

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN RESIKO DEPRESI PADA**

**MAHASISWA ASAL SULAWESI**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**OLEH :**

**ENENG SETIAWAN**

**NIM 20631937**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023/2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN RESIKO DEPRESI PADA  
MAHASISWA ASAL SULAWESI**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univesitas Muhammadiyah Ponorogo



**OLEH :**

**ENENG SETIAWAN**

**NIM. 20631937**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**


**2023/2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, 01 Juli 2024  
Yang Menyatakan,



  
**Eneng Setiawan**  
**NIM. 2063193**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN RESIKO DEPRESI PADA  
MAHASISWA ASAL SULAWESI**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Eneng Setiawan

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 15 JULI 2024

Oleh :

Pembimbing I

  
**Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes**

**NIDN. 0731038002**

Pembimbing II

  
**Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kep**

**NIDN. 0704077501**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**

**NIDN. 0715127903**

**HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 22 Juli 2024

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota :

1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes
2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns., M.Kes

Handwritten signatures of the panel members in blue ink. The top signature is for the Chairman, Saiful Nurhidayat. Below it are two signatures for the members, Yayuk Dwirahayu and Dr. Sugeng Mashudi.

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D**

**NIDN. 0715127903**



## MOTTO

*Tidak perlu menjadi orang lain untuk tampil lebih baik, tetapi jadilah versimu sendiri untuk menampilkan yang terbaik*



## PERSEMBAHAN

1. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Terima Kasih banyak kepada Ibundaku tercinta (Hubiati) yang sangat luar biasa memanjatkan do'a dan dukungannya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
5. Terima Kasih juga kepada seseorang yang selalu kusebut sebagai Future yang selalu memberikan support, dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak La Ode Sugianto, S.Pd., M.M selaku Pembina Komunitas Sang Musafir yang selalu memberikan motivasi dan dorongan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga, sahabat, teman-teman Komunitas Sang Musafir yang saya tidak bisa sebut satu persatu dan Terima kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 khususnya kelas A atas kerja sama dan motivasinya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul **“Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Mengingat pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan proposal skripsi ini tidak sedikit bantuan, petunjuk, saran maupun arahan dari berbagai pihak, Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Ibundaku tercinta (Hubiati) yang sangat luar biasa memanjatkan do'a dan dukungannya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Bapak La Ode Sugianto,S.Pd,M.M selaku Pembina Komunitas Sang Musafir yang selalu memberikan motivasi dan dorongan dalam mengerjakan skripsi ini.



9. Seluruh keluarga, sahabat, teman-teman Komunitas Sang Musafir yang saya tidak bisa sebut satu persatu dan Terima kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 khususnya kelas A atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis hanya dapat mendoakan mereka yang telah membantu dalam segala hal yang berkaitan dengan pembuatan skripsi ini semoga di berikan balasan dan rahmat dari Allah SWT. Selain itu saran, kritik dan perbaikan senantiasa sangat diharapkan. akhirnya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Ponorogo, 18 Januari 2024

Peneliti



**Eneng Setiawan**  
NIM. 20631937



## ABSTRAK

### HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN RESIKO DEPRESI PADA MAHASISWA ASAL SULAWESI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Eneng Setiawan

Berkurangnya interaksi sosial pada mahasiswa menyebabkan perasaan tidak berguna sehingga muncul tanda-tanda seperti memutuskan untuk menyendiri, mengurangi keterlibatan diri bertemu dengan orang lain atau lingkungan sosial, ketika merasa tidak nyaman, akan menarik diri dari lingkungan sosialnya, tidak nafsu makan, susah tidur. sehingga individu tersebut rentan mengalami depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan interaksi sosial pada mahasiswa asal sulawesi di universitas muhammadiyah ponorogo.

Metode yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan jenis rancangan korelasi yang mengkaji dan mengetahui hubungan antar variabel dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*, dengan teknik *Total Sampling*. Populasi dalam Penelitian ini adalah seluruh mahasiswa asal Sulawesi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo sebanyak 55 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yang di sebar melalui *Google Form*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 65,5% responden memiliki interaksi sosial sedang, sementara itu sebanyak 70,9% responden tidak mengalami depresi (normal). Kesimpulan dari penelitian ini adalah *p value* (0,003) <  $\alpha$  (0,05) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang berarti bahwa ada hubungan interaksi sosial dengan resiko depresi pada mahasiswa asal Sulawesi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan nilai keeratan bersifat cukup ( $cc = 0,395$ ).

