

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:
ILHAM SHOFIUL AMAL
NIM: 21613457

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

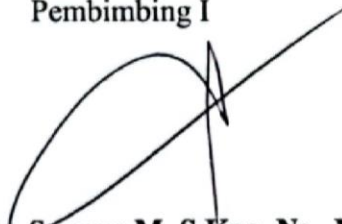
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ILHAM SHOFIUL AMAL
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal: 1 Desember 2023

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Sugeng M, S.Kep.,Ns., M. Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN: 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ILHAM SHOFIUL AMAL
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, M.Kep

Anggota : 1. Siti Munawaroh, M.Kep

2. Filia Icha Sukamto, M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ILHAM SHOFIUL AMAL

NIM : 21613457

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo,



Ilham Shofiul Amal
NIM. 21613457

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :

Ilham Shofiul Amal

NIM 21613457

Harga diri rendah merupakan perasaan negatif terhadap diri sendiri yang menyebabkan hilangnya rasa percaya diri, pesimisme, dan ketidak berhargaan dalam hidup. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah.

Tn. R mengalami masalah keperawatan harga diri rendah kronis. Maka dilakukan asuhan keperawatan jiwa selama 4 hari di ruang Sena RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Metode dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus yaitu metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengalami skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis ditandai dengan klien tampak menyendiri, kontak mata klien kurang, klien tampak lesu, dan klien berbicara dengan nada rendah. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah keperawatan harga diri rendah kronis pada Tn. R adalah melakukan SP 1 Mendiskusikan kemampuan dan aspek positif yang dimiliki pasien, membantu pasien menilai kemampuan yang masih dapat digunakan, membantu memilih atau menetapkan pasien kemampuan yang akan dilatih, melatih kemampuan yang sudah dipilih dan menyusun jadwal pelaksanaan kemampuan yang telah dilatih dalam rencana harian, SP 2 melatih pasien melakukan kegiatan lain yang sesuai dengan kemampuan pasien. Latihan dapat dilanjutkan untuk kemampuan lain sampai semua kemampuan dilatih. Setiap kemampuan yang dimiliki akan menambah harga diri pasien.

Asuhan keperawatan jiwa pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis membutuhkan interaksi yang baik

Kata Kunci : Skizofrenia, Harga Diri Rendah Kronis

ABSTRACT

MENTAL NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM NURSING PROBLEMS

(Case Study at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

By:

Ilham Shofiul Amal

NIM 21613457

Low self-esteem is a negative feeling towards oneself that causes a loss of self-confidence, pessimism, and worthlessness in life. This case study aims to provide mental nursing care to schizophrenic patients with low self-esteem nursing problems.

Mr. R experiences chronic low self-esteem nursing problems. So mental nursing care was carried out for 4 days in the Sena room at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. The method for preparing this scientific paper uses a case study design, namely the problem solving method using a nursing process approach.

The results of the assessment showed that the client experienced schizophrenia with chronic low self-esteem nursing problems characterized by the client appearing withdrawn, the client's eye contact was lacking, the client looked lethargic, and the client spoke in a low tone. Nursing actions given for the nursing problem of chronic low self-esteem in Mr. R is doing SP 1 Discussing the patient's abilities and positive aspects, helping the patient assess the abilities that can still be used, helping the patient select or determine the abilities to be trained, train the abilities that have been selected and prepare a schedule for implementing the abilities that have been trained in a daily plan, SP 2 trains patients to carry out other activities that suit the patient's abilities. Training can be continued for other abilities until all abilities are trained. Every ability possessed will increase the patient's self-esteem.

Psychiatric nursing care for schizophrenic patients with chronic low self-esteem nursing problems requires good interaction

Keywords: Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memnuhi kewajiban Tugas Akhir serta syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

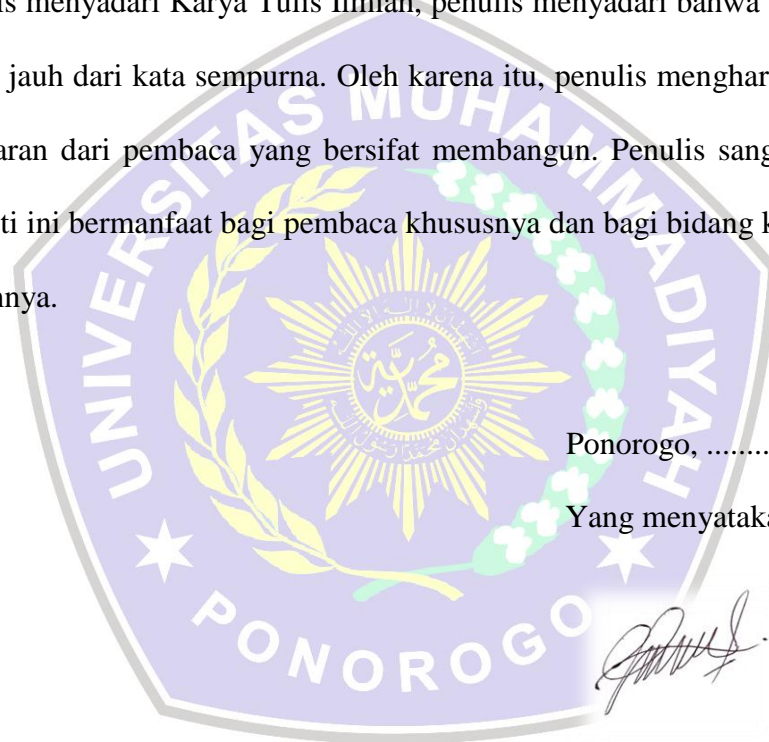
yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Alm. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pengganti pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selaku tempat yang telah memberikan ijin melakukan penelitian studi kasus untuk penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua yang sudah memberi dukungan semangat, dan sudah mendoakan, memberikan kasih sayang yang tidak pernah putus, dan terimakasih kepada kakak yang sudah mensupport dan memberikan motivasi dan mendukung penulisan saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada para sahabat Valen,Arif,Dimas,Devan dan Pangjih. Serta orang tersayang saya yang telah mendukung dan memberikan motivasi

kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Proposal Karya Tulis Ilmiah.

11. Teman-teman tingkat III dan khususnya kelas 3C Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2021/2024 merupakan teman-teman yang sudah seperti keluarga dikelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah, penulis menyadari bahwa Studi Kasus masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Penulis sangat berharap peneliti ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi bidang keperawatan umumnya.



Ponorogo, 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ilham Shofiul Amal', is written over the bottom right portion of the watermark logo.

Ilham Shofiul Amal
NIM. 21613457

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Definisi Skizofrenia	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala skizofrenia	12
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia.....	14
2.1.5 Manifestasi klinis	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	17
2.2.1 Pengertian harga diri rendah	18
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Tanda dan Gejala	20
2.2.4 Rentang Respon	21
2.2.6 Mekanisme koping.....	22
2.3 Konsep dasar Asuhan Keperawatan Pengkajian	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosa keperawatan	31
2.3.3 Intervensi Tindakan keperawatan	32

2.3.4 Implementasi.....	36
2.3.5 Evaluasi.....	38
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	39
BAB 3	40
METODE STUDI KASUS	40
3.1 Metode.....	40
3.2 Teknik Penulisan	40
3.3 Waktu dan Tempat	41
3.3.1 Tempat Penelitian	41
3.3.2 Waktu Penelitian.....	41
3.4 Alur Kerja.....	42
3.5 Etika.....	43
BAB 4	44
ASUHAN KEPERAWATAN.....	44
4.1 Pengkajian	44
4.1.1 Identitas Klien.....	44
4.1.2 Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi.....	44
4.1.3 Faktor Predisposisi.....	45
4.1.4 Pemeriksaan Fisik	45
4.1.5 Pengkajian Psikososial (tiga generasi dari klien).....	46
4.1.6 Status Mental	49
4.1.7 Kebutuhan Perawatan Mandiri di Rumah.....	51
4.1.8 Mekanisme Koping.....	52
4.1.9 Masalah Psikososial dan Lingkungan.....	52
4.1.10 Aspek Pengetahuan.....	53
4.2 Analisa Data	55
4.3 Daftar Masalah Keperawatan	55
4.4 Pohon Masalah	56
4.6 Rencana Tindakan Keperawatan	57
4.7 IMPLEMENTASI	59
BAB 5	64
PEMBAHASAN	64
5.1 Pengkajian	64
5.3 Rencana Keperawatan	69

5.4 Implementasi	71
5.5 Evaluasi	74
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis	35
Tabel 4.1 Analisa Data	56
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI ..	57
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis.	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif	21
Gambar 2.2 Pohon masalah Harga Diri Rendah	24
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	39
Gambar 3.1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis.....	42
Gambar 4.1 Genogram asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis.....	46
Gambar 4.1 Pohon Masalah harga diri rendah kronis	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Pelatihan (PSP)	82
Lampiran 2 Informed Consent	84
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	85
Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Kasus	86
Lampiran 5 Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus	87
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik	88
Lampiran 7 Surat Keterangan Melaksanakan Praktik	89
Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) Pasien	90
Lampiran 9 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) Keluarga	95
Lampiran 10 Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa	100
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Harian Pasien	121
Lampiran 12 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	122
Lampiran 13 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	128

DAFTAR SINGKATAN

ECT : Electro Convulsive Therapy

TTV : Tanda-tanda vital

SP : Strategi Pelaksanaan

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan

SLKI : Standar Luaran Keperawatan

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan

TUM : Tujuan Umum

TUK : Tujuan Khusus

WHO : World Health Organization

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

