

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *RESILIENSI*
MASYARAKAT PADA DAERAH RAWAN BENCANA BANJIR
DI KELURAHAN PAJU KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :
ELLI WAHYUNI
NIM 20631921

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *RESILIENSI*
MASYARAKAT PADA DAERAH RAWAN BENCANA BANJIR
DI KELURAHAN PAJU KABUPATEN PONOROGO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ELLI WAHYUNI

NIM 20631921

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *RESILIENSI*
MASYARAKAT PADA DAERAH RAWAN BENCANA BANJIR
DI KELURAHAN PAJU KABUPATEN PONOROGO**

ELLI WAHYUNI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal

Oleh :
Pembimbing 1


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing 2


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D
NIDN.0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI



Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 22 Juli 2024

PANITIA PENGUJI


Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.Ph.D ()

Anggota:

1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127904

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri Dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Yang menyatakan,



Elli Wahyuni
NIM. 20631921

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan *Resiliasi* Masyarakat Pada Daerah Rawan Bencana Banjir Di Kelurahan Paju Kabupaten Ponorogo”**.

Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

7. Kepala desa kelurahan paju yang sudah memberi kesempatan untuk saya melakukan penelitian di Dusun Prayunga lingkungan II Desa Paju Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.
8. Masyarakat Paju yang sudah mau menjadi responden untuk melengkapi menyusun skripsi saya.
9. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 22 Juli 2024
Peneliti,



Elli Wahyuni
NIM. 20631921

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN RESILIENSI MASYARAKAT PADA DAERAH RAWAN BENCANA BANJIR

Di Kelurahan Paju Kabupaten Ponorogo

Oleh : Elli Wahyuni

Banjir merupakan salah satu ancaman bencana yang ada di negara kita yang sering kali sering kali menyebabkan terjadinya masyarakat takut dengan perasaan yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan kecemasan, fobia, atau obsesif. Dibuktikan Resiliensi untuk proses menghindari jalur-jalur negatif yang berkaitan dengan paparan faktor risiko dari kecemasan yang terjadi, karena setiap orang memiliki kapasitas untuk menjadi resilien atau cemas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan tingkat kecemasan dengan resiliensi masyarakat pada daerah rawan bencana banjir di Kelurahan Paju Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan cross sectional. Seluruh masyarakat yang terdampak banjir di Kelurahan Paju berjumlah 400. Sebanyak 80 responden di temukan menggunakan rumus slovin. Menggunakan teknik *purposive sampling*. pengumpulan data melalui kuesoner dan pengolahan data dengan menggunakan *uji statisti, chi square*.

Hasil analisis data di peroleh tingkat kecemasan ringan sebanyak 11 responden (23,8%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 7 responden (8,8%), dan tingkat kecemasan berat sebanyak 30 responden (37,5%), dan 32 responden (40,0%) memiliki tingkat kecemasan sangat berat. Sedangkan sebanyak 53 responden (66,3%) memiliki *resiliensi* rendah dan sebanyak 27 responden (33,8%) memiliki *resiliensi* tinggi. Hasil penelitian di dapatkan nilai p-value $(0,018) < (0,05)$ di simpulkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dengan *resiliensi* masyarakat pada daerah rawan bencana banjir di kelurahan paju kabupaten ponorogo.

Hasil penelitian merupakan salah satu bencana yang telah melanda masyarakat dalam jangka waktu lama menimbulkan masalah psikologis yaitu kecemasan. Kecemasan yang dirasakan oleh seorang individu mampu diatasi salah satunya dengan resiliensi.

Kata Kunci : tingkat kecemasan, *resiliensi*, bencana banjir

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND COMMUNITY RESILIENCE IN FLOOD DISASTER PRONE AREAS

In Paju Village, Ponorogo Regency

By: Elli Wahyuni

Flood is one of the disaster threats in our country that often causes people to be afraid with unpleasant feelings characterized by anxiety, phobia, or obsessiveness. Resilience is proven to be the process of avoiding negative paths related to exposure to risk factors for anxiety that occurs, because everyone has the capacity to be resilient or anxious. The purpose of this study was to identify the relationship between anxiety levels and community resilience in flood-prone areas in Paju Village, Ponorogo.

The research design used is correlation with a cross-sectional approach. The entire community affected by the flood in Paju Village amounted to 400. A total of 80 respondents were found using the Slovin formula. Using purposive sampling technique. Data collection through questionnaires and data processing using statistical tests, chi square.

The results of data analysis obtained mild anxiety levels of 11 respondents (23.8%), moderate anxiety levels of 7 respondents (8.8%), and severe anxiety levels of 30 respondents (37.5%), and 32 respondents (40.0%) have very severe anxiety levels. While 53 respondents (66.3%) have low resilience and 27 respondents (33.8%) have high resilience. The results of the study obtained a p-value ($0.018 < 0.05$) concluded that there is a relationship between anxiety levels and community resilience in flood-prone areas in Paju Village, Ponorogo Regency.

The results of the study are one of the disasters that have hit the community for a long time causing psychological problems, namely anxiety. Anxiety felt by an individual can be overcome, one of which is through resilience.

Keywords: anxiety levels, resilience, flood disasters

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SAMPUL LUAR.....	i
SKRIPSI.....	ii
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Tulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Kecemasan.....	10
2.1.1 Definisi Kecemasan	10

2.1.2	Tanda dan Gejala Kecemasan	12
2.1.3	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	12
2.1.4	Tingkatan Kecemasan	14
2.1.5	Dampak Kecemasan.....	15
2.1.6	Skala Ukur Tingkat Kecemasan.....	16
2.2	Konsep Resiliensi	19
2.2.1	Definisi Resiliensi.....	19
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	21
2.2.3	Dampak Resiliensi	24
2.2.4	Skala Ukur Resiliensi.....	26
2.3	Konsep Kebencanaan.....	27
2.3.1	Definisi Kebencanaan	27
2.3.2	Definisi Banjir.....	29
2.3.3	Macam-macam Banjir.....	30
2.3.4	Kerawanan Banjir	30
2.3.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Banjir	31
2.4	Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		34
3.1	Kerangka Konseptual.....	34
3.2	Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Kerangka Kerja	37
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	37
4.3.1	Populasi.....	37
4.3.2	Sampel.....	38
4.3.3	Sampling	39
4.4	Variabel Penelitian	39
4.4.1	Variabel Independen.....	40
4.4.2	Variabel Dependen	40
4.4.3	Definisi Operasional	40
4.5	Instrumen Penelitian	42

4.6	Uji Validitas	42
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	44
4.7.1	Waktu Penelitian	44
4.7.2	Lokasi Penelitian.....	45
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	45
4.8.1	Pengumpulan Data	45
4.8.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	45
4.8.3	Pengolahan Data dan Analisa Data	46
4.9	Etika Penelitian	51
4.10	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.2	Hasil Penelitian	54
5.3.1	Data Demografi (Umum).....	54
5.3.2	Data Khusus	55
5.3	Pembahasan	57
5.4.1	Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Kelurahan Paju Kabupaten Ponorogo pada Bulan Mei 2024.	58
5.4.2	Resiliensi Masyarakat Di Kelurahan Paju Kabupaten Ponorogo pada Bulan Mei 2024.....	61
5.4.3	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan <i>Resiliensi</i> Masyarakat Pada Daerah Rawan Bencana Banjir Di Kelurahan Paju Kabupaten Ponorogo.....	65
BAB 6 KESIMPULAN.....		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	70
1.	Bagi penelitian selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Reabilitas	44



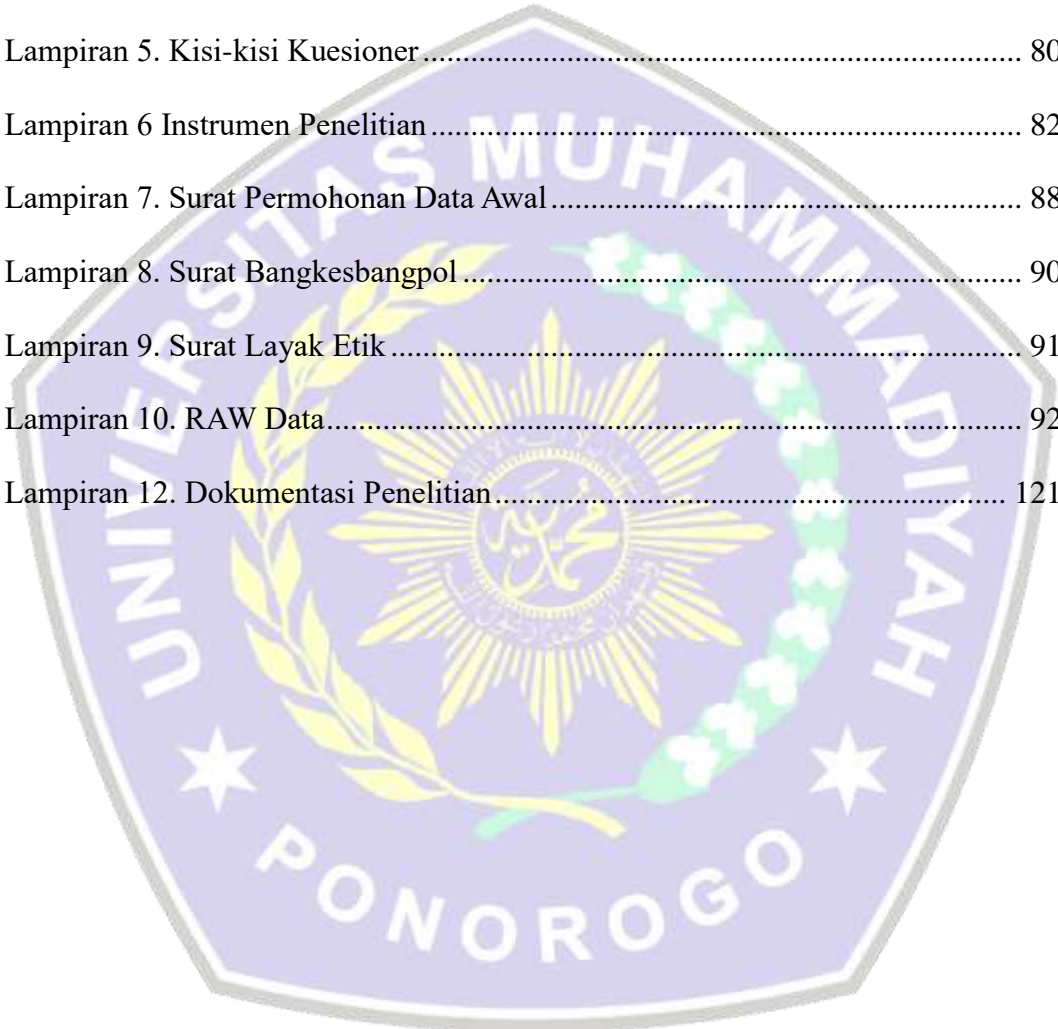
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Resiliensi Masyarakat Pada Daerah Rawan Bencana Banjir.....30
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Resiliensi Masyarakat Pada Daerah Rawan Bencana Banjir..... 31
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Resiliensi Masyarakat Pada Daerah Rawan Bencana Banjir34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	76
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian enjelasan Penelitian	77
Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden.....	78
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (<i>informed Consent</i>).....	79
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner.....	80
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	82
Lampiran 7. Surat Permohonan Data Awal.....	88
Lampiran 8. Surat Bangkesbangpol.....	90
Lampiran 9. Surat Layak Etik.....	91
Lampiran 10. RAW Data.....	92
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	121



DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ALS	: <i>Advanced Life Support</i>
AED	: <i>Automatic External Defibrillator</i>
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resusitasi</i>
HCA	: <i>Hospital Cardiac Arrest</i>
PMR	: Palang Merah Remaja
PK	: Perawatan Keluarga
PP	: Pertolongan Pertama
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
OCHCA	: <i>Out Of Hospital Cardiac Arrest</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

