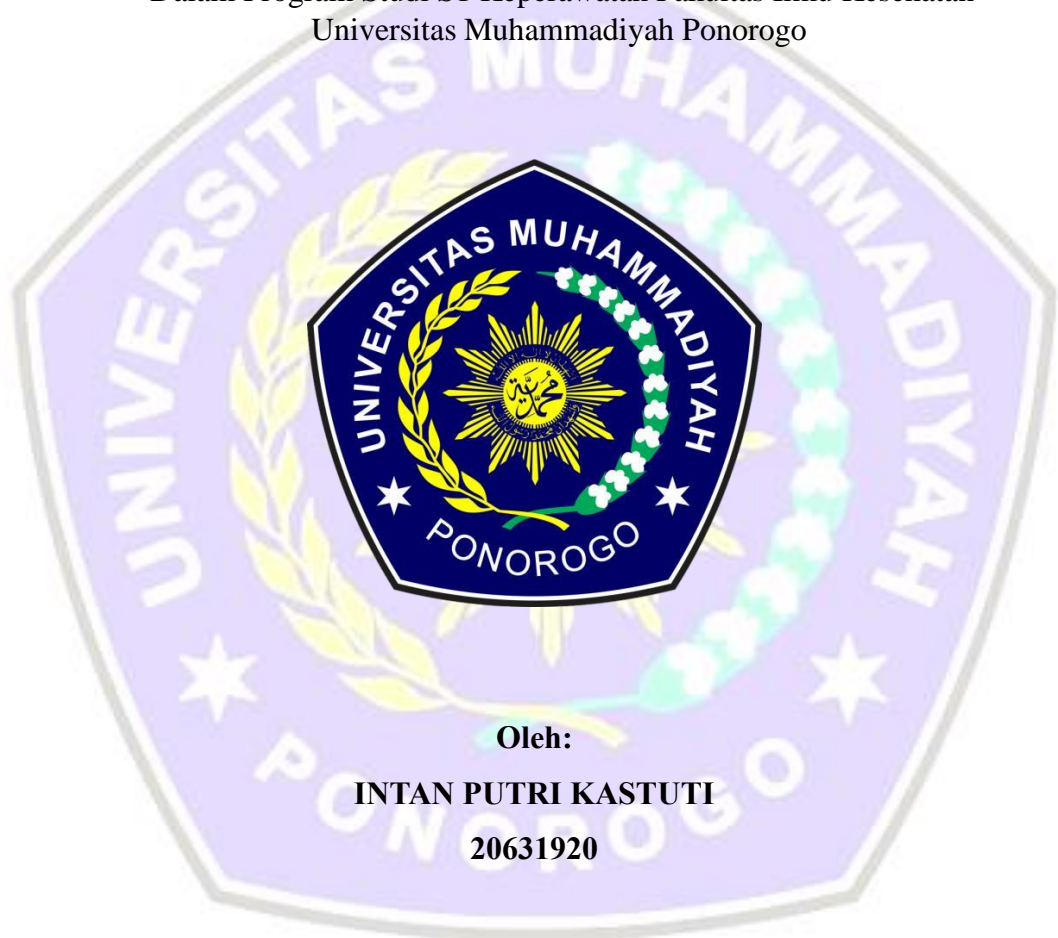
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI**  
**KEIKUTSERTAAN DALAM POSYANDU LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**INTAN PUTRI KASTUTI**

**20631920**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 22 Juli 2024

Yang menyatakan



**Inan Putri Kastuti**  
NIM. 20631920

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI  
KEIKUTSERTAAN DALAM POSYANDU LANSIA**

Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong

Intan Putri Kastuti

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 22 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



**Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



**Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmowo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skrripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
pada tanggal 22 Juli 2024.

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

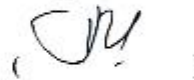


Anggota :

1. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat, M.K.M



2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Keikutsertaan Dalam Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong”. Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak manapun. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, semangat dan motivasi selama



penyusunan skripsi.

6. Bapak Ibu Dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
7. Teruntuk Alm. Bapak Sukatno yang paling saya rindukan. Bapak memang tidak sempat menemani dalam perjalanan saya selama menempuh pendidikan di jenjang sarjana, namun bapak akan tetap ada dalam setiap proses perjuangan saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, nasihat, dukungan, motivasi serta segala wujud tanggung jawab atas kehidupan yang layak yang telah bapak berikan sewaktu bapak masih hidup. Karya tulis sederhana ini penulis persembahkan sebagai perwujudan keinginan untuk malaikat pelindung di surga.
8. Teruntuk ibu tercinta Puji Astuti, wanita hebat yang sangat amat luar biasa karena selalu mengusahakan yang terbaik untuk anaknya. Terimakasih dengan setulus hati telah memberikan doa, dukungan, semangat, nasihat dan motivasi yang tiada henti selama saya berproses di perkuliahan, hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang dan tetap menjadi figur ibu yang baik bagi penulis, Amin.
9. Teruntuk adekku Frenaldy Surya Winata, terimakasih selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama saya berproses, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Keluarga besar penulis, dengan penuh rasa syukur penulis ucapkan terimakasih dengan setulus hati telah memberikan doa, dukungan,

memberikan semangat selama dibangku perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Sahabat-sahabat terbaik penulis, yang telah banyak membantu, mendukung serta memberikan semangat selama penulis berproses dalam penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.
13. Kepada diri saya sendiri, Intan Putri Kastuti, yang telah berproses hingga sejauh ini. Terimakasih karena sudah berusaha dan mampu untuk menyelesaikan perkuliahan serta penyusunan skripsi ini tanpa rasa menyerah dan putus asa. Apapun pencapaian yang diraih tetaplah bersyukur.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 22 Juli 2024  
Peneliti



