

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, D., D. Krismashogi, D., Farindra, I., & Rambung, E. (2016). Indahnya Seirama Kinesiologi Dalam Anatomi. *Perpustakaan National Katalog, Kinesiologi Anatomi*, 258.
- Albert, L. . (2014). Hubungan Gangguan Keseimbangan Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 01, 1–23.
- Anggriani, A., Zulkarnain, Z., Sulaiman, S., & Gunawan, R. (2018). PENGARUH ROM (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragic. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 64. <https://doi.org/10.34008/Jurhesti.V3i2.46>
- Anjelina, S. (2022). Pengaruh Latihan Keseimbangan Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia (Literature Review). *(Literature Review) (Doctoral Dissertation, Universitas Binawan)*.
- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan Balance Exercise Untuk Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/Hnca.V3i1.10405>
- Astari, R. W., & Anggraini, C. (2021). Survei Deteksi Dini Keseimbangan Pada Anak-Anak Suku Laut Duana Di RT. 01 RW. 04 Kelurahan Tanjungbatu Kota. *Jurnal Health Sains*, 2(10), 1351–1356. <https://doi.org/10.46799/Jhs.V2i10.312>
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia. *BPS*, 282.
- Bloom, N., & Reenen, J. Van. (2013). Hubungan Antara Arkus Pedis Dengan Q-Angle Dan Keseimbangan Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Natar. *NBER Working Papers, 1918011094*, 89. <http://www.nber.org/papers/W16019>
- BPS Kabupaten Ponorogo. (2021). Kecamatan Kauman Dalam Angka. *BPS Kabupaten Ponorogo*.
- Cisternas, Y. C. (2019). Aging Of Balance And Risk Of Falls In Elderly. *MOJ Gerontology & Geriatrics*, 4(6), 255–257. <https://doi.org/10.15406/Mojgg.2019.04.00216>
- Cruz-Jimenez, M. (2017). Normal Changes In Gait And Mobility Problems In The Elderly. *Physical Medicine And Rehabilitation Clinics Of North America*, 28(4), 713–725. <https://doi.org/10.1016/J.Pmr.2017.06.005>
- Cuevas-Trisan, R. (2017). Balance Problems And Fall Risks In The Elderly. *Physical Medicine And Rehabilitation Clinics Of North America*, 28(4), 727–737. <https://doi.org/10.1016/J.Pmr.2017.06.006>
- Dady, F., Memah, H. P., & Kolompoy, J. A. (2020). Hubungan Bahaya Lingkungan

- Dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia Di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 149. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.165>
- Değer, T. B., Saraç, Z. F., Savaş, E. S., & Akçiçek, S. F. (2019). The Relationship Of Balance Disorders With Falling, The Effect Of Health Problems, And Social Life On Postural Balance In The Elderly Living In A District In Turkey. *Geriatrics (Switzerland)*, 4(2). <https://doi.org/10.3390/geriatrics4020037>
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N., & Widajanti, N. (2017). Hubungan Antara Usia Dan Aktivitas Sehari-Hari Dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), 199. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i4.156>
- Endiarno Novandi. (2019). Hubungan Fungsi Keseimbangan Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Keperawatan*.
- Falls, H., Dan, S., Falls, M., Fall, E., Assessment, R., Scale, E., Hendrich, U., Fall, F., & Scale, M. (2018). Penilaian Risiko Jatuh Lanjut Usia (Lansia) Menggunakan Pendekatan. *Jurnal Ners*, 8(1), 107–117.
- Imam Subekti, Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2020). Keperawatan Usia Lanjut. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Iswati, I. (2020). Balance Exercise Untuk Mencegah Kejadian Jatuh Pada Lansia. In *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 8, Issue 1, Pp. 1–10). <https://doi.org/10.37831/kjik.v8i1.182>
- Jatmiko A, & Leni A. (2022). Hubungan Antara Keseimbangan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(2), 104–109. <https://doi.org/10.31101/jitu.2825>
- Julianti, H. P., Pritadesya, M. R., Nugroho, T., Pranmono, D., Adespin, D. A., Utami, A., Indriastuti, L., Adventia, I., & Hilaliyah. (2021). Penilaian Dan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Lansia. In S. K. (K) P. Dr. Hari Peni Julianti, M.Kes (Ed.), *Penilaian Dan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Lansia* (1st Ed., Pp. 1–40). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Kakara, R., Bergen, G., Burns, E., & Stevens, M. (2023). Nonfatal And Fatal Falls Among Adults Aged  $\geq 65$  Years — United States, 2020–2021. *MMWR. Morbidity And Mortality Weekly Report*, 72(35), 938–943. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7235a1>
- Kemendes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2015. In M. K. Drg. Rudy Kurniawan, M.Kes Yudianto, SKM, M.Si Boga Hardhana, S.Si, MM Tanti Siswanti, SKM & Anggota (Eds.), *Kementerian Kesehatan RI* (I, Vol.

