

SKRIPSI

HUBUNGAN PELAKSANAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRESS

DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN



OLEH:

ERNA NALALIA DEVI

NIM. 22632182

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HUBUNGAN PELAKSANAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRESS
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)



OLEH:
ERNA NALALIA DEVI
NIM. 22632182

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 9 Juli 2024

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a horizontal line extending to the right.

ERNA NALALIA DEVI

NIM. 22632182

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan

HUBUNGAN PELAKSANAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRESS
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

ERNA NALALIA DEVI
NIM. 22632182


SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL
9 JULI 2024

Oleh:
Pembimbing I



Siti Munawaroh S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 18 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

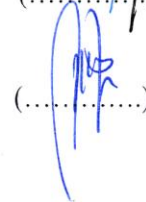
Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D



Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep



2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

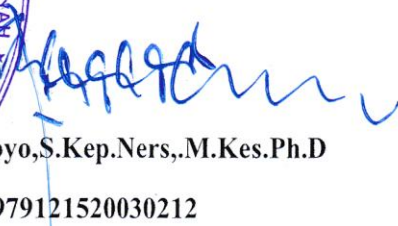


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D

NIK 1979121520030212



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Spiritual Dengan Tingkat Stress di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam menyelesaikan penulisan seminar skripsi ini. Untuk itu, iringan do'a dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan, terutama kepada :

1. Dr. Happy Susanto M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes.Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Kepala UPT Pelayan Sosial Tresna Werdha Magetan yang menjadi tempat penelitian
5. Siti Munawaroh S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
6. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
7. Teman – teman S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama – sama

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini, yang telah membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan terkait keterbatasan referensi dan ilmu penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dan dari semua pihak demi kesempurnaan dari karya tulis ini.

Penulis berharap semoga karya ini bermanfaat bagi para pembaca, dan dapat memberikan kontribusi positif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan. Amien.

Ponorogo, 9 Juli 2024

Penulis,

Erna Nalalia Devi
NIM. 22632182

ABSTRAK

Hubungan Pelaksanaan Spiritual Dengan Tingkat Stress Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh : Erna Nalalia Devi

Seiring bertambahnya usia seseorang atau lansia seringkali menyebabkan hambatan dalam spiritual seperti nyeri lutut atau nyeri sendi yang menyebabkan lansia susah datang ke masjid untuk melaksanakan spiritualnya sehingga terjadinya stres. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan spiritual lansia dengan tingkat stress di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Desain Penelitian ini menggunakan *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di UPT PSTW Magetan (n=110). Penelitian ini menggunakan total Sampling dengan Jumlah 52 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi data dan analisa data. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebesar (17,3%) 9 Lansia mengalami Spiritual Tinggi dengan stress berat, (42,3%) 22 Lansia mengalami Spiritual Tinggi dengan stress ringan, (17,3%) 9 Lansia mengalami Spiritual Rendah dengan stress berat, dan (23,1%) 12 Lansia mengalami Spiritual rendah dengan stress ringan. Sehingga hal ini tidak ada hubungan pelaksanaan spiritual dengan tingkat stres pada Lansia di UPT PSTW Magetan.

Kata Kunci : Spiritual, Stress, Lansia

ABSTRACT

*The Relationship between Spiritual Implementation and Stress Levels At
Tresna Werdha Magetan Social Services Department*

By: Erna Nalalia Devi

As a person or the elderly get older, it often causes spiritual obstacles such as knee pain or joint pain, which makes it difficult for the elderly to come to the mosque to carry out their spiritual activities, resulting in stress. The aim of this research is to determine the spiritual relationship between elderly people and stress levels at the Tresna Werdha Magetan Social Services UPT. This research design uses cross-sectional. The population in this study were elderly people at UPT PSTW Magetan (n=110). This research used total sampling with a total of 52 respondents. The measuring tool used is a questionnaire. After the data is collected, data tabulation and data analysis are carried out. Based on the research results, it was found that (17.3%) 9 elderly experienced high spirituality with severe stress, (42.3%) 22 elderly experienced high spirituality with light stress, (17.3%) 9 elderly experienced low spirituality with severe stress. , and (23.1%) 12 elderly people experienced low spirituality with mild stress. So there is no relationship between spiritual implementation and stress levels in the elderly at UPT PSTW Magetan.

Keywords: Spiritual, Stress, Elderly



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

1.5	Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		9
2.1	Lansia	9
2.1.1	Pengertian Lansia.....	9
2.1.2	Ciri-Ciri lansia	10
2.1.3	Karakteristik Lansia	11
2.1.4	Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	11
2.2	Spiritual	13
2.2.1	Pengertian Spiritual.....	13
2.2.2	Pelaksanaan Spiritual	14
2.2.3	Perkembangan Spiritual	15
2.2.4	Dimensi Spiritual	18
2.3	Konsep Stress	21
2.3.1	Pengertian Stress.....	21
2.3.2	Jenis-jenis Stres.....	22
2.3.3	Tingkat Stress	24
2.3.4	Faktor-faktor yang Menyebabkan Stress	25
2.3.5	Pengukuran Tingkat Stres.....	28
2.4	Kerangka Teori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		30
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	30

3.2 Hipotesis	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	34
4.3.1 Populasi.....	34
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Sampling	34
4.4 Variabel Penelitian	35
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	36
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	36
4.5 Definisi Operasional.....	36
4.6 Instrumen Penelitian.....	37
4.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	37
4.7.1 Tempat Penelitian	37
4.7.2 Waktu Penelitian.....	38
4.8 Pengumpulan dan Pengolahan Data	38
4.8.1 Pengumpulan Data	38
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	39
4.9 Analisa Data	44
4.9.1 Analisa Univariat	44

4.9.2 Analisa Bivariat	44
4.9.3 Etika Penelitian	45
4.9.4 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	47
5.2 Hasil Penelitian.....	48
5.2.1 Data Umum.....	49
5.2.2 Data Khusus.....	50
5.3 Pembahasan.....	52
5.3.1 Pelaksanaan Spiritual di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	52
5.3.2 Tingkat Stress di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan..	56
5.3.3 Hubungan Pelaksanaan Spiritual Dengan Tingkat Stress di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran :	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.5 Definisi operasional penelitian hubungan pelaksanaan spiritual dengan tingkat stres.	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pelaksanaan spiritual...	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat stress.....	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Pelaksanaan Spiritual dengan Tingkat Stress.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori Hubungan Spritualitas dengan Tingkat Stress pada Lansia di PSTW Tresna Werdha Magetan.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Spritual dengan Tingkat Stress pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 : Jadwal Rencana Kegiatan</u>	<u>64</u>
<u>Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian Sebelum <i>Informed Consent</i>.....</u>	<u>65</u>
<u>Lampiran 3 : Lembar Permohonan Responden</u>	<u>67</u>
<u>Lampiran 4 : Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian</u> <u>.....</u>	<u>68</u>
<u>Lampiran 5 : Lembar Pengisian Data Demografi Responden Penelitian.....</u>	<u>69</u>
<u>Lampiran 6 : Kuesioner Spiritual Lansia</u>	<u>70</u>
<u>Lampiran 7 : Kuisisioner Stres.....</u>	<u>72</u>
<u>Lampiran 8 : Data Umum Responden Penelitian.....</u>	<u>74</u>
<u>Lampiran 9 : Data Responden Penelitian (Spiritual).....</u>	<u>76</u>
<u>Lampiran 10 : Data Responden Penelitian (Tingkat Stres).....</u>	<u>79</u>
<u>Lampiran 11 : Data Responden Penelitian (Data Umum & Data Khusus).....</u>	<u>83</u>
<u>Lampiran 12 : Hasil Olahan Data Penelitian.....</u>	<u>86</u>
<u>Lampiran 13 : Dokumentasi Peneliti.....</u>	<u>88</u>
<u>Lampiran 14 : Surat Izin.....</u>	<u>91</u>
<u>Lampiran 15 : Surat Layak Etik</u>	<u>92</u>
<u>Lampiran 16 : Lembar Berita Acara Ujian Skripsi</u>	<u>93</u>
<u>Lampiran 17 : Lembar Penilaian Ujian Skripsi.....</u>	<u>94</u>
<u>Lampiran 18 : Lembar Konsultasi.....</u>	<u>95</u>

DAFTAR SINGKATAN

TBC : Tuberculosis

DM : Diabetes Melitus

WHO: World Health Organization

KEMENKES: Kementerian Kesehatan

UPT: Unit Pelaksana Tenis

PSTW : Pelayanan Sosial Tresna Werdha

PK : Perawatan Khusus

YME: Ketuhanan yang maha Esa

SWT: Subhanahu wa ta ala

DSES: Daily Spiritual Experience Scale

DASS: Depression Anxiety Stress Scale

