

**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

**EFEK POSITIF DARI *KONJAC GLUCOMANNAN* TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA TIKUS WISTAR YANG  
DIINDUKSI HIPERTENSI**



Oleh:

**Bryan Anggara Putra**

**NIM. 20631992**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**EFEK POSITIF DARI KONJAC GLUCOMANNAN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA TIKUS WISTAR YANG  
DIINDUKSI HIPERTENSI**

Publikasi Karya Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**Bryan Anggara Putra**

**NIM. 20631992**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Kegiatan : Positive Effect of Konjac Glucomannan on Lowering Blood Pressure in Hypertensive Wistar Rats  
Program : Publikasi Karya Ilmiah sebagai Pengganti Skripsi  
Mitra Kegiatan : Akademi Analis Farmasi dan Makanan Sunan Giri Ponorogo (AKAFARMA Ponorogo)  
Jurnal Penerbit : Jurnal Kedokteran FK UM Surabaya "Qanun Medika"  
Link Jurnal : <https://journal.um-surabaya.ac.id/qanunmedika/article/view/21297>

**Bryan Anggara Putra**

NIM. 20631992

PUBLIKASI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL, 25 JULI 2024

Oleh:

Pembimbing I

**Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
NIDN. 0731038002

Pembimbing II

**Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc.,Apt.**  
NIDN. 0709069001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.**

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH

Publikasi Karya Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal, 31 Juli 2024

### PANITIA PENGUJI

**Utama :** Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.

(.....)

**Anggota :** 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

(.....)

2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.

NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Bryan Anggara Putra

NIM : 20631992

Menyatakan yang sebenarnya bahwa:

1. Semua informasi dan dokumen yang diberikan/dilampirkan dalam bukti publikasi karya ilmiah ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan.
2. Bersedia dan tidak berkeberatan apabila dilakukan verifikasi dan penelitian ulang menyangkut keaslian dan keabsahan terhadap seluruh dokumen yang dimuat dalam bukti publikasi karya ilmiah ini.
3. Dan apabila dikemudian hari ditemukan bahwa data/dokumen yang disampaikan tidak benar, maka saya bersedia dikenakan sanksi administrasi yaitu penolakan bukti publikasi karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini dibuat sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Ponorogo, 25 Juli 2024

Menyatakan,



Bryan Anggara Putra

NIM. 20631992

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “EFEK POSITIF DARI *KONJAC GLUCOMANNAN* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA TIKUS WISTAR YANG DIINDUKSI HIPERTENSI”. Karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi (Kaprodi) S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya ilmiah.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah mulai dari awal hingga akhir.
5. Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc.,Apt. Selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan karya ilmiah mulai dari awal hingga akhir.
6. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tiada hentinya memberikan semangat, support dan motivasi dalam setiap proses mahasiswanya.

7. Kedua orang tua saya Bapak Rohmat Basuki dan Ibu Sri Sukatmini yang tiada hentinya selalu memberikan doa, semangat, support system dan dukungan baik moral maupun materi yang tak terhingga nilainya.
8. Kedua kakek-nenek saya Bapak Tumidjan dan Ibu Painem yang selalu mengingatkan saya untuk selalu berhati-hati dalam melakukan apapun.
9. Teman seperjuangan saya Fany Risma Afriani, Alfia Pradita Sari serta teman-teman di BLACK COBRA yang selalu membantu, mengingatkan, memberi support, memberi saran dan masukan sewaktu melakukan penelitian.
10. Semua teman-teman saya di S1 Keperawatan Tahun Angkatan 2020 yang seringkali memberikan cerita baru, warna, pengalaman dan ilmu baru yang telah diperolehnya.

Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan karya ilmiah, tidak menutup kemungkinan bahwa karya ilmiah ini tidak ada kekurangan sedikitpun. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari para pembaca guna penyempurnaan segala kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Akhir kata, harapan penulis adalah semoga karya ilmiah ini dapat berguna bagi para pembaca yang terkhusus dari lingkup institusi, khalayak umum maupun pihak-pihak lain yang berkepentingan. Terima kasih.

Ponorogo, 25 Juli 2024  
Peneliti,



Bryan Anggara Putra

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                  | iii  |
| HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH ..... | iv   |
| SURAT PERNYATAAN.....                                | v    |
| DAFTAR ISI.....                                      | viii |
| KATA PENGANTAR .....                                 | vi   |
| PUBLIKASI ARTIKEL.....                               | 1    |
| LAMPIRAN.....  | 11   |

