

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS

Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Baru Kecamatan Nawangan Kabupaten
Pacitan



Oleh:

SHANTI VEGA FIRNANDA

NIM: 20631941

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Baru Kecamatan Nawangan Kabupaten

Pacitan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

SHANTI VEGA FIRNANDA

NIM: 20631941

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 11 Juli 2024

Yang Menyatakan



Shanti Vega Firnanda

20631941

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan Kabupaten
Pacitan

SHANTI VEGA FIRNANDA

skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 11 Juli 2024 .

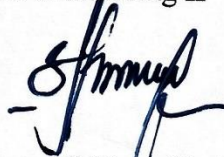
Oleh:

Dosen Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0720058001

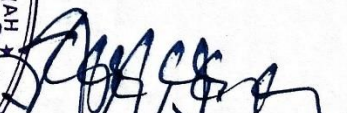

Dosen Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN.9911003690

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, Skep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN.0715127903

**SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI
SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 11 Juli 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Anggota :

1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

()

2. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns .,M.Kes

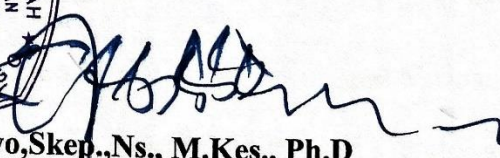
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Baru Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan". Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Endri Wahyudianto dan Ibu Ika Nurliana yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta doa yang tiada henti hentinya kepada penulis.
2. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
6. Yayuk Dwirahayu S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.

7. Bapak atau Ibu dosen pengajar dan staff tata usaha S1 Keperawatan yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
8. Kepala Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan yang telah memberikan izin penelitian sehingga saya bisa melakukan penelitian di puskesmas Pakisbaru
9. Kepada responden yang bersedia untuk diteliti dan meluangkan sedikit waktunya, sehingga penelitian bisa dilaksanakan.
10. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan dukungan doa dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Serta seluruh teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo di kelas, yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Terakhir untuk diri saya sendiri Shanti Vega Firnanda, terimakasih karena telah mampu melewati dan bertahan sejauh ini. Terimakasih untuk semua kerja kerasmu, dan semua keberanianmu, teruslah berjuang, dan teruslah menjadi versi terbaik dari dirimu sendiri.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 11 Juli 2024

Peneliti

Shanti Vega Firnanda

NIM.20631941

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan Kabupaten
Pacitan**

Shanti Vega Firnanda

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail:Shantivegafirnanda@gmail.com

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula atau glukosa darah. Dukungan keluarga yang dapat diberikan dengan memotivasi pasien dalam mengontrol kadar gula darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Dukungan keluarga dengan Motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien dengan Diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel 40 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner HDFSS dan TSRQ. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* ($p = 0,05$) untuk melihat hubungan antara kedua variabel.

Hasil penelitian dari 40 responden menunjukkan sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga baik dan motivasi mengontrol kadar gula darah yang tinggi, dengan P Value 0,009 yang berarti bahwa H1 diterima, yaitu ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.

Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berhubungan terhadap motivasi dalam mengontrol kadar gula darah. Penelitian ini dapat di rekomendasikan untuk pasien DM dan keluarganya agar lebih baik dalam mengelola DM yang dimiliki.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Motivasi Pasien DM, Mengontrol Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION TO CONTROL BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
In the Pakisbaru Community Health Center Working Area, Nawangan District, Pacitan Regency

Shanti Vega Firnanda

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail:Shantivegafirnanda@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by high levels of blood sugar or glucose. Family support can be provided by motivating patients to control blood sugar levels. The aim of this research is to determine the relationship between family support and motivation to control blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in the Pakisbaru Community Health Center working area, Nawangan District.

This research uses a quantitative research design, with a cross sectional research design. The total sample was 40 respondents using purposive sampling technique. Data collection used the HDFSS and TSRQ questionnaires. Data were analyzed using the Chi-Square test ($p = 0.05$) to see the relationship between the two variables.

The results of research from 40 respondents showed that the majority of respondents received good family support and motivation to control high blood sugar levels, with a P Value of 0.009 which means that H1 was accepted, namely there is a relationship between family support and motivation to control blood sugar levels in diabetes mellitus patients in the region. work at the Pakisbaru Community Health Center, Nawangan District, Pacitan Regency.

It can be concluded that family support is related to motivation in controlling blood sugar levels. This research can be recommended for DM patients and their families to better manage their DM.

