

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU JUDI *ONLINE* DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA
Di Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU JUDI *ONLINE* DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA
Di Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



NIM 20631932

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

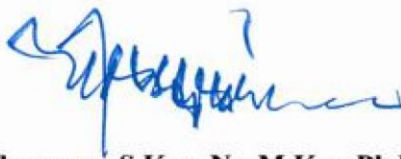
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU JUDI *ONLINE* DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA
Di Ponorogo

MACHMUTH CIPTO PRASETYO

Skripsi ini disetujui pada tanggal : 25 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

Pembimbing II




Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat.,M.KM
NIDN. 0715049002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANTIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal : 29 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.kep (.....)

Anggota :

1. Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep (.....)
2. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat.,M.KM (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 25 Juli 2024

Yang menyatakan



Machmuth Cipto Prasetyo
20631932

KATA PENGANTAR

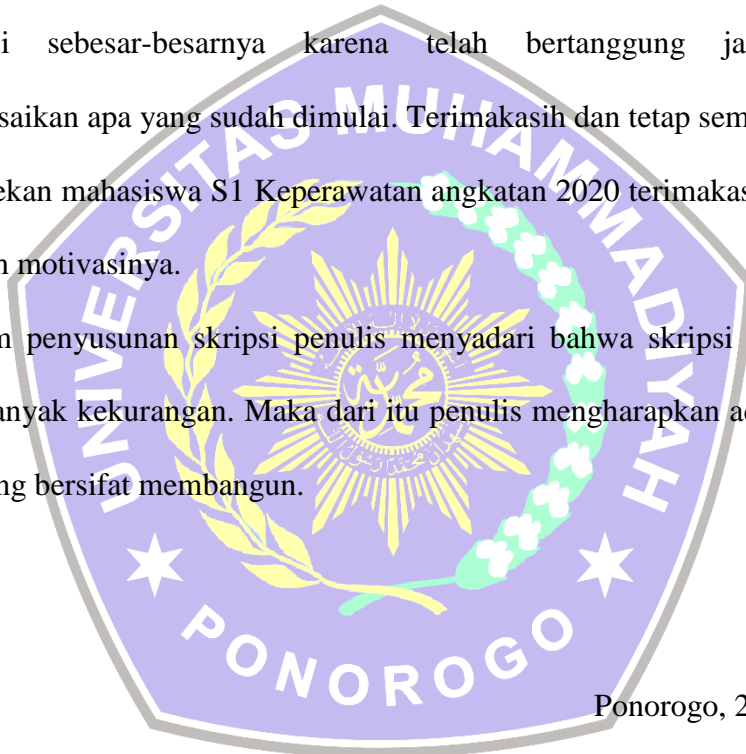
Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PERILAKU JUDI *ONLINE* DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA”**. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing pertama dalam penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat.,M.KM selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi motivasi, semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi
6. Guru-guru saya yang selalu membimbing ilmu, do'a serta motivasi dan semangatnya untuk saya.

7. Untuk Ibu dan Bapak Saya yang menjadi penyemangat saya dalam segala hal, yang selalu mendoakan, memotivasi, memberikan wejangan setiap waktu, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana dan selalu memberikan arahan bimbingan baik untuk saat ini maupun nanti setelah lulus kuliah untuk masa depan yang lebih baik.
8. Untuk semua teman saya yang banyak mendukung dan mensupport saya dalam proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
9. Untuk diri saya sendiri Machmuth Cipto Prasetyo, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih dan tetap semangat.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 terimakasih atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.



Ponorogo, 25 Juli 2024

Peneliti

Machmuth Cipto Prasetyo

NIM. 20631932

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU JUDI *ONLINE* DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
Di Kabupaten Ponorogo

Machmuth Cipto Prasetyo

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : machmuth28@gmail.com

Judi online semakin populer di kalangan remaja, yang dapat berdampak negatif pada kesehatan mental mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara perilaku judi online dan kesehatan mental pada remaja.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 30 remaja berusia 18-25 tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup frekuensi judi *online* dan gejala kesehatan mental seperti kecemasan, depresi, dan stres. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara frekuensi perilaku judi online dengan kesehatan mental pada remaja didapatkan hasil ($p = 0,005 < \alpha = 0,05$). Remaja yang sering terlibat dalam judi online cenderung memiliki tingkat kecemasan, depresi, dan stres yang lebih tinggi.

Temuan ini menunjukkan bahwa perilaku judi online memiliki dampak negatif terhadap kesehatan mental remaja. Penting untuk meningkatkan kesadaran akan risiko judi online dan menyediakan intervensi yang tepat untuk mencegah dan mengatasi masalah kesehatan mental terkait judi *online* pada remaja.

Kata kunci : Perilaku Judi *Online*, Kesehatan Mental, Remaja

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN ONLINE GAMBLING
BEHAVIOR AND MENTAL HEALTH IN ADOLESCENTS**

At Ponorogo district

Machmuth Cipto Prasetyo

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : machmuth28@gmail.com

Online gambling is increasingly popular among adolescents, which may negatively affect their mental health. This study aims to explore the relationship between online gambling behavior and mental health in adolescents.