- 1227, Issue July, P. 496). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1002/Qj>
- Lintin, G. B., & Miranti. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), 1–62. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/healthytadulako/article/view/12618>
- Luxon, L. M. (2008). Balance Disorders. *Scott-Brown's Otorhinolaryngology: Head And Neck Surgery*, 3673–3673. <https://doi.org/10.1201/B15118-298>
- Masitha, S. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Dan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lanjut Usia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(8), 744–752. <https://doi.org/10.36418/Cerdika.V2i8.423>
- Maulana, I., & Gani, A. (2020). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia. *Journal Of Nursing Science Update (JNSU)*, 2, 1–8.
- Morse JM, Morse RM, T. S. (1989). Development Of A Scale To Identify The Fall-Prone Patient. *Canadian Journal On Aging / La Revue Canadienne Du Vieillessement*, 4, 366–377. <https://doi.org/10.1017/S0714980800008576>
- Naashiruddiin, M. D., Sari, R. M., & Andayani, S. (2022). Alat Bantu Berjalan Bagi Lansia Yang Mengalami Gangguan Penglihatan Untuk Meminimalkan Risiko Jatuh. *Health Sciences Journal*, 6(2). <https://doi.org/10.24269/Hsj.V6i2.1538>
- Nasrullah, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC Dan NOC. In I. Taufik (Ed.), *Buku Ajar Keperawatan* (Edisi I, P. 283). Cv. Trans Info Media.
- Nurmalasari, M., Widajanti, N., & Dharmanta, R. S. (2018). Hubungan Riwayat Jatuh Dan Timed Up And Go Test Pada Pasien Geriatri Correlation Between History Of Fall And Timed Up And Go Test In Geriatric. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* |, 5(4), 164–168.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. In Peni Puji Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Book, P. 454). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan. In Peni Puji Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Keperawatan* (EDISI 5, P. 208). Salemba Medika.
- Osoba, M. Y., Rao, A. K., Agrawal, S. K., & Lalwani, A. K. (2019). Balance And Gait In The Elderly: A Contemporary Review. *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*, 4(1), 143–153. <https://doi.org/10.1002/Lio2.252>
- Paramitha, P. A. S., & Purnawati, S. (2017). Hubungan Kemampuan Fungsional

Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Abiansemal II Badung. *E-Jurnal Medika*, 6(2), 1–6.