**Intan Putri Kastuti**  
NIM. 20631920



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI**  
**KEIKUTSERTAAN DALAM POSYANDU LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong**

**Oleh : Intan Putri Kastuti**

Seiring bertambahnya usia seseorang, berbagai jenis degradasi fisik dan masalah kesehatan dapat terjadi. Layanan program puskesmas seperti posyandu lansia telah didirikan tetapi banyak lansia yang tidak mengikuti posyandu lansia dan ada kecenderungan untuk kurang aktif dalam kegiatan posyandu lansia. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mendorong minat dan kesediaan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini ialah seluruh lansia di Posyandu Lansia Desa Ngumpul sejumlah 160 lansia, sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah responden 62 lansia. Variabel penelitian menggunakan variabel independen dan dependen. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan motivasi dengan analisis *chi-square*  $\alpha$  (0,05).

Analisis data dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh hasil bahwa sebanyak 26 responden (41,9%) memiliki dukungan keluarga buruk dan 36 responden (58,1%) memiliki dukungan keluarga baik. Sedangkan sebanyak 33 responden (53,2%) memiliki motivasi rendah dan 29 responden (46,8%) memiliki motivasi tinggi. Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai *p-value* (0,010) <  $\alpha$  (0,05), disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong.

Hasil penelitian yang dilakukan perlu dipertahankan dan ditingkatkan dalam dukungan keluarga terhadap lansia agar lansia termotivasi untuk aktif dalam mengikuti posyandu lansia.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Motivasi, Posyandu Lansia**

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION FOR PARTICIPATION IN POSYANDU FOR THE ELDERLY**

*At the Posyandu for the Elderly in Ngumpul Village, Balong District*

**By : Intan Putri Kastuti**

*As a person ages, various types of physical degradation and health problems can occur. Community health center program services such as elderly posyandu have been established, but many elderly people do not attend elderly posyandu and there is a tendency to be less active in elderly posyandu activities. Family support is very necessary to encourage the interest and willingness of elderly people to participate in elderly posyandu activities. The aim of this research is to analyze the relationship between family support and motivation for participation in posyandu for the elderly at Posyandu for the elderly in Ngumpul Village, Balong District.*

*The research design used was correlation with a cross sectional approach. The population in this study was all elderly people at the Ngumpul Village Elderly Posyandu, a total of 160 elderly people. The sampling in this study used a purposive sampling technique with a total of 62 elderly respondents. Research variables use independent and dependent variables. The data collection process used a family support and motivation questionnaire with chi-square analysis  $\alpha$  (0.05).*

*Data analysis using the chi-square test showed that 26 respondents (41.9%) had poor family support and 36 respondents (58.1%) had good family support. Meanwhile, 33 respondents (53.2%) had low motivation and 29 respondents (46.8%) had high motivation. The research results showed that the  $p$ -value (0.010)  $< \alpha$  (0.05), it was concluded that there was a relationship between family support and motivation for participation in posyandu for the elderly at Posyandu for the elderly in Ngumpul Village, Balong District.*

*The results of the research conducted need to be maintained and improved in family support for the elderly so that the elderly are motivated to be active in participating in elderly posyandu.*

**Keywords: Family Support, Motivation, Posyandu for the Elderly**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	18
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.1.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.1.4	Pengukuran Dukungan Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5	Hubungan Kajian Keislaman dengan Dukungan Keluarga .....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.2	Konsep Motivasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi Motivasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Teori Motivasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Jenis-Jenis Motivasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Tujuan Motivasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Fungsi Motivasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Pengukuran Motivasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Posyandu Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Posyandu Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Tujuan Posyandu Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Manfaat Posyandu Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Sasaran Posyandu Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Bentuk Kegiatan Posyandu Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6	Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>	
2.4	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...</b>	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	

3.1 Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Kerangka Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Besar Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.4 Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1 Variabel Independen (Variabel bebas) .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel terikat)...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1 Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.2 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
4.8.1 Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.2 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.8.3	Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.10.	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2	Penyajian Karakteristik Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3	Penyajian Karakteristik Data Khusus ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Dukungan Keluarga Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul Pada Bulan Mei 2024.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Motivasi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul Pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Keikutsertaan Dalam Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul, Kecamatan Balong Pada Bulan Mei 2024.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia. ....	54
Tabel 4.2 Hasil uji validitas dukungan keluarga .....	54
Tabel 4.3 Hasil uji validitas motivasi .....	54
Tabel 4.4 Kriteria reliabilitas.....	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Keluarga Yang Tinggal Dengan Responden Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024.....	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Motivasi Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Di Posyandu Lansia Desa Ngumpul pada Bulan Mei 2024. ....**Error! Bookmark not defined.**

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia. ....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia. ....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Kerangka operasional hubungan dukungan keluarga dengan motivasi keikutsertaan dalam posyandu lansia. ....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Uji Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Lembar Permohonan Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Demografi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Hasil Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. <i>Logbook</i> Bimbingan .....	124



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat

