

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN

PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA

Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan



OLEH :

AISYI AUNNIDA YAHYA

NIM. 20631936

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA**

Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)
Dalam Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :

AISYI AUNNIDA YAHYA

NIM. 20631936

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA

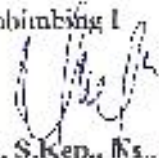
Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan

Aisyi Annida Yahya

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI TANGGAL 16 JULI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Ririu Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmono, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI

Skrripsi telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Faca Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Faca Tanggal 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes

Anggota :

1. Dianita Rizqa Putri, M. Sc. Apt
2. Rizki Nusriati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarsono, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, 16 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Aisyi Aunnida Yahya
NIM. 20631936

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku *Self Harm* Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan teimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

8. Sahabat saya Agne, Azizah, Erma, Dwiki, Taufik, Vyan yang telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri karena sudah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 16 Juli 2024

Peneliti



Aisyi Aunnida Yahya
NIM. 20631936

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA

Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan

Aisyi Aunnida Yahya

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penelitian ini berangkat dari penggunaan media sosial yang tinggi berhubungan dengan perilaku *self harm* pada remaja. Perkembangan masa remaja menyebabkan perubahan kualitas fisik, kepribadian, sosial yang dapat menimbulkan stres. Beberapa tahun terakhir masyarakat cenderung merasa lebih bebas dalam mengekspresikan diri dan informasi pribadi melalui media sosial, karena dengan media sosial seseorang terbebas dari identitas sehari-hari yang melekat dalam dunia tatap muka, seperti adanya *fenomena barcode* yang bermunculan di media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dan perilaku *self-harm* pada remaja.

Metode yang digunakan adalah total sampling dengan 47 siswa sebagai responden, menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitiannya ini Uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) memiliki intensitas penggunaan media sosial yang sangat tinggi. Mayoritas responden (42,5%) menunjukkan perilaku *self-harm* sedang, dilanjutkan perilaku *self harm* berat (36,2%) dan paling sedikit perilaku *self harm* ringan (21,3%).

Uji statistik menggunakan Korelasi *Spearman* menghasilkan *p-value* 0,000, yang menunjukkan *p-value* lebih kecil dari α 0,05, sehingga ada hubungan antara penggunaan media sosial dan perilaku *self-harm*.

Temuan ini mendukung hipotesis bahwa penggunaan media sosial berhubungan signifikan dengan perilaku *self-harm* pada remaja, khususnya di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan. Penelitian ini menekankan perlunya perhatian lebih lanjut terhadap dampak media sosial dalam perilaku *self harm* remaja. Bagi peneliti selanjutnya bisa mempertimbangkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap perilaku *self-harm*, seperti faktor keluarga, lingkungan sosial, dan kondisi psikologis individu.

Kata Kunci : Media Sosial, Perilaku *Self Harm*, Remaja

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF SOCIAL MEDIA USE WITH
SELF HARM BEHAVIOR IN TEENAGERS

At SMK Muhammadiyah 1 Jenangan

Aisyi Aunnida Yahya

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

This research departs from the fact that high use of social media is related to self-harm behavior in adolescents. The development of adolescence causes changes in physical, personality and social qualities that can cause stress. In recent years, people have tended to feel freer in expressing themselves and personal information through social media, because with social media a person is freed from the everyday identities inherent in the face-to-face world, such as the barcode phenomenon that has emerged on social media. This research aims to determine the relationship between social media use and self-harm behavior in adolescents.

The method used was total sampling with 47 students as respondents, using a correlation research design with a cross-sectional approach. The statistical test used in this research is the Spearman Rank Test.

The research results show that all respondents (100%) have a very high intensity of social media use. The majority of respondents (42.5%) showed moderate self-harm behavior, followed by severe self-harm behavior (36.2%) and at least mild self-harm behavior (21.3%).

The statistical test using Spearman Correlation produces a p-value of 0.000, which indicates the p-value is smaller than a 0.05, so there is a relationship between social media use and self-harm behavior.

These findings support the hypothesis that social media use is significantly related to self-harm behavior in adolescents, especially at SMK Muhammadiyah 1 Jenangan. This research emphasizes the need for further attention to the impact of social media on adolescent self-harm behavior. Future researchers can consider other variables that might influence self-harm behavior, such as family factors, social environment, and individual psychological conditions..

Keywords: Social Media, Self Harm Behavior, Teenagers

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI PROPOSAL SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Media Sosial.....	12
2.1.1 Pengertian Media Sosial.....	12
2.1.2 Karakteristik Media Sosial.....	13
2.1.3 Fungsi Media Sosial.....	14
2.1.4 Jenis Media Sosial.....	15
2.1.5 Macam-macam Aplikasi Media Sosial	17
2.1.6 Aspek-aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial	19
2.1.7 Dampak Media Sosial	20
2.1.8 Alat Ukur Penggunaan Media Sosial	25
2.2 Konsep <i>Self Harm</i>	26
2.2.1 Pengertian <i>Self Harm</i>	26
2.2.2 Ciri-ciri Perilaku <i>Self Harm</i>	28
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Self Harm</i>	30

2.2.4	Alasan Remaja Melakukan <i>Self Harm</i>	32
2.2.5	Jenis-jenis Perilaku <i>Self Harm</i>	34
2.2.6	Karakteristik Perilaku <i>Self Harm</i>	35
2.2.7	Dampak <i>Self Harm</i>	36
2.2.8	Pencegahan <i>Self Harm</i>	36
2.2.9	Indikator Perilaku <i>Self Harm</i>	37
2.2.10	Alat Ukur <i>Self Harm Inventory</i>	38
2.3	Konsep Remaja.....	41
2.3.1	Pengertian Remaja	41
2.3.2	Batasan Usia Remaja.....	42
2.3.3	Ciri-ciri Remaja.....	43
2.3.4	Perkembangan Remaja.....	44
2.3.5	Karakteristik Remaja.....	48
2.4	Kerangka Teori.....	50
BAB 3	51
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		51
3.1	Kerangka Konseptual	51
3.2	Hipotesis.....	52
BAB 4	53
METODE PENELITIAN.....		53
4.1	Desain Penelitian	53
4.2	Kerangka Operasional	53
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	55
4.3.1	Populasi.....	55
4.3.2	Sampel.....	55
4.3.3	Sampling	55
4.4	Variabel Penelitian.....	56
4.4.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	56
4.4.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	56
4.5	Definisi Operasional.....	56
4.6	Instrumen Penelitian.....	58
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	64
4.7.1	Waktu Penelitian	64
4.7.2	Lokasi Penelitian.....	65
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	65
4.8.1	Pengumpulan Data	65
4.8.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	65

4.8.3	Pengolahan Data.....	67
4.8.4	Analisa Data	68
4.9	Etika Penelitian.....	70
4.10	Keterbatasan Penelitian	72
BAB 5	73
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		73
5.1	Hasil Penelitian.....	73
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
5.1.2	Data Umum	74
5.1.3	Data Khusus	77
5.2	Pembahasan	80
5.2.1	Penggunaan Media Sosial Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan.....	80
5.2.2	Perilaku <i>Self harm</i> Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan.....	86
5.2.3	Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku <i>Self harm</i> Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan.....	92
BAB 6	98
KESIMPULAN DAN SARAN.....		98
6.1	Kesimpulan.....	98
6.2	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA		100

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan	57
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>Social Networking Time Use Scale (SONTUS)</i> ...	61
Tabel 4.3 Skor Item Penggunaan Media Sosial	61
Tabel 4.4 Kisi – kisi Kuisisioner <i>Self Harm Inventory (SHI)</i>	61
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024	74
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024	75
.....	
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah media sosial di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024	75
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan media sosial yang sering digunakan di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024.....	76
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan media sosial yang sering digunakan di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024.....	77
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penggunaan media sosial di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024.....	78
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku <i>self harm</i> pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024.....	78
Tabel 5.8 Tabulasi silang antara hubungan penggunaan media sosial dengan perilaku <i>self harm</i> pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan 2 Mei 2024.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Teori Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan.....	50
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Jenangan	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 2 Bukti Layak Etik.....	109
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	110
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	112
Lampiran 6 Raw Data	120
Lampiran 7 Hasil Analisis.....	128
Lampiran 8 Foto Kegiatan	144