This study used a cross-sectional design with a sample of 30 adolescents aged 18-25 years. Data was collected through a questionnaire that included online gambling frequency and mental health symptoms such as anxiety, depression, and stress. Data analysis was conducted using the Chi-square test.

The results of the analysis showed that there was a significant positive relationship between the frequency of online gambling behavior and mental health in adolescents with the result ($p = 0.005 < \alpha = 0.05$). Adolescents who frequently engage in online gambling tend to have higher levels of anxiety, depression, and stress.

These findings suggest that online gambling behavior has a negative impact on adolescents' mental health. It is important to raise awareness of the risks of online gambling and provide appropriate interventions to prevent and address online gambling-related mental health problems in adolescents.

Keywords: Online Gambling Behavior, Mental Health, Adolescents

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENETAPAN PANTIA PENGUJI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Konsep Judi <i>Online</i>	12
2.1.1 Pengertian Judi <i>Online</i>	12
2.1.2 Sejarah Perjudian	12
2.1.3 Faktor Perjudian	14
2.1.4 Dampak Sosial Dari Perjudian	15
2.1.5 Dampak Judi <i>Online</i> Terhadap Kesehatan	16
2.1.6 Jenis-Jenis Judi <i>Online</i>	16
2.1.7 Perilaku Judi <i>Online</i>	17
2.1.8 Pengukuran Perilaku	18
2.2. Konsep Remaja	19
2.2.1 Definisi Remaja	19
2.2.2 Ciri-ciri Remaja	20
2.2.3 Perkembangan Emosi Remaja	22
2.2.4 Kecanduan Remaja	23
2.3. Konsep Kesehatan Mental	24
2.3.1 Pengertian Kesehatan Mental	24
2.3.2 Kesehatan Mental	25
2.3.3 Aspek Kesehatan Mental	25
2.3.4 Gangguan Kesehatan Mental	27
2.3.5 Jenis-jenis Gangguan Mental	27
2.3.6 Faktor Penyebab Masalah Kesehatan Mental	28

2.3.7 Pengukuran Kesehatan Mental.....	29
2.4. Mekanisme Perilaku Judi <i>Online</i> Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	31
2.4.1 Perilaku judi <i>online</i> mempengaruhi kesehatan mental.....	31
2.4.2 Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
3.1. Kerangka Konseptual.....	35
3.2. Hipotesis.....	36
BAB 4 DESAIN PENELITIAN.....	37
4.1. Desain Penelitian.....	37
4.2. Kerangka Operasional.....	37
4.3. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	39
4.3.1 Populasi.....	39
4.3.2 Sampel.....	39
4.3.3 Teknik Sampling.....	39
4.4. Variabel Penelitian.....	40
4.5. Definisi Operasional.....	41
4.6. Instrumen Penelitian.....	42
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.7.1 Lokasi.....	43
4.7.2 Waktu Penelitian	43
4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	43
4.8.1 Pengumpulan Data	43

4.8.2 Pengolahan Data.....	44
4.8.3 Analisi Data.....	46
4.9. Etika Penelitian	46
4.10. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
5.1. Hasil Penelitian	49
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.1.2 Data umum.....	50
5.1.3 Data Khusus.....	51
5.2. Pembahasan.....	53
5.2.1 Perilaku Judi <i>Online</i>	53
5.2.2 Kesehatan Mental.....	56
5.2.3 Analisis Hubungan Perilaku Judi <i>Online</i> dengan Kesehatan Mental... 59	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1. Kesimpulan	64
6.2. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional Hubungan Perilaku Judi Online dengan Kesehatan Mental pada Remaja.....	41
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan data umum yang di Ponorogo.....	49
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Perilaku Judi Online di Ponorogo.....	50
Tabel 5.4	Tabulasi data Perilaku Judi Online dengan Kesehatan Mental pada Remaja di Ponorogo.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori Hubungan Perilaku Judi Online dengan Kesehatan Mental Pada remaja.....	34
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Perilaku Judi Online dengan Kesehatan Mental pada Remaja.....	35
Gambar 4.1	Kerangka operasional Hubungan Perilaku Judi Online dengan Kesehatan Mental Remaja.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 2	: Surat Perijinan Penelitian.....	67
Lampiran 3	: Penjelasan Sebelum Penelitian.....	70
Lampiran 4	: <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 5	: Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 6	: Dokumentasi.....	87
Lampiran 7	: Data Umum.....	90
Lampiran 8	: Row Data.....	91
Lampiran 9	: Tabulasi.....	95
Lampiran 10	: Uji Statistik.....	99
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi.....	100



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
COVID-19	: <i>Corona Virus Disesase 2019</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
DKI Jakarta	: Daerah Khusus Ibukota Jakarta
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GHQ	: <i>General Health Qquestionnaire</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KOMINFO	: Kementrian Komunikasi dan Informasi
Polda Jatim	: Kepolisian Daerah Jawa Timur
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

