

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KEGAWATAN DIABETES MELLITUS (KRISIS HIPERGLIKEMIA)**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

INTA DYAH SETYOWATI

NIM 20631968

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KEGAWATAN DIABETES MELLITUS (KRISIS HIPERGLIKEMIA)**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

INTA DYAH SETYOWATI

NIM 20631968

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Yang Menyatakan,



INTA DYAH SETYOWATI
NIM : 20631968

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KEGAWATAN DIABETES MELLITUS KRISIS HIPERGLIKEMIA

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

INTA DYAH SETYOWATI

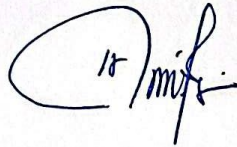
Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 23 Juni 2024

Oleh
Pembimbing 1 :



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0730017702

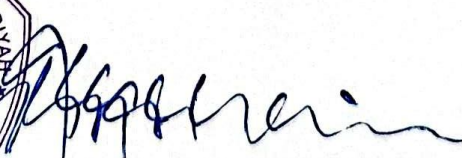
Pembimbing 2



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN : 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

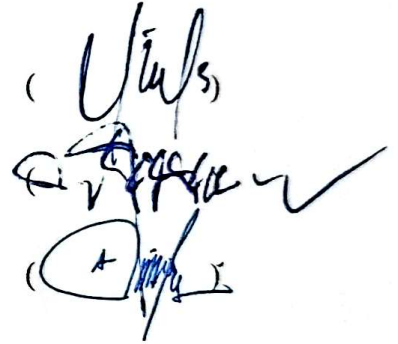
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 22 Juli 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

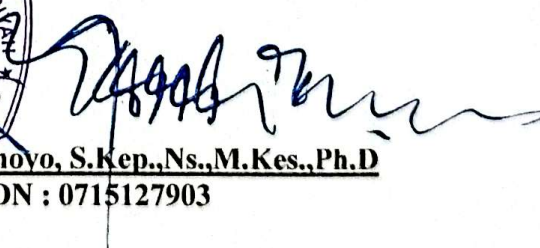


Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN : 0715127903



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia)”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

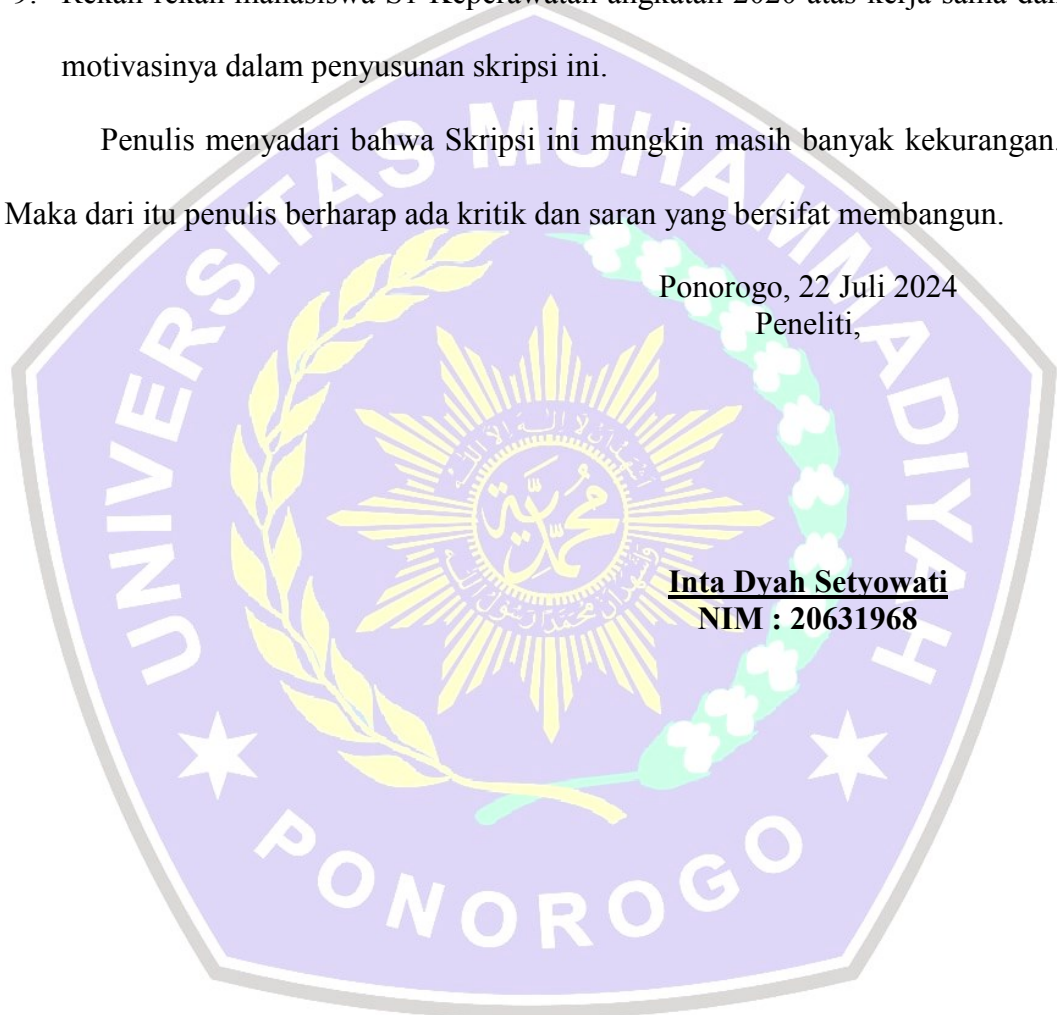
1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi

7. Kedua orang tua saya Bapak Setyo Dwi Bakti dan Ibu Sri Wahyu Pujiati yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Peneliti,

Inta Dyah Setyowati
NIM : 20631968



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEGAWATAN DIABETES MELLITUS (KRISIS HIPERGLIKEMIA) DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Inta Dyah Setyowati

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : intadyah12@gmail.com

Kegawatdaruratan pasien Diabetes Mellitus merupakan suatu kondisi mengancam jiwa yang berhubungan dengan komplikasi akut Diabetes Mellitus, sehingga perlu mendapatkan penanganan yang segera dan tepat. Klien yang memiliki pengetahuan dan pemahaman yang cukup tentang Diabetes Mellitus akan lebih mematuhi prinsip perawatan, pengelolaan glukosa darah serta dapat termotivasi untuk meningkatkan perilaku pencegahan guna menghambat terjadinya Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus Krisis Hiperglikemia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 4.110 pasien di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Sampel penelitian sebanyak 97 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan metode *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik pengetahuan responden sebagian besar memiliki pengetahuan baik sejumlah 44 responden (45%) dan karakteristik perilaku responden sebagian besar memiliki perilaku baik sejumlah 39 responden (40%). Hasil uji statistik *spearman rank* diperoleh *p value* 0,000 dengan menggunakan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ ($p < 0,05$), menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus Krisis Hiperglikemia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Diharapkan pasien dapat meningkatkan pengetahuannya terhadap penyakit DM serta dapat termotivasi untuk meningkatkan perilaku pencegahan terjadinya DM hingga risiko komplikasi yang ditimbulkan.

Kata Kunci : diabetes mellitus, hiperglikemia, pengetahuan, perilaku pencegahan

ABSTRACT

THE RELATIONS BETWEEN KNOWLEDGE AND PREVENTIVE BEHAVIOR OF DIABETES MELLITUS EMERGENCY ON HYPERGLYCEMIA'S CRISIS AT THE INTERNAL MEDICINE CLINIC RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Inta Dyah Setyowati

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah Ponorogo University

Email: intadyah12@gmail.com

The emergency situation for Diabetes Mellitus patients is a life-threatening condition related to acute complications of Diabetes Mellitus, so it requires immediate and appropriate treatment. Clients who have sufficient knowledge and understanding about Diabetes Mellitus will be more likely to comply with the principles of care, blood glucose management and can be motivated to increase preventive behavior to prevent the occurrence of Diabetes Mellitus. This study aims to analyze the relationship between knowledge and behavior in preventing Diabetes Mellitus hyperglycemia crisis at the Internal Medicine Polyclinic at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo. This research uses a correlation design with a cross sectional approach. The population in this study was 4,110 patients at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. The research sample was 97 respondents with sampling using purposive sampling technique. Data was collected using a questionnaire and data analysis using the Spearman Rank method. The results of this research show that the majority of respondents' knowledge characteristics have good knowledge, 44 respondents (45%) and the majority of respondents' behavioral characteristics have good behavior, 39 respondents (40%). The results of the Spearman Rank statistical test obtained a p value of 0.000 using a significance level of $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$), indicating that there is a relationship between knowledge and behavior in preventing the emergency Diabetes Mellitus Hyperglycemia Crisis at the Internal Medicine Clinic, Dr. Harjono Ponorogo. It is hoped that patients can increase their knowledge of DM disease and can be motivated to increase behavior to prevent the occurrence of DM and the risk of complications it causes.