**Kata Kunci : Interaksi Sosial, Resiko Depresi, Mahasiswa**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND THE RISK OF DEPRESSION IN STUDENT FROM SULAWESI AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY PONOROGO**

**By : Eneng Setiawan**

*In establishing relationships, students must interact or communicate well because by interacting students can establish social relationships easily. Reduced social interaction in students causes feelings of uselessness so that signs appear such as deciding to be alone, reducing self-involvement in meeting other people or the social environment, when feeling uncomfortable, they will withdraw from their social environment, have no appetite, have difficulty sleeping. so that the individual is vulnerable to depression.*

*The aim of this research is to determine the relationship between social interactions among students from Sulawesi at the Muhammadiyah University of Ponorogo.*

*The method used in this research is a quantitative method with a correlation design type that examines and determines the relationship between variables using a Cross Sectional approach, with Total Sampling techniques. The population in this study were all students from Sulawesi at Muhammadiyah University, Ponorogo, totaling 55 respondents. The data collection tool uses a questionnaire distributed via Google Form. Data analysis used the Spearman Rank test.*

*The results of this study indicate that as many as 65.5% of respondents have moderate social interaction, while as many as 70.9% of respondents do not experience depression (normal). The conclusion of this study is p value (0.003) <  $\alpha$  (0.05) which means  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted which means that there is a relationship between social interaction and the risk of depression in students from Sulawesi at Muhammadiyah University of Ponorogo with a closeness value of sufficient ( $cc = 0.395$ ).*

**Keyword : Social Interaction, Risk Of Depression, Student**

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
2.1. Konsep Interaksi Sosial.....	13
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial.....	13
2.1.2 Karakteristik Interaksi Sosial .....	13
2.1.3 Aspek-Aspek Interaksi Sosial .....	15
2.1.4 Faktor-Faktor Interaksi Sosial.....	15
2.1.5 Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial .....	18
2.1.6 Syarat-Syarat Interaksi Sosial .....	20



2.1.7 Skala Ukuran Ineteraksi Sosial .....	21
2.2. Konsep Depresi .....	22
2.2.1 Pengertian Depresi .....	22
2.2.2 Tingkat Depresi .....	23
2.2.3 Etiologi depresi .....	26
2.2.4 Manifestasi Klinis depresi .....	28
2.2.5 Dampak depresi .....	29
2.2.6 Pengobatan depresi .....	30
2.2.7 Skala ukuran depresi .....	31
2.2.8 Konsep mahasiswa luar jawa .....	33
2.3. Kerangka Teori .....	35
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELIITIAN</b> .....	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	36
3.2 Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	38
4.1 Desain Penelitian .....	38
4.2 Kerangka Operasional .....	38
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	40
4.3.1 Populasi .....	40
4.3.2 Sampel .....	40
4.3.3 Sampling .....	40
4.4 Variabel Penelitian .....	41
4.4.1 Variabel Independen .....	41
4.4.2 Variabel Dependen .....	41
4.5 Definisi Operasional .....	42
4.6 Instrumen Peelitian .....	44
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	45
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	45
4.8.2 Pengolahan Data .....	46
4.8.3 Analisa Data .....	49

4.9 Etika Penelitian .....	52
4.10 Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
5.2 Hasil Penelitian .....	55
5.2.1 Data Umum .....	55
5.2.2 Data Khusus .....	57
5.3 Pembahasan .....	59
5.3.1 Interaksi Sosial Pada Mahasiswa .....	59
5.3.2 Resiko Depresi Pada Mahasiswa.....	62
5.3.3 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa .....	70
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan .....	75
6.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	43
Tabel 5.1 Rekapitulasi Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	59
Tabel 5.2 Rekapitulasi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	59
Tabel 5.3 Rekapitulasi Berdasarkan Semester Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	60
Tabel 5.4 Rekapitulasi Berdasarkan lama tinggal di jawa Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	61
Tabel 5.5 Rekapitulasi Berdasarkan tempat tinggal Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	61
Tabel 5.6 Rekapitulasi Berdasarkan Interaksi Sosial Pada Mahaiswa Asal Sulawesi di Unversitas Muhammadiyah Ponorogo .....	62
Tabel 5.7 Rekapitulasi Berdasarkan Resiko Depresi Pada Mahaiswa Asal Sulawesi di Unversitas Muhammadiyah Ponorogo. ....	62
Tabel 5.8 Rekapitulasi Berdasarkan Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. ....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	37
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Interaksi Sosial Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa Asal Sulawesi Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	40





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan .....	75
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian .....	76
Lampiran 3 lembar Permohonan Responden .....	77
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	87
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	88
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian .....	90
Lampiran 7 Surat Izin Data Awal .....	97
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum Responden Dan Hasil Perhitungan Kuesioner.....	100
Lampiran 9 Tabulasi Silang Interaksi Sosail Dengan Resiko Depresi Pada Mahasiswa .....	104
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik.....	107
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 12 Surat Layak Etik .....	109
Lampiran 13 Surat Plagiasi .....	110
Lampiran 14 Loogbook Bimbingan.....	111
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan .....	120