

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA
ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK *TEMPER TANTRUM* DI
KLINIK PELANGI CENTER PONOROGO**



Oleh:

**ANIS SEPTIYANI RISQI AMELIA
NIM. 20631931**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA
ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK *TEMPER TANTRUM* DI
KLINIK PELANGI CENTER PONOROGO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ANIS SEPTIYANI RISQI AMELIA
NIM. 20631931

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024


LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA
ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK *TEMPER TANTRUM* DI
KLINIK PELANGI CENTER PONOROGO**

ANIS SEPTIYANI RISQI AMELIA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 11 Juli 2024

Oleh:
Pembimbing 1



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503


Pembimbing 2



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D. (.....)

Anggota :

1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....)
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri Dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Peneliti



Anis Septivani Risqi Amelia
NIM. 20631931

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Pada Orang Tua Yang Mempunyai Anak *Temper Tantrum* Di Klinik Pelangi Center Ponorogo”**.

Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Dan sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Skripsi.

6. Orang Tua saya, Ayah haris sopyani dan Ibu siti amanah yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada Penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun.
7. Seseorang yang tak kalah penting Denis Khoirudin.,S.Kep Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis,dan berkontribusi banyak dalam skripsi ini,baik tenaga,waktu maupun materi.
8. Kepala Klinik Pelangi Center Ponorogo Bapak Muhhan Saiful Fata,Amd.OT beserta jajaran anggota dari Klinik Pelangi Center yang sudah membantu sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Responden yang sudah menjalankan tugasnya denga baik.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Peneliti


Anis Septiyani Risqi Amelia
NIM. 20631931

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK *TEMPER TANTRUM* DI KLINIK PELANGI CENTER PONOROGO

Oleh : Anis Septiyani Risqi Amelia

Salah satu permasalahan pada anak saat ini adalah *temper tantrum*. *Tantrum* paling sering dialami oleh anak-anak yang berusia 2-4 tahun. Perilaku tantrum ditandai dengan menangis, dan berguling. Upaya untuk menangani permasalahan anak *temper tantrum* yaitu dengan dukungan keluarga. Dukungan keluarga dapat memberikan saran dan dukungan emosional, dukungan penghargaan, informasional dan instrumental. Orang tua yang menerima dukungan keluarga lebih cenderung memiliki efikasi diri yang tinggi dalam mengasuh anak dan lebih efektif dalam mengatasi kejadian *temper tantrum*.

Desain penelitian yang akan digunakan adalah desain deskriptif analitik dengan jenis penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh orang tua yang mempunyai anak *temper tantrum* di Klinik Pelangi Center Ponorogo sejumlah 35 orang tua. Sampel dalam penelitian ini adalah orang tua di Klinik Pelangi Center Ponorogo sejumlah 35 responden. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan analisis *chi-square* 0,05.

Hasil analisis data diperoleh hasil sebanyak 14 responden memiliki dukungan keluarga buruk dan sebanyak 21 responden memiliki dukungan keluarga baik. Sedangkan sebanyak 18 responden memiliki efikasi diri orang tua rendah dan sebanyak 17 responden memiliki efikasi diri orang tua tinggi. Hasil penelitian didapatkan P value(0,009) <(0,05). Dapat dinyatakan ada hubungan dukungan keluarga dengan efikasi diri pada orang tua yang mempunyai anak *temper tantrum* di Klinik Pelangi Center Ponorogo.

Kesimpulan penelitian ini yaitu dukungan keluarga dapat termotivasi dan saling memberikan dukungan dengan orang tua lain yang memiliki anak dengan *temper tantrum*. Sehingga mampu memberikan tauladan *support* terhadap sesama. Dan bagi orang tua dapat meningkatkan efikasi diri yaitu keyakinan bagi orang tua dalam kemampuan untuk mengendalikan dan mengatasi tantangan dalam perawatan anak untuk menunjang pengasuhan anak *temper tantrum*.

Kata kunci : Dukungan keluarga, efikasi diri orang tua, *temper tantrum*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF-EFFICACY IN PARENTS WHO HAVE TEMPER TANTRUM CHILDREN AT THE PELANGI CENTER PONOROGO CLINIC

By: Anis Septiyani Risqi Amelia

One of the problems in children today is temper tantrums. Tantrums are most often experienced by children aged 2-4 years. Tantrum behavior is characterized by crying and rolling over. Efforts to deal with the problem of children with temper tantrums are with family support. Family support can be provide advice and emotional support, appreciation, informational and instrumental support. Parents who receive family support are more likely to have high self-efficacy in caring for children and are more effective in dealing with temper tantrum incidents.

The research design that will be used is a descriptive analytical design with a correlational research type with a cross-sectional approach. The population in this study is all parents who have temper tantrum children at the Pelangi Center Ponorogo Clinic, a total of 35 parents. The sample in this study is parents in Pelangi Center Ponorogo Clinic numbered 35 respondents. The sampling technique in this study used total sampling. Data collection used a questionnaire with chi-square analysis of 0.05.

The results of data analysis showed that 14 respondents had poor family support and 21 respondents had good family support. Meanwhile, 18 respondents had low parental self-efficacy and 17 respondents had high parental self-efficacy. The research results obtained P value $(0.009) < (0.05)$. It can be stated that there is a relationship between family support and self-efficacy in parents who have temper tantrum children at the Pelangi Center Ponorogo Clinic.

The conclusion of this research is that family support can motivate and provide mutual support with other parents who have children with temper tantrums. so that we can provide an example of support to others. And for parents it can increase self-efficacy, namely confidence for parents in their ability to control and overcome challenges in child care to support the care of children with temper tantrums.

Key words: Family support, parenting self-efficacy, temper tantrum

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| DAFTAR SINGKATAN | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 7 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Konsep Dukungan Keluarga..... | 10 |
| 2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga | 10 |

| | | |
|-------|--|----|
| 2.1.2 | Bentuk Dukungan Keluarga..... | 10 |
| 2.1.3 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga..... | 12 |
| 2.1.4 | Alat Ukur Dukungan Keluarga | 14 |
| 2.2 | Konsep Efikasi Diri | 14 |
| 2.2.1 | Definisi Efikasi Diri | 14 |
| 2.2.2 | Sumber Efikasi Diri | 15 |
| 2.2.3 | Aspek-aspek Efikasi Diri | 18 |
| 2.2.4 | Alat Ukur Efikasi Diri..... | 19 |
| 2.3 | Konsep Efikasi Diri Orang Tua (<i>Parenting Self-Efficacy</i>) | 20 |
| 2.3.1 | Definisi Efikasi Diri Orang Tua (<i>Parenting Self-Efficacy</i>).. | 20 |
| 2.3.2 | Indikator dan Pengukuran Efikasi Diri Orang Tua (<i>Parenting Self-Efficacy</i>)..... | 22 |
| 2.3.3 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Orang Tua (<i>Parenting Self-Efficacy</i>)..... | 24 |
| 2.4 | Konsep <i>Temper Tantrum</i> | 25 |
| 2.4.1 | Definisi <i>Temper Tantrum</i> | 25 |
| 2.4.2 | Penyebab <i>Temper Tantrum</i> | 27 |
| 2.4.3 | Ciri-ciri <i>Temper Tantrum</i> | 29 |
| 2.4.4 | Perilaku <i>Temper Tantrum</i> | 31 |
| 2.4.5 | Perkembangan <i>Tantrum</i> | 32 |
| 2.4.6 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Temper Tantrum</i> | 34 |
| 2.4.7 | Cara Mengatasi <i>Temper Tantrum</i> | 35 |
| 2.5 | Kerangka Teori | 38 |

| | |
|---|----|
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... | 39 |
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 39 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 40 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 41 |
| 4.1 Desain Penelitian | 41 |
| 4.2 Kerangka Operasional..... | 42 |
| 4.3 Populasi, Sampel, Sampling | 43 |
| 4.3.1 Populasi..... | 43 |
| 4.3.2 Sampel..... | 43 |
| 4.3.3 Sampling | 43 |
| 4.4 Variable Penelitian..... | 44 |
| 4.4.1 Variable Bebas | 44 |
| 4.4.2 Variable Terikat | 44 |
| 4.5 Definisi Operasional | 44 |
| 4.6 Instrument Penelitian | 45 |
| 4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian | 48 |
| 4.7.1 Waktu Penelitian..... | 48 |
| 4.7.2 Lokasi Penelitian..... | 49 |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data | 49 |
| 4.8.1 Pengumpulan Data | 49 |
| 4.8.2 Pengolahan Data | 51 |
| 4.8.3 Analisa Data..... | 52 |
| 4.9 Etika Penelitian | 57 |
| 4.10 Keterbatasan Penelitian..... | 58 |

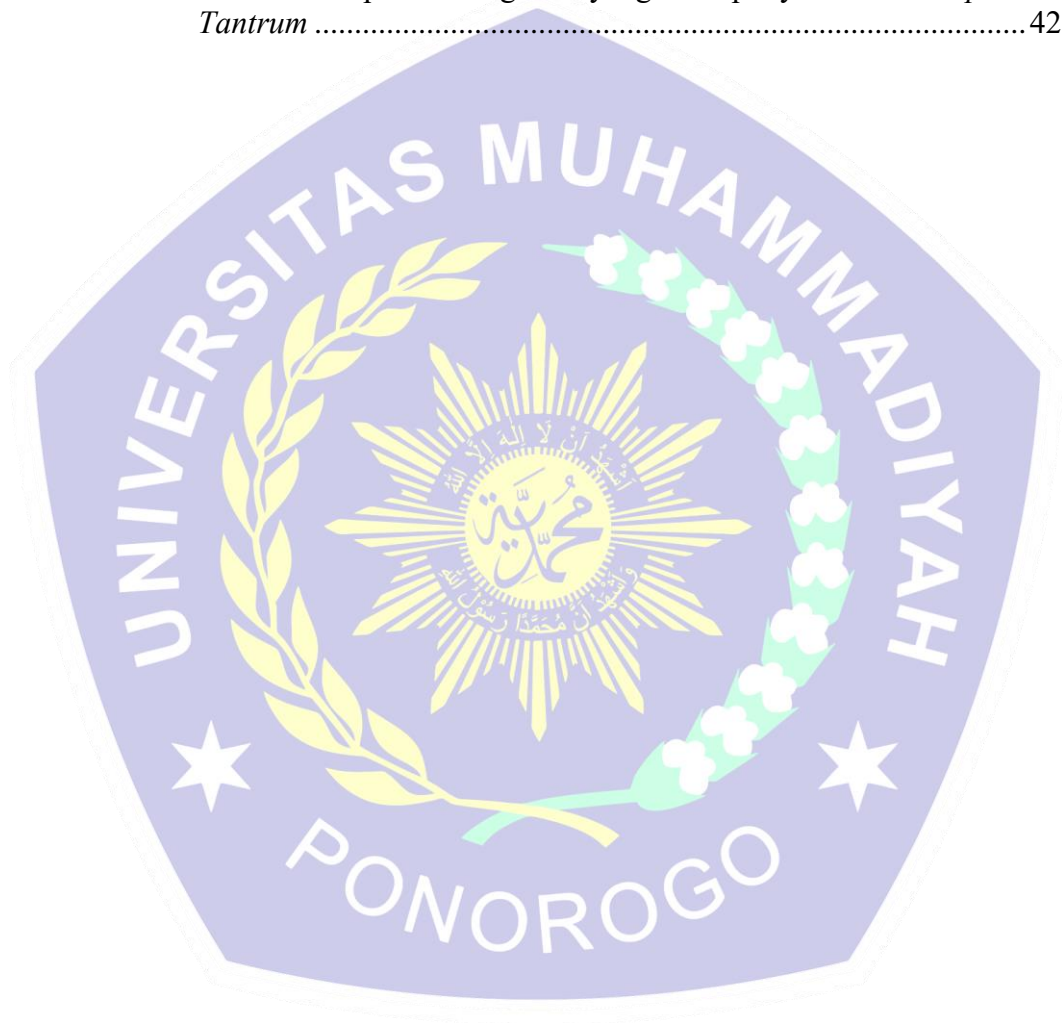
| | |
|--|----|
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 60 |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 60 |
| 5.2 Hasil Penelitian | 61 |
| 5.2.1 Data Umum..... | 61 |
| 5.2.2 Data Khusus | 63 |
| 5.3 Pembahasan | 65 |
| 5.3.1 Dukungan Keluarga pada Orang Tua yang Mempunyai Anak <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo | 66 |
| 5.3.2 Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo | 69 |
| 5.3.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo | 72 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 78 |
| 6.1 Kesimpulan | 78 |
| 6.2 Saran | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 80 |
| LAMPIRAN..... | 85 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai Anak <i>Temper Tantrum</i> | 44 |
| Table 4.2 | Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga..... | 46 |
| Table 4.3 | Hasil Uji Validitas Efikasi Diri Orang Tua | 47 |
| Table 4.4 | Kriteria Reliabilitas | 48 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden berdasarkan Usia Orang Tua..... | 60 |
| Table 5.2 | Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua | 61 |
| Table 5.3 | Karakteristik Responden berdasarkan Paritas | 61 |
| Table 5.4 | Dukungan Keluarga pada Orang Tua yang Mempunyai Anak <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo..... | 62 |
| Table 5.5 | Efikasi Diri Orang Tua yang Mempunyai Anak <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo..... | 63 |
| Table 5.6 | Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai Anak <i>Temper Tantrum</i> di Klinik Pelangi Center Ponorogo | 64 |

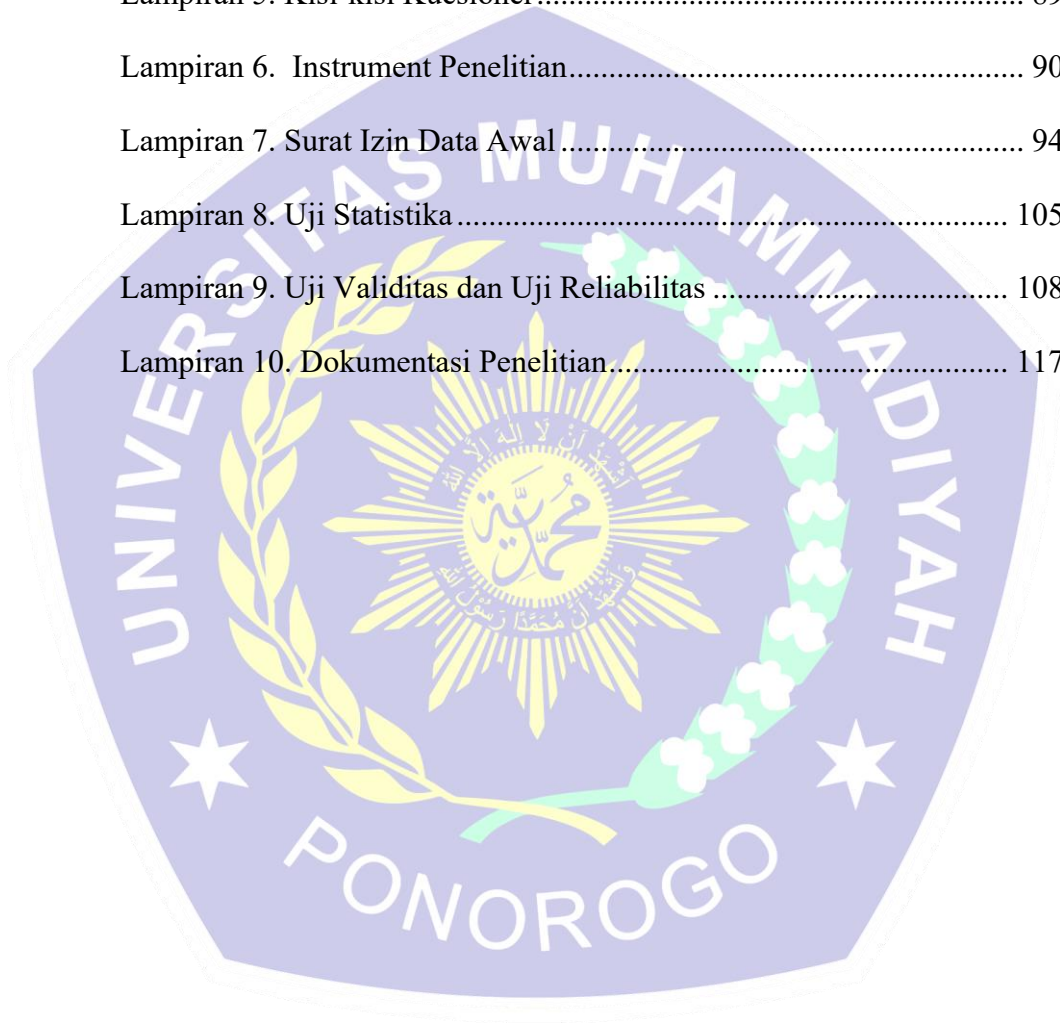
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai Anak *Temper Tantrum* ...38
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai Anak *Temper Tantrum*39
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri pada Orang Tua yang Mempunyai Anak *Temper Tantrum*42



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan | 85 |
| Lampiran 2. Penjelasan Penelitian | 86 |
| Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden..... | 87 |
| Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> | 88 |
| Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner..... | 89 |
| Lampiran 6. Instrument Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 7. Surat Izin Data Awal | 94 |
| Lampiran 8. Uji Statistika..... | 105 |
| Lampiran 9. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 108 |
| Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian..... | 117 |



DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|----------|---|---|
| TK | : | Taman Kanak-Kanak |
| SEPTI-TS | : | <i>Parenting Task Index Toddler Scale</i> |
| PSOC | : | <i>Parenting Sense Of Competence Scale</i> |
| ME | : | <i>Maternal Efficacy</i> |
| SMP | : | Sekolah Menengah Pertama |
| UIN | : | Universitas Islam Negeri |
| CV | : | <i>Curriculum vitae</i> |
| ADHD | : | <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i> |