Keywords: *diabetes mellitus, hyperglycemia, knowledge, preventive behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Diabetes Mellitus (DM)	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Klasifikasi	14
2.1.4 Manifestasi Klinis	15
2.1.5 Patofisiologi	16

2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan.....	18
2.1.8 Komplikasi	20
2.2 Konsep Kegawatan Diabetes Mellitus.....	20
2.2.1. Hiperglikemia.....	21
2.2.2. Ketoasidosis Diabetikum (KAD)	22
2.2.3. Hiperosmolar Hiperglikemik State.....	26
2.2.4. Koma Laktoasidosis	27
2.2.5. Hipoglikemia	27
2.3 Konsep Pengetahuan.....	28
2.3.1. Definisi Pengetahuan.....	28
2.3.2. Tingkat Pengetahuan	28
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
2.3.4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	30
2.3.5. Kategori Tingkat Pengetahuan.....	32
2.4 Konsep Perilaku.....	33
2.4.1. Definisi Perilaku.....	33
2.4.2. Jenis-jenis Perilaku.....	33
2.4.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	33
2.4.4. Domain Perilaku.....	34
2.4.5. Kriteria Perilaku	37
2.5 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	39
3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Operasional.....	41
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	42
4.3.1. Populasi	42
4.3.2. Sampel.....	43
4.3.3. Besar Sampel.....	43

4.3.4. Sampling.....	44
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.4.1. Variabel Independen.....	45
4.4.2. Variabel Dependen.....	45
4.4.3. Definisi Operasional.....	46
4.5 Instrumen Penelitian.....	47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
4.6.1. Lokasi Penelitian.....	49
4.6.2. Waktu Penelitian.....	49
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	50
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.7.2. Pengolahan Data.....	51
4.7.3. Analisis Data.....	52
4.8 Etika Penelitian.....	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	58
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	59
5.3 Hasil Penelitian.....	59
5.3.1 Data Umum.....	59
5.3.2 Data Khusus.....	63
5.4 Pembahasan.....	66
5.4.1. Identifikasi pengetahuan.....	66
5.4.2. Identifikasi perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia).....	71
5.4.3. Analisis hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia).	79
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1. Kesimpulan.....	84
6.2. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala yang menunjukkan timbulnya krisis metabolik yang berhubungan dengan KAD	25
Tabel 2.2	Gejala yang menunjukkan timbulnya krisis metabolik yang berhubungan dengan HHS.....	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia).....	46
Tabel 4.2	Uji validitas kuesioner pengetahuan.....	47
Tabel 4.3	Uji reliabilitas kuesioner pengetahuan	48
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan usia.....	59
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin	59
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pendidikan	60
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pekerjaan	60
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan lama menderita DM.....	61
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan riwayat DM keluarga	61
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan DM.....	62
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pengetahuan	62
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia).....	63
Tabel 5.10	Tabulasi pengetahuan dengan perilaku pencegahan kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia)	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kegawatan Diabetes Mellitus (Krisis Hiperglikemia)	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	89
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	90
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	100
Lampiran 5 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan dan DSMQ	101
Lampiran 6 Lembar Observasi	102
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Pengetahuan dan DSMQ	103
Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal	107
Lampiran 9 Balasan Surat Ijin Pengambilan Data Awal	110
Lampiran 12 Tabulasi Data dan Analisis Data	111
Lampiran 13 Tabulasi Data Kuesioner Penelitian	120
Lampiran 14 Raw Data Umum Responden	129
Lampiran 15 Raw Data Khusus Responden	134
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	142
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	145