- Pirker, W., & Katzenschlager, R. (2017). Gait Disorders In Adults And The Elderly: A Clinical Guide. *Wiener Klinische Wochenschrift*, 129(3–4), 81–95. <https://doi.org/10.1007/S00508-016-1096-4>
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Jurnal Ners LENTERA, Vol. 5, No. 1, Maret 2017 Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (Studi Fenomenologi). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., Muhartomo, H., Kognitif, F., & Romberg, T. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 626–641.
- Rani, R., Ningrum, D., & Astuti, A. P. K. (2023). Hubungan Tingkat Keseimbangan Tubuh Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1123–1132. <https://doi.org/10.37287/Jppp.V5i3.1741>
- Rasyiqah, F. (2019). Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Resiko Jatuh Lansia Di Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 10(2), 40–46.
- Rohima, V., Rusdi, I., & Karota, E. (2020). Faktor Resiko Jatuh Pada Lansia Di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 108. <https://doi.org/10.32419/Jppni.V4i2.184>
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/Jiik-Wk.V5i2.119>
- Salsabilla, D., Marlian Yuliadarwati, N., & Imanurrohman, L. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Keseimbangan Pada Lansia Di Komunitas Malang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(1).
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (P. 1). Penerbit Deepublish (Grup Penerbitan Cv Budi Utama).
- Sartika, A., Elizabeth, B., & Armi. (2023). Resiko Jatuh Pada Lansia Di Rumah Sosial Lanjut Usia Teluk Jambe Karawang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 07(01), 27–33. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep, S. K. P. (2016). Keperawatan Gerontik. *Kementerian Kesehatan RI*, 1502.
- Soomar, S. M., & Dhalla, Z. (2023). Injuries And Outcomes Resulting Due To Falls In Elderly Patients Presenting To The Emergency Department Of A Tertiary Care Hospital – A Cohort Study. *BMC Emergency Medicine*, 23(1).

<https://doi.org/10.1186/S12873-023-00784-Z>

- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. \, 444.
- Susilowati, I. H., Sabarinah, Nugraha, S., Hasilolan, B. P., & Sidabutar, N. H. . (2019). *Buku Monograf I-FRAT. Indonesian Fall Risk Assessment Tool. Alat Deteksi Risiko Jatuh Pada Lansia Di Indonesia* (Issue April).
- Tiu., N. M.-C. T. K. (2023). Berg Balance Scale. *National Institutes Health*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK574518/>
- Welch, D. C., & West, R. L. (1999). The Short Portable Mental Status Questionnaire. *Nursing Research*, 48(6), 329–332. <https://doi.org/10.1097/00006199-199911000-00009>
- World Health Organization. (2018). WHO Global Report On Falls Prevention In Older Age. *Community Health*, 53. [http://www.who.int/ageing/publications/falls\\_prevention7march.pdf](http://www.who.int/ageing/publications/falls_prevention7march.pdf)
- Wu, H., Wei, Y., Miao, X., Li, X., Feng, Y., Yuan, Z., Zhou, P., Ye, X., Zhu, J., Jiang, Y., & Xia, Q. (2021). Characteristics Of Balance Performance In The Chinese Elderly By Age And Gender. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/S12877-021-02560-9>
- Xing, L., Bao, Y., Wang, B., Shi, M., Wei, Y., Huang, X., Dai, Y., Shi, H., Gai, X., Luo, Q., Yin, Y., & Qin, D. (2023). Falls Caused By Balance Disorders In The Elderly With Multiple Systems Involved: Pathogenic Mechanisms And Treatment Strategies. *Frontiers In Neurology*, 14(1). <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1128092>
- Yanti, N. K. A., Dewi, A. A. N. T. N., Putra, I. N. A., & Artini, I. G. A. (2023). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Keseimbangan Statis Dan Dinamis Lansia-Sebuah Studi Potong Lintang. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(1), 18. <https://doi.org/10.24843/Mifi.2023.V11.I01.P04>
- Yiou, E., Caderby, T., Delafontaine, A., Fourcade, P., & Honeine, J. L. (2017). Balance Control During Gait Initiation: State-Of-The-Art And Research Perspectives. *World Journal Of Orthopedics*, 8(11), 815–828. <https://doi.org/10.5312/Wjo.V8.I11.815>
- Zhang, K., Qi, J., Zuo, P., Yin, P., Liu, Y., Liu, J., Wang, L., & Li, L. (2022). The Mortality Trends Of Falls Among The Elderly Adults In The Mainland Of China, 2013—2020: A Population-Based Study Through The National Disease Surveillance Points System. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 19, 100336. <https://doi.org/10.1016/J.Lanwpc.2021.100336>