Keywords: Family Support, Motivation of DM Patients, Controlling Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	9
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga	9
2.1.2 Tipe Keluarga.....	9
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	10
2.1.4 Tugas Keluarga	11
2.1.5 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	12
2.1.6 Bentuk Dukungan Keluarga Pada Pasien DM	13
2.1.7 Penatalaksanaan DM dengan Dukungan Keluarga	15
2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	15
2.2 Konsep Motivasi	17
2.2.1 Definisi Motivasi	17
2.2.2 Teori Motivasi Kebutuhan Menurut Maslow.....	18

2.2.3	Komponen Motivasi	18
2.2.4	Bentuk Motivasi.....	19
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	20
2.2.6	Macam-Macam Motivasi	21
2.2.7	Metode Untuk Meningkatkan Motivasi	21
2.2.8	Motivasi Bagi Penderita DM	22
2.3	Konsep Diabetes Melitus	23
2.3.1	Definisi Diabetes Melitus	23
2.3.2	Etiologi dan Patofisiologi Diabetes Melitus	23
2.3.3	Klasifikasi Diabetes Melitus	25
2.3.4	Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	26
2.3.5	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	27
2.3.6	Komplikasi Diabetes Melitus.....	29
2.3.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	31
2.4	Mengontrol Kadar Gula Darah.....	39
2.4.1	Definisi Kadar Gula Darah	39
2.4.2	Strategi Kontrol Glukosa Darah	39
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	41
2.4.4	Pemeriksaan Kontrol Glukosa Darah.....	42
2.5	Kerangka Teori.....	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		45
3.1	Kerangka Konseptual	45
3.2	Hipotesis.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN		47
4.1	Desain Penelitian.....	47
4.2	Kerangka Operasional.....	47
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	48
4.3.1	Populasi.....	48
4.3.2	Sampel	49
4.3.3	Sampling	50
4.4	Variabel Penelitian	50
4.4.1	Variabel Independent	51
4.4.2	Variabel Dependent.....	51
4.5	Definisi Operasional.....	51
4.6	Instrumen Penelitian.....	52
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	54

4.7.1. Waktu Penelitian	54
4.7.2. Lokasi Penelitian.....	54
4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	54
4.8.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.8.2. Pengolahan Data	55
4.8.3. Analisa Data.....	57
4.9. Etika Penelitian	59
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60.
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
5.2. Hasil Penelitian	61
5.2.1. Karakteristik Data Umum Pasien.....	61
5.2.2. Karakteristik Data Khusus	64
5.3. Pembahasan.....	66
5.3.1. Peran Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan	66
5.3.2. Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisbaru Kecamatan Nawangan.....	69
5.3.3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisbaru	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1. Kesimpulan	84
6.2. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga dengan motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.....	52
Tabel 5.1 Distribusi berdasarkan umur responden.....	61
Tabel 5.2 Distribusi berdasarkan jenis kelamin responden.....	62
Tabel 5.3 Distribusi berdasarkan Pendidikan responden.....	62
Tabel 5.4 Distribusi berdasarkan Komplikasi yang dimiliki responden.....	63
Tabel 5.5 Distribusi berdasarkan Lama menderita dm pada responden.....	63
Tabel 5.6 Distribusi berdasarkan Keluarga yang merawat responden.....	63
Tabel 5.7 Distribusi berdasarkan Dukungan Keluarga.....	64
Tabel 5.8 Distribusi berdasarkan Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah.....	64
Tabel 5.9 Distribusi berdasarkan Keluarga yang merawat responden.....	65

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori hubungan dukungan keluarga dengan motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.....43
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga dengan motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.....44
- Gambar 3.2 Kerangka Operasional hubungan dukungan keluarga dengan motivasi mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.....46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian.....	90
Lampiran 2 Bukti layak etik.....	94
Lampiran 3 Penjelasan penelitian.....	95
Lampiran 4 Inform Consent.....	96
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner.....	98
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	99
Lampiran 7 Raw Data.....	101
Lampiran 8 Hasil Analisis.....	107
Lampiran 9 Foto kegiatan Pengambilan data.....	117
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	118

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetes Federation</i>
<i>ADA</i>	: <i>American Diabetes Association</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
OGTT	: Oral Glucose Tolerance Test
<i>HDFSS</i>	: <i>Hensarling, Diabetes Family Support Scale</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
<i>TSRQ</i>	: <i>Treatment Self-Regulation Questionnaire</i>
<i>ABI</i>	: <i>Ankle-brachial indeks</i>
<i>PAD</i>	: <i>Peripheral arterial disease</i>
<i>IPAQ</i>	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
<i>LFG</i>	: <i>filtrasi glomerulus</i>
<i>EKG</i>	: <i>Elektrokardiografi (EKG)</i>
<i>BIA</i>	: <i>bioelectric impedance analysis</